

審判の動作は表現力豊かに



とよおか四季大学大学院 3月12日
 ティーボール初級公認指導者認定講習会



第674号
 発行人 ● 豊丘村公民館 館長 原 国人
 編集人 ● 長野県下伊那郡 豊丘村公民館報 編集委員会
 0265-35-9066
 印刷所 ● 龍共印刷株式会社

私たちの村
 (4月1日現在 ※外国人を含む)
 男 3,336人
 女 3,418人
 総人口 6,754人
 世帯数 2,125戸

新球技普及を目指して 技術を習得へ

とよおか四季大学大学院が、三月十二日(日)に開催されました。今回はこの四季大学大学院のファイナル企画として、NPO法人日本ティーボール協会と共催し「ティーボール初級公認指導者認定講習会」を行いました。ティーボールとは、投手のいないベースボール型スポーツで、アジア諸国では加速度的に普及しています。今回は、午前中ゆめあるてを会場にルール等の講義を受け、午後から村民グラウンドで実技講習を行いました。実技講習では、実際に二チームに分かれてゲームを行ったほか、審判員としての判定の仕方を学びました。そして、認定試験に合格した参加者には、初級公認指導者として後日「認定証」が授与される予定です。

認定講習会を受講して

中平 唐澤明弘

三月十二日交流学習センターゆめあるてにて(日本式)ティーボール講習会に参加しました。講師に豊丘村ふるさと大使で東京理科大学名誉教授の丸山克俊先生をはじめ、吉村正先生(NPO法人日本

ル等についての講義を午前中いっぱい午後からティーボールについての実技を村民グラウンドで行いました。ティーボールとはピッチャーのいない、野球・ソフトボールのスターターゲームで、小学校低学年からお年寄りの方まで誰でも簡単に楽しく安全に出るスポーツです。ボールやバットが開発されており硬めの物から柔らかい物まで色々あります。また現在、小学校の必修授業となっているようです。



吉村正先生の講義

現代の子供はゲーム機普及によりインドアの子供が増え、運動能力低下ともいわれており、またスポーツも多彩となり人口減少と共に野球人口も減りつつある中、スポーツ本来の楽しみ方を先生方に教わった気がしました。私も伝道師となり楽しいスポーツを伝えていきたいと思っています。また、ティーボールは公民館行事や余興等に皆で楽しく出来そうなので、機会があればやってみたいと思いました。

段丘

四月になり桜の下を新入生が黄色いカバンを背負って登校して行く。毎年顔がほころんでしまう光景だ。小中学校では平成三十年以降道徳教育に力を入れていく方針だ。いじめ、スマホ、SNSなど多種多様な問題が起きているからだ。森友学園の幼稚園で教育勅語を暗唱させたことから、教育勅語を学校の道徳教育に取り入れようという国會議員まで現れた。道徳教育とは社会で生活するうえで、善悪、マナー、善悪を学ぶ教育であるから、教育勅語に示された「自己を慎み、他人、社会を大事にしましょう」というような事から考えれば、即戦争に結び付けずに学校教育の中に取り入れても良いような気がする。本来、ルール、マナー、一般常識を教えるのは学校なのだろうか?そんなことは親が子供に教えることだ。「躰」というやつです。身を美しく、という『しつけ』。社会生活の中の善悪、マナーについては、まず家庭で教えるものだ。残念ながら、大人ができていないのが現実ではないだろうか。私も含めて子供達の見本になれていないから、出来ないから学校に任せてしまおうのではなく、子供達の前で大人がきちんと襟を正して、社会の中のルール、マナーについて一緒に考え、見本を見せていくことが大事ではないだろうか。

桜の下で子供たちを見ながら思った。(吉田 裕)

公民館主事が交代 元気のもととは公民館から

ただいま 帰りました。

新公民館主事 原 みほ子

このたびの人事異動により、二年間のブランクを経て、舞い戻ってまいりました。早速「お帰り」「待ってたよ」とお声をかけてくださり、大変うれしく思いました。しかしながら、私にとっ



て二年という年月は大変長く感じられ、浦島太郎もい

く皆様が気持ちよく活動できますよう、心がけてお迎えしたいと思います。村の駅の建設やリア中央新幹線開通に向けての工事が始まり豊丘村は徐々に変わっていきますが、公民館は変わらず、皆様の心の拠り所でありたいと思います。豊丘村の元気のもととは公民館から!! よろしくお願いたします。

