

広報

# とよおか



どんど焼き (城地区)

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

**2** 令和3年  
月号  
VOL.359

おしらせ宅配便 ..... 2ページ  
元気が大好き♪ ..... 10ページ  
笑顔きらきら子育て広場です ..... 11ページ  
フォトレポート ..... 12ページ

こんにちは農業委員会です ..... 14ページ  
だいち便り ..... 15ページ  
くらしの情報 ..... 16ページ



# 所得税の確定申告・村民税の申告 申告相談のお知らせ

### 申告相談にお出かけください

村では2月16日(火)から3月15日(月)まで申告相談を行います。別表の日程等をご確認いただき、期間中に申告をお願いいたします。

2月28日(日)は、午前のみ休日申告相談を行います。混雑が予想されますので時間に余裕をもってお出かけください。

### 所得税の確定申告が必要な方

- ① 給与と所得がある方で、次のいずれかに該当する方  
2,000万円の収入を超える方
- ② 1か所から給与の支払を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ③ 2か所以上から給与の支払を受けている方で、給与の全部が源泉徴収の対象となる

場合において、年末調整されなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超える方

- ▼ 公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の合計額が400万円以下であり、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。
- ▼ 事業所得(営業・農業・その他事業や不動産所得(地代・家賃)等があり、所得の合計額が所得控除の合計額を上回る方
- ▼ 土地等の譲渡所得があった方
- ▼ 医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除等所得税の還付を受ける方
- ※詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

### 村民税の申告が必要な方

令和3年1月1日現在豊丘村に居住し、右記の「所得税の確定申告が必要な方」以外の方で次に該当する方は、所得税の確定申告は不要です。

▼ 給与収入がある方で、年末調整した給与以外に20万円以下の所得がある方

▼ 令和2年中に収入がなかった、または非課税所得(障害年金・遺族年金・雇用保険等)のみの方で、豊丘村に住んでいる方の税金上の扶養親族になっていない方

▼ 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、①公的年金以外に20万円以下の所得がある方

②公的年金の源泉徴収票に記載されている控除について、修正の必要がある方

③ 医療費控除や生命保険控除等の控除を追加する方

▼ 事業所得(営業・農業・そ

の他事業)や不動産所得(地代・家賃)等がある方で、所得税の確定申告を必要としない方

※右記に該当する方でも、収入や控除等の状況により、所得税の確定申告が必要になる場合もあります。

### 申告の際にご持参いただく主なもの

- ▼ 税務署から送付されたお知らせはがき
- ▼ マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ▼ 所得税の還付を受ける申告をされる方は、申告される方名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ▼ 印鑑
- ▼ 給与、賃金、公的年金等の「源泉徴収票」または「支払証明書」の原本
- ▼ 営業・不動産の「収支内訳書」、農業は役場が配付した「収支計算表」(必ず収支の状況をまとめ、記入してきてください。)

### 税制改正について

令和2年分の申告から、大幅な税制改正が適用されます。所得税・村民税に影響する場面もあるので、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

税務会計課 税務係  
☎3519051

- ▼ その他収入金額及び必要経費が分かる書類等
- ▼ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書、医療費通知(原本)(明細書は、個人別・医療機関別に集計し、保険等で補てんされた金額も分かるようにしてください。)
- ▼ 社会保険料(国民年金保険料控除証明書等、生命保険料・地震保険料の支払額証明書)
- ▼ 寄附金控除を受ける方は、寄附した団体などから交付を受けた寄附金の受領証

### 国民健康保険料等の社会保険料控除について

年末調整や確定申告で、令和2年中(1月1日〜12月31日)に納めた国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除として所得税及び住民税の課税対象となる所得から差し引くことができます。

控除を受けるために必要な納付額証明書は税務係にて発行しますので、使用される方は申請をお願いします。

● 申請には本人またはご家族の方がお越しくください。

● 年末調整で控除された方は、重複して確定申告(所得税・住民税)で控除することはできませんので、ご注意ください。

### 飯田税務署から

## 確定申告のお知らせ お問い合わせ 飯田税務署 ☎0265-22-1165

- ◆ 確定申告には、パソコン・スマホでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。ぜひe-Taxをご利用ください。
- ◆ 所得税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

会場 飯田高羽合同庁舎4階(飯田市高羽町6丁目1番5)

期間 令和3年2月16日(火)〜3月15日(月) (土日祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の方の申告相談を2月15日(月)以前でも受け付けております。

時間 相談受付: 8時30分〜16時(9時〜 相談開始)

- ・ 確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- ・ 入場整理券については、LINEの国税庁公式アカウントで事前発行が可能で、各会場でも当日配布もします。(詳細は国税庁ホームページをご覧ください。)
- ・ 入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

コロナ禍での申告相談にご協力ください

- ・ 会場での待合人数の制限を行います(お車でお待ちいただく、一旦帰宅されるなどの対応をお願いします。)
- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、上記の制限に加え、予約制を設ける、一日の受付人数の制限をするなどの対応を行う場合があります。(その場合は、有線放送等で広報を行います。)

