

広報 とよおか



とよロク2019

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

9

令和元年
月号
VOL.342

特集～とよロク2019～	2ページ	笑顔きらきら子育てひろばです	11ページ
おしらせ宅配便	3ページ	こんにちはは農業委員会です	12ページ
フォトレポート	8ページ	だいち便り	13ページ
元気が大好き♪	10ページ	くらしの情報	14ページ

特集

とよロク

TOYOOKA ROCK FESTIVAL 2019



豊丘ロックフェスティバル「とよロク2019」が盛大に開催されました！

豊丘村と同志社大学多田ゼミ（京都府）が共催する豊丘ロックフェスティバル「とよロク2019」が7月28日（日）に豊丘村交流学習センターゆめあてで開催され、延べ約700人の出演者や来場者を迎えて盛り上がりを見せました。

このイベントは今年で6回目を迎え、地域のティーンズバンドをメインとしたティーンズロックコンテストを主体に「音楽で地域を熱くする！」を合言葉に開催しています。

今年、ゲストバンドとして、FUJI ROCK2019にも出演した「モミーFUNK！」が出演し、プロの演奏で会場全体を巻き込んだ盛り上がりを見せました。

出演したティーンズバンドは、出場前からチケットやチラシを配布したり、SNS等でイベントの発信をしたりしてくれ、自ら「とよロク」を盛り上げようと協力してくれました。また、プロの生演奏を聴き、ライブの盛り上げ方や演奏技術を学び、ライブ終了後には自ら話を聞きに行くなど音楽を通じた世代間の交流ができていました。

ゲストバンド「モミーFUNK！」の皆さんもティーンズバンドの演奏を聴き、音楽の楽しさを語り、ぜひ音楽を続けていってほしいと話していました。

観客の投票や審査員の審査により決定した、コンテスト最優秀バンドは飯田高校・下伊那農業高校混合の「black sesame」の皆さんでした。

また、審査員特別賞には、飯田OIDE長姫高校3年生1人と19歳2人のバンド「啓蒙ヒューマニズム」、飯田高校の「やるっきゃ内閣」が選ばれ、それぞれに賞品の「喫茶en」ランチ無料券と、道の駅「キッチンそらら」ランチ無料券が手渡されました。



ティーンズバンドコンテストは、大盛り上がり！



世代、立場を超えて音楽でつながった交流会を全員で行い、とよロク2019は幕を閉じました。



ゲストミュージシャン「モミーFUNK！」
圧巻のパフォーマンスで会場を沸かせました。



オープニングアクトを飾った同志社バンド「今出川キャンパス」&村長。
いの一に会場の熱気を上げました！



ティーンズバンドコンテスト最優秀バンド
「black sesame」（飯田高校・下伊那農業高校）
とよおかまつりにも出場します！



おしらせ宅配便

9月1日(日)に豊丘村総合防災訓練を実施します

今年度も土砂災害を想定した訓練を予定しており、主な内容は以下のとおりです。

①警戒レベル4避難勧告訓練
9月1日午前7時32分に同報無線により、警戒レベル3避難準備・高齢者等避難開始を発令します。これにより避難行動要支援者に対し、早期の避難行動を開始するよう求めます。

午前8時00分に同報無線により、警戒レベル4避難勧告を発令し、村民の皆様へ避難を勧めます。

この放送はサイレン放送にて屋外・屋内ともに最大音量にて村内一斉に告知します。通常放送に比べ、大きな音量

▼隣組では
隣組内の各世帯の避難状況を確認し、その状況を自治会長へ報告。

▼自治会では
自治会内の避難状況や、避難場所を確認し、その状況を区長（地区委員長）へ報告。

▼区では
区内の避難状況や、避難場所を確認し、災害対策本部（役場）へ状況を報告。

③炊き出し訓練
村内9地区区内にて炊き出し訓練を実施予定です。

④消防団 長距離放水訓練
消防団は、午前9時から長距離放水訓練を実施します。訓練火災発生時の放送を行い、緊急走行にて現場へ向かいその後、長距離放水を実施します。

総務課 総務係
☎35-9050

令和2年4月1日付採用の豊丘村一般事務職員を募集します

その旨を記入してください。
郵送による提出も可能です。（期限必着）

■業務内容
村の一般行政業務

■受験資格
①高校卒業程度以上の学力を有する者（令和2年3月卒業見込みの者も含む）
②昭和60年4月2日以降の出生者で、普通運転免許証を取得（取得見込みの者も含む）し、身体健康な者

■採用時期及び予定人数
令和2年4月1日より、豊丘村正規職員として若干名採用する。

■募集期間
令和元年8月7日（水）～令和元年9月18日（水）午後5時まで

■応募方法
募集期間内に、下記の書類を豊丘村役場総務課まで提出して下さい。
・試験申込書（総務課カウンター、または、豊丘村ホームページから取得してください。）
・運転免許証のコピー（取得見込み者は、試験申込書に