一意専心の気持ち忘れずに

前公民館主事 竹村久永



主事として二ヶ年という短期間ではありましたが、コミュニティスクールの立ち上げを皮切りに、社会体育事業に携わっていたたくスポーツ団体の連携づくりや若者を対象としたアントレプレナーシップ講座など数多くの新規事業に携わら

がら思った。(吉田 裕)

リニアの声

第10回

リニアの残土置場

小園 篠塚 努

リニアは良い乗り物？

日本人は、より速くよりよい乗り心地等、科学の進歩を目指すものだ。リニアは、何十年も前から実験に実験を重ねてここまでこぎ付けて来た。夢の実現までもう少しになった。その夢の実現までには、困難が持ち受けている。しかし、この現実、国が許可した以上どうしようもない。

日本国中に広がっている新幹線がある。この新幹線もいろいろあったと思う。しかし、出来てしまえばこんなに有難い乗り物はない。北陸新幹線もそうだ。山の中をトンネルでくぐり抜け、田んぼの真ん中を通っていく。原風景も何もない。しかし、開通すればこんな素晴らしいものはない。東京と金沢がこんなに近くなり観光客も増えたと喜んでい

のだろうか。そしたら大変な事になってしまう。小園地域及び壬生沢線の南入地籍は、一日百台のダンブが往来する。往復二百台が通る計算になる。こんな事があつていいのだろうか。小園地域のみならず県道等の道が大変なことになってしまふ。今まで静かな地域が、一気に賑やかになり人の往来もままならない程になってしまふ。この問題を何とかして欲しい。近い所で処分できないものか、真剣に考えて頂きたい。

出来上がるまでには、いろんな問題がある。例えば、トンネル内の残土の置場の問題だ。坂島から大鹿までの残土置場は本山地籍に置く事が検討されている。未だ方針が示されていないのは壬生沢坑口から坂島までの残土の置場だ。当初の予定は駄目になった。このままでは村外に持っていくしかない



壬生沢トンネル開口部予定地付近

豊丘村では、学校を地域が応援する「コミュニティスクール」を昨年度から導入していますが、県下でも公立小中学校の約八割で導入が進んでいます。この制度は、地域住民による学校支援ボランティアが学校活動の様々な場面で先生の教育実践を応援するもので、これにより、先生の指導力が向上し、教育内容がより豊かなものになり、子どもたちの学

コミュニティスクール 南小学校で「ミシン」と「そろばん」のボランティアを募集します

習意欲が高まって、「生きる力」の向上につながります。一方、ボランティアとして関わってくださる方には、これまでの人生で培った知識や経験を子どもたちのために活かすことができます。

豊丘村ではこれまでにも、保育園をはじめ各小学校において、地域の皆さんの多様な支援が行われてきました。これをベースに昨年度は、コミュニティスクールを三回程度学習します。三、四年生を対象に、算数の授業の一環としてそろばんの学習を三回程度行います（写真）。

28年度の学校支援ボランティア活動

種類	回数
小学校教室見守り	242
小学校放課後学習	19
中学校サマースタディ	24
小学校クラブ10	49
中学校部活動7	296
田圃指導	12
畑指導	11
花壇整備	4
小学校読み聞かせ	19
中学校読み聞かせ	14

三澤 きんさん 九十八歳 堀越 東在住 来年には百歳になるきんさん。大正七年に市田村吉田で、農業を営んでいた両親の元、八人きょうだいの末っ子として生まれた。長兄とは親子ほどの年の差があり大変可愛がられた。父親は四十七歳という働き盛りで亡くなったため、多くの子供を抱え母親は非常に苦労したが、当時既に次男と四男が大阪で働いており家計を助けてくれていたため、きんさんはそれほど耐久生活を感じることなく過ごせた。近くには同年の人が大勢おり、二十年ほど前ま

豊丘村図書館が参加している南信州図書館ネットワークのコンピュータシステムが平成二十九年四月、六月にかけて更新されます。現在、同ネットワークには、飯田市・松川町・高森町・豊丘村が参加しており、各図書館の蔵書をインターネットで検索できるようにしています。新システムが稼働する七月からは番木村図書館が加わり、約九十万冊の蔵書や資料などを共有できるようにになります。これに伴い、豊丘村図書館では五月と六月に長期休館をいたします。