### 令和3年 申告相談日程・会場(地区別)

月	日	曜	会場	割当地区	
				午前 (9:00〜12:00)	午後 (1:00〜4:00)
2	16	火	堀越区民会館	胡芝・西部・中宮	上垣外・東・葛蒲ヶ沢・駒沢・堂平
2	17	水	佐原区民会館	長沢・上佐原	笹久保・下佐原
2	18	木	壬生沢福島集落拠点施設	壬生沢西・壬生沢南・壬生沢東・壬生沢北	寺島一・寺島二・本村・千駄木・奥内
2	19	金	豊丘村役場	滝川・市ノ沢	筏・柄山日影
2	20	土			
2	21	日			
2	22	月	豊丘村役場	予備日	
2	23	火			
2	24	水	豊丘村役場	北垣外・八王子	寺垣外・中部二
2	25	木	豊丘村役場	中部三・中部	地藏道
2	26	金	豊丘村役場	中芝	中平
2	27	土			
2	28	日	豊丘村役場	平日の申告が困難な方	
3	1	月	豊丘村役場	予備日	
3	2	火	豊丘村役場	柿外土	北市場一
3	3	水	豊丘村役場	城・山田	北市場二
3	4	木	豊丘村役場	北村	北市場三・豊丘団地
3	5	金	豊丘村役場	南市場	林原・木門
3	6	土			
3	7	日			
3	8	月	豊丘村役場	林里一	林里二
3	9	火	豊丘村役場	北入・上村	上市場・吉畑・古瀬
3	10	水	豊丘村役場	下市場	伴野原・大柏
3	11	木	豊丘村役場	小園	
3	12	金	豊丘村役場	予備日	
3	13	土			
3	14	日			
3	15	月	豊丘村役場	予備日	

※割当日時に都合の悪い方は、どの会場にお出かけただいても結構です。  
 ※2月28日(日)の申告相談は午前中のみ行います。  
 ※混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。



## 感染予防について

飯田下伊那地域では、昨年12月以降、飯田市を中心に多くの新規感染者が確認されています。また、豊丘村においても、12月末に神奈川県から帰省された60代男性の方の新規感染が確認されました。

現在は、新たな感染拡大に注意しつつ、社会経済活動を継続する時期にあるため、基本的な感染防止策を徹底しながら日常生活を送ってください。

### 引き続き、次の点にご留意ください

1. 基本的な感染防止策を引き続き行ってください。
  - 人との距離の確保、人混みや会話の中でのマスク着用、手洗い、手指の消毒、室内の換気や加湿などの徹底
2. 飲食・飲み会等の際は十分に注意してください。
  - 普段会わない知人や親戚などとの間では特に慎重な対応を
  - 会話時のマスク着用、座席間の十分な距離の確保
  - 体調が悪い（10日以内に悪かった）場合は参加しない、させない
  - 開始前と終了後に手指の消毒
  - 大皿料理、とり箸、お酌、カラオケは控える
3. 感染者の多い地域間との往来には十分ご注意ください。
  - 1週間の人口10万人当たりの新規陽性者数が15・0人を上回っている都道府県（首都圏・中京圏・関西圏など）への訪問は控える
  - 感染多発地域を往来する場合は、人こみ、クラスターが発生するリスクのある場所を避け、基本的な感染防止策を徹底
4. 風邪や発熱症状等がある場合は特に気を付けてください。
  - まずは外出を控え、マスクの着用、また、家族間の接触も最小限に
  - 症状が続く時は、速やかにかかりつけ医や保健所（Tel.53-0446）等に相談・受診を

## マイナンバーに関するお知らせ

### マイナンバーカードの休日申請受付について

休日にマイナンバーカード新規作成の申請受付を実施しています。お仕事や学校でなかなか役場へ手続きに来られない方は、ぜひこの機会にご利用ください。

#### ■申請受付日

2月7日（日）

#### ■受付場所

豊丘村役場 村民ホール

#### ■持ち物

- ①通知カード（紛失してもお手続きは可能です）
- ②身分証明書（免許証、障害者手帳など写真付きのものは1つ、または保険証、受給者証など写真のないものは2つ、お持ちください）
- ③暗証番号（4桁の数字）
- ※署名用電子証明書（確定申告の電子申請などで使用を希望する場合は、暗証番号（数字）とアルファベット大文字の組み合わせで6〜

### マイナンバーカードを使ったe-Taxのご利用を希望する皆様へ

インターネットを利用して確定申告等を行うことができるe-Tax（国税電子申告・納税システム）について、マイナンバーカードを使ってご利用いただくことができます。e-Taxのご利用を希望

### マイナポイント付与は3月分のご利用分までです

する方で、またマイナンバーカードをお持ちでない方は、カードができるまで3〜4週間ほどお時間がかかってしまいますので、あらかじめお知らせいたしますようお願いいたします。

キャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物によりマイナポイントが付与されるのは、令和3年3月31日までのご利用分となっております。マイナポイントの取得を希望する方は、お忘れなくご利用くださいませうお知らせいたします。

### マイナンバーカードの交付申請書が一斉に郵送されます

75歳未満のマイナンバー未取得者を対象として、全国一斉にマイナンバーカードの交

税務会計課 窓口係  
☎ 35-9059

付申請書が郵送されています。3月末にかけて順次郵送されますので、マイナンバーカードの申請にご利用ください。なお、ご自宅でスマートフォンを使ってマイナンバーカードの申請を行うことができますが、その場合は平日の昼間にでき上がったカードを役場に取りに来ていただく必要はありません。カードの申請は、ぜひ役場での申請をおススメします。

