

広報

とよおか

2022
VOL.373

4

- 2ページ お知らせ宅配便
- 4ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪
- 5ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 6ページ フォトリポート
- 7ページ こんにちは農業委員会です
- 8ページ 地域おこし協力隊徒然日記
- 9ページ とよ旅タイムス
- 10ページ ぐらしの情報

表紙：中央保育園 お別れ会

こんにちは!

笑顔 きらきら 子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
☎ 35-9078

子育てサイト「とよおかミテミ」を活用してね!

豊丘村子育て支援センターの子育てサイト「とよおかミテミ」をご存じでしょうか。もう、活用してくださっている方もいらっしゃると思いますが、再度、紹介させていただきます。



豊丘村の子育て支援センターの情報が掲載されているサイトです。各日の親子広場や子育て講座の予定、行事が変更になった時や新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、子育て支援センターの休館や開館についての情報、センターの利用の仕方などの内容をいち早く掲載しております。スマホですぐに確認ができますので、ぜひご利用ください。



各月の親子広場の情報や近くのお薦めのお遊び場の記事を掲載しています。みんなて情報の共有をしていきましょう!

年齢別基本情報が一目でわかるようにまとめて掲載されています。各年齢の健診や保育園の情報も検索できて便利です。

とよおかミテミ 検索 で、お願いします!

◆まん延防止等重点措置適用中、予約制で開館しました!◆



2月7日から、子育て支援センターの利用を予約制にして開館をしました。入館時に、手の消毒、換温、健康チェックを行い、親子同士の距離が密にならないようカーベットを敷き、その上で遊ぶようにと感染対策を工夫しました。滞在時間は1時間と利用制限はありましたが、電話で予約をした親子が遊びに来てくれました。昼間、子どもと向き合っている時間の中で、他の親と話す機会が無かったおおかさん達が、距離をおきながら楽しく会話をする姿が見られ、「昼間、大人の方と話すことが、久しぶりの気がするよね!」と笑って話をしていました。気兼ねなく、集まって笑いあえる日が早く来るといいですね。

*新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行いながら、子育てに大切な施設を安心・安全な居場所にしていきたいと思っていますので、利用制限などのご協力をよろしくお願いいたします。

健康とよおか21

元気が大好き!

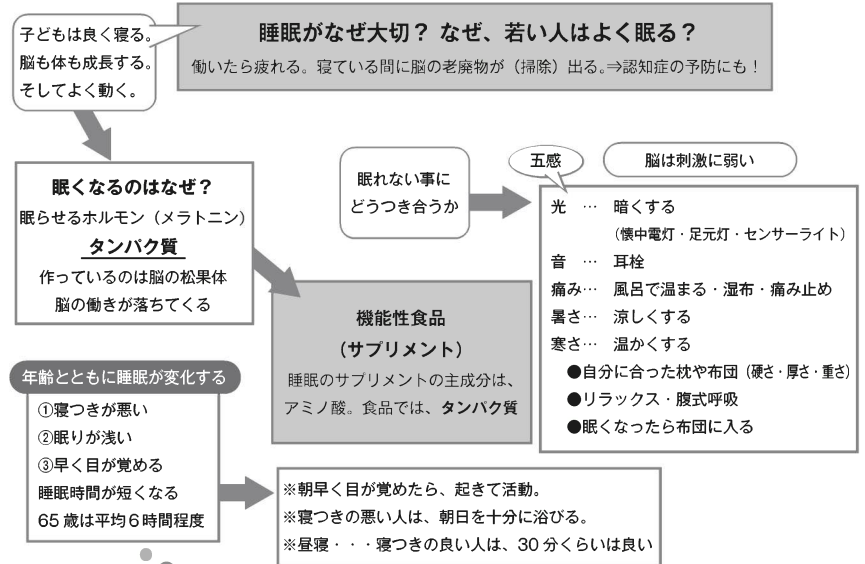


☆春は自律神経の変調に注意
朝夕の気温は低い一方で、天気のよい日は日中、汗ばむこともある時期になってきました。夜が明けるのも早くなり、日の入りも遅くなっています。
このような季節の変わり目では自律神経の変調を起しやすく、特に睡眠の悩みを訴えられる方も多そうです。
人間は眠ることで、体や脳を休ませ、休ませている間に傷ついた細胞を修復し老廃物を運び出しています。
☆年を取ると眠りが変わる?
睡眠の状態は個人差がありますが、一般的に年齢とともに睡眠時間が短くなり、眠りも浅くなります。これは身体



