

広報

とよおか



桃狩り観光 ~8月18日まで予約を受け付けています~

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

8

令和元年
月号
VOL.341

おしらせ宅配便	2ページ	こちら消防団です！！	14ページ
こんにちは農業委員会です	9ページ	地域おこし協力隊徒然日記	15ページ
フォトリポート	10ページ	だいち便り	16ページ
元気が大好き♪	12ページ	くらしの情報	17ページ
笑顔きらきら子育てひろばです	13ページ		



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

健康福祉課 保健衛生係
☎ 35-19061

今年度の胃・大腸がん検診を7月31日(水)から8月9日(金)まで実施します。申し込まれた方には、検診票を送付してあります。申込みされていない方も検診を受けられます。胃検診を希望される方は、当日飲食しないでお出かけください。大腸がん検診は検便容器が必要となりますので、事前に保健衛生係の窓口でお受け取りください。

■ 対象 30歳以上の方(胃がん検診は79歳までの方)

■ 検査内容

- ・胃がん検診：検診車でのレントゲン撮影
- ・大腸がん検診：便潜血検査(予め採便し、検診日に提出)

■ 検診料金

胃がん検診	1,300円
大腸がん検診	500円

■ 受付時間

午前7時～8時30分

※大腸がん検診の容器は有料です。申し込まれた方で、都合により受診しない場合は、検診会場または保健衛生係までご返却ください。

※検診をスムーズに受けていただけますよう、地区別に日程を設定しておりますが、指定日に受診できない方は都合のつく会場で受診してください。

なお、8月3日の保健センターは土曜日に実施しますので、平日に都合のつない方はご利用ください。

令和元年度 胃・大腸がん検診日程

月日	曜日	実施場所	対象地域
7/31	水	林原木門コミュニティセンター	林原・木門・笹久保・上佐原・下佐原
8/1	木	河野区民会館	滝川・北垣外・筏・市ノ沢・寺垣外・八王子・中部・中部二・中部三・地蔵道
8/2	金	小園研修センター	小園・伴野原・大柏
8/3	土	保健センター	中芝・中平・柿外土
8/5	月	伴野勤労者福祉センター	北入・上村・上市場・古畑・下市場・古瀬
8/6	火	壬生沢福島集落拠点施設	壬生沢・福島
8/7	水	はつらつ	林里一・林里二・豊丘団地・南市場
8/8	木	堀越区民会館	堀越・長沢
8/9	金	保健センター	北市場一・北市場二・北市場三・城・北村・山田

また、大腸がん検診のみ受診される方で、ご都合で受付時間に各会場へお見えになれない場合は、役場保健衛生係の窓口へお越しいただいても受付できます。ただし、7月31日(水)～8月8日(木)の業務時間内に、必ず料金・検体・受診票をお持ちください。

令和元年度国民年金保険料免除等受付開始

国民年金の保険料が納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、役場窓口係か飯田年金事務所にご相談ください。

令和元年度の免除等の受付は令和元年7月1日から開始されており、令和元年7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になつたものの申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度役場の窓口係または飯田年金事務所へご相談ください。

差押えた財産の公売を、YAHOO!JAPAN官公庁オークションにて開催します。関心のある方は是非ご参加ください。

村税を滞納している方から差押えた財産の公売を、YAHOO!JAPAN官公庁オークションにて開催します。関心のある方は是非ご参加ください。

ボストンバッグ、ポーチ等の公売物品をせり売り

※システム上、<https://koubai.auction.yahoo.co.jp/>に登録されています。

差押財産の公売を開催します

「軽自動車税納税通知書」不達に関するお詫びとご報告

役場税務会計課より5月に郵送致しました「軽自動車税納税通知書」が届かないという事案が発生しました。関係する皆様には、多大な迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

役場、日本郵便(株)の関係する全てで確認作業を実施しましたが、原因を確認することができませんでした。役場、日本郵便(株)相互に調査内容を確認し調査終了とすることとなりました。

以後このような事が起きないよう対応して参ります。誠に申し訳ありませんでした。

◇不達地区:伴野区の一部地域

◇村より発送した納税通知書数は納税いただく方の数と合致しております。

税務会計課税務係 ☎ 35-9051

○夜間窓口を開設しています

日時：毎週月曜日
17:15～19:00
(祝日・年末年始等の役場のお休みの日を除く)
場所：役場総合窓口
(正面玄関から入ってください)