その旨を記入してください。
郵送による提出も可能です。（期限必着）

■選考方法
・第1次試験
令和元年10月20日（日）午前9時より豊丘村役場にて、次の試験を実施します。
教養試験（高校卒業程度）、事務適性検査、職場適性検査
・第2次試験
第1次試験合格者を対象に、作文試験、面接試験を実施します。

■お問合わせ
豊丘村役場 総務課 総務係
電話
0265-3519050（直通）
電子メール
sonnu@vill.nagano-toyooka.lg.jp

秋のごみゼロ運動を実施します

豊丘村では毎年、秋のごみゼロ運動を9月に実施しています。村民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■期日
9月29日（日）朝6時より
※小雨決行

■実施内容
道路、地区内に捨てられているごみの収集
家庭内のごみは、それぞれのごみ収集日に出してください。

■実施区域
各区長さん、自治会長さんの指示区域
自治会未加入の方は、家周辺のごみ拾いをお願いします。

■参集範囲
全村各戸一名以上、小中学生の皆さん

■持ち物
空き袋・ごみバサミ・軍手など

■分別方法
可燃ごみ（廃プラ含む）、不燃ごみ（容器プラ・埋立等）、金物類、びん類・ペットボトルの五種類に分け、区長さんと自治会長さんにお配りする収集袋へ入れてください。
袋に入らないものは、そのまま出してください。

環境課 環境係 ☎35-9057

国民年金についてのお知らせ

年金生活者支援給付金制度が開始されます

この制度は消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するもので、10月1日から施行されます。初回の支給は12月です。以下の支給要件を全て満たしている方が対象となります。

- ① 65歳以上で、老齢基礎年金を受けている。
- ② 請求する方の世帯全員の村民税が非課税となっている。
- ③ 前年の年金収入額とその他

の所得額の合計が779、300円以下である（補助的高齢年金生活者支援給付金は879、300円以下）

既に基礎年金を受給されている方の中で、支給要件を満たしており、給付金の対象となる方には、日本年金機構から9月ごろにご案内と請求に必要な書類が届きます。案内が届きましたら、請求書に氏名などをご記入いただき、返送してください。ご不明な点等ありましたら役場窓口係へお問い合わせください。

税務会計課 窓口係

☎35-9059

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早目の届出をお願いします。詳しくは役場窓口係へお問い合わせください。

○夜間窓口を開設しています

日時：毎週月曜日
17:15～19:00
(祝日・年末年始等の役場のお休みの日を除く)
場所：役場総合窓口
(正面玄関から入ってください)

取扱業務

- ・戸籍謄抄本の交付
- ・印鑑登録
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・所得証明書の交付
- ・住民票の交付
- ・住民票記載事項証明書
- ・身分証明書の発行

※転出・転入・転居等の住所異動はできませんのでご注意ください。

○証明書の時間外交付を行っています

住民票・所得証明書・印鑑登録証明書は、夜間窓口とは別に時間外交付を行っています。ご希望の方は業務時間内に予約のご連絡をお願いします。必ず業務時間内にご連絡ください。

税務会計課 ☎35-9059

9月10日は下水道の日！

1・下水道の日について
元は1961年(昭和36年)当時、遅れる日本の下水道の普及促進(普及率6%)を目的として「全国下水道促進デー」として制定されましたが、2001年(平成13年)に旧下水道法制定100周年を記念して改称されました。

9月10日は、ほぼ雑節の220日に当たる日で、下水道の役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風による大雨に備えるという趣旨で選定されました。

下水道は、安全で快適な生活を確保し、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設であり、引き続きその積極的な整備を推進していくものです。

2・豊丘村の下水道

農業集落排水施設伴野地区が供用開始してから25年以上経過しました。現在の豊丘村の汚水処理人口比率は98.3%となり、長野県全体平均97.8%、全国平均80.9%から見ても高い水準を誇っています。かけがえのない自然環境を

守るため、生活基盤の向上のため、これからも下水道事業の発展を目指します。

3・下水道を大切に使いましょう

近年、下水道への異物の混入が多発しています。布類やプラスチック製品などを下水道に流してしまうと、下水道管の詰まりの原因になるばかりか、処理場におけるポンプ等の機械が故障してしまい、家庭から出る汚水を排水できなくなってしまうます。

また、機械の修繕には多額の費用がかかるため、下水道使用料の増額改定につながってくる可能性もあります。

浄化センターに流れついた異物。過負荷にて揚砂ポンプが緊急停止。

例)揚砂ポンプに係る費用	
オーバーホール	約380,000円
部品交換	約200,000円
新品入換	約900,000円

下水道に関するお問い合わせは豊丘村役場環境課 上下水道係
Tel.0265-35-9058

止め山期間の入山が禁止されます

9月1日から茸シーズンに入り、止め山期間となるため山林所有者・入札者・鑑札者以外の入山が禁止されます。それに伴い、入山規制や警戒パトロールを実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■入山禁止期間

9月1日(日)から11月10日(日)まで

※入札者・鑑札者は、車両証の掲示及び腕章の着用を必ず行ってください。

※違法に入山した場合は、法令等により処罰されます。

産業建設課 商工林務係
☎35-9056

豚コレラ感染拡大について

県内において、野生イノシシの豚コレラウイルス感染が拡大しています。

豚コレラウイルスは、イノシシのフンなどに混ざっているため、土などで運ばれる恐れがあることから、感染拡大を防ぐため、下山した際は靴底や衣類に付着した土をよく落とししてください。