活動量や、精神的なストレスとも関係しますが、脳で作られている眠りのホルモン(メラトニン)が少なくなることに関係しています。ホルモンの材料はアミノ酸(タンパク質)です。ですので食生活を見直すことも大切です。
眠れないことに上手に付き合うことも大切です。食事や運動量などの生活を見直し朝日を浴びたり、寝る前に脳への刺激を少なくすることを心がけましょう。
食生活や活動量等生活を見直し、眠れないことが1か月以上続き昼間の生活に支障が出るようならかかりつけの医師に相談してみましょう。

健康福祉課保健衛生係
☎ 35-9061



眠れなくて悲しい・・・
1ヶ月以上続き、昼間の生活にも支障が出てきたら、**不眠症かも・・・**医師に相談!

オンラインレポート

2・3月の出来事



自転車練習場を整備中 オフロードコースなど予定



サイクルツーリズムを推進する村では自転車練習場の整備を進めています。場所は「道の駅南信州」とよかマリンエ」裏の河川敷です。整備は今年から本格的に始まり、ボランチの代表で元サイクルロードレーサーの福島晋一さんが知識や経験、豊富な人脈を生かして進めています。2月6日にも呼び掛けで集まったボランティアらが、走行の支障となる木や石などの除去作業をしました。

コースは一周約600mのオフロードがメインで、初心者から上級者まで楽しめるコースが予定されています。

感染症対策を徹底 所得税などの申告相談



所得税の確定申告や住民税の申告にかかわる相談が村内で2月16日から3月15日まで行われました。会場では、感染症対策のためマスクの着用やアルコール消毒の徹底をはじめ、待合人数の制限なども行われました。

その他、感予防策として会場の外でお待ちいただいたり、一旦帰宅をお願いする対応をもしました。さらに、午前中の混雑状況によっては受付を一旦打ち切り、午後再度来場いただく場合がある旨をお知らせし、理解と協力を呼びかけ相談業務を行いました。

余った食品で困窮世帯を支援 第4回フードドライブ



社会福祉協議会では、第4回フードドライブを2月21日～3月4日までを集中期間として行いました。これは、新型コロナウイルスの影響で困窮した世帯を支援するため、食料などを募集するキャンペーンです。今回から受付会場に公民館が加わり、村内では、社会福祉協議会・公民館・ファミリーマートの3か所で受付をしました。

集めているのは、令和2・3年産のお米やレトルト食品、缶詰、カップ麺、お菓子などで賞味期限内に1か月以上猶予のあるものです。

なお、期間終了後も支援食糧の受付は3か所で継続して行われます。

今春入学の6年生へ 中学通学かばん贈呈



豊丘村ではこの春中学校に入学する6年生へ通学かばんの贈呈を行いました。

中学通学かばんの贈呈は6年前から始まり、今年も2校合わせて62人にかばんが贈られました。北小学校では3月3日に教室で贈呈式が行われ20人が壬生教育長から通学かばんを受け取りました。

かばんには、中学校の校章と、「TOYOOKA」の文字が刺繍されています。機能面では今年からタブレットを収納するスペースが追加され使いやすく改良されました。6年生たちは通学かばんを嬉しそうに手にしていました。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業建設課 農政係 ☎ 35-9056）