### テイクアウト・お食事 配布事業の実施について

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、村内飲食店では、忘年会の多くがキャンセルされ、日常的な飲食も控えられている状況です。そこで村では飲食店を応援するため、テイクアウト・お食事券の第2弾を、1月下旬から実施することとしました。クーポン券は村民1人あたりに2千円分を配布し、使用期限は3月末を予定しています。参加店舗のテイクアウトメニューにも、店内での飲食にもご利用いただけます。



<h4>＜夜間窓口のお知らせ＞</h4> <p>【日時】 毎週月曜日 ～ 19:00 【場所】 役場窓口係（正面玄関から入ってください） 【取扱業務】 ◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行 ◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請 ※転出・転入・保険切替等の異動手続きは行いません。</p>	<h4>＜時間外交付のお知らせ＞</h4> <p>【交付できるもの】 ◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書 ※『業務時間内の予約』が必要ですので、あらかじめお問い合わせください。 ※戸籍等は交付できません。</p>	<h4>＜マイナンバーカード出張申請受付中＞</h4> <p>隣組や各種団体などの皆さまが集まる機会に、マイナンバーカードの出張申請受付を実施します。希望する団体はご連絡ください。</p>
--	---	--

税務会計課窓口係 ☎ 35-9059

## 環境係からのお知らせ

ごみを出す時は、  
ルールを守りましょう

■指定袋に入れましょう。

豊丘村指定袋があるものは、村内販売店で購入していただき、袋が潰ると収集されません。また、袋には氏名の記入をお願いします。

なお、燃やすゴミの袋には氏名または電話番号を記入してください。

■きちんと分別しましょう。

指定袋に入っていないも、分別が正しくないと収集しません。村の分別区分で、きちんと分別しましょう。

容器包装プラや紙製容器包装、ペットボトルは資源ごみです。分別し、燃やすごみの減量にご協力ください。

■収集日や収集時間を守りましょう。

収集日以外や時間外に出されたごみを収集庫や指定ステーションで見かけます。「ごみカレンダー」で時間を確認して、収集日や収集時間を守

りましょう。

石油ストーブについて

石油ストーブ（電気・電池で点火するもの）は廃家電に出してください。廃家電に出す際は、乾電池を取り除き、灯油は完全に抜いて出してください。

金物類に出せる石油ストーブは、電気・電池を使わない石油ストーブのみです。

灯油などの流出事故に注意しましょう

河川の水は農業用水など幅広く利用されているため、水質汚濁事故を起こすと周辺環境に多大な影響を及ぼすだけでなく、事故処理の費用がかかります。

水質汚濁事故を起こさないよう十分注意し、豊かな水環境の保全にご協力ください。

※灯油や農薬など水質汚濁事故を起こした、発見した場合は、すぐにご連絡ください。

環境課 環境係  
☎ 35-9057

有害ごみ収集

■収集日

2月3日（水）

■収集場所

各自治会ごみ収集庫

■収集品目と出し方

【乾電池】アルカリマンガン・リチウム一次電池（リチウム）や「Lithium」の文字表示のみ・CR・BR・ERの記号があるもの・コイン形リチウム電池（CR・BR・ER）、アルカリボタン電池（LR）、ボタン形酸化銀電池（SR）

※乾電池を入れた袋は持ち帰ってください。

【蛍光管】直管、環形、電球形、コンバクト形

※蛍光管は梱包箱から出して

ください。ただし、割れた

蛍光管はビニール袋に入れて

出してください。

【水銀使用品】水銀体温計、

水銀温度計、練り朱肉

※体温計や温度計は割れない

ようにビニール袋に入れて

ください。

【その他】使い捨てプラ製ラ

イター、使い捨てプラ製かみ

そり、プラ製鉛筆削り

・収集庫に設置したコンテナ

に種類ごとに分けて入れて

ください。

■注意事項ほか

・収集庫に設置したコンテナ

に種類ごとに分けて入れて

ください。

■収集品目と出し方

【乾電池】アルカリマンガン・リチウム一次電池（リチウム）や「Lithium」の文字表示のみ・CR・BR・ERの記号があるもの・コイン形リチウム電池（CR・BR・ER）、アルカリボタン電池（LR）、ボタン形酸化銀電池（SR）

※乾電池を入れた袋は持ち

帰ってください。

【蛍光管】直管、環形、電球形、

コンバクト形

※蛍光管は梱包箱から出して

ください。ただし、割れた

蛍光管はビニール袋に入れて

出してください。

【水銀使用品】水銀体温計、

水銀温度計、練り朱肉

※体温計や温度計は割れない

ようにビニール袋に入れて

出してください。

・正しく分別されていない袋

は、その場でやり直していただ

ください。ただし、割れた

蛍光管はビニール袋に入れて

出してください。

【水銀使用品】水銀体温計、

水銀温度計、練り朱肉

※体温計や温度計は割れない

ようにビニール袋に入れて

出してください。

村が実施する古布収集は今回が最終です

■収集日時

2月21日（日）雨天延期

午前8時～10時

■収集場所

役場駐車場

■お知らせ

世界情勢等の理由により、現在古布の受け入れが困難になり、来年度の受け入れ先がない状況です。そのため、今回の古布収集を最終とさせていただきます。今後は燃やすごみ袋に入れ、燃やすごみ収集へ出してください。また、状態の良いものはリサイクルショップなどをご利用ください。なお、リサイクルステーションの古布受け入れ最終は、2月14日となります。以降の受け入れはできませんので、ご承知おきください。