また、死亡したイノシシを発見した場合、むやみに近づかず、産業建設課へ連絡してください。

なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。

産業建設課 農政係・商工林務係
☎35-9056

プレミアム付商品券購入引換券交付申請について

プレミアム付商品券の購入にあたり、購入対象者の方のうち、住民税非課税者の要件に該当する方は、事前に申請が必要です。

■住民税非課税者要件

2019年度住民税非課税者※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く。

■交付申請(購入希望申請)

右記の要件に該当し、購入を希望される方は、「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」にて、役場産業建設課へ申請をしてください。

■申請受付締切

9月2日(月) ※世帯内に住民税課税者がいる場合、生計同一でない旨

産業建設課 商工林務係
☎35-9056

の証明を求める場合があります。

※申請がない方は、商品券を購入できません。購入を希望する方は、必ず申請してください。

※申請受付後、内容を審査し、該当する方に「購入引換券」を送付します。

■購入までの流れ

①プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を提出する。

②(審査の結果該当になったら)購入引換券が交付される。

③購入引換券を持って販売所に行き、商品券を購入する。

クマに注意！

秋はツキノワグマの飽食期で、冬眠に備えて食欲が増す時期です。多くの餌を求めて行動が活発になるため、里山周辺への出役に対して注意が必要です。また、キノコ山周辺では何度もクマが目撃されていますので、キノコ狩りの際は、十分注意してください。

【クマと出あわないために】

- ◎クマは山林のどこにでも生息しています。できるかぎり2人以上で行動しましょう。
- ◎夕暮れから早朝の時間帯に屋外で行動することは避けましょう。
- ◎鈴やラジオなど音の鳴るものを身につけ、クマに人の存在を知らせましょう。ただし、クマは人に気付いても逃げずに隠れていることがあるので、鈴などを過信しないようにしましょう。ホイッスル等の単発で大きな音の出せるものもオススメです。
- ◎辺りを十分注視しながら進みましょう。
- ◎残飯や生ゴミは放置しないようにしましょう。

【クマと出あってしまったら】

- ◎(20m以上距離がある場合)あわてず、騒がず、クマの様子を窺いながら、静かに立ち去りましょう。
- ◎(数m~10数mしか距離がない場合)その場で止まりながら話しかけ、クマが立ち去るのを待ちましょう。あわてて大声で叫んだり、石や棒きれを投げつけたりしてはいけません。
- ◎(それでも近づいてきたら)リュックなどの荷物をそっと置き、クマの気をそらしながらゆっくりと立ち去りましょう。
- ◎子グマを見かけたら、近くに親グマがいます。すみやかに立ち去りましょう。



産業建設課 商工林務係 ☎0265-35-9056

高齢者等見守りネットワーク事業にご協力ください。

豊丘村は平成31年4月現在、65歳以上の方が2,134人、高齢化率が31.8%となりました。高齢者をはじめ、障がい者・児童等、身体的にも日常生活的にも見守りが必要な方がいらつしやいます。豊丘村では「高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、多くの事業所・団体・個人の方々に見守り活動へのご協力をいただいています。見守り事業の内容は下記のとおりで、ご協力をいただける事業所・団体・個人の方々にお願いいたします。

豊丘村では「高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、多くの事業所・団体・個人の方々に見守り活動へのご協力をいただいています。見守り事業の内容は下記のとおりで、ご協力をいただける事業所・団体・個人の方々にお願いいたします。

豊丘村では「高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、多くの事業所・団体・個人の方々に見守り活動へのご協力をいただいています。見守り事業の内容は下記のとおりで、ご協力をいただける事業所・団体・個人の方々にお願いいたします。



住み慣れた豊丘村で、いつまでも自分らしく暮らしていくために介護予防に取り組みましょう。

介護予防・日常生活支援総合事業（※）に含まれる一般介護予防事業の中から、地域ミニデイサービスについてのご紹介をさせていただきます。

（※）65歳以上を対象に、村で行う介護予防のためのサービス

【地域ミニデイサービス（ミニデイ）】

概ね65歳以上の方が会所を拠点に体操や歌等を楽しみ、地域の仲間と支え合うことで、健康維持と介護予防に取り組んでいます。村内には15箇所のミニデイがあります。地域が主体となって実施し、地区の会所等で毎月1回、2時間程度の開催をしています。活動費の補助として、お茶菓子代・お昼代の補助があります。計画や内容については、社会福祉協議会職員がご相談に乗っています。