取扱業務

- 戸籍謄抄本の交付
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書の交付
- 所得証明書の交付
- 住民票の交付
- 住民票記載事項証明書
- 身分証明書の発行

※転出・転入・転居等の住所異動はできませんのでご注意ください。

○証明書の時間外交付を行っています

住民票・所得証明書・印鑑登録証明書は、夜間窓口とは別に時間外交付を行っています。ご希望の方は業務時間内に予約のご連絡をお願いします。※必ず業務時間内にご連絡ください。

税務会計課 ☎ 35-9059

○夜間収納窓口を開設しています

毎月の納期限日に、税金等を納めていただく収納業務を行っています。合わせて税務に関連する証明書の発行業務を行っています。

■発行可能な証明書①所得・課税・扶養証明書②納税証明書(納税・完納)③軽自動車納税証明書④資産証明書(評価・公課)⑤固定資産名寄帳⑥その他(事前にお問い合わせください)(営業証明書・住宅家屋証明書等))

◆今月の夜間収納窓口開設日
7月31日(水) 17:15～19:30
(次回予定 9月2日(月))

税務係 ☎ 35-9051

■ 税務会計課窓口係
☎ 35-19059

■ 飯田年金事務所
☎ 35-19059
22-3641

■ 税務会計課課窓口係
☎ 35-19051
官公庁オーケーション担当

■ 入札期間
・開始 9月4日(水) 午後11時
・終了 9月12日(木) 午後11時

■ 開催場所
ヤフー株式会社が提供するインターネットオークション

■ その他
参加方法、参加資格、注意事項等は「官公庁オーケーション」豊丘村ガイドラインをご確認ください。

■ 参加申込期間
・開始 9月10日(火) 午後1時
・終了 8月16日(金) 午後1時

■ 公売方法
せり売り

■ 公売物品
ボストンバッグ、ポーチ等

※随時追加する場合があります。

■ その他の
「軽自動車税納税通知書」不達に関するお詫びとご報告

役場税務会計課より5月に郵送致しました「軽自動車税納税通知書」が届かないという事案が発生しました。関係する皆様には、多大な迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

役場、日本郵便(株)の関係する全てで確認作業を実施しましたが、原因を確認することができませんでした。役場、日本郵便(株)相互に調査内容を確認し調査終了とすることとなりました。

以後このような事が起きないよう対応して参ります。誠に申し訳ありませんでした。

◇不達地区:伴野区の一部地域

◇村より発送した納税通知書数は納税いただく方の数と合致しております。

税務会計課税務係 ☎ 35-9051

住み慣れた豊丘村で、いつまでも自分らしく暮らしていくために介護予防に取り組みましょう。

介護予防・日常生活支援総合事業（※）に含まれる一般介護予防事業の中から、地域ミニディサービスについての紹介をさせていただきます。

（※）65歳以上を対象に、村で行う介護予防のためのサービス

【地域ミニディサービス（ミニディ）】

概ね65歳以上の方が会所を拠点に体操や歌等を楽しみ、地域の仲間と支え合うことで、健康維持と介護予防に取り組んでいます。村内には15箇所のミニディがあります。地域が主体となって実施し、地区の会所等で毎月1回、2時間程度の開催をしています。活動費の補助として、お茶菓子代・お昼代の補助があります。計画や内容については、社会福祉協議会職員がご相談にのっています。

介護予防の4つの柱である、認知機能・運動機能・栄養・口腔機能のうち特に運動機能に関する活動内容をご紹介します。



気心知れた講師や仲間と一緒に、身体全体を使った介護予防体操をしています。

参加してみませんか？

【8月の介護予防メニューのご案内】

- 「趣味を楽しむ会」 場所：介護予防拠点施設はつらつ
8月7日（水）午後1時～2時間程度 パフェ作り ※要材料費
- 8月21日（水）午後1時～2時間程度 カードケース作り ※要材料費
- 8月28日（水）午後1時～2時間程度 童謡・唱歌を唄う
- 「予防教室あぐりかわの」 場所：温かサロンあぐり（旧JA河野跡地）
8月20日（火）午後1時30分～2時間程度 ストレッチ体操

ご相談・お問合せ先 豊丘村社会福祉協議会 地域福祉課 ☎35-1122

役場 健康福祉課内 豊丘村地域包括支援センター ☎35-9064

健康福祉課
35-19060
(直通)

