

広報

とよおか



豊丘村成人式

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

2 令和2年
月号
VOL.347

おしらせ宅配便2ページ
フォトリポート10ページ
元気が大好き♪12ページ
笑顔きらきら子育てひろばです13ページ
こんにちは農業委員会です14ページ

こちら消防団です!!15ページ
地域おこし協力隊徒然日記16ページ
だいち便り17ページ
くらしの情報18ページ



おしらせ宅配便

所得税の確定申告・村県民税の申告

申告相談のお知らせ

申告相談に
おでかけください

村では2月19日(水)から3月16日(月)まで申告相談を行います。別表の日程等をご確認いただき、期間中に申告をお願いします。

3月1日(日)は、午前中のみ休日申告相談を行います。混雑が予想されますので時間に余裕をもってお出かけください。

所得税の確定申告が必要な方

- ▼給与所得がある方で、次のいずれかに該当する方
①給与を1か所から受けていて、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合において、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
- ②給与を2か所以上から受け

ていて、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合において、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方

- ③給与の年間収入金額が2,000万円を超える方

▼公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の合計が所得控除の合計額を上回る方

(公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合)は確定申告をする必要はありません)

▼事業所得(営業・農業・その他事業)や不動産所得(地代・家賃)などがあり、所得の合計が所得控除の合計額を上回る方

▼土地等の譲渡所得があった方

▼住宅ローン控除、医療費控

除、雑損控除等で所得税の還付を受ける方
※詳しくは国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp/>を確認ください。

村県民税の申告が必要な方

令和2年1月1日現在豊丘村に居住し、上記の「所得税の確定申告が必要な方」以外の方で次に該当する方は、村県民税の申告が必要になります。

▼給与収入がある方で、年末調整した給与以外に20万円以下の所得がある方

▼令和元年中に収入がなかった、または非課税所得(障害年金・遺族年金・雇用保険など)のみの方で、豊丘村に住んでいる方の税金上の扶養親族になっていない方

▼公的年金等の収入金額の合

計が400万円以下の方で、①公的年金以外に20万円以下の所得がある方
②公的年金の源泉徴収票に記載されている控除について、修正の必要がある方

③医療費控除や生命保険料控除などの控除を追加する方

▼事業所得(営業・農業・その他事業)や不動産所得(地代・家賃)などがある方で、所得税の確定申告を必要としない方

※右記に該当する方でも、収入控除の状況によつては所得税の確定申告が必要になる場合もあります。

申告に持参していただくもの

- ▼税務署から送付されたお知らせハガキ
- ▼印鑑(所得税の口座振替を希望される方はその通帳の届出印と通帳)
- ▼給与、賃金、年金等の「源

税務会計課 税務係 ☎35-9051

「源泉徴収票」または「支払証明書」の原本
▼営業・不動産の「収支内訳書」、農業については役場が配付した収支計算表(記入してきてください。)

▼その他収入や経費を確認できる帳簿書類など

▼生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、社会保険料の払込証明書

▼身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書

▼医療費控除を受ける方は領収書(個人別、医療機関別に集計をお願いします。また保険などで補てんされた金額もわかるようにしてください。)

▼所得税の還付申告をされる方は、本人名義の通帳と印鑑

▼マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

国民健康保険税等の社会保険料控除について

年末調整や確定申告で、令和元年中(1月1日～12月31日)に納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として所得税及び住民税の課

税対象となる所得から差し引くことができます。

控除を受けるために必要な納付額証明書は役場税務係にて発行しますので、使用される方は申請をお願いいたします。

す。

●申請には本人またはご家族の方がお越しください。

●年末調整で控除された方は、重複して確定申告(所得税・住民税)で控除することは

できませんので、ご注意ください。

●国民健康保険税は世帯主の方が納税義務者となります。証明書も世帯主名で発行しますが、実際に納付された

方が社会保険料控除として申告できます。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

令和2年 申告相談日程・会場(地区別)					
月	日	曜	会 場	割当地区	
				午前(9:00~12:00)	午後(1:00~4:00)
2	19	水	堀越区民会館	胡芝・西部・中宮	上垣外・東・菖蒲ヶ沢・駒沢・堂平
2	20	木	佐原区民会館	長沢・上佐原	笹久保・下佐原
2	21	金	壬生沢福島集落拠点施設	壬生沢西・壬生沢南・壬生沢東・壬生沢北	寺島一・寺島二・本村・千駄木・奥内
2	22	土			
2	23	日			
2	24	月			
2	25	火	豊丘村役場	滝川・市ノ沢	筏・柄山日影
2	26	水	豊丘村役場	北垣外・八王子	寺垣外・中部二
2	27	木	豊丘村役場	中部三・中部	地藏道
2	28	金	豊丘村役場	中芝	中平
2	29	土			
3	1	日	豊丘村役場	平日の申告が困難な方	
3	2	月	豊丘村役場	予備日	
3	3	火	豊丘村役場	柿外土	北市場一
3	4	水	豊丘村役場	城・山田	北市場二
3	5	木	豊丘村役場	北村	北市場三・豊丘団地
3	6	金	豊丘村役場	南市場	林原・木門
3	7	土			
3	8	日			
3	9	月	豊丘村役場	林里一	林里二
3	10	火	豊丘村役場	北入・上村	上市場・古畑・古瀬
3	11	水	豊丘村役場	下市場	伴野原・大柏
3	12	木	豊丘村役場	小園	
3	13	金	豊丘村役場	予備日	
3	14	土			
3	15	日			
3	16	月	豊丘村役場	予備日	

