

特定健診を受けてください !!!

特定健診は生活習慣病の予防を目的に、各医療保険者が実施している検診です。村で実施しているヘルススクリーニング（集団健診）の他、人間ドック、かかりつけ医での個別健診など様々な形で受診でき、生活を見直すことで糖尿病、心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病の予防・早期発見につながります。

★特定健診で調べている項目

- ☆身体計測（身長・体重・腹囲） ☆血圧 ☆尿検査（尿たんぱく 尿潜血）
- ☆血液検査・肝機能（GOT GPT γ -GTP）・脂質検査（中性脂肪 LDL コレステロール HDL コレステロール）・血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）

★特定健診の受け方