日本赤十字社活動資金募集のお礼

活動資金総額	527,255円
ご協力ありがとうございました。	
多く皆様からご協力をいただきました。	
赤十字の活動は皆様の温かいご支援で支えられています。	
今後も継続してご支援をいたいと思います。	
だきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。	
赤十字奉仕団活動等の赤十字活動、救急法講習会、地域での活動資金は、日本赤十字社長野県支部へ送金し、災害救護活動、赤十字の活動は皆様の温かいご支援で支えられています。	

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様

⚠ 風しんの感染を拡大させる可能性があります

風しんから、あなた自身と周りの人を守るために
風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方は、
風しんの抗体検査及び予防接種が原則無料^{*}となります。

WHY?

Q:なぜ風しんへの抵抗力が必要なの？

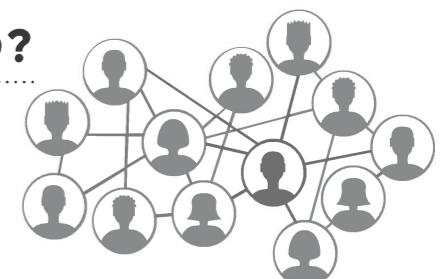
- A・成人は小児に比べて症状が重くなることがあります。



WHAT?

Q:風しんに感染すると何が問題なの？

- A・電車や職場など人が集まる場所で、多くの人に感染させる可能性があります。
・妊娠早期の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。



HOW?

Q:では、どうしたら良いの？

- A・まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。
2019年7月以降、クーポン券が届きますのでクーポン券に従って抗体検査を受けて下さい。
2019年度は、1972(昭和47)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性に市区町村がクーポン券を送付します。
なお、2019年度にクーポン券が送付されない対象者も市区町村に希望すればクーポン券を発行し、抗体検査を受けられます。
注意:子どもの頃に風しんに感染したかどうか記憶が曖昧な場合も抗体検査を受けましょう。
・風しんへの抵抗力が無いこと(抗体なし)がわかった場合、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるため、予防接種を受けましょう。



抗体検査

職場での健康診断や近隣の病院・診療所で受けられます。
クーポン券を使えば抗体検査は無料となります。

抗体あり

・風しんへの抵抗力があります。
・風しんにかかるリスクがあります。

予防接種を受けましょう

原則無料となります。^{*}

・風しんへの抵抗力がありません。
・風しんにかかるリスクがあります。

風しんとは

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき(飛沫)を吸い込んで感染します。
小児は発熱、発疹、首や耳の後のリンパ節が腫れて、数日で治ります。まれに、高熱や脳炎になって入院することがあります。
成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。

先天性風しん症候群とは

妊娠初期(20週以前)に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。

※2019年7月以降、順次クーポン券が届く予定です。ご不明な点がありましたら、役場 健康福祉課 保健衛生係にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 健康福祉課 保健衛生係 ☎35-9061

豊丘村河野と高森町山吹をつなぐ天竜川架橋 「竜神大橋」建設に伴う住民説明会

下伊那北部地域の念願でありました、豊丘村河野と高森町山吹をつなぐ、天竜川への架橋「竜神大橋」について、関係機関との協議を踏まえまして、橋梁及び取付道路の設計が完成しましたので、地域住民の方を対象に説明を開催いたします。

■日時
令和元年7月31日(水)
午後7時～

場所
河野区民会館



プレミアム付商品券を発行します

消費税・地方消費税率の引上げに伴い、所得の少ない方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券を発行します。

- 豊丘村内に事業所（店舗）がある事業者に限ります。
- 商品を販売する店舗だけでなく、サービス業や医療機関等も登録できます。
- 資産形成に係る出資は対象外となるため、建設業者は登録できません。
- 換金は、飯田信用金庫豊丘支店、八十二銀行市田支店となります。
- 不動産・金融商品、商品券・プリペイドカード類、たばこ等は販売できません。

特殊詐欺等にご注意ください

- プレミアム付商品券事業に関連した特殊詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。
- ※内閣府や村が以下のことを行うことはありません。
- 「プレミアム付商品券」を販売するために、手数料などの振込を求めるることは絶対にありません。
 - ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
 - 現時点で、住民の皆様の世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

ご自宅や職場などに、村や内閣府の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、村や警察署にご連絡ください。