※割当日時に都合の悪い方は、どの会場にお出かけいただいても結構です。

※3月1日(日)の申告相談は午前中のみ行います。

混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。

確定申告書は自宅等で作成し郵送で提出することもできます



申告書の作成は 国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください

作成した申告書をご自宅のプリンタで印刷すれば、確定申告会場に行かなくても郵送等で提出することができます。

※プリンタがない場合でも、PDFファイルで保存すればコンビニ等で出力可能です。

※e-Taxのご利用に関しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダライタの購入など事前の準備が必要です。

■お問い合わせ 飯田税務署 ☎22-1165

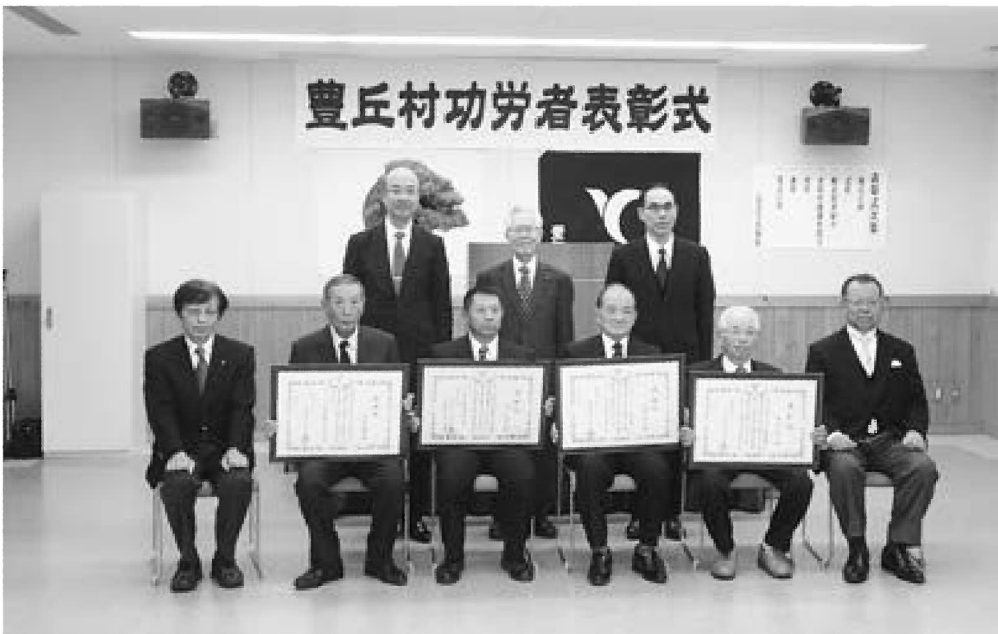


おしらせ宅配便

令和元年度

豊丘村功労者表彰

村行政や地区運営など各分野において、顕著な功績を挙げられた方々を表彰する豊丘村功労者表彰が、1月8日に役場で行なわれました。



※壬生敏雄様はご欠席のため、壬生沢区長に代理受領していただきました。

総務課 総務係 ☎35-9050

表彰状

唐澤 啓六 様

20年間にわたり村議会議員として精励され、地方自治の振興に寄与された

感謝状

松村 正三 様

多年にわたり村議会議員として精励され、地方自治の振興に寄与された
壬生 敏雄 様
多年にわたり壬生沢区長など歴任され、区民並びに村民の生活向上に貢献された

特別表彰

木下 智明 様

富士市吉原第三中学校勤務体験学習受入れ指導を30回にわたり行われた

伴野運動公園改修工事の実施について

施設の老朽化等に伴う伴野運動公園（なしっ子公園）の改修工事を実施します。近隣の皆さま及びご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

工事期間

2020年1月9日（木）～2020年5月末（予定）※工事期間中、園内全ての利用を中止させていただきます。

産業建設課 土木係

☎35-9054

水道管凍結にご注意を！

凍結した時はご連絡ください

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。その他お問い合わせは、役場環境課上下水道係までご連絡ください。

環境課 上下水道係

☎35-9058

人権擁護委員の委嘱について

今回、人権擁護委員の任期満了に伴います新任の委嘱がありました。

【委嘱者（新任）】

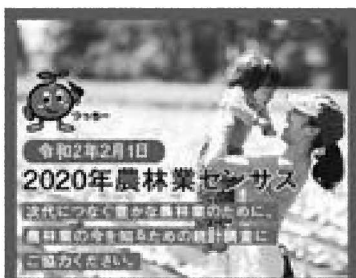
今村 貴美子さん（中芝1期目）

（令和2年1月1日～3年間）なお、松下泰見さん（駒沢）におかれましては、平成31年1月1日に再任（4期目）されています。

子ども、女性を含むすべての皆様の人権についてご相談のある方は、飯田人権擁護委員協議会（電話22-0014）までご連絡ください。

健康福祉課 福祉係

☎35-9060



議会事務局 ☎35-9063

メール配信サービスの受信許可設定をお願いします

豊丘村では、火災・災害の緊急情報や公民館行事のお知らせ等をメールで配信しています。このサービスは、飯田市や周辺町村と共同で利用していますが、12月よりソフトバンク及びワイモバイルの利用者にメールが届かない現象が報告されています。

原因としては、ソフトバンク及びワイモバイルにおいて、迷惑メール判定の仕様を変更したことが推測されます。そのため、皆様に確実にメールをお届けするため、以下の点をご確認ください。