◆令和4年度 農作業標準労賃・機械作業料金について

農業委員会では、令和4年度における農作業標準労賃及び機械作業料金を次のとおり定めましたので、参考にお知らせします。

- (1) 以下の適用期間は、令和4年の作物栽培のための準備を始めた時から収穫までとします。
- (2) 食事は作業者もちとします。
- (3) 作業時間には、午前、午後1回ずつの休憩を含めます。（15分程度）
- (4) 湯茶の接待については簡素化に努めましょう。

【農作業標準労賃（1時間あたり）】

作業の種類		金額	備考
稲作	一般作業	880円	◎接木作業は剪定作業に準じます。
	田植作業	880円	
	育苗	1箱900円 残苗1箱450円	
畑作	一般作業	880円	◎特に定めのないものは、一般作業に準じます。ただし、特殊作業はこの限りではありません。
	剪定・柵張作業	1,800円	
果樹	袋掛作業	880円	◎SSオペレーターについては、ほ場条件（傾斜度・形状等）により割増。
	一般作業	880円	
	収穫作業	900円	
	SSオペレーター 補助員（調剤係）	2,000円 1,200円	

【機械作業料金（10aあたり）】

作業の種類	種別	金額	備考
耕耘作業	耕耘機、乗用トラクター等	9,000円	◎ほ場条件（作業の難易・大小等）により、作業料金は10%限度で割増。
	代かき作業	耕耘機、乗用トラクター等	
田植作業	植え付けのみ	10,000円	◎機械貸付料金は作業料金の半額程度を目安とします。
田取作業	ハインダー（ヒモつき）	9,500円	
脱穀	ハーバスター	10,000円	◎薬剤は依頼者でご用意ください。
	SSによる防除作業	4,000円	
消毒	手配布（動噴）による場合	2,500円（1時間当たり）	◎機械・燃料は作業者でご用意ください。また、ほ場条件により、料金は相互の話し合いで決定願います。
	モアによる場合	5,000円	
草刈作業	刈払機による場合	2,000円（1時間当たり）	

※機械作業料金については、外税とします。

◆果樹園での凍霜害対策へのご理解のお願い

春季に霜が降りることにより、果樹の新梢（新しく伸びた枝）の枯死や、果実に障害がみられることを、凍霜害と言います。凍霜害は、果樹等の農作物の生育に大きな影響を及ぼします。

この凍霜害を防止するため、降霜が予想される日は、防霜剤を散布したり、果樹園で燃焼資材を使用することがあります。これは、燃焼資材を使って火を焚くことで気流が生まれ、温度低下を防ぐ方法です。

燃焼資材を使うことにより、多少の煙が発生する場合がありますが、大切な農作物を守るための対策として行っているものですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

地域おこし協力隊徒然日記 4月号

～退任のごあいさつ～

豊丘村地域おこし協力隊員として、みなみ信州農協のグループ会社「株式会社市田柿本舗ぶらう」での2年間の農業研修を終え、令和3年度から村内にて独立就農した3名が、3年間の任期満了のため3月をもって退任します。

退任後も村内にて農業を続ける3名からの、退任のごあいさつです。



やすだ とくはる
【安田徳治】

2019年より地域おこし協力隊を任命していただき活動して参りましたが、この度退任することになりました。協力隊では農業の活動が主になっており2年間のJA研修でのキヌウリ・市田柿作りは、とても勉強になりました。豊丘村での農業の取り組みなどを知ることができました。

今年度からは、起業しキヌウリ・市田柿を作りましたが地域の方や指導員の方々、農業研修と一緒に受けていた仲間など本当にたくさんの方たちからアドバイスやご指導をいただいたのが本当に心強かったです。

今後の目標として柿・ぶどう・市田柿の栽培を進め、豊丘村の魅力がればと思っております。不慣れな点・至らぬ点が多々あるかと思いますが、頑張りたいと思っておりますので支えていただければありがたいです。本当にありがとうございました。そして今後とも宜しくお願致します。