小型充電式電池回収箱



○ 埋立ごみで出せるもの（一例）	
・アースレッド、バルサンなどのくん煙剤の缶	
・アルミ箔、アルミホイル ・安全靴	
・アルミカップ、△マークのないアルミ製品	
・板ガラス、ガラス製品	
・入れ歯	
・植木鉢（陶器）・食器（ガラス、陶器） ・温度計（アルコール式）	
・湿度計（ガラス） ・磁石 ・鏡 ・グラスウール（ガラス繊維）	
・花瓶（陶器・ガラス） ・カータイ ・軽石	
・急須（ガラス、陶器） ・クリスタル製灰皿 ・グロースランプ	
・白熱電球 ・LED電球 ・耐熱ガラス ・骨壺（割って出す）	
・金属製チューブ（毛染め、接着剤、薬、絵の具など 中身は使い切る）	
・硯 ・すり鉢（陶器） ・瀬戸物 ・保冷剤（中身が液体）	
・亀の子だわし ・ペットのトイレ砂（砂、鉱物）	

× 埋立ごみで出せないもの（一例）	
品 目	正しい分別
電球形蛍光灯（バルックボールなど） 品番が「EF～」「E～」から始まっている 球体部分と金属部分の間にプラスチック部分がある	有害ごみ
梅酒のビン、油のビン、一升瓶	ビン回収へ
保冷剤（中身がジェル状のもの）	燃やすごみ
ペットのトイレ砂（紙製・木製）	燃やすごみ
ホーロー製の容器、鍋	金物類
魔法瓶、電気ポット、水筒	粗大ごみ ステンレス製の 水筒は金物類
在宅医療で使用した注射針・注射器	医療機関へ

※詳しくは「ごみの分別ガイドブック 2017 改訂版」をご覧ください。

### 豊丘村内に空き家をお持ちで、「売りたい」「貸したい」とお考えの皆様へ

## 「空き家情報」を登録してみませんか？

村では、売却・貸借が可能な「空き家情報」を募集しています。ご提供いただいた情報は、空き家利用登録者（購入・貸借希望者）にお知らせし、空き家の有効活用、定住促進を図ります。

～登録可能な物件～

- 人が居住でき、村内に所在する一戸建ての建物
- 現にどなたも居住していない建物

●登録方法は・・・  
簡単！必要書類を提出するだけです。  
必要書類：空き家登録申請書（ご連絡をいただければ、送付いたします）

●登録いただいた情報は・・・  
豊丘村空き家利用登録者（購入・貸借希望者）に提供いたします。

●購入・貸借希望者が現れたら・・・  
原則として、当事者間で交渉・契約となりますが、ご希望であれば、仲介業者を紹介することも可能です。

産業建設課 農政係 ☎ 35-9056 MAIL: nosei@vill.nagano-toyooka.lg.jp または teiju@vill.nagano-toyooka.lg.jp

竜東井  
通年通水の  
お知らせ

竜東井は、松川町生田の天竜川から取水し、豊丘村から喬木村の新田地帯を貫流して、喬木村伊久間の弁天橋上流において天竜川に放流する、延長約10kmの用水路です。  
現在は、かんがい期である4月上旬～9月下旬のみに水利使用の許可を国から得て、天竜川から取水して水路に通水していましたが、施設の老朽化によるひび割れに水が浸透し冬の凍みあがりによる損傷等が発生しているため、農業用水路の保全対策として、非かんがい期にも維持用水として通水できることになりました。

産業建設課 土木係  
☎ 35-9054

北部5町村・飯田市・下伊那広域  
住民参加型「野生動物への無自覚な餌付け  
ストップキャンペーン」の実施について

野生動物による農作物への被害を減らすため、えさとなる作物の少ない冬季に、畑にある野菜や果物の取り残し等を一斉に処分し、野生動物の個体数をコントロールする、住民参加型「野生動物への無自覚な餌付けストップキャンペーン」を飯田下伊那地域で実施します。  
このような作業を日常的に行うのは大変ですが、えさの乏しい冬場でも効果があるとされています。村民の皆様のご参加ご協力をお願いします。

■実施期間  
2月8日(月)  
～14日(日)までの1週間

■実施区域  
北部5町村・飯田市・下伊那広域

■取組内容  
畑に放置されている野菜や果物の残りを、土に埋めるなど適切に処分する

筒井博さんが高齢者叙勲を授与されました。

筒井博さんが満88歳を迎えられ、豊丘村議会議員として活躍された通算4期16年間の歴任中の功績が評価されたこと

とから、令和2年11月1日付で高齢者叙勲となる「旭日単光章」を授与されました。



総務課 総務係  
☎ 35-9050

小園地区 宅地分譲を行います(9区画)