■携帯電話・スマートフォン等で利用するメールサービスの「受信許可設定」

メール配信は「@vill.nagano-toyooka.lg.jp」のドメイン、あるいは

「haishin@vill.nagano-toyooka.lg.jp」のメールアドレス（火災情報の場合は飯田市のドメイン

「@city.iida.nagano.jp」）から送信されます。

ご利用のメールサービスで、上記のドメインまたはメールアドレスを「受信許可」として設定いただくようにお願いします。

また、今後は他の携帯キャリアでも、セキュリティ強化のため同様のメール仕様の変更が予想されます。現在、問題なくメールが届いている場合でも、改めて「受信許可設定」をご確認ください。

設定の方法については、各携帯電話会社のホームページをご覧ください。各社のショップ窓口でご相談いただきますようお願いいたします。

【ソフトバンク】受信許可リスト設定

https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/

【NTTドコモ】受信リスト/拒否リスト設定

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/domain/

【au】受信リスト設定

https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/

メール配信サービスのご利用方法

■メールアドレスを変更された方、新たに登録をご希望の方■

メール配信サービスへの登録方法は以下のとおりです。

手順1 携帯電話またはパソコンから、下記の登録用サイトに接続し空メールを送信してください。

なお、メールに件名や本文を入力する必要はありません。

チャネル	配信する情報	QRコード
火災情報	火災情報（飯田下伊那全域で起きた火災の配信が可能です。登録の際に「豊丘村」のみというように地区の選択が可能）。※このチャネルは飯田市で運用しています。	
	登録用サイトhttps://service.sugumail.com/iida-kasai/	
緊急情報	気象情報（警報の発令）、災害・地震情報、緊急断水、新型インフルエンザ、事件・事故・不審者情報、緊急通行止め	
	登録用サイトhttps://service.sugumail.com/toyooka/	
公民館	・公民館行事が雨天で中止になった場合の緊急連絡 ・ナイターソフトの雨天中止の連絡	
	登録用サイトhttps://service.sugumail.com/toyooka/	

手順2 すぐにメールが返信されてきますので、そのメールに記載された利用者

登録ページに接続します。ガイダンスに従い、登録作業を行います。

手順3 登録したメールアドレスに登録完了メールが届けば、登録は完了です。

- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、「city.iida.nagano.jp」「vill.nagano-toyooka.lg.jp」を受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- 保護者向けメール配信システムは、別途各学校より通知が配布されます。
- 携帯電話でメールを受信する場合、受信者側に若干のバケット料金がかかります。

■登録者向けFAQ■

登録について不明な点があれば、以下にFAQをご用意していますので参照ください。



お問合わせ 総務課 企画財政係 ☎35-9050

★いつから予約方法が変わるの?…令和2年2月1日から変わります。(ただし3月分までの予約は従来のまま)



令和2年2月1日から受け付ける予約は、上の図の3・4・5月分です。

◎3月分の予約をしたい＝旧予約方法

どなたでも予約可能。教育委員会窓口で「使用申込書」と「使用簿」をご記入の上、予約をお申し込みください。

◎4月分の予約をしたい＝新予約方法

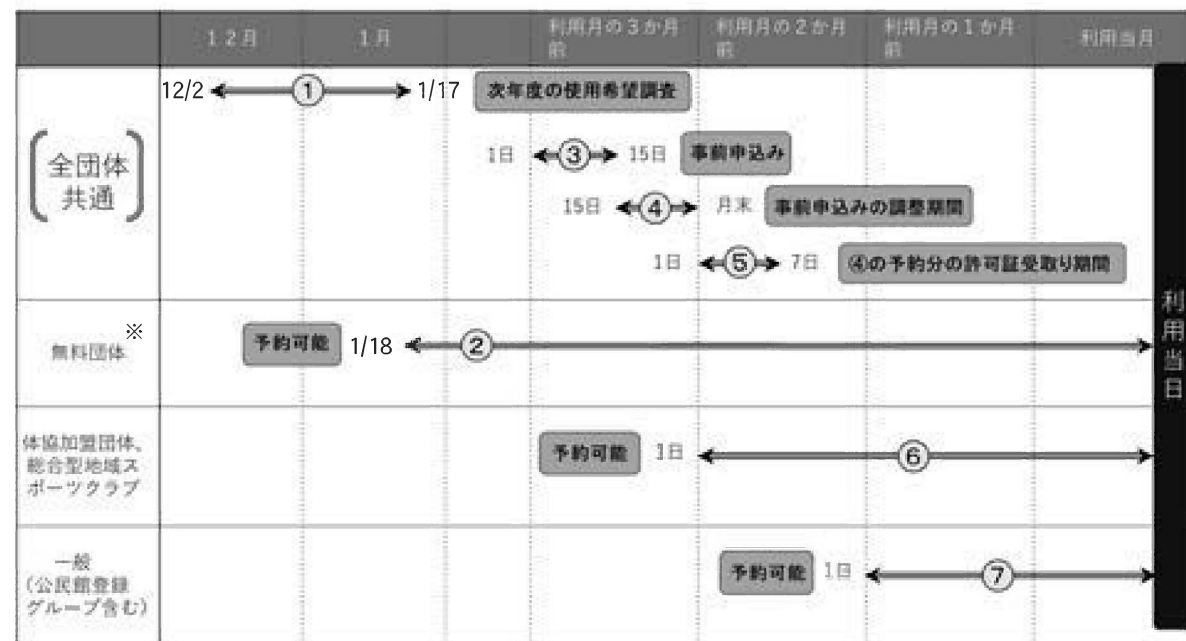
体協加盟団体と総合型地域スポーツクラブのみ予約可能。教育委員会窓口で「使用申込書」と「使用簿」をご記入の上、お申し込みください。

◎5月分の予約をしたい＝新予約方法

団体での予約のみ可能。「使用申込書」にご記入の上、2月1日～15日の間に教育委員会窓口へ提出してください。ただし、体協加盟団体と総合型地域スポーツクラブは1施設10枠まで。それ以外は、1施設3枠までとする。

新年度分(令和2年4月分)から社会体育施設の予約方法が変わります!