おがさわら よしゆき
【小笠原義之】

協力隊として農業研修を経て果樹農家として就農及び農地保全活動に丸3年取り組ませていただきました。研修中は様々な農地を拝見し感じる活動中にもありました。それは先人が手を入れ続けてきた苦労の結晶であり生活の基盤であるということだと思います。その農地を使わせていただき、村で生活していくことはとてもありがたいことだと日々の作業を通じて感じております。

今は農家2年生とまだまだ新米であり、果樹も幼木が多く農業で自立することは大変であると感じていますが、その意味がわかってきた段階です。果樹農業は根を張り木を育て実を得る農業、果樹農家はそれを手伝う農家であり、腰を括えていく手伝うことだと思っております。木の生長と共に自信も成長し、豊丘村で持続的に生活していくことを目標に少しずつ前進していきたいと思っておりますので引き続きよろしくおねがいします。



まるやまたかゆき
【丸山隆行】

地域おこし協力隊として3年間活動させていただきました。1、2年目は研修で技術などを学ばせていただき、3年目にキヌウリと市田柿の栽培で新規就農しました。実際に就農をしてみても、一人で営農することの大変さや時間の使い方も沢山の課題となる点がありました。色々と分かった課題を次年度につなげられるように日々工夫をしながら農業と向き合っていきたいと思っています。

しっかりと村に還元できるようにコツコツと農業を続けていきますので、これからも宜しくお願致します。

※起業型地域おこし協力隊員とは、地域の活力維持・地域の魅力の再発見・村が抱える課題解消のため、仕事の発掘と実証を行う隊員です。

- 引き続きよろしくお願いいたします！
- ◆JA担い手就農研修生：
くりやまあつし 栗山 淳
 - ◆新規就農：
いたしき みさと 板敷 樹人 (起業型地域おこし協力隊員)
 - ◆農産物加工所：
まさる 勝 瀬戸 勝
 - ◆サイクルツーリズム・観光振興：
やの さとし やの なおみ 矢野 智志 矢野 奈緒美 (ともに起業型地域おこし協力隊員)

お問い合わせ ● 豊丘村役場 産業建設課 農政係営農支援センター 電話：0265-34-2520
とよおか旅時間 ☎ 0265-49-3398

とよ旅 タイムス

Toyooka Travel Times

豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

毎月恒例 福島晋と行く モーニングライド

2月20日(日)に「福島晋」と行くモーニングライドを開催しました。今月は新しく生まれ変わった「ツアーオブジヤパン(以下TOJ)」信州飯田ステージの山岳ポイント、焼肉ポイント、場所が変わった補給地点などの見どころをご案内しました。



TOJは大阪から東京までを8日間わたって駆け抜けます。信州飯田ステージ(これまで南信州ステージから改名)は例年、飯田駅前をスタートして松尾にゴールしていましたが、今回は下久堅小学校前がスタート及びゴール地点となります。この変更によって、スタートを見送り、焼肉ポイントなどで周回を観戦された方がそのまま、坂を下りてゴールも見られるようになりました。

感染症の影響で海外招待チームは1チームに減りましたが、ボンシヤンス出身の選手や伊那谷出身の選手が走りますので、ぜひ、お楽しみください。信州飯田ステージは5月19日(木)開催です。

3月・4月の イベント情報

- 福島晋と行く モーニングライド 3月27日(日)
 - 元善光寺 開運御開帳ツアーライド 4月予定
 - 自転車教室(大人、子ども) 3月・4月随時開催
- ※詳しくはボンシヤンスサイクルベース(とよおか旅時間内)までお問合せください。
- ☎ 0265-149-13398



いちご狩り中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度も豊丘村のいちご狩りは中止となりました。村内産のいちごは、道の駅南信州とよおかマルシェにて出荷販売されていますので、ぜひご購入ください。

りんごの木オーナー 募集開始

3月7日から新規オーナーの募集が始まりました。詳細は豊丘村観光協会のホームページをご覧ください。そこからお申し込みも可能です。※ご不明な点は豊丘村観光協会までお問合せください。