豊丘村では、人口増・定住対策の一環として小園地区で宅地造成を行いました。以下のとおり分譲を行います。宅地をお探しのご親戚やお知り合いにもご紹介ください。



【物件の概要】

面積	247.11㎡ (74.75坪) ～ 255.35㎡ (77.24坪)
価格	4,485,000円 (坪単価 60,000円/坪) ～ 4,634,400円 (上下水道負担金別途)

- 売主 豊丘村
- 所在地 豊丘村神箱 9230 番地 3～11 (小園地区)
- 地目 宅地
- 地域指定 都市計画区域外
- 電気 中部電力網
- 上水道 村営水道 (各区画まで配管済)
- 下水道 村営下水道 (各区画まで配管済)
- ガス L Pガス (各戸ボンベ対応)
- 公共施設
  - 豊丘南保育園 約 0.8 km
  - 豊丘南小学校 約 1.3 km
  - 豊丘中学校 約 2.1 km
  - 豊丘村役場 約 2.7 km

**申込受付** 2021年1月31日(日) 10:00～10:30  
に申込書を役場へ持参提出ください  
(複数の申込みがあった場合、その場で抽選を行います)  
詳しくは募集要項(役場備え付け、豊丘村ホームページ掲載)をご覧ください。

お問い合わせ先 総務課 企画財政係 電話 35-9050  
[E-mail] zaisei@vill.nagano-toyooka.lg.jp



産業建設課 商工林務係  
☎ 35-9056

**水道管凍結にご注意を！！  
凍結した時はご連絡ください**

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。  
その他お問い合わせは、下記までご連絡ください。  
環境課 上下水道係 TEL : 0265-35-9058

こんにちは!

# 笑顔 きらきら 子育て広場

子ども課  
子育て支援係  
子育て支援専門員 多田・仲宗根  
(☎ 35-9078)



## みんなが待ってた“サンタさんが来たあ〜!”



年に1度のおたのしみ! 2歳と3歳のおともだちとおかあさんが集まって、クリスマス会を行いました。「サンタさん、来るかな〜?」「サンタさん、どこから来るかなあ?」と期待をしながらサンタさんを迎える準備の飾りを親子で作りました。



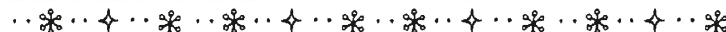
自分の思うようにとんとん作っていくおともだち  
白いツリーにいろいろな色のスタンプやシールで飾りつけをしました



きれいなツリーの飾りができました  
「サンタさん、見てくれるかな?」



サンタさんからステキなプレゼントをもらいました。少し緊張しながら「ありがとうございます。」が言えましたね。サンタさんと写真を撮って、仲良しになりました。大好きだよ、サンタさん!



## 地域の方々との触れ合いの中での子育て

子育て支援センターの子育て講座や親子年齢別広場は、地域の方を講師に迎えて行っています。親戚や子育て支援センターなどで第三者が関わった子どもは、脳のネットワークがより発達するとされているようです。小さな頃からいろいろな大人と触れ合って共に子育てをしていく「共同子育て」を、子育て支援センターでは目指しています。

### <子育て講座の講師の皆さん>



絵本の読み聞かせ



ベビーマッサージ



スレンダーピクス

子育てをする中でのアドバイスもいただきながら楽しく講座を行っています。



地域の子を地域の人で育てていきましょう!



親子年齢別広場では、助産師さんの他、リトミックやわらべうたを教えてくれる講師を迎えて親子で楽しんでいます。



# 「新しい生活様式」と高齢者のフレイル予防

## 「新しい生活様式」でのフレイル予防のポイント

新型コロナウイルス感染対策の基本は、不要不急の外出を控え3密（密閉・密集・密接）を避けることです。厚生労働省が示す、「新しい生活様式」でも、人との距離をとり、混雑した場所を避けるなどが推奨されています。しかし、高齢者にとってこのような非活動的な日常は、フレイルを進行させる可能性があります。

一方で感染すると重症化しやすいのも高齢者の皆さんです。新しい生活様式の中でどのような点に注意したらよいかポイントを押さえてフレイルの予防・改善に取り組んで行きましょう。

## 長期にわたる新型コロナウイルス感染症対策でこんな生活の変化が起きていませんか?

### ☆身体に・・・

- ・外出できないので歩かなくなった。
- ・座ってテレビを見ている時間が増えた。
- ・生活リズムがずれて歯磨きなど生活習慣がよい加減になった。
- ・活動しないので食欲がわかず食事が減った。

### ☆社会的な活動に・・・

- ・買い物に出かける回数が減った。
- ・自宅にこもり誰とも話さない日が増えた。
- ・家族や友人と会えなくて疎遠になった。
- ・趣味の集まりや地域の会合が減って外出しなくなった。

### ☆心に・・・

- ・感染が怖くて外出できなくなった。
- ・人に会わないので身だしなみに気がしなくなった。
- ・楽しみがなくなり生活にはりがない。
- ・ぼんやり1日を過ごすことが多くなった。