～村民体育館、村民運動広場(グラウンド)、屋内ゲートボール場(スポーツ館)、林原多目的広場(テニスコート)～



①12月上旬～1月中旬(今年は12月2日～1月17日)に翌年度の申し込み(中体連のような大規模な大会、年間計画であらかじめ決まっている行事等)を受け付け、後日調整します。

②無料団体※については、①の受付以降、いつでも申し込みを受け付けます。

※無料団体とは、社会体育施設を原則として無料で使用できる団体を指します。

(例：村、消防団、区、公民館分館、村内小中学校<部活動、保護者会など>、村内保育園)

③「使用希望月の3か月前の1日～15日」に、「大会、合宿、あらかじめ決まっている練習等」について、申し込みを受け付けます。ただし団体に限る。申し込み可能な枠数は、体協加盟団体と総合型地域スポーツクラブは1施設10枠/月、それ以外の団体は1施設3枠/月とします。その後、④で調整し、⑤で許可証を受け取りに来ていただきます。

⑥体協加盟団体と総合型地域スポーツクラブは、「使用希望月の2か月前の1日」から申し込みを受け付けます。(先着順)

⑦上記⑥以外の方は、「使用希望月の1か月前の1日」から申し込みを受け付けます。(先着順)

さらに

新年度分(令和2年4月分)から体育施設の開放期間と料金表を改定しました!

◎学校体育施設の開放期間

学校名	施設名	開放日	開放時間
豊丘北小学校 豊丘南小学校	校庭	1/4～ 12/27	(1)休日 6:00～21:30 (2)休日以外 18:00～21:30
	体育館		(1)休日 7:00～21:30 (2)休日以外 18:00～21:30

学校名	施設名	開放日	開放時間
豊丘中学校	校庭	1/4～ 12/27	(1)休日 6:00～21:30 (2)休日以外 19:00～21:30
	体育館		(1)休日 7:00～21:30 (2)休日以外 19:00～21:30

★豊丘村林原多目的広場

使用場所	区分	使用料
テニスコート	1コートあたり	300円/時間

★豊丘村立学校体育施設

学校名	使用場所	区分	使用料
豊丘北小学校	校庭		300円/時間
豊丘南小学校	体育館		500円/時間
豊丘中学校	校庭		300円/時間
	体育館	アリーナ	500円/時間
		柔剣道場	200円/時間

※ただし、登録団体のみ使用可能

★豊丘村村民運動広場

使用場所	区分	使用料	備考
グラウンド	半面	300円/時間	全面600円/時間

★豊丘村屋内ゲートボール場(スポーツ館)

使用場所	区分	使用料
アリーナ	全面	400円/時間
	半面	200円/時間

★豊丘村村民体育館

使用場所	区分	使用料	備考
体育室	半面	300円/時間	全面600円/時間
柔道場		300円/時間	
サブアリーナ		300円/時間	
器具庫2・3		300円/時間	
会議室		300円/時間	

村外者や、半数以上を村外者で構成する団体は、倍額の使用料とします。

住み慣れた豊丘村で、いつまでも自分らしく暮らしていくために介護予防に取り組みましょう。

介護予防・日常生活支援総合事業（※）に含まれる一般介護予防事業の中から、「高齢者ふれあい地域サロン」をご紹介します。

高齢者ふれあい地域サロンは、自治会・ボランティア・NPO等の地域住民が中心となって運営し、おおむね65歳以上の方を対象として、様々な介護予防に関する企画を提供する集いの場です。村内には、7か所の高齢者ふれあいサロンが活動しており、今回は「らくらくサロン」をご紹介します。

（※）65歳以上の方を対象に、村で行う介護予防のためのサービス

【らくらくサロン】

- 開催日：毎週木曜日
主会場：豊丘村勤労者福祉センター（伴野区）
参加者数：約25人
活動内容：毎週木曜日10：00～11：00、主に健康体操（ストレッチや筋トレ、ヨガなど）や茶話会、レクリエーションゲーム、活脳体操を行っています。
毎月1回のお出かけでは、近隣で話題の場所を巡ったり会食などを行っています。
NPO法人とよおか総合型地域スポーツクラブの担当者さんが運営しています。



みんなで茶話会を楽しむこともあります。



毎月1回、色々な場所へお出かけをします。

参加してみませんか？

【2月の介護予防メニューのご案内】

- 「趣味を楽しむ会」 場所：介護予防拠点施設はつらつ
 - 2月5日（水）午後1時～2時間程度 童謡・唱歌を唄う
 - 2月12日（水）午後1時～2時間程度 焼きリンゴケーキと生チョコ作り ※要材料費
 - 2月19日（水）午後1時～2時間程度 シールちぎりアート作り ※要材料費
- 「予防教室あぐりかわの」 場所：温かサロンあぐり（旧JA河野跡地）
 - 2月4日（火）午後1時30分～2時間程度 介護予防の体操教室
 - 2月18日（火）午後1時30分～2時間程度 介護予防の歌声教室

お申込・お問合せ先 役場 健康福祉課内 豊丘村地域包括支援センター ☎35-9064

医療費は、医療機関を受診する時間で減らせることを知っていますか？

平日の遅い時間や、土曜日でも開いてる保健医療機関は便利だね。
診療時間内ならば、いつ受診しても医療費は同じでしょ？

それは、間違いです!!