☎ 0265-149-13395

春爛漫 お花見巡りコース



- おすすめ花巡りスポット
・ 笹見平の枝垂れ桜 見頃4月上旬
 - ・ 林公園の桜 見頃3月下旬～4月上旬
 - ・ 比国平はなもも街道 見頃4月中旬～下旬
 - ・ 泉龍院の藤 見頃5月上旬～中旬
 - ・ アイリス園 見頃5月上旬～下旬
 - E・BIKE(電動アシスト自転車) レンタル料金 2時間2,750円(保険・補償は別途料金/任意で加入できます)
 - 村内にお住いの方限定でお花見セット(お菓子、お茶)をプレゼント
- 豊丘村は花にあふれる村です。気持ち良い風を感じながらお花スポットをサイクリングしてみましよう。

情報

犬の登録・変更手続き

環境課 環境係

犬を家族に迎えたら、登録手続きが必要です。

○犬の登録

狂犬病予防法により、生後90日以上の犬は、生涯に一度の登録義務があります。

■手数料

一頭につき 3,000円
○犬の死亡、飼い主の変更
犬が死亡した時、犬の所在地及び飼い主の住所を変更した時は、必ずご連絡ください。

■手数料

不要
役場環境係に届出書がありません。必要事項を記入し提出ください。届出書は村ホームページからも取得できます。

狂犬病予防注射（二次）
狂犬病予防注射（二次）が行われます。

犬の所有者には、犬に毎年一回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

■日程

4月6日（水）
獣医師会下伊那支部より該当する犬の飼い主の方へ3月中旬にハガキを郵送してあります。

日程は、届いたハガキ又は文字放送でご確認のうえ、狂犬病予防注射を必ず受けてください。

登録したのにハガキが届かない、死亡したのにハガキが届いた方は、環境係まで連絡をお願いします。
◇二次予防注射は、5月8日（日）を予定しています。

お問い合わせ
環境課環境係
☎35-9057

障がい者公共職業訓練「パソコン基礎・ビジネスマナー」科受講生募集

長野県南信工科短期大学校

■対象
公共職業安定所に求職登録をされている障害者手帳をお持ちの方（医師の意見書でも可）

※在職中で休職している障がい者の方も可

■訓練期間
8月1日（水）～8月31日（水）

■土・日曜日、祝日および8月15日～16日は休み

■訓練時間
午後1時30分～午後5時15分（休憩15分×3回）

■訓練場所
飯田市勤労青少年ホーム（飯田市松尾明74431）

■実施機関
伊理ビジネス株式会社

■訓練内容
就労に必要なマナー、対人関係の築き方を学び、パソコンの基礎知識、オフィスソフト・インターネット

サービス、リモートツールの操作・実務知識を習得し、ネット関連知識を理解することを学びます。秘書技能検定、パソコン技能検定を目指せます。

■受講料
無料

※テキスト代 7,480円
が自己負担です。

■募集人員
5人

■応募方法
3月16日（水）から5月9日（月）の期間中に、最寄りの公共職業安定所にてお申込みください。

■選考面接日
5月18日（水）

※時間は別途連絡

■選考場所
飯田市勤労青少年ホーム

■お問い合わせ
長野県南信工科短期大学校
☎0265-7115051

新型コロナウイルスの追加接種について

長野県 ワクチン接種体制整備室

新型コロナウイルスの効果は時間の経過とともに低下

し、主に感染の予防効果が下がることが報告されています。また、高齢者の方においては、重症化予防効果も下がることが示唆されています。

追加接種（3回目接種）を行うことで、低下した感染予防効果や、重症化予防効果などを高める効果があることが報告されています。

追加接種に使用するワクチンは、初回（1、2回目）接種のワクチンに問わず、モデルナ又はファイザーのワクチンを用いることとされています。いずれのワクチンも効果や安全性に大きな差はありません。