高齢者の方でこのような心身の変化に思いたることがあればフレイルを引き起こす危険が高くなっています! 「フレイル」とは年齢を重ねることにより、心と身体の動きが弱くなってきた状態です。フレイルの状態そのままにしていると心身の機能がさらに低下して健康障害を招きやすくなります。高齢者の健康づくりは体に変化に対応して、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。日常生活を見直し、気持ちの持ち方を少し変えることでフレイルを予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう。

## 「新しい生活様式」でのフレイル予防のポイント

### ☆食 事

1日3食バランスの良い食事をとるように心がけましょう。特に体を作るたんぱく質（肉・魚・卵・大豆・乳製品など）を積極的に取りましょう。

### ☆口腔ケア

「正しいブラッシングで口の中を清潔に保つ」「よく噛んで食べる」「口の周りを動かす」などを行いましょう。

### ☆コミュニケーション

直接会えなくても、家族や友達に電話したり、3密を避けて交流を行うこともストレス解消につながります。

### ☆運 動

暖かい時間に散歩に出かけたり、自宅内でもできるだけ体を動かしましょう。1日の中でケーブルテレビの介護予防体操を日課にすることもお勧めです。

健康とよおか21

# 元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061



### 中学2年 しごと・未来フェア ～職業選択への理解を深める～



中学校では将来の進路・職業選択につなげようと、12月21日、2年生を対象に「しごと・未来フェア」を実施しました。会場となった体育館には、村内企業11社がブースを出し会社の事業内容や特徴などの説明会を行いました。このイベントは、今年春に下伊那北部地区共同で行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で単独開催となり、村と商工会の協力で今回開催にこぎつけました。フェアは、4・5人の班に分かれて、生徒たちが希望する4つの企業のブースを20分ごと巡りました。この日参加した企業は、飯田信用金庫豊丘支店、天恵製菓㈱、クログ精機㈱、㈱エムケーセラ、小木曾建設㈱、㈱丸三建設、就労支援事業所こぶし園、介護老人保健施設林の杜、社会福祉協議会、みなみ信州農業協同組合豊丘支所、NPO「どんつく」の11企業です。各ブースでは会社の事業内容や特徴について担当者が熱心に語りかけ、生徒たちは、自分達で希望した興味のある企業だけに真剣に聞き入っていました。

### 第17回ニューイヤーマラソン 元日に爽やかなスタート切る



とよわか総合型地域スポーツクラブ主催の第17回ニューイヤーマラソンが、1月1日に行われました。この日はおよそ60人が参加し、それぞれ自分に合ったペースで新春の走りを楽しみました。会場の役場駐車場では、午前9時頃から、受付が始まり、新型コロナウイルス対策として、アルコール消毒や、検温なども行われました。スタート前に開会式が行われ、まず、ゼネラルマネージャーの酒井浩文さんから注意事項などの説明がありました。また、クラブの吉川達郎会長があいさつしました。あいさつの後、吉川会長の号砲で、午前10時に役場駐車場をスタートしました。コースは、役場駐車場を発着点とするランニングコース「だんくろロード」を使い、3キロ・5キロ・10キロの3種目で行われました。3キロと5キロのコースは竜東一貫道路を河野へ進み、折り返して役場へ戻る経路、10キロコースは、役場へ戻った後、更に小園まで行って折り返す経路でした。この日は、よい記録を目指して走る人や、楽しくしゃべりながら、家族で歩く人など様々で、参加した皆さんはさわやかな1年のスタートを楽しみながら、ゴールを目指していました。参加した方には全員に景品が用意され、ゴールした人から、好きなものを一つ持ち帰りました。

### 労働金庫が玩具寄贈 地域貢献活動で児童クラブへ



長野県労働金庫では12月14日に地域貢献活動の一環として神橋児童クラブへ玩具を寄贈しました。労働金庫では収益の一部を「地域活動活性化資金」として拠出しています。例年県内の労働金庫各支店では「二又祭り」などを企画していますが、今年はコロナウイルスの影響で中止となりました。そこで労働金庫飯田支店ではこの事業費の一部を使って玩具を寄贈したものです。寄贈式では労働金庫の職員から児童クラブを利用する小学生へ玩具が渡されました。児童クラブでは日々の活動で大切に活用する事にしています。

### 村内高齢者クラブの団体登賞 全国老人クラブ連合会登賞伝達式



全国老人クラブ連合会表彰の伝達式が、22日に村長室で行われました。この日は、「福寿会」の代表、木下兼明さんと「登喜和会」代表、菅沼和明さんが村長室を訪れ、表彰状が伝達されました。「福寿会」は会員数72名、日々の環境整備やつっぺん公園でのイベントに多世代と協力して取り組む活動などが評価されました。「登喜和会」は会員数195名、地域内の小学校や保育園、障がい者支援施設「こぶし園」との交流といった、世代間交流活動に長年にわたって取り組んできた点などが評価されました。

### 豊丘村議会が政策提言書 村民や議員が挙げる五項目



豊丘村議会では12月28日に村民との意見交換会や各種団体との懇談で受けた意見などを来年度予算に反映してもらおうと、政策提言書を村長へ提出しました。提言書は議会の基本条例に基づいて毎年提出しています。今回の提言書に挙げられたのは「土地利用計画について」「県道伊那生田飯田線の歩道改良」「小中学校のバリアフリー化」「コロナウイルス検査費用の公費負担対応」「環境にやさしいごみ処理推進」の五項目です。村では予算編成や企画立案などの場面で可能な限り反映したいとしています。