令和元年度 「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました

令和元年度「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました。

この度は、深いご理解とご協力を頂き、下記のとおり緑の募金運動を実施することができます。皆様のご厚志に心から御礼を申し上げます。

なお、集められた募金は『飯伊地区緑の募金委員会』を通じて、各市町村の緑化事業の補助、小学校新入児童への花木配布等、緑豊かな郷土づくりや森林の保全運動に活用させて頂きます。

産業建設課
商工林務係
200,709円



産業建設課
商工林務係
200,709円

村道佐原線道路拡幅工事の進捗状況について

村道佐原線（中学校入口下）
（百体庚申）約250mの道路拡幅工事の進捗状況をお知らせします。

また、工事期間と交通規制について、左記のとおりとなっています。

長期間の通行規制となりご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

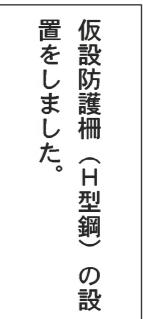
■工事期間

2019年5月7日(火)～2021年3月31日(水)

■交通規制
佐原線（中学校入口下～百体庚申）は、片側通行となります。

大型車両は、長沢線をご利用ください。
北垣外北村林2号線は、終日全面通行止めとなります。

交通規制の期間は、中学校下から百体庚申までの約250mの道路拡幅工事が完了するまで（2年間から3年間）となります。



法面の掘削と整形を行い、高強度ネットを張るためのアンカーピンの打込みを行っています。

【施工中（法面の掘削と整形）】

産業建設課 土木係
35-9054



産業建設課 土木係
35-9054



水道水の活水器設置モニター募集について

村では、水道水使用時の
ボット等に付着する白い結晶
(蒸発残留物) が付着しにく
くなる効果が期待できる活水

契約者本人又はその家族が所
有する一戸建て住宅に常時居

■申込方法と期間

環境課 上下水道係
☎ 35-9058

器の設置モニターを募集します。
す。
について
ポツト等に付着する白い結晶

- ・住する方
- ・村営水道以外の井戸水等を併用使用していない方
- ・メーターボックス付近に活水器を容易に設置可能な方

■申込期間
また、豊丘村ホームページからもダウンロードできます。

村の水道水には、蒸発残留物が水道法の基準（500 mg／ℓ以下）以内ですが多目にな含まれているため、ポツトや水道の蛇口に白い固形物が付着する状況がみられます。

蒸発残留物（白い固形物）の主成分は、ケイ素・酸素・カルシウムなどのミネラル分であり、人体に害のない物質です。現在、この対策について研究・検討を行っています。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

■モニター募集可能な方

※以下の条件に該当される方

- ・村内に住所を有する村営水道のメータ一口径13 mm（一般的な口径）の契約者であり、

令和元年10月初旬	（6か月間）	令和2年3月末
村が実施するアンケート等に回答していただきます。		
モニター募集件数と工事	募集件数 5件	モニター終了後の活水器の購入について（重要）
応募者多数の場合には抽選によりモニターを決定	活水器の設置工事については村の費用負担により実施	モニター期間終了後は原則として活水器はそのままご使用いただき、モニター設置者の方に1台あたり30,000円（税込）で購入していただけます。

平成31年度コミュニティ助成事業

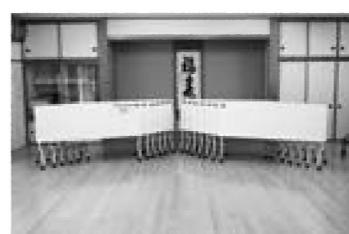
■コミュニティ備品整備

南市場自治会では今年度、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、会所の備品を整備しました。

机、椅子を購入したことにより文化・学習・交流活動の利便性の向上が図られ、これまで着座で行っていた会合や各種活動への積極的な参加が促進されました。

この事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報を目的として地域のコミュニティ活動に助成を行っているものです。区、自治会等で助成希望がありましたら、総務課企画財政係までお問合せください。

助成備品一覧	
会議テーブル (KT-S1201M10)	13台
会議イス (CK-M852KC54N)	80脚
イス台車 (CP-8520)	4 台



フォト・リポート

—6月・7月の出来事—



豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が6月23日に開かれ、各分団から11チームが出場し消防技術を競いました。