村の小中学校教職員異動 学校に新たな息吹

◆南小学校 岩崎 豊稔（退職） 小川 曾俊彦（退職） 黒澤 隆 伊賀良小へ 板山 千夏 阿南第一中へ 布山 朋和 佐久穂小（南佐久郡）へ 宮澤 洋子 追手町小へ 細江 敏子 竜丘小へ 田平理絵子（退職） ◆北小学校 濱中 浩 松本市教育委員会へ 河西多恵子 富草小へ 鈴木 彩真 大岡中長野市へ 杉山富貴子 退職 小林 俊二 豊丘南小へ ◆中学校 関島真知子 泰草中へ 小島 康弘 茅野東部中へ 小林 和仁 木島平中（下高井郡）へ

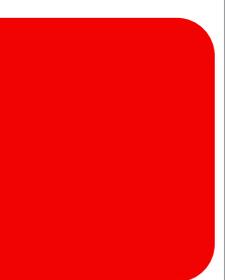
◆南小学校 片桐 達司 丸山小より 片桐 智子 龍江小より 松澤 香 泰草小より 武田 太志 佐久城山小（佐久市）より 大谷 祐貴 赤穂小より 中村のみ子 鼎中より 小林 俊二 豊丘北小より 宮澤 咲子 飯田養護学校より（初任者研修指導教員） 飛矢崎 栞 新規採用

◆北小学校 田中 和恵 箕輪中より 細田 圭司 山本小より 八木 麻子 下久堅小より 今村 節子 大鹿小より 松田 祥平 新規採用 高野 紀男 上郷小より 宮澤 咲子

豊丘村図書館が参加している南信州図書館ネットワークのコンピュータシステムが平成二十九年四月、六月にかけて更新されます。現在、同ネットワークには、飯田市・松川町・高森町・豊丘村が参加しており、各図書館の蔵書をインターネットで検索できるようにしています。新システムが稼働する七月からは番木村図書館が加わり、約九十万冊の蔵書や資料などを共有できるようにになります。これに伴い、豊丘村図書館では五月と六月に長期休館をいたします。

巡り回る温情、家族愛 シリーズ「元氣な高齢者」③

三澤 きんさん 九十八歳 堀越 東在住



その後二十六歳の時、縁あって再婚し現在地へ来た。人生の大きな転機であった。何より困ったのは水で、飲み水は近くの本家へ貰いに行き、洗濯は川で行なうという状態であった。これは近所の数軒で工事した東水道が完成するまでの期間続いた。御主人は農業の傍ら、森林組合関係の仕事「植林、伐採他」を行っていた。きんさんは、農業を手伝いながら二人の子供を懸命に育て、留守宅を守った。

文責 桐崎 長一 宮下 正弘

集い楽しみ学ぶ公民館に

—平成二十九年主な公民館事業—

【文化事業】

◆**公民館学習会**
今年度は、高齢者クラブ連合会の後援を受け、全九回で行ないます。年度途中からの入会も歓迎します。
(四月～翌年二月)

◆**人形劇とよおか公演**
子供から大人まで大人気の人形劇団による楽しい人形劇です。(八月上旬予定)

◆**オーケストラと友に**
コミュニケーションコンサートとよおか
名古屋フィルハーモニー交響楽団メンバーによる木管三重奏です。(五月五日)

◆**落語鑑賞(開催日未定)**
◆**文化祭・作品展**
公民館グループの一年間の力作をどうぞご覧ください。(十一月中旬予定)

◆**ステージ発表**
歌、ダンス、舞踊、演奏など多彩な発表をお楽しみください。

◆**人権講演会**
飯田市出身の弁護士、古畑恒雄氏(ヤエス第一法律事務所)による人権講演会です。(九月二十七日)

◆**防災講演会**
福島大学特任教授の天野和彦氏を招き、東日本大震災

◆**成人教育事業**
◆**時事問題セミナー**
毎回著名な講師を招き、時事問題を中心にした連続講演会を開催します。
(六月開講)

◆**親子セミナー**
保育園児・小学生の親子向けの体験型セミナーです。
(開催日未定)

◆**生活リズム改善村民運動**
保育園・学校で開催される講演会の支援をします。
(開始日未定)

◆**日本語教室**
日本語が不自由な外国籍住民を対象に日常会話の習得を支援します。
(九月十九日)

◆**栄養・コンディショニング・AED講習など全四回の講習会**
(五月～十二月)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**武田信玄のろし上げ**
飯田下伊那地方のあちこちから、昔の連絡手段のろしがりレー式に上がります。
(九月二日)

◆**体力測定(十月二十七日)**
◆**豊丘村駅伝大会**
第三十回大会
あつと驚くゲストも走ります!お楽しみに。
(十一月二十三日)