介護予防の4つの柱である、認知機能・運動機能・栄養・口腔機能のうち特に運動機能に関する活動内容をご紹介します。



お馴染みの講師や仲間と一緒に、ボールやセラバンド等を使ったトレーニングをしています。

参加してみませんか？

【9月の介護予防メニューのご案内】

- 「趣味を楽しむ会」 場所：介護予防拠点施設はつらつ
 - 9月4日（水）午後1時～2時間程度 囲碁ボール（ゆめあてにて）
 - 9月11日（水）午後1時～2時間程度 カラオケ
- 「予防教室あぐりかわの」 場所：温かサロンあぐり（旧JA河野跡地）
 - 9月3日（火）午後1時30分～2時間程度 体操・運動
 - 9月20日（金）午前9時～15時 お楽しみの旅（満蒙開拓記念館見学等）※要旅費

ご相談・お問合せ先 豊丘村社会福祉協議会 地域福祉課 ☎35-1122
 役場 健康福祉課内 豊丘村地域包括支援センター ☎35-9064

高齢者等見守りネットワーク模擬訓練について

豊丘村では、認知症の理解を目的とした初めての取り組みとして、「高齢者等見守りネットワーク模擬訓練」を、令和元年10月14日（月曜日・祝日）に伴野区を会場に開催します。詳しくは、来月号でお知らせいたします。

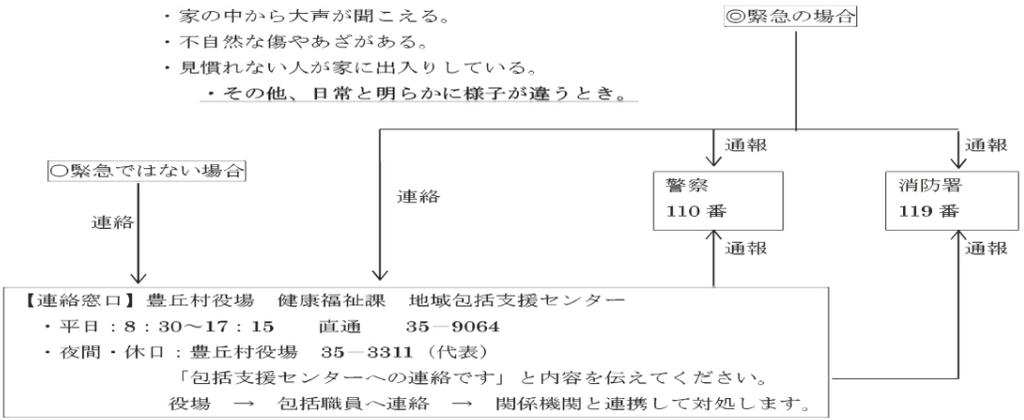
健康福祉課 介護保険係 ☎35-9064（直通）

豊丘村高齢者等見守りネットワーク事業の内容

【見守り活動中の通報ガイドライン】

- 高齢者等の異変（例：下記）を見たり聞いたりした時
- ・季節に合わない服装をしている。着かたがおかしい。
 - ・夜間・早朝に出歩いている。
 - ・同じ洗濯物が干されたままになっている。
 - ・家の周りが異常に散らかっている。
 - ・郵便や新聞がたまっている。
 - ・倒れている。座り込んだまま動かない。
 - ・玄関で呼びかけても出てこない。
 - ・顔色が悪く、痩せてきた。
 - ・夜になっても電気がつかない。
 - ・家の中から大声が聞こえる。
 - ・不自然な傷やあざがある。
 - ・見慣れない人が家に入ったりしている。
 - ・その他、日常と明らかに様子が違うとき。

【通報方法】



連絡・相談

家族・親族・医療機関
 民生児童委員・自治会・近隣者
 担当ケアマネジャー・介護サービス事業所

※ 継続的に見守りを行います

フォトレポート

7月・8月の出来事



福島てっぺん公園灯籠まつり 地元有志らが運営 手作りの灯籠が灯される

福島てっぺん公園の灯籠まつりが7月13日と14日の土日に行われました。今年はあいにく2日間とも雨にたられましたが、風情豊かな公園を竹灯籠などの柔らかな光が照らしました。

このイベントは、てっぺん公園を中心とした地域おこし事業の一環として4年前から継続されています。今年も地元福島区の有志らによる実行委員会が初めて組織され、4月から準備を進めてきました。

初日の13日は、午後6時から豊丘太鼓の演奏が披露され、勇壮な響きが灯籠まつりの開幕を告げました。

公園の遊歩道には保育園児が作ったペットボトル提灯が、東屋には小学6年生の夢が書かれた灯籠などが飾られていました。このほか、集落の中心地にある春日神社にも竹灯籠が灯され、会所ではペットボトルちょうちんの工作教室も開かれました。



豊丘ロックフェスティバル2019 村内高校生らのバンドがグランプリ

とよおかロックフェスティバルが7月28日に開催され、ティーンズバンド12組が最優秀賞を目指してステージで熱の入った演奏を披露しました。

「音楽で地域を熱くする」をテーマに掲げ今年6年目となった「とよロック」。出場バンドの採点は審査員をはじめ、観客も参加するのが特徴です。

当日はイベントの企画運営に携わっている同志社大学の学生も参加し、会場準備や物販などで協力しました。

コンテストでは、各組、個性豊かなステージパフォーマンスを披露し、会場一体となって盛り上がりつつありました。

審査の結果、グランプリに豊丘村内の高校生らで構成するBlack sesameが輝きました。同バンドには、11月開催のとよおまつりステージ出演権をはじめ、副賞の焼肉食べ放題が贈られました。