競技は1チーム4人で行われ、指揮者の号令で操作を開始してからの時間を競います。

また、団員の動作について、機敏かつ正確に出来ているか審査員が採点し、時間と得点の両面で順位が決まります。

消防団員は飯伊大会出場の上位2チームを目指して、連日練習してきた成果を披露しました。会場には、応援に駆け付けた家族やOBAの姿が見られました。

大会の結果、優勝した1ー自と、準優勝の3ーAが飯伊大会への出場を決めました。



豊丘村消防団ポンプ操法競技大会 消防技術を競う



第22回村民ゴルフ大会 過去最多となる153人が参加

第22回村民ゴルフ大会が、6月4日に高森カントリークラブで開かれ、過去最多となる153人が参加しました。

この日は、青空も広がり風も穏やかな絶好のゴルフ日和となり、参加者の皆さんはベストスコアを目指し、気持ちよさそうにティーショットを打っていました。また、会話を楽しみながら和やかな雰囲気でコースを回っていました。

大会は午後4時半ごろ最終組の競技が終わり、5時半からは「ゆめあるて」で表彰式が行われました。



確定申告書データ化推進 税務署長より表彰状

6月25日、飯田税務署の横山隆署長が村長室を訪れ、確定申告書のデータ化にいち早く取り組み、行政の効率化に貢献したとして、感謝状を村長に手渡しました。

国税庁では現在、データ化を推進していますが、これには事務の効率化やセキュリティ強化のほか、税務署と市町村間の連携、住民の方へ還付金が早く戻るなどのメリットがあります。

税務署では、同様の内容の感謝状を、管内14市町村のうち豊丘村を含む4町村に贈りました。



社会を明るくする運動 犯罪の無い社会めざし警察活動

7月は社会を明るくする運動の強調月間と、再犯防止啓発月間です。これを受け、豊丘村社会を明るくする運動実施協議会は6月26日に役場を訪ね協力を要請しました。

役場を訪れた、保護司の貝原豪さんと原国人さんが安倍総理大臣のメッセージを下平村長に伝達しました。

委員は期間中、犯罪の無い明るい社会などを目指し、小中学校の訪問はじめ、広報車、ポスター、懸垂幕などによる啓発活動を行い、住民に広く理解を求めていきます。



ドローンによる測量 先進技術で工期の短縮

無人航空機「ドローン」を利用した測量が駐車場整備を予定している林原多目的広場で行われました。

これは、駐車場の拡張を計画している教育委員会が、工事の設計に必要な測量として行つたものです。

作業は、専門業者がカメラやセンサーを取り付けたドローンを使って行い、上空から地形データを収集しました。従来の方法だと草や木の伐採が必要で10日ほどを要する現場でしたが、約4時間で完了しました。

今後、詳細設計を経て着工し、今年度内の完成を目指します。

富士市立吉原第三中学校 勤労体験学習 35周年記念式典



勤労体験学習として毎年2年生が豊丘村に訪れている富士市立吉原第三中学校では、35周年を祝う記念式典を6月21日に同校で開催し、豊丘村から受入農家ら約30人が招待されました。

勤労体験学習は昭和60年に当時の校長が生徒指導充実のため導入したものでした。

農家で2泊3日を過ごし農作業を体験し勤労の尊さなどを学びます。学校によると、これまでに約3900人の生徒が参加し、親子二代で経験した生徒もいるようになりました。また農家でつくる「富士友の会」を通じて、住民との交流も育まれています。

式典は全校生徒が参加して盛大に行われ、富士市教育委員会から感謝状が贈られた他、生徒は同市のブランドメッシュセージソングや豊丘村歌を合唱し感謝を伝えました。また、農家と生徒が車座になつて交流する時間もあり、近況を報告し合つたりしていました。

こんにちは！笑顔きらきら子育て広場です

親も笑顔・子も笑顔 たのしいね～！

◆にっこり広場「リトミックであそぼう！」◆

0歳と1歳の親子広場でリトミックあそびをしました。講師の先生と一緒に音楽に合わせて、手足を動かしたりマラカスを振って音を出したりリズムあそびを楽しみました。リズムに合わせて体を動かすことは、保育園や小学校に行ってからの縄跳びを跳ぶ時のリズムに関係するそうです。小さい頃から体でリズムを感じることが大事なそうです。

おかあさんといっしょ マラカスが良い音だね！

大きなバルーンを持ってみんなでパタパタ～！

お友だちの顔が見えるよ！ 「ばあ～！ こんにちは」

◆絵本の読み聞かせ「ハイジの会」◆

絵本の読み聞かせのおたのしみの時間。今月は「かえるの親子」が登場！ かえるのうたを親子で歌うと、講師の下沢先生がかえるの楽器の背中を棒でなでて「ゲロ・ゲロ・ゲロ」と音を出してくれました。本当のかえるかと思うほどの音が聞こえてきました。ふしぎだね！