診療時間内でも割増（加算）があります。早朝や夜間、土曜日の午後も診療時間としている診療所では、診療時間内であっても、8時前や18時以降（土曜日は12時以降）に受診すると、『夜間・早朝等加算』として割増があります。薬局も同じように加算があります。



実際に診療を受けた時間とその割増（初診の場合）

診療時間の場合

表示されている診療時間	0～6時	6～8時	8～12時	12～14時	14～18時	1～20時	20～22時	22～24時
平日	深夜加算 +4,800円	時間外加算 +850円	加算なし	時間外加算 +850円	加算なし	夜間・早朝等加算 +500円	時間外加算 +850円	深夜加算 +4,800円
土曜			加算なし	夜間・早朝等加算 +500円	時間外加算 +850円			

※上記金額の一部負担金を窓口で負担します。また、上記金額は医療機関によって異なります。

薬局の場合	19:00～翌朝8:00（土曜日は13:00～翌朝8:00） 400円の割増（加算）
-------	---

急病以外で医療機関・薬局を受診するときにはなるべく、
加算のない時間内に受診しましょう!

ジェネリック医薬品とはどんなもの？

ジェネリック医薬品とよく聞きますが、どんなものかご存知ですか？

ジェネリックとは・・・

安全性は・・・

メリットは・・・

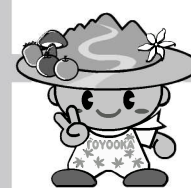
ジェネリック（後発）医薬品とは、新薬（先発薬）の特許が切れたあとに、同じ有効成分で作られる薬のことです。

新薬の成分を使用するため、ジェネリック医薬品は開発費が抑えられ、低コスト・短期間でつくることができます。新薬と同じ成分のため、新薬と効き目、安全性は同じです。そのため、ジェネリック医薬品を利用することで薬代を抑えることができます!

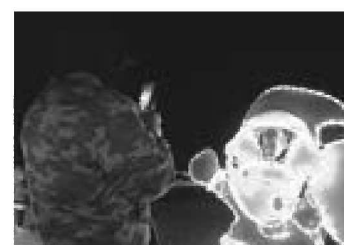
複数の薬や慢性疾患等で長期間の服薬が必要なときこそ、ジェネリック医薬品による節約効果は大きくなります。まずは、医師・薬剤師にご相談ください。

※処方方を希望しても、ジェネリック医薬品への変更ができない場合や、適さない場合もあります。

健康福祉課保健衛生係 ☎35-9051



福島てっぺん公園イルミネーション 色とりどりの鮮やかな光が公園内を彩る



福島てっぺん公園では今年で4年目となるイルミネーションイベントが12月8日から21日まで行われ、公園内を美しい光が彩りました。このイベントの準備・運営は、地元福島区の有志らで組織する、福島てっぺん公園イベント実行委員会が行っています。初日の8日は午後6時から点灯式が開かれました。全員でカウントダウンをして点灯すると、会場はきらびやかな光に包まれました。引き続き、とよおかウインドアンサンブルによる演奏が行われ、雰囲気盛り上げました。

会場には、クリスマスをモチーフにした大きなペットボトルツリーを中心に、保育園児が作ったツリー、子どもも大人も乗れる大きなソリなどが設置され、LED電球で飾られており、訪れたみなさんは公園内を見てまわり、イルミネーションなどを盛んに写真に収めていました。

令和元年度 豊丘村成人式 新たに78人が成人を迎える



令和元年度 豊丘村成人式が1月3日に交流学習センター「ゆめあるて」で開かれ、新成人の門出を祝いました。

村内で今年度成人式を迎えたのは男女合わせて78人です。式にはこのうち57人が出席しました。

会場には、スーツや振袖姿の新成人が次々と訪れ、久しぶりに再会した友人とあいさつを交わしていました。

式典終了後には、意見発表会が行われ、4人の代表者が成人を迎えての決意などを語りました。

また、集合写真の撮影では新成人の保護者も待ち受けており、わが子の晴れの日の姿を写真に収めていました。

このあと、正午から実行委員会主催の祝賀会が行われました。恩師 唐澤謙先生の乾杯の音頭で祝賀会が始まりました。新成人の皆さんは仲間同士お酒を注ぎあいながら、友人らとの懐かしい話に花を咲かせていました。