桃狩り観光大盛況 みずみずしい桃に笑顔

桃狩り観光が7月3日から始まり、連日大勢の観光客で賑わっています。桃狩り観光はNPO法人だいちが企画し、村内3カ所の桃園で一万人以上の観光客の受け入れが予定されています。

観光客は、だいちの職員から収穫する時の注意などの説明を受けてから、大きめで色づいた桃を探し収穫を楽しんでいました。

こうして収穫を終えた観光客は、道の駅に移動し、桃の食べ放題を堪能していました。



道の駅ウィンドウアート 中学美術部が窓にデザイン

豊丘中学校美術部では窓をキャンバスにして絵を描く「ウィンドウアート」を、道の駅に入るレストランの大きな窓に施しました。

デザインは村の特産品と木の枝を組み合わせたもので、部員たちがアイデアを出し合い考えました。

部員たちは窓から離れて全体的なバランス等を確認しながら制作を進め約2時間で完成させました。

多くの人が目にする場所への制作が初めてという部員たちは、記念になる作品を残すことが出来たと話し、完成を喜んでいました。



高齢者クラブ芸能大会 おおいに盛り上がる

高齢者クラブ連合会の第22回芸能大会が7月20日に「ゆめあるて大ホール」で開かれました。

ステージ発表は、第一部北小学校お囃子こども会演奏で幕を開け、呉竹おおま、玉かずら、浮舟が演奏されました。

第2部は、各地区や、公民館クラブなど15団体の発表があり、ステージが終まるごとに盛大な拍手が贈られていました。

第3部は、松川町の演歌歌手、藤和也歌謡ショーが行われ、午後2時まで大いに盛り上がりました。



フルーツビール開発 美味しい果物産地を発信

豊丘村の美味しい果物を使ったフルーツビールを開発するための、第1回実行委員会が、7月24日に役場で開かれました。

このフルーツビール開発は、県の地域発元気づくり支援金を活用し、豊丘村の美味しい果物の魅力を、ビールを通じて発信しようというものです。

今年度は、ふるさと納税で人気の桃を使った桃ビールと、遊休農地対策として栽培している山葡萄ビールの開発を行うものです。

この日は、ベースとなる麦芽と桃果汁の割合、加える桃果汁の濃度を変えた六種類のサンプルが用意され、全員で香り、味わい、余韻をテイストイングし、味の方向性を決めました。



こんにちは!

笑顔きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 多田・仲宗根
(☎ 35-9078)

にこにこ笑顔が広がっています

◆ミニトマトをつくったよ!◆ ~とことこ広場~

2歳になるお友だちとおかあさんと、ミニトマトを作りました。片栗粉を入れた風船の先に絵の具を付けて紙にトントンと押しすと、かわいい赤色や黄色のトマトのできあがり! 「美味しそうだね~!」と親子で大喜び。出来上がった作品を支援センターの壁面に飾りました。



「ママ見てね。」紙にポンポン「たくさんトマトができたね~!」



かわいい形のトマトがお皿にたくさんありました



つくったトマトを壁に飾り付けみんな上手に作れたね!

◆中学のお兄さんと遊んだよ!◆ ~中学生の職場体験~

子育て支援センターに中学2年の男子3名が職場体験に3日間来てくれました。初めのうちは小さな子に戸惑っていましたが、だんだんと声をかけながら遊ぶ姿。子ども達も「お兄ちゃん!」と言って近寄りながらにこにこ顔。心と心が繋がって楽しい時間を過ごしていました。



お兄ちゃんと握手 これでもう仲良しだね~!



「まてまて~!」しっぽ取りゲームお兄ちゃんに負けなぞ!



2ヶ月になる赤ちゃんを抱っこ安心してスヤスヤと寝ています

◆人形劇を見たよ!◆ ~合同年齢別広場~

人形劇フェスタ期間中、飯田市の各所で人形劇を公演しているのに伴って、広域公演として「みなと座」の方に来ていただき、0歳から3歳のお友だちとお家の方で人形劇を観ました。



かわいい人形がでてくると親子でにっこり! 小さなお友だちも人形の動く姿をじーっと観ていました。楽しかったね!

あなたの血圧は
120/80 未満ですか?



正常血圧の基準が変わりました!

今年から血圧の基準が変わりました。テレビ等ですでにご存じの方もいらっしゃると思います。健診や病院で測る場合は、120/80未満、家で測る場合は115/75未満が正常血圧ということになりました。

高血圧と脳・心血管病の予防のために

今までの基準と比べて値が厳しくなったのですが、どうして基準が変わったのでしょうか?