### 道の駅が新成人へプレゼント 心からのエールを込めて



成人式が延期されるなど様々な面で新型コロナウイルスの影響を受けた新成人へ、「エール」を送ろうと、道の駅では村のフルーツエールなどをプレゼントしました。これは急速に成人式も延期となつてしまった新成人を心から応援しようとして企画されました。対象者は今年度20歳を迎える村の新成人74人で、品物は豊丘村フルーツエール「桃の誘惑」と天恵製菓製造のマシュマロです。1月3日から11日の期間中、新成人や代理の家族が道の駅を訪れ、手書きのメッセージカードが添えられたプレゼントを受け取りました。

# 交流センター だいち 便



No.229

交流センターだいち  
電話 34 - 2520  
FAX 34 - 2521  
電子メールアドレス  
npo@toyooka-daichi.jp  
ホームページ  
http://www.toyooka-daichi.jp

**年頭にあたり 寺沢宜勝 理事長**

あけましておめでとうございます。平素より『だいち』の事業に関しご理解・ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。今年も千支で云えば辛丑（かのとうし）年、60年に一度の年に当たります。『痛みを伴う衰退と新たな息吹がせめぎ合う年』との意味が与えられているそうです。

直前の辛丑年は昭和36年、当時は三六災害に見舞われ、その後の復興に地域を挙げて取り組んだ歴史があります。社会が大きく変革し新たな地域産業や文化勃興への転換期となった年でした。

60年後の今、地球規模で新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされ新しい生活様式を模索する日々ですが、産みの苦しみは誰にでも、社会全体に等しく襲って来ています。新たな息吹をどう創り出して行くかが厳しく問われていますが、この災禍をチャンスと捉え挑戦して行く事が大切と考えます。

さて、昨年のだいち事業は総じて新型コロナウイルス感

染症の影響を受け、痛みを伴う1年でした。例年多くの観光農業体験客を受け入れていた、堀越まつたけ観光・桃狩り・いちご狩り等は縮小や中止となりました。そのような中で新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインの策定、体温測定、感染防止策の徹底を厳密に実施する中で、できる限りの集客により影響を最小限に抑えてきました。

久我山や刈谷HWOへの外販は中止せざるをえなかった事は残念でしたが、終息後の販売に期待したいと思います。



次に、だいちの今後です。平成12年4月に『豊丘村産業振興組合』として多くの村民の期待の中、充足したい業の隆盛の流れを捉えてNPO法人に衣替え、今日に至りまして、3年前の道の駅誕生を受け時代を捉えた観光行政、営農支援行政のあり方を論じて来ました。現在、今年

## お知らせ

### ◎栗の剪定講習会

だいちでは、栗栽培者対象に剪定講習会と害虫の防除講習会を2月25日（木）に計画しています。無登録農薬の散布をしないようにいたたくとともに、良質で大きな栗を育てて、販売価格のアップを目指しましょう。

実施場所や時間は有線などでお知らせ致します。

### ◎農機具の貸出

柿の木の子の祖皮けずりに使用する高圧洗浄機の貸出をして



度末だいち解散に向けて検討を進めています。解散といっても現行事業はそれぞれ村と観光部門（観光協会を想定）、豊かな丘（よおかマルシェ）に引き継ぐ予定です。重要な政策課題の営農支援部門はだいち施設を拠点に展開を図る予定です。

新しい息吹の勃興につなげていきたいと思っております。

コロナ禍の一日も早い終息と村民の皆様のご多幸をお祈りします。

### ◎剪定枝の収集

本年度も地球温暖化対策と農家の手間削減対策・火災防止として、果樹の剪定枝の収集を行います。収集した剪定枝は焼却し、ぼろ炭にして畑の土壌改良剤として一般販売いたします。

剪定枝の持込をした農家の皆様は、事前予約をしてください。

また、持込をする際は、剪定枝は紐で縛った状態で、だいちの指定場所へお持ちください。

持込終了期日は3月21日までとします。

# こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業建設課 農政係 ☎ 35-9056）

## 農地の売買 ご相談ください

### 農地売買支援事業のご案内

（公財）長野県農業開発公社は農業経営の規模の拡大、効率かつ安定的な農業経営に向け、農地購入をお考えの担い手農業者の皆様へ、規模縮小や離農などで農地を売りたい農家の農地を、当社が買い入れて売り渡しています。



### 農地を売りたい方は

#### メリット1

譲渡所得が800万円まで特別控除され所得税が軽減されます。  
（相対の場合は、譲渡所得税の特別控除はありません）



（例）農地を売ったときの税金の計算

区分	相対の売買	公社利用の売買
譲渡価格	500万円	500万円
取得費+譲渡費用※1	25万円	25万円
特別控除(800万円まで)	0万円	475万円
課税譲渡所得額	475万円	0万円
税金(22.1%)※2	104.9万円	0万円