親子で絵本を楽しく見ています

かわいいかえるの声が聞こえるね！

大小のかえるが並んだよ！ どんな声が聞こえるかな？

◆遊具を寄贈していただきました◆

天竜川ロータリークラブの皆さまからままで使う調理台をいただきました。

オープンも付いていて、お友だちが開けて中に食べ物を入れ、お料理を作る真似をして楽しんでいました。子育て支援センターに遊びに来た親子で大切に使っていきたいと思います。ありがとうございました。

大腸がんを予防しよう

大腸がんについて、 3つのポイント

ポイント①

「早く見つけて、早く治す」
ことが大切。早期のうちに治療すれば
90%以上が治癒します。※1

大腸がんは、早期で発見すれば、多くの場合負担の少ない内視鏡での手術が可能です。入院は2～3日、または必要ない方もいらっしゃいます。大腸がんの発見と治療は、早ければ早いほど負担は少なく済みます。しかし、進行してがんが肺などに遠隔転移した後に発見すると、生存率は大きく下がってしまいます。

※1 治癒とは、診断時からの5年相対生存率です。

ポイント②

「自宅で簡単にできる」
大腸がん検診は便検査です。※2

最初の大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検です。トイレで便を2日間採取して提出するだけです。それで異常が見つかった場合のみ、医療機関で内視鏡の検査をします。

※2 痘の方もお受けください。現在明らかな出血や痛みがある場合は時期をずらして受けることをお勧めしますが、そのような症状がない場合は検査結果にほぼ影響がありません。
検査では、がんでないのに要精密検査と判定される場合や、がんがあるのに見つけられない場合もあります。

ポイント③

大腸がんは、早期のうちにほとんど
「自覚症状がありません」

みなさん「血便がでたら」とか「異常を感じたら」病院へ行こうとおっしゃるんですが、大腸がんは、早期には自覚症状がないんです。

日本では毎年約13万人が大腸がんにかかり5万人が命を落としています（国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より）。豊丘村でも大腸がん検診でほぼ毎年大腸がんが発見され、増加傾向です。

症状がないので、「異常を感じたら」では、手遅れになる場合があります。検診は毎年受けてください。もちろん、血便、腹痛、便の性状や回数が変化した、などの症状がある場合は検診を待たずに病院へ行きましょう。

健康とよおか21

元気が
大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061

令和元年度 胃大腸がん検診

検診期間：7月31日～8月9日

（日曜除く）

検診費用：胃 1,300円

大腸 500円

詳細は2ページをご覧ください。



地域おこし協力隊徒然日記8月号

ソーシャル・イノベーションイベントの開催

長野県立大学との共同主催で【地域の人材育成とエコシステム～協力隊の3年後の自立を考える】を、とよテラスにて開催しました。

とよテラス初の試みとして、長野市・木曽町・佐久穂町・東京の4拠点をつないでの同時配信イベントでした。ゲストにはミテモ様の沢田哲也さん、ヒトコデザイン代表の小澤純一さんをお迎えして、協力隊の活動を考え、学ぶ機会となりました。協力隊の自立



は容易なことはなく、地域や行政との二人三脚の重要さを改めて考えさせられるイベントとなりました。

豊丘中学生の村内観光案内

6月19日に豊丘中学校1年生の総合学習の授業のお手伝いをしました。自然・観光班の16人の生徒を引率して、壬生沢不動滝、大明神淵のポットホール、野田平キャンプ場へ行きました。

村の観光地の現状を見てどう感じるか、どうしたら人を呼ぶことができるか考えてもらひながら回りました。

ポットホールへの過酷な道を皆で楽しみながら進んでいる姿がとても印象的でした。豊丘村の豊かで雄大な自然を満喫し、村の魅力を再発見する、とても有意義な1日になったと思います。



東京・久我山ホタル祭りで特産物販売

6月15日と16日に東京の久我山ほたる祭りで豊丘村の特産品の販売を行いました。

初日は強い雨が降り、お客様もまばらでしたが、2日目は天気も回復し、豊丘村の野菜やお漬物、お菓子などを楽しむにされていたお客様でぎわいました。今回もだいちと道の駅のスタッフ、地域おこし協力隊のみんなで協力して豊丘村をアピールしてきました。