もともと血圧の基準値は、日本高血圧学会の高血圧治療ガイドラインの中で決められています。血圧が120/80以上になると、脳や心臓の血管の病気の発症率が高くなる

こと、将来高血圧になる確率が高くなるということが明らかになりました。今年から基準が変わりました。脳血管疾患治療者は40人増! 豊丘村の実態はどうでしょうか? 下記の表は高血圧・脳血管疾患で治療している人の人数と割合をみたものです。高血圧で約6割近くの方が治療をされています。脳梗塞や脳出血・クモ膜下出血等の脳血管疾患で治療している人はこの5年で40人も増えています。脳血管疾患の最大の危険因子は高血圧であり、血圧が高くなればなるほど脳血管疾患の発症率は上がります。脳血管疾患の予防のためには、まず高血圧の予防をすることが大切です。豊丘村の方にとっても、血圧の値が120/80未満の正常血圧値であるということとはとても大事になってきます。

健康とよおか21

元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係
☎ 35-9061

こと、将来高血圧になる確率が高くなるということが明らかになりました。今年から基準が変わりました。

脳血管疾患治療者は40人増!

高血圧予防には減塩という話は耳にしたことがあると思います。塩分をとった場合、塩分は小腸で吸収されて血液に入っていきます。血液の中の塩分濃度は0.9%になっていくため、塩分をとって濃くなった場合は、小腸や細胞から水を引っ張ってきて0.9%を保っています。

血圧と塩分の関係

すると、血液量が増えるので血管の内側にかかる圧力が高くなります。このような過程で塩分をとると血圧が上がるので、減塩が必要と言われています。次回も、体と塩分の関係についてお話しします。

正常血圧の基準値

	収縮期	拡張期
病院・健診で測定	120未満	80未満
家庭で測定	115未満	75未満

豊丘村の生活習慣病の治療者数と割合

	高血圧	脳血管疾患
H25	341人	84人
	60.1%	14.8%
H29	314人	116人
	59.5%	22.0%
H30	310人	123人
	58.5%	23.2%



交流センター だいち 便り



No.213
 交流センターだいち
 電話 34-2520
 FAX 34-2521
 電子メールアドレス
 npo@toyooka-daichi.jp
 ホームページ
 http://www.toyooka-daichi.jp

農業Week EXPO
 農業スキルアップ研修として、千葉県幕張メッセで10月9日(水)に開催される「農業Week EXPO」の見学を予定しています。
 今回で9回目となる農業Week EXPOをはじめ、農工用品EXPO、フラワー・ガーデンEXPO、次世代農業EXPOが同時に開

りんごオーナーのつがる収穫祭
 りんごオーナーのつがる収穫祭が9月1日(日)に長沢りんご村で開催されます。当日は、家族連れのオーナーさんを中心に150名程の皆様が来村し、収穫を体験します。大勢のオーナーさんが来村しますので、幹線路道の通行が多くなり、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。また、道の駅の直売所へオーナーさんが寄りますので、農産物の出荷も併せてお願いします。

「堀越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

催され、2,000社が出席する大規模な展示会です。
 ■参加者を募集します。
 内容はつぎのとおりです。
 ▼実施日…10月9日(水)
 ▼集合場所…だいち
 ▼集合時間…午前6時
 ▼参加費…無料
 (交通費などは「だいち負担」)
 ただし、食事代などは個人負担です。
 お申し込みは、9月13日(金)までにだいちまでお願いします。

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

桃狩り盛況の中 終了へ
 7月から行っています桃狩りと食べ放題は盛況な中、8月25日(日)で終了になります。この間、バス250台、8,500人と個人客1,000人の皆様が桃狩りと桃の食べ放題を楽しみました。桃の生育は4月の凍霜害により、着実が悪く、食べ放題用の桃が少なく、バスを中心に台数制限を掛けながら、実施しました。

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

栗の出荷を お願いします
 だいちでは8月下旬から、栗の集荷を始めます。栗を多く出荷してほしいとの要請がありますので、少量でもかまいません。集荷期間は10月下旬までを予定していますのでご協力をお願いします。

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

「掘越まつたけ観光」の予約開始
 今年で47年目を迎える、堀越まつたけ観光の予約が9月1日からスタートします。今期の料金設定は昨年と同じ、特コース11,000円、松コース7,000円の2種類となります。また、営業は午前11時から午後5時終了となり、夜間営業が無くなりま

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局 (産業建設課 農政係 ☎35-9056)

農業者年金で安心して豊かな老後を!

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

国民年金第1号 被保険者 国民年金保険料納付免除者を除く。	年間60日以上 農業に従事	60歳未満
---	----------------------	--------------

メリット1 女性に優しい ●奥様も単独で入れます。 ●女性農業者の長い老後をしっかりサポートします! ●女性農業者の老後の安心は自分で確保 ●家族経営協定で保険料補助も	メリット2 若年層には手厚い政策支援 (保険料補助) ●39歳までに加入 ●農業所得が900万円以下 ●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます	メリット3 税制面で大きな優遇 ●支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります
---	---	---