保育園クリスマス会 サンタが園児へプレゼント



保育園ではクリスマス会が12月5日に行われ、サンタクロースが園児たちにプレゼントを贈りました。

このうち北保育園では天使に扮した年長の女の子たちがローソクを持って登場。ローソクの炎が全員に分けられると会場は幻想的な雰囲気になりました。

サンタクロースが登場すると、園児たちは大喜びして、サンタさんとタッチを交わし、楽しみにしていたプレゼントを受け取りました。

会では読み聞かせやダンスも行われ、楽しいひと時を過ごしました。

北小学校5年生おやす作り 高齢者が児童へ正月文化を伝承



12月5日、北小学校の5年生が正月かざりの「おやす」の作り方を地域の方に教えてもらいました。

使った材料は、5年生が米作り学習で作ったもち米の藁で、前もって湿らせ、わら細工をしやすいように仕込んでありました。

児童たちは先生役の高齢者クラブ豊生会の方に手を取って作り方を教えてもらい、それを真似て手を動かして、約2時間で一対のおやすを完成させました。

おやすはお正月に、児童たちの家の玄関先を飾りました。

とよかウインドアンサンブル 台風19号災害義援金を寄付



とよかウインドアンサンブルでは12月26日、台風19号災害義援金を寄付しました。

これは、毎年12月に開いているクリスマスコンサートを、今回は「令和元年台風19号災害義援金チャリティー」とし、出演者、来場者から募ったものです。

集まった義援金はウインドアンサンブルの伊藤俊彦副代表から社協の篠塚実会長に託されました。

この義援金は、社協を通じて、長野県共同募金会へ送られ、被災者に届けられます。

消防団出初式 決意新たに無火災願う



豊丘村消防団の出初式が1月12日に行われ、火災や災害のない平穏な年となるよう願いました。

役場駐車場で行った式では、村長や団長らが整列した分団の様子を見て回る閲団をはじめ、一斉放水が行われました。

このあと、会場を交流学習センターゆめあるてに移して表彰などが行われ、長年消防団活動に尽力された団員らに対し感謝状が贈られました。

消防団長らから訓示を受けた団員たちは、域防災の要として決意を新たにしていました。

こんにちは!

笑顔きらきら子育て広場

です

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 多田・仲宗根
(☎ 35-9078)



年に1度のおたのしみ!



2歳と3歳のお友達とおかあさん達が集まってクリスマス会を行いました。クリスマスの歌をうたった後、プレゼントを入れるブーツにスタンプで模様を付ける制作をして楽しみました。♪リンリンリン♪と鈴の音がするとプレゼントを乗せたソリを引いてサンタさんがやって来ました。「こんにちは!」と元気よくサンタさんに挨拶をしてサンタさんとの時間を楽しみました。



「おかあさん、見ててね!」
スタンプをボンボン押しています



「何色のスタンプを押す?」と
相談しながら作っています



プレゼントを入れるブーツの飾りができました。模様がきれいだね!

サンタさんに質問コーナーでは「サンタさんの鈴を鳴らしてみたい!」「サンタさんはどこから来たの?」「サンタさんの歌を聞きたい!」などたくさんの質問がでました。



サンタさんからプレゼントを一人ずつもらって「ありがとう!」とお礼が言えました。やさしいサンタさんと仲良しになり「サンタさん、バイバイ!」といつまでも手を振っていたお友だちでした。また、来年も来てくれるといいな~!



◆特別企画「しめ縄作り」◆ <新しい年も良い年になりますように!>

自分でしめ縄を作ろうと初めての挑戦! 100円ショップの紙ひもを使い、ねじりながら縄を絡ませてしめ縄の形にしていきます。ねじる作業に悪戦苦闘!「思ったより力がある~!」と言いながらもお互いに手を貸し合って作る時間を楽しんでいました。



持参した花や南天を縄に飾って素敵なしめ縄ができました! おかあさん達もっこり!



インフルエンザや胃腸炎が流行る時期となりますが、子育て支援センターでは毎日、玩具の消毒を行い空気清浄などをして快適で安全に過ごせる環境を作っています。閉じこもりがちな季節ですが、親子で子育て支援センターに遊びに来てくださいね。



フレイルってなに?

~年を重ねても自分らしく生きるために~

年齢を重ねることにより、心と身体の動きが弱くなってきた状態の事を「フレイル」と言います。

フレイルの状態でそのままじっとしていると心身の機能がさらに低下して健康障害を招きやすくなります。高齢者の健康づくりは体に変化に対応して、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

日常生活を見直し、気持ちの持ち方を少し変えることでフレイルを予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう。

長野県では次のようなフレイル対策の4本柱を掲げ健康寿命世界一を目指しています。できる所から取り組んでみてはいかがでしょうか。・・・

●栄養・口腔

高齢になると、入れ歯になったり、唾液が少なくなるなど、口の動きの悪さや食欲の低下につながることが多くなります。

毎日3回、バランスの良い食事に心掛け、特に少しづつでもタンパク質(肉、魚、卵、大豆製品、牛乳、乳製品)を摂りましょう。

定期的に歯科を受診し、しっかり噛めるよう“歯の手入れ”をすることも大切です。

●健康管理

年に1回は健康診断を受け自分の体の状態を確認しましょう。糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、放置すると心不全を招き、歩行や日常生活が困難になります。また、健診のおりには心電図検査を受けることをお勧めします。

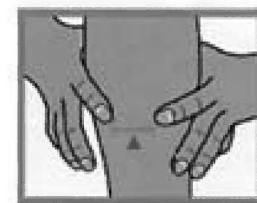
既に疾患がある方はかかりつけ医で定期的な受診を続け、重症化を予防しましょう。

●運動・・・適度な運動で筋力の低下を防ぎましょう。

日常生活の中でおくくうがらず、こまめに体を動かし、日常生活に必要な筋力を維持しておくことが大切です。筋肉は使わないでいると痩せて細くなってきます。運動する事で筋力の維持と、気持ちのリフレッシュもできます。

[指輪っかテスト]・・・

両手のおや指とひとさし指で輪っかを作ります。指輪っかでふくらはぎの一番太いところを囲んでみましょう。囲んだときに隙間ができる場合は筋肉量が少なくなっている可能性があります。囲めない、又はちょうど囲めるくらいであれば自立した生活を送るだけの筋肉量があると推測できます。



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

●社会参加・気持ちの持ち方

日常生活の中でも買い物や通院など家の外にでて、身体の活動量と人との会話や交流を増やしましょう。

健康とよおか21

元気が
大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061



豊丘村消防団出初式が1月12日(日)に開催されました。
役場正面駐車場にて一斉放水を行った後、会場をゆめあるてに移して表彰式を行いました。

【前年度消防団退団者】																				
◇長野県知事																				
退職団員報償																				
堀本	大	伸太郎	村	松	大	滝	小	片	矢	大	原	大	矢	片	小	滝	大	松	原	堀本
祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐	祐
太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太	太