次回は10月の秋の久我山豊丘祭りで村の特産品を販売します。

Kitchen そらら 夏メニュー

道の駅内のレストラン「kitchen そらら」では、夏限定「ひんやりかき氷」を提供中です。おすすめは、市田柿ソースをかけたミルク氷の「柿氷」。市田柿が、シェフマジックにより、まるでマンゴーのような味わいになりました。シュークリーム同様、村の皆様が市田柿をご提供下さったからこそできた味です。豊丘村の味は観

光のお客様にも大好評です。7月は期間限定でビアガーデンを開催します。26・27日に、屋根付き広場でお待ちしています。



柿氷 400円(税別)

道の駅

赤間 純美子 稲垣 理佐 高儀 憲一郎 濱口 高行 濱口 佳代

ゲストハウス

瀬口 智貴 瀬口 裕美 赤間 良一 石渡 美穂 塩澤 貴司 杉山 豊 前田 隆幸

総務課 産業建設課

こちら消防団です!!

豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が開催されました

6月23日（日）に役場正面駐車場にて豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が行われました。この大会は消防技術の向上を目的に開催されており、計11チームが約1ヶ月間に渡る訓練の成果を競い合いました。



小型ポンプ操法順位

順位	1位	2位	3位
チーム	第1分団 自動車班	第3分団 A	第1分団 第2軽便A
地区	中部三	伴野、壬生福	中平
指揮者	河合 祥吾	福澤 直也	加藤 一樹
1番員	松川 彰	阿部 誠維	塩澤 佑真
2番員	滝川 健人	三石 拓真	武田 駿
3番員	小池 雅洋	大澤 和之	牛村 拓哉

最優秀番員賞 受賞者	
	氏名 (チーム)
指揮者	加藤 一樹 (第1分団 第2軽便A)
1番員	松川 彰 (第1分団 自動車班)
2番員	滝川 健人 (第1分団 自動車班)
3番員	小池 雅洋 (第1分団 自動車班)

※小型ポンプ操法は減点方式により審査され、器具を丁寧に取り扱い、迅速に火点（実際の火を想定した目標）に放水できたチームが上位となります。

▶上位2チームについては、7月7日（日）に飯田市で開催された飯伊消防技術大会へ出場いたしました。

結果は豊丘Aチーム（第1分団自動車班）が16位、豊丘Bチーム（第3分団Aチーム）が18位でした。

■操法大会の日に消防団員の血液検査を行いました。

豊丘村においても、若い世代から高尿酸、高脂血などの血液異常がみられる方が増えています。村では消防団員の方の健康を考え、平成11年度より操法大会当日に血液検査を実施しています。検査の結果、異常がみられた団員には、保健師、栄養士による指導を行い、村としても消防団員の健康管理を支援しています。

豊丘村消防団員随時募集中!

あなたの“ちから”を貸してください

(女性消防団員も募集中)

お問い合わせは 役場 総務課 総務係 ☎35-9050 まで (どんなことでもお気軽にお問い合わせください)

保育園 どれみ

中央保育園から



☆おともだちと、はいりポーズ!



☆メダカさんみーつけたつ!



☆かおつけて泳げるんだよ~!



☆ジャブジャブざっぱーん!きもちいい~♪



☆ママのおにぎり、おいし~い~

在籍園児数 令和元年 7月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	26	21	13	15	75
中央保育園	26	21	21	29	97
南保育園	10	8	10	14	42
合 計	62	50	44	58	214

お客様がワクワクする、たくさんの新鮮な農産物。

～生産者の皆様、出荷をお待ちしています。～



とよおかマルシェでは、全国で一番ワクワクする道の駅を目指して、豊富な品揃え、メニューでお客様をお迎え出来るよう取り組んでいます。

農産物直売所「四季彩市場」が、たくさんの農産物でお客様をお迎え出来ますよう、生産者の皆様からの出荷をお待ちしています。お力添えよろしくお願いします。



長野県伊那市
とよおかマルシェ



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2019.8

■通巻341号

●人の動き● R元. 7.1現在(前月比)

人 口：6,688人 (+2)
男：3,330人 (±0)
女：3,358人 (+2)
世 帯：2,158戸 (+3)

住民異動届(6月中)
転入：10人 転出：9人
出生：3人 死亡：2人



豊丘村ロゴマーク

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神籠3120番地

電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp

■印刷／龍共印刷株