《 視察研修を行いました No.2 》

6月27日に、農業委員会の視察研修を行いました。先月に続き、その様子をお伝えします。
■りんご屋 すぎやま (宮田村)
 園主の杉山栄司さんの出身地は大阪府。平成15年から研修生として農業を学び、3年後にりんごの専業農家として就農しました。現在は2.8haの圃場に50品種を超えるりんごを栽培しています。
 平成25年からは自分が里親となり、研修生を受け入れています。地元農家からの信頼も厚く、現在はJA果樹部会の部長を務めています。今回の研修では、里親として努力していることなどをお聞きしました。
 研修生を農家として育てるために一番大切なのは人間関係だといいます。自分自身が研修生だった経験から心がけていることとして、コミュニケーションを大切に、相手の話しを良く聞く、注意する時には全否定しない。また、研修生には自立した農家になるため、自分で考える力をつけてもらいます。
 さらに、里親を経験して感じたことは、全てはお互いにとって学びであるということ。里親自身が農業ビジョンを持ち、それを伝える一方で、研修生にも同じ様に自分の農業ビジョンを話してもらう。そうやってお互いが目標を持ちインプット・アウトプットを繰り返しながら個人から仲間、そして地域の成長へつなげていきたいと話されました。
 里親をすることで、地域に新しい風を起こせる、多様な経営体が増える、地元の農業者が刺激を受ける、等々、相乗効果が期待できるといいます。「トータル的な幸せ度」を求めて、りんご屋すぎやまは、毎日「楽しい農業」に励んでいるようです。



宮田村の圃場にて

農地情報

農地を売ります

No.	農地所在	現況地目	面積(m ²)	備考
1	河野 (地蔵道)	畑	1,759	現在は樹園地
2	河野 (中 平)	畑	883	"
3	河野 (中 平)	畑	443	"

情報

試験場つてどんなトコな？〜おいしい試験場丸ごと大公開〜

長野県南信農業試験場
 なしや市田柿の新品種・新技術の研究開発を行っている長野県南信農業試験場では、今年も試験場一般公開を行います。なしの試食や販売もありますので、皆さんお誘い合わせの上、是非お越しください。

■日時
 9月7日(土)
 午前10時〜午後3時
 ※雨天決行

■場所
 長野県南信農業試験場
 (高森町下市田2476)

■内容
 ・試験場の見学会・クイズ

ラリー
 ・研究内容を紹介するパネル展示
 ・なしの試食
 ・くだもの販売
 ・その他

・駐車場には限りがありますので、お乗り合わせのうえご来場をお願いします。
 ・なしを購入される方はマイバッグをご持参ください。

■お問合せ
 ☎026513512240

高齢者トラブル18番を実施します

県庁くらし安全・消費生活課
 長野県消費生活センターでは、高齢者をターゲットにした悪質商法や特殊詐欺の被害防止、早期発見を目的に、悪

職員の募集について

長野県立病院機構

長野県立病院機構では、令和2年4月入職予定の職員を左記のとおり募集します。

- 採用予定職種
 言語聴覚士
- 採用人数
 若干名
- 採用予定日
 令和2年4月1日
- 受験資格
 次のいずれの条件も満たす方
- ①昭和35年4月2日以降に生まれ
 ②言語聴覚士免許を有する方

(来春までに取得見込みの方を含む)

- 申込書類提出期限
 9月9日(月) 必着
- 適性検査受検期限
 9月13日(金) までに各自WEB上で受検
- 試験日 個別面接
 9月28日(土)
- 詳細は当機構ホームページ
<http://www.prel-nagano-hosp.jp/honbu/hoshu/6340>
- お問合せ
 長野県立病院機構本部事務局
 人事部
 ☎0120011731314

全国一斉養育費相談会について

司法書士による無料電話相談
 「あきらめないで 全国一斉養育費相談会〜法律改正により、養育費の支払いが強化されます!」

■日時 令和元年9月7日(土)
 10:00~16:00

■電話番号 0120-567-301
 (当日のみの専用番号です。)

※相談は無料、秘密は厳守します。

■相談例
 ・養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえますか?
 ・今までは養育費を支払ってくれていたのに、急に支払われなくなってしまった!
 ・養育費を減額/増額してほしい etc.

長野県司法書士会 ☎026-232-7492

今月の納税

「税に関するポスター入選作品」

 豊丘北小学校6年(現豊丘中学校1年生) 亀山 巧さん

この作品はみなみ信州農業協同組合長賞です。

口座引落日	9月27日(金)
納入日	9月26日(木)
納期限	9月30日(月)

・集合税 4期
 ・下水道料 8・9月分
 ・有線使用料 8・9月分
 ・保育料 9月分
 ・介護保険料(普通徴収分) 9月分
 ・後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 9月分

■引落日の前営業日までに口座をご確認ください。
 ■口座の変更や内容の追加は、引落日の前月までをお願いします。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

質商法等でお悩みの方またはそのご家族を対象に、高齢者被害特別相談「高齢者トラブル188番(※)」を実施します。事前予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

■日時
 9月18日(水)、19日(木)
 午前8時半〜午後5時まで

■実施機関
 県消費生活センター
 (北信・中信・南信・東信の4か所)

右記の特別相談のほかにも、常時相談を受け付けています。※188番は身近な消費生活相談窓口をご案内する消費者ホットラインの電話番号です。

■お問合せ
 県庁くらし安全・消費生活課
 ☎026122316770

信州大学 市民開放 授業のご案内

信州大学学務部学務課
 信州大学では学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民の方々に開放しております。本学の学生・教職員と一緒にキャンパスライフをお楽しみください。