◇飯伊消防協会										◇飯田広域消防本部									
【功労章】										【無火災表彰】									
滝川 健人										豊丘村 区長会									
◇飯伊消防協会										◇飯田広域消防本部									
【優秀章】										【無火災表彰】									
豊丘村 消防団										豊丘村 区長会									
◇長野県消防協会										◇長野県消防協会									
（敬称略）										（敬称略）									
林 林 松 黒田										林 林 松 黒田									
のぞみ										のぞみ									
城 仁										城 仁									
芳 弘										芳 弘									
美 佳										美 佳									
吉 川										吉 川									
洸 太										洸 太									
木 下										木 下									
隼 一										隼 一									
福 澤										福 澤									
宏 志										宏 志									
唐 澤										唐 澤									
弘 樹										弘 樹									
西 嶋										西 嶋									
孝 之										孝 之									
原 貴 範										原 貴 範									
吉 川										吉 川									
和 也										和 也									
尾 花										尾 花									
良 輔										良 輔									

◇飯伊消防協会 北部地区班										◇豊丘村消防団 【精勤章】									
三島大和	上地祐輔	松下勝郎	宮下一樹	唐澤太一	片桐健次	三島拓	武田樹	小池幸	加藤樹	原一樹	阿部大地	吉川誠維	吉川茜	江口結希					

冬期は空気が非常に乾燥していること、また、暖房器具を使用する機会が多いことから、火災が発生しやすい時期です。悲しい火災を起こさないよう次の点に注意してください。

【暖房器具の取扱時の注意点】

- ①ストーブやファンヒーターに燃えやすい物を近づけない。
- ②ストーブの近くで洗濯物を干さない。洗濯物が落ちて出火する危険性があります。
- ③ファンヒーターの温風吹き出し口は高温となるため、近くに物を置かない。特にヘアスプレー缶などは破裂する可能性があり大変危険です。

【たき火する際の注意点】

- ①必ず事前に消防署へ届け出を行う。
- ②風の強い時は絶対に行わない。
- ③水バケツや消火器などの消火用具を近くに用意する。
- ④完全に消火が確認できるまで絶対にその場を離れない。
- ⑤消火の確認や後始末は確実に行う。

豊丘村消防団員 随時募集中!
(女性消防団員も募集中)

あなたの“ちから”を貸してください

お問合わせは 役場 総務課 総務係 ☎35-9050 まで (どんなことでもお気軽にお問合せください)

こんにちは **農業委員会** です

農業委員会事務局 (産業建設課 農政係 ☎35-9056)

～ 「人・農地プラン」を策定しましょう ～

地域みんなで話し合い、情報を共有し、地域農業の将来について考えましょう

「人・農地プラン」ってなに？

人・農地プランとは、人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」です。高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など「人と農地の問題」によって、5年後、10年後の農業の展望が描けない地域が増えています。地域で将来の農業ビジョンや方向性について話し合ったことをプラン化し、実行していくことで人と農地の問題解決を目指します。

次世代を担う新規就農者の確保や規模拡大のための効率的な農地集積が見込まれるとともに、農業の体質強化を図る効果などが期待されます。

「人・農地プラン」作成の手順

①アンケート等を実施します

・地域内の農業者などにアンケートや聞き取りを実施し、地域の農業の状況や将来の意向等を確認します。

②現状を把握します

・アンケート調査や話し合いを通じて、農業者の年齢階層別の就農や後継者の確保の状況を地図にして現状を把握します。

③担い手等への農地集約に関する将来方針の作成

・地域の5年後、10年後どうしたら良いか、そのために皆でどう行動すれば良いか、目標を決めていきます。

「人・農地プラン」が作成できたら

「人・農地プラン」を策定した地域においては、ビジョンの実現に向けて農業者の他、地域住民の協力を得て取組を進めます。

また、村や農業委員会、JA等の関係団体も取組支援を行います。

【例】基盤整備事業の実施

広報とよおか R2.1.20(14)

交流センター だいち 便り



No.218

交流センターだいち
電話 34-2520
FAX 34-2521
電子メールアドレス
npo@toyooka-daichi.jp
ホームページ
http://www.toyooka-daichi.jp



年頭に当たり 理事長 寺沢宜勝

あけましておめでとうございます。皆様方には平素より『だいち』の事業につきまして多大なご協力をいただきありがとうございます。

『だいち』の事業が村民の皆様、特に真に役立ち、村の発展に寄与する組織となっているか自問しつつ、全力で取り組んでまいりましたが如何だったでしょうか。昨年は松茸の大凶作という村にとっては極めて残念な一年となりましたが、総じて安定的な一年であったと思います。

そうした中で『だいち』は二年目を迎えたところ、おカマルシェへの集客、賑わいの創造にも全力を傾注しました。

皆さん議論して村民総意で創った農産物直売所、ここを核として豊丘村のファン作りをしない手はありません。バスでやってくる人々の、

地域おこし協力隊徒然日記 2月号

てっぺん公園にフジバカマを植えました

豊丘村に「アサギマダラ」を呼ぼう！と、アサギマダラが好むフジバカマを福島区の皆さんと協力して、福島てっぺん公園に植えました。今回植えたフジバカマはアサギマダラの里がある宮田村より貴重な野生種の株を分けていただきました。