新型コロナウイルス追加（3回目）接種を希望される方は、「その時接種できるワクチンで、できるだけ速やかな接種」のご検討をお願いします。

※県が設置するワクチン接種会場でも、接種予約を受け付けています。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine/keisessyuhiml

※ワクチン未接種の方は、1、2回目の接種もご検討ください。

お問い合わせ

長野県ワクチン接種体制整備室
☎026-123517319

■参考

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種について
https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine.html

長野県立歴史館

2022年所蔵品展「至宝の名品―学芸員のイチオシ―考古資料編―大地からのメッセージ」

長野県立歴史館 総合情報課

長野県立歴史館では、令和3年（2021年）から収蔵資料を皆さまに公開する春季所蔵品展を始めました。今回の展示では、土器、石器、木器といった考古資料に焦点を当て、重要文化財や長野県宝を含む逸品を、学芸員のイチオシポイントをご紹介いたします。

※主な展示品
・塩尻市吉田川西遺跡出土「緑釉陶器」(平安時代、重

要文化財

・千曲市社宮司遺跡出土「木造六角宝幢」(平安時代、長野県宝)

・上田市陣馬塚古墳出土「銀象嵌大刀」(古墳時代)

※長野県埋蔵文化財センター「速報展」掘るしん2022も同時開催。

■会期

3月19日（土）～6月12日（日）

■会場

長野県立歴史館 企画展示室

■料金

一般300円、大学生150円、高校生以下無料

■お問い合わせ

長野県立歴史館 総合情報課
☎026-27413991

■参考

長野県立歴史館公式ホームページ
https://www.npnh.net/

水道管凍結にご注意を！！ 凍結した時はご連絡ください

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。その他のお問い合わせは、下記までご連絡ください。
環境課 上下水道係 TEL : 0265-35-9058

夜間窓口について

【日時】毎週月曜日 17:15～19:00
【場所】役場窓口係
(正面玄関から入場ください)
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書
※『業務時間内の予約』が必要ですので、あらかじめお問い合わせください。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

今月の納税

口座引落日	4月27日（水）	「税に関するポスター」入選作品
納入日	4月27日（水）	
納期限	5月2日（月）	

- 水道料 2・3月分
- 保育料 4月分
- 介護保険料(普通徴収分) 4月分
- 後期高齢者医療保険料 4月分 (普通徴収分)

豊丘北小学校6年 今村 優那さん
この作品は豊丘村議会議長賞です。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

保育園 どれみ

No. 246

中央保育園から



ねこのヒート、レッツエンジョイ♪



メラメラマンで1・2フアイヤー!



ゆりぐみファッションショー♡



森のおぶろあ♪



走るのって楽しいな♪

在籍園児数 令和4年3月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	28	13	15	23	79
中央保育園	34	30	23	24	111
南保育園	15	14	7	8	44
合計	77	57	45	55	234

豊丘村ケーブルテレビのコミュニティチャンネル **村の自主放送・音声告知放送** は

光

飯田ケーブルテレビの
キャストビジョンにて
ご視聴いただけるようになっています。*1

随時、飯田ケーブルテレビの担当スタッフがご案内させていただき、ご説明させていただきます。
詳しくはお問い合わせください

株式会社 **飯田ケーブルテレビ**
受付時間 9:00~17:00
FREE 0800-800-2794

*1.「光キャストビジョン」は飯田ケーブルテレビが提供する光ファイバー網を活用した「放送」「通信」「電話」のブランドサービスです。



豊丘村キャラクター「だんQくん」

広報とよおか 2022.4
■通巻373号

●人の動き● R 4. 3. 1 現在(前月比)

人口: 6,674人(-1人)	住民異動届(2月中)
男: 3,329人(-2人)	転入: 18人 転出: 10人
女: 3,345人(+1人)	出生: 2人 死亡: 11人
世帯: 2,229戸(+2戸)	

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地
電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷(株)