■開講期間
 (後期) 令和元年9月27日(金) 令和2年1月下旬
 (教育学部のみ10月3日)

■開放科目・募集定員
 募集案内をご覧ください。

■開講場所
 信州大学 各キャンパス

■受講料
 後期開講科目 9,400円(1授業科目)

■申込方法
 (一部異なる授業もあります)
 後期授業開始日から10月16日(水)(教育学部のみ10月23日)まで試験期間です。その期間内に授業を視聴の上、各キャンパスの受講窓口でお申込みください。

■募集案内の入手方法(全学部共通)
 ①郵送での請求
 ②窓口での受け取り(学務部学務課教務グループ)
 ③ホームページからダウンロード

http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/

■お問合せ
 信州大学学務部学務課
 ☎026313712870

豊丘村村歌

作詞者 川中島教人
 補作者 池田 寿一
 作曲者 市瀬 太直

一、山脈たかく
 みどり薫りて
 朝光きざす
 駒ヶ嶺仰ぎ
 おどる若鮎 天龍に
 映る わが豊丘
 心のふるさと

二、叡智と汗に
 いのち覚めて
 柿はかがやき
 林檎たわわに
 みどり豊けし
 明日の道
 拓く わが豊丘
 潤いのさと

三、歴史も永く
 たかき文化を
 よろこび築く
 若き方からの
 たぎる村
 進め わが豊丘
 永遠のふるさと

定例相談 ●秘密厳守・相談無料●

<h4>行政相談(定例)・くらしの相談</h4> <p>□日時 9月26日(木)午後7:00~9:00 □場所 介護予防拠点施設「はつらつ」 □相談員 行政相談委員(福澤英夫)、民生児童委員</p> <h4>行政相談(随時)</h4> <p>□相談員 福澤英夫(行政相談委員)(自宅 TEL35-5932) □内容 国の仕事など行政全般に対する苦情や要望など</p> <h4>高齢者福祉</h4> <p>各地区の民生児童委員 健康福祉課福祉係 (TEL35-9060)</p> <h4>在宅介護・介護保険制度</h4> <p>□在宅介護に関する相談 地域包括支援センター(TEL35-9064) □介護保険料及び納入方法に関する相談 健康福祉課介護保険係 (TEL35-9060)</p>	<h4>障がい者福祉</h4> <p>□障がい者の生活・障害者手帳・補装具・各種手当等に関する相談 健康福祉課福祉係 (TEL35-9060)</p> <p>□障がいのある方の相談 飯伊圏域障がい者総合支援センター(TEL24-3182)</p> <h4>児童福祉・子育て</h4> <p>□児童福祉・子育てに関する相談 健康福祉課福祉係・子育て支援センター (TEL35-9060)</p> <p>□18歳未満の子どもに関する相談 飯田児童相談所 (TEL25-8300)</p> <p>□心身の発達に障がいや遅れのある就学前のお子さんの相談 飯田市こども発達センターひまわり(TEL23-6097)</p>	<h4>人権問題</h4> <p>●飯田人権擁護委員協議会 (TEL22-0014) (豊丘村人権擁護委員:松下泰見・宮下純子)</p> <h4>労働相談</h4> <p>●南信労政事務所 【午前8:30~午後5:15】 (TEL0265-76-6833伊那市)</p> <h4>結婚相談</h4> <p>●愛ねっと北部(北部地区結婚相談所) □開所日:月~金、第2・第4土・日曜(午後1時~午後6時) ※事前予約制 □場所:ゆめあるて北側 TEL34-2322, FAX34-2516</p> <h4>遺言相談</h4> <p>□日時 月~金【午前9:00~午後5:00】 □場所 飯田公証役場 (TEL23-6502)</p>
---	--	---

保育園 どれみ

No.216

北保育園から



☆どろんこきもちいな!



☆ブルーベリーおいし〜い!



☆カレーパーティだよ



☆Tカレーおいしいよ!



☆大きなタワーができたぞ〜

在籍園児数 令和元年 8月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	27	21	13	15	76
中央保育園	25	21	21	29	96
南保育園	11	9	10	14	44
合計	63	51	44	58	216



南信州牛合挽きハンバーグ
香草クリームソース(1,242円)

牛すじみそクリームラーメンと
ミニカレーのセット(1,058円)

信州産舞茸鶏のカツ香味
ソース定食(842円)

とことん、こだわり。
シェフ自慢の味

洋食からラーメン、そば、和定食
まで、豊富なメニューをご用意!



夜の宴会や各種パーティーの
ご予約も承ります。
お気軽にご相談ください

kitchen そらら

TEL0265-48-8061(代)/木曜定休



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2019.9
■通巻342号

●人の動き● R元. 8.1現在(前月比)

人口: 6,688人(±0) 住民異動届(7月中)
男: 3,329人(-1) 転入: 16人 転出: 11人
女: 3,359人(+1) 出生: 2人 死亡: 7人
世帯: 2,151戸(-7)

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地
電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷(株)