◆**女団連が親子セミナー開催**
豊丘村女性団体連絡協議会(女団連)では、地元で採れる食材を使った親子料理教室を三月五日(日)に交流学習センターゆめあるで開き、四家族十四名が参加しました。
豊丘村女性団体連絡協議会は村内四つの女性団体で組織しており、女性の視点から明るく住みよい地域づくりに取り組んでいます。具体的には、学習会や研修会、村長さんとしやべらまい会、その他、親子セミナーとして「とよおかの行事食カレンダー」を参考に料理教室を開いています。

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

◆**公民館ゲートボール大会**
(六月六日/高森CC)

◆**夜間ソフトバレーボール大会**
(七・八月)

◆**分館対抗球技大会**
(八月十五日)

◆**二十四時間ソフトボール大会**
(八月二十六)

◆**山へ行こう!**
(九月十七日/風越山)

◆**だんQくん健康ウォーキング**
(十月九日)

◆**山へ行く!**
(九月十七日/風越山)

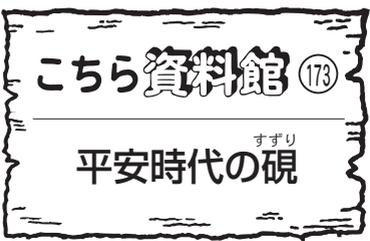


写真1

地蔵道三島遺跡の出土品の紹介をさらに続けます。今回は礎石を持つ大型住居跡(平安時代初期)から出た「硯」についてです。小さな破片、それも一かけらだけの出土でした。(写真1上)従って、発掘当時は気がつきませんでした。丁寧に水洗いして整理している段階で硯の一部と判明しました。写真1の下側は、座光寺の恒川遺跡から出土した硯です。三島遺跡の破片は、このような硯の一部だと考え



写真2

られます。硯といっても現在私たちが使っている物とは形がだいぶ違います。圓足(けんそく)の硯は、須恵器の焼き物です。固形の墨がまだ一般的でなかった時代です。墨を摺るといいます。松根とか菜種油を燃やして出したススを円形部分で水に溶かして使ったと考えられています。同じ住居跡からは、以前にも紹介した「光」と書か

れた「墨書土器」が出土しています。(写真2)この文字も、このような硯を使って書かれたものと思われれます。(資料館主任 唐澤武彦)

「親子でパンが作れて良い経験しました。皆さんからは、参加した皆さんからは、

この日は、親子でパン生地をこね、干し柿を混ぜて丸めたあと、二倍ほどに膨らむまでオーブンで発酵させました。その間に、参加者十四名と女団連の会員十一名が班ごとに分かれて、一緒にグラタンの野菜を切ったり、ヨーグルトのフルーツを盛り付けました。

パンの焼き加減等が心配でしたが、ゆめあるで調理室のオーブンをフル稼働し、予定どおりの献立が出来上がりました。

(事務局 唐澤美幸)

親子でこねこね

筆者は明治三十四年生まれです。日影山がまだ保安林になる前、十六力所と言

酒井村次郎氏の話。大乗坊荒沢洞で村次郎さんが炭

(豊丘村民話集・第老輯(昭和五十二年)より)

文責 壬生雅穂

地元食材で干し柿でパンづくり

狐にまつわる話

狐にばかされた話
北沢丑衛

狐火を見た話

狐の伐採

今回の親子セミナーは、カレンダー六月に載っている干し柿入りパンをメインに、長芋のグラタン、ヨーグルトのフロマージュブラン風の三品を作りました。カレンダー六月に干し柿入りパン?と思いますが、冷凍庫の中にひっそりと残っている干し柿を使ってパンを作ろうという理由からです。

大乗坊に北沢増男という、たいへんな酒豪がいました。昭和七、八年ころかと思

ところが増男さんはこのあと一晩中、そばにある亡くなったばかりの人のお墓のまわりをぐるぐる回っていたといひます。夜が明け

狐も悟られたためか一つ減り二つ減り、わずかに二分のうちに全部消滅してしまいました。

酒井村次郎氏の話。大乗坊荒沢洞で村次郎さんが炭

この日は、親子でパン生地をこね、干し柿を混ぜて丸めたあと、二倍ほどに膨らむまでオーブンで発酵させました。その間に、参加者十四名と女団連の会員十一名が班ごとに分かれて、一緒にグラタンの野菜を切ったり、ヨーグルトのフルーツを盛り付けました。

