# 令和５年度　乳幼児健診日程表

豊丘村

★会　場：豊丘村保健センター１階

★持ち物：母子手帳、赤ちゃんファイルまたはこどもノート、おたずね用紙（前日に記入してお持ちください）、筆記用具、
スマホなど計算できるもの、歯ブラシ（２歳6か月のみ）

※4～12か月児健診までは日程をお知らせする通知はありませんので、この用紙や広報とよおか等で日程をご確認ください。
新型コロナウイルス感染状況等によって、日程を変更する場合がございます。その際は、電話等で連絡させていただく予定です。

※1歳6か月児健診以降は、健診の前月に通知を郵送いたします。

| | | 4か月児健診 | 7か月児健診 | 10か月児健診 | 12か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 2歳児健診 | 2歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 受付 | | PM1：00～ | AM9：00～ | PM1：00～ | AM9：00～ | PM1：00～ | AM9：00～ | AM9：00～ | PM1：00～ |
| R2年 | 4月生まれ | | | | | | | | R5年6月27日 |
| | 5月生まれ | | | | | | | | R5年6月27日 |
| | 6月生まれ | | | | | | | | R5年6月27日 |
| | 7月生まれ | | | | | | | | R5年9月26日 |
| | 8月生まれ | | | | | | | | R5年9月26日 |
| | 9月生まれ | | | | | | | | R5年9月26日 |
| | 10月生まれ | | | | | | | R5年5月25日 | R5年12月26日 |
| | 11月生まれ | | | | | | | R5年5月25日 | R5年12月26日 |
| | 12月生まれ | | | | | | | R5年7月25日 | R5年12月26日 |
| R3年 | 1月生まれ | | | | | | | R5年7月25日 | R6年3月26日 |
| | 2月生まれ | | | | | | | R5年9月28日 | R6年3月26日 |
| | 3月生まれ | | | | | | | R5年9月28日 | R6年3月26日 |
| | 4月生まれ | | | | | | R5年5月30日 | R5年11月8日 | R6年6月未定 |
| | 5月生まれ | | | | | | R5年5月30日 | R5年11月8日 | R6年6月未定 |
| | 6月生まれ | | | | | | R5年7月21日 | R6年1月18日 | R6年6月未定 |
| | 7月生まれ | | | | | | R5年7月21日 | R6年1月18日 | R6年9月未定 |
| | 8月生まれ | | | | | R5年4月25日 | R5年9月21日 | R6年3月15日 | R6年9月未定 |
| | 9月生まれ | | | | | R5年4月25日 | R5年9月21日 | R6年3月15日 | R6年9月未定 |
| | 10月生まれ | | | | | R5年4月25日 | R5年11月29日 | R6年5月未定 | |
| | 11月生まれ | | | | | R5年7月13日 | R5年11月29日 | R6年5月未定 | |
| | 12月生まれ | | | | | R5年7月13日 | R6年1月25日 | R6年7月未定 | |
| R4年 | 1月生まれ | | | | | R5年7月13日 | R6年1月25日 | R6年7月未定 | |
| | 2月生まれ | | | | | R5年10月26日 | R6年3月29日 | R6年9月未定 | |
| | 3月生まれ | | | | | R5年10月26日 | R6年3月29日 | R6年9月未定 | |
| | 4月生まれ | | | | R5年4月27日 | R5年10月26日 | R6年5月未定 | | |
| | 5月生まれ | | | | R5年5月31日 | R6年1月23日 | R6年5月未定 | | |
| | 6月生まれ | | | R5年4月28日 | R5年6月30日 | R6年1月23日 | R6年7月未定 | | |
| | 7月生まれ | | | R5年5月26日 | R5年7月27日 | R6年1月23日 | R6年7月未定 | | |
| | 8月生まれ | | | R5年6月23日 | R5年8月31日 | R6年4月未定 | | | |
| | 9月生まれ | | R5年4月28日 | R5年7月28日 | R5年9月29日 | R6年4月未定 | | | |
| | 10月生まれ | | R5年5月26日 | R5年8月25日 | R5年10月31日 | R6年4月未定 | | | |
| | 11月生まれ | | R5年6月23日 | R5年9月22日 | R5年11月30日 | R6年7月未定 | | | |
| | 12月生まれ | R5年4月28日 | R5年7月28日 | R5年10月27日 | R5年12月21日 | R6年7月未定 | | | |
| R5年 | 1月生まれ | R5年5月26日 | R5年8月25日 | R5年11月17日 | R6年1月31日 | R6年7月未定 | | | |
| | 2月生まれ | R5年6月23日 | R5年9月22日 | R5年12月22日 | R6年2月29日 | R6年10月未定 | | | |
| | 3月生まれ | R5年7月28日 | R5年10月27日 | R6年1月26日 | R6年3月28日 | R6年10月未定 | | | |
| | 4月生まれ | R5年8月25日 | R5年11月17日 | R6年2月16日 | R6年4月未定 | | | | |
| | 5月生まれ | R5年9月22日 | R5年12月22日 | R6年3月22日 | R6年5月未定 | | | | |
| | 6月生まれ | R5年10月27日 | R6年1月26日 | R6年4月未定 | | | | | |
| | 7月生まれ | R5年11月17日 | R6年2月16日 | R6年5月未定 | | | | | |
| | 8月生まれ | R5年12月22日 | R6年3月22日 | R6年6月未定 | | | | | |
| | 9月生まれ | R6年1月26日 | R6年4月未定 | | | | | | |
| | 10月生まれ | R6年2月16日 | R6年5月未定 | | | | | | |
| | 11月生まれ | R6年3月22日 | R6年6月未定 | | | | | | |