アサギマダラは2,000キロ以上の距離を旅する蝶として有名で、天竜川沿いの伊那谷エリアはその通り道になっているようで、豊丘村に飛来する可能性は十分にあるそうです！自然が相手の事なのでどうなるか全く予想ができませんが、豊丘村でも沢山のアサギマダラが優雅に舞う姿が見られますように！



町イチ！村イチ！2019



11月30日と12月1日に、東京有楽町国際フォーラムで、全国の町村が特産品や観光資源などの宝を都会の人たちにアピールするためのイベント、「町イチ！村イチ！2019」が行われました。豊丘村は有楽町駅前広場会場で出店し、フルーツエール「桃の誘惑」「ヤマブドウワイン」「お漬物」の販売と村のPRを行ってきました。仕事帰りの方々や観光客など、有楽町駅前には多くの人で賑わい、用意した特産品はほとんど完売し、たくさんの人に豊丘村のPRができました。

クリスマスとよテラス

12月21日土曜日に、とよテラスにてクリスマスイベントを開催しました。村内外の飲食店の出店と出演者による様々なパフォーマンスを大勢の方々が楽しんで下さいました。100名近くのお客様にとよテラスを訪れていただくことができました。出店も11店舗と昨年の倍以上の店舗に協力頂き、美味しいごはんやスイーツ、珍しい物販もありました。初めてとよテラスを訪れて下さった方も多く、とよテラスを知っていただくとても良い機会になりました。



井桁屋の窯焼きピザ！



こんにちは、豊丘村ゲストハウス井桁屋です。
井桁屋の庭先に完成したピザ釜で、春頃から宿泊のお客様や、自治会の方を招いてピザを焼いてきました。高温の薪火で焼くピザは、外はカリッ、中はふわっ、チーズがとろっとして思いのほか好評で、12月も2回ほど依頼を頂き、ピザ焼き会を開催しました。春からは、村内の皆様にも気軽に来て頂ける様に、ピザランチも企画中です。井桁屋の釜焼きピザを、ぜひ食べにお越しください。

保育園児の源助かぶ菜 漬け体験

「豊丘はうまい！新鮮！」の声を生かしつつ、辛口注文に真摯に向き合うことで、すでに幕が開いている地方地域での観光競争の道を開いていきたいものです。『だいち』のこの一年は改めてその役割を時代の背景に照らして検証し直し、村の方向性に合致する組織として再出発の年となる予定です。

本年もよろしく願っています。

12月20日に豊丘村三保育園児49名に地元特産品である源助かぶ菜の漬け体験をして頂きました。南・北保育園の年長児と中央保育園の年少児が交流センターだいちのホールで、漬け体験を行いました。源助かぶ菜の説明に続き、あらかじめ用意してあった源助かぶ菜へ調味料を入れ、揉み込んで漬けました。漬け終わってから、試食用の源助かぶ菜の漬物を「美味しい、美味い」と言いながら、おかわりをする園児もいました。中には野菜が食べられない園児が、漬物を食べていたと保

『お知らせ』

◎剪定枝の収集

今年度も地球温暖化対策と農家の手間削減対策、火災防止として、果樹の剪定枝の収集を行います。収集した剪定枝は焼却し、ぼろ炭にして畑の土壌改良剤として一般販売も行います。剪定枝を出したい農家の皆様は、事前に予約をしていただいてから、持込をしていただくようお願いいたします。なお、剪定枝は紐で縛った状態で、だいちへ

◎栗の剪定講習会

だいちでは栗栽培者を対象とした剪定と害虫の防除対策講習会を2月中下旬頃に計画していきます。無登録農薬の散布が無いようにしていただくとともに、良質で大きな栗生産をしていただき、販売価格のアップを目指しています。日程が決定しましたら、有線などでお知らせいたします。

◎農機具の貸出

柿の木の祖皮けずりに使用する高圧洗浄機の貸し出しをしています。楽に祖皮削りができます。その他、薪割り機・トラクター・管理機などの農機具の貸出もあります。貸出には事前予約が必要となりますので、詳しくはだいちまでお問合せください。





☆アザリーサッカー体験したよ!ナイツシュート!



☆たこたこあ〜がれっ♪



☆手作りかぶ菜、おいしくなあれ!!



☆おえがきしたよ、いっぱい書けた♡



☆みんなで作った干し柿、あま〜い!

在籍園児数 令和2年 1月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	29	21	13	15	78
中 央 保 育 園	30	21	21	29	101
南 保 育 園	16	9	11	14	50
合 計	75	51	45	58	229



この冬限定!

・・・寒さをとくす☺あったかメニュー・・・

kitchen そらら

南信州牛合挽きハンバーグ
信州舞茸グラタンソース

kitchenそららのシェフ特製ハンバーグにこの冬限定の味が登場!
信州産の舞茸がたくさん入った濃厚グラタンソースをたっぷりかけました
アルプスサーモンクリームコロッケ・地元産野菜サラダ・ライスまたはパン付き

¥1200(税別)

*添えられる野菜は日によって変わります



合格祝・謝恩会
歓迎会などの
お集まりにも
ご利用下さい
お席のみご予約も
承っております



南信州の旬物

とよおかマルシェ

☎ 0265-48-8061 (代表)
kitchenそらら 木曜定休



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2020.2

■通巻347号

●人の動き● R2.1.1現在(前月比)

人 口 : 6,707人 (+8)	住民異動届(12月中)	
男 : 3,333人 (+4)	転入 : 16人	転出 : 6人
女 : 3,374人 (+4)	出生 : 4人	死亡 : 6人
世 帯 : 2,182戸 (+9)		

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地

電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷(株)