大乗坊に北沢増男という、たいへんな酒豪がいました。昭和七、八年ころかと思

ところが増男さんはこのあと一晩中、そばにある亡くなったばかりの人のお墓のまわりをぐるぐる回っていたといひます。夜が明け

狐も悟られたためか一つ減り二つ減り、わずかに二分のうちに全部消滅してしまいました。

酒井村次郎氏の話。大乗坊荒沢洞で村次郎さんが炭

この日は、親子でパン生地をこね、干し柿を混ぜて丸めたあと、二倍ほどに膨らむまでオーブンで発酵させました。その間に、参加者十四名と女団連の会員十一名が班ごとに分かれて、一緒にグラタンの野菜を切ったり、ヨーグルトのフルーツを盛り付けました。

大乗坊に北沢増男という、たいへんな酒豪がいました。昭和七、八年ころかと思

ところが増男さんはこのあと一晩中、そばにある亡くなったばかりの人のお墓のまわりをぐるぐる回っていたといひます。夜が明け

狐も悟られたためか一つ減り二つ減り、わずかに二分のうちに全部消滅してしまいました。

酒井村次郎氏の話。大乗坊荒沢洞で村次郎さんが炭



とよおか100年前
『豊丘村民話集』より

ケ岳には真白えぼし、里に赤き柿の実のころ。田村の岩田屋さんが酒を売っていて、そこで増男さんと私の兄が酒を飲みました。増男さんはたらふく飲み、兄は少し飲んだきりで、さあ暗

私が八歳か九歳ころでした。母が水車小屋に行くから一緒にいきました。夜の八時ごろ、水車小屋からの帰りに一点の提灯の火を見つけました。すると青い火や赤い火が交互に見え、その数は実に二十くらいはあつたでしょう。これは珍しい、何の火だろう。どこかで夜祭りか、または出来が始まつたかと思つておりました。そのうちに母が「あんなものは狐火よ」と言うので、狐も悟られたためか一つ減り二つ減り、わずかに二分のうちに全部消滅してしまいました。

趣味びと④

何事も休まず前進あるのみ

南町場 小杉山勝彦さん

趣味はと聞かれると、色々あるんですよと答えます。今のところ七つ位かなあ。一つのこととをずーと懸命にやっ



公民館報の昨年七月号の公民館登録グループ活動紹介に記載してあります。

一、油絵ですが定年の六十五歳を過ぎたら、毎日絵を描きたいと思

洋へ出て船からの釣りを計画しています。また水槽で泳ぐ魚を見ていると心が癒やされます。

六、マレットゴルフは、月一回、喬木、座光寺、豊丘のメンバー十五人によ

でも基本の反復練習は欠かしません。お陰様で全然太れません。



どれも怠ることはできません。まだまだ色々な面で頑張りたいと思っています。

俳句 短歌

梅の香や家族となりぬ赤い靴 面差しの光陰しかと内裏雛

- 磯部セツ子 田中 静 片桐 洋子 下平 玲子 三島 保子 三島 里子 木下 真水 松岡 照子 宮下 公 宮下 純子 丸山 時子 林 恵美子 北原 昭子

教育委員会事務局長交代

武田 徹



このたび四月の人事異動によりまして、教育委員会事務局長を務めることとな

この公民館報の編集にも携わり、夜遅くまで校正や組み込み作業を行ったことが懐かしく思い出されます。

阿部 繁



このたび定年退職を迎え、十九年間にわたる役場生活を終える事となりました。

公民館学習会については、高齢者が楽しく学習できる

普及、生活リズム改善運動への取り組みなどが印象に残っています。

豊丘の自然

~シリーズ~ No.162

シマアジ (ガンカモ科)



サクラの開花は例年より遅れているが(四/三・天龍村で、ようやく開花)、四月四日は二十四節気の清明。久しぶりの暖かさにさわられて野外に出た。

チヨウ・スピボソヤマキチヨウ、ヒオトシチヨウ・キタテハ、ベニシジミテングチヨウ、モンキチヨウ・ルリタテハ、バツタ・ツチイナゴ

お世話になりました 前教育委員会事務局長 阿部 繁

このたび定年退職を迎え、十九年間にわたる役場生活を終える事となりました。

普及、生活リズム改善運動への取り組みなどが印象に残っています。

柳 (豊丘川柳クラブ豊柳会) 課題「白」久保ひろし 選 白日へどうせさらされ正される 原 美風

短歌会 夢あるて 南天の混みあう枝を間引きしてもえぎの芽吹きころ待ちおり 松下 泰見