＊Ｒ６年度の日程は、Ｒ６年３月頃に通知いたします。

（健診詳細･お問い合わせ：裏面）

## ☆乳幼児健診の流れ☆（当日の様子によりますが、2時間30分くらいで終了します。）

①受　　付　：母子手帳とおたずね用紙、検尿容器（3歳児健診のみ）をお渡しください。
②計　　測　：身長、体重、頭囲、胸囲（1歳6か月児まで）を測ります。
③手遊びと
　絵本読み聞かせ：保育士による手遊びや絵本の読み聞かせをします。その時期に合わせたお子さんとの関わり方を見てもらいたいと思います。
④診　　察　：（4・10か月）　小児科
　（1歳6か月）　内科・歯科
　（3歳）　　内科・歯科・視能
⑤集　団　学　習　：その時期のお子さんの身体や脳の成長・発達はどんな状況で、生活や関わり方はどんなことが必要なのか、みんなで一緒に考える機会にしたいと思います。
　また、毎回離乳食の試食があります（4か月健診は保護者のみなさんが試食）。
　その時期の1食の量や形状を見てもらいたいと思います。
⑥個　別　相　談　：お子さんの生活の様子や困っていることをお聞かせください。

## ☆各健診の内容☆

| 健　診 | 内　　容 |
|---|---|
| 4か月 | ・診察（小児科医による身体と発達の診察）<br>・集団学習（5**か月から始める離乳食**について今からする準備や進め方について、<br>昼と夜の区別がついてきました、免疫の学習が始まります、アレルギーについて）<br>・BCG（結核）の予防接種の予診票を配布 |
| 7か月 | ・集団学習（赤ちゃんの体の中で『消化酵素』を増やすことができる時期です、自分の欲求で動けるようになりました） |
| 10か月 | ・診察（小児科医による身体と発達の診察）<br>・集団学習（離乳食が”体”をつくっています、自由に動いて家中どこへでも！触ってなめて確かめたい！、<br>事故の起こりやすい時期です）<br>・麻しん風しんと水痘の予防接種の予診票を配布 |
| 12か月 | ・集団学習（離乳食の完成へ向けて～食事だけでおなかいっぱいにします～、<br>自分でできることが増え自立してきた1歳児、歯磨きを始めていきましょう）<br>・仕上げ用歯ブラシを配布 |
| 1歳6か月 | ☆生まれ月3か月分まとめての健診<br>・診察（内科医、歯科医による診察）<br>・集団学習（幼児食のスタート、歩けるようになりました！社会生活にむけて言葉を育てましょう） |
| 2歳 | ☆生まれ月2か月分をまとめての健診<br>・集団学習（身長が伸びて筋肉がついてくる時期、何でもやりたがるけど上手くいかないからかんしゃくをおこす2歳） |
| 2歳6か月 | ☆生まれ月2か月分まとめての健診<br>・集団学習（奥歯が生えそろっても調理の工夫は必要です、<br>自分のことは自分でやりたがり人のやっていることに挑戦する時期）<br>※歯ブラシを持参ください。 |
| 3歳 | ☆生まれ月3か月分をまとめての健診<br>・診察（内科医、歯科医による診察、視能訓練士による**視能検査**）<br>・集団学習（体を使ってたくさん遊ぶ時期です、親から離れて自立していく3歳児）<br>・子供用の歯ブラシの配布<br>※尿検査を行うため、家庭で尿を採取して持参ください。 |

**※新型コロナウイルスの感染状況によって、試食を取りやめるなど内容を変更することがありますので、ご了承ください。**

お問い合わせ
役場健康福祉課保健衛生係
担当：多田
TEL：35-9061（直）