※1 取得費……農地の購入代金など又は譲渡価格の5%相当額、譲渡費用…手数料、測量費など  
 ※2 復興特別所得税2.1%含む

#### メリット2

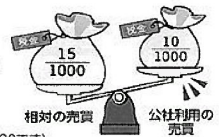
農地売買の契約書作成や登記等の事務手続きを公社職員がサポートします。



### 農地を買いたい方は

#### メリット1

登記時の登録免許税が10/1000に軽減されます。  
（相対の場合は15/1000です）



#### メリット2

不動産取得税の課税標準額が1/3控除されます。  
（相対の場合は控除されません）

#### メリット3

長期で低利の制度資金の対象となります。別途要件、審査等があります。

- ▶対象購入者  
 認定農業者  
 認定新規就農者  
 農地所有適格法人  
 基本1層型水準到達者  
 中心的経営体  
 規模拡大をする農家



農地売買支援事業の対象農地：農業振興地域内の農用地  
 公社の農地売買には手数料がかかります。詳しくはお問い合わせください。

### お問い合わせ

- 公益財団法人長野県農業開発公社 南信州事業所 電話 0265-23-1111（内線 2420） 飯田合同庁舎内
- 豊丘村農業委員会事務局 農政係 電話 0265-35-9056



# 情報

## 第28回 三遠南信サミット 2021 in 遠州の開催

三遠南信地域連携ビジョン推進会議（S.E.N.A.）

オンライン形式による第28回目三遠南信サミットを開催します。

「 Wisconsin コロナ時代における県境連携の再価値化と逆境からの挑戦 」をテーマとし、S.E.N.A.全構成員代表者によるビデオメッセージやS.E.N.A.正副会長によるパネルディスカッションなどをインターネットで配信することで三遠南信地域が一丸となり新型コロナウイルス感染症に立ち向かい、更なる県境連携を推進すべく、地域内外へ広く発信します。

■日時  
2月15日(月)  
午後2時～4時

■場所  
遠州地域（アクトシティ浜松）よりオンライン配信

※会場での参加はできません  
●視聴用URL  
https://www.sena-vision.jp/sena/summit/28.html

●お問合せ  
三遠南信地域連携ビジョン推進会議（S.E.N.A.事務局）  
〒430-0865  
静岡県浜松市中区元城町1-03-12  
浜松市企画調整部企画課内  
☎053-145712242

●お問合せ  
南信州農業農村支援センター  
J.A.みなみ信州  
南信州農業農村支援センターとJ.A.みなみ信州では、主に定年退職後に農業経営に取り組みたい方を対象に、農業経営の基礎や栽培技術の基本を研修する「帰農塾」を、この3月に開講します。  
参加を希望される方は、受講申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。なお、募集人数は50名程度を予定しています。（専門講座は複数選択可）  
■年間受講料  
3,000円  
●申込先及びお問合せ先  
J.A.みなみ信州営農部営農企画課 矢澤  
☎0265-15216644  
南信州農業農村支援センター 木下  
☎0265-15310436

令和3年度 長野県シニア大学の学生募集について  
飯田保健福祉事務所  
長野県では、令和3年度長野県シニア大学の学生を募集します。  
■募集内容  
種別 シニア大学飯伊学部  
募集人員 20人  
対象者 概ね50歳以上  
修学期間 2年間  
受講料等 年間12,000円(予定)  
■募集期間  
2月1日(月)～  
3月1日(月)  
※入学願書は役場健康福祉課福祉係にあります。  
※定員になり次第締め切りです。  
■お問合せ先  
飯田保健福祉事務所福祉課内事務局  
☎5310464(直通)  
役場健康福祉課福祉係  
☎3519060(直通)

令和3年度 「帰農塾」受講生の募集について  
南信州農業農村支援センター  
J.A.みなみ信州  
南信州農業農村支援センターとJ.A.みなみ信州では、主に定年退職後に農業経営に取り組みたい方を対象に、農業経営の基礎や栽培技術の基本を研修する「帰農塾」を、この3月に開講します。  
参加を希望される方は、受講申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。なお、募集人数は50名程度を予定しています。（専門講座は複数選択可）  
■年間受講料  
3,000円  
●申込先及びお問合せ先  
J.A.みなみ信州営農部営農企画課 矢澤  
☎0265-15216644  
南信州農業農村支援センター 木下  
☎0265-15310436

### 今月の納税

税金は、住民の生活を支える貴重な財源であり、社会保障やごみ処理、教育、道路整備などさまざまな事業を行うために必要な財源です。税金の滞納は、期限内に納付している大多数の納税者との公平性を損なうだけでなく、行政サービスの低下につながります。  
税金は必ず期限内に納めましょう。ご協力をお願いします。

口座引落日	3月1日(月)
納入日	2月26日(金)
納期限	3月1日(月)
・集合税	9期
・固定資産税	4期
・水道料	12・1月分
・保育料	2月分
・介護保険料(普通徴収分)	2月分
・後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	2月分

■引落日の前営業日までに口座をご確認ください。  
■口座の変更や内容の追加は、引落日の前月までをお願いします。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

### 司法書士による無料相談会のお知らせ

長野県司法書士会

●「相続登記無料相談月間」  
■日時  
2月1日(月)～2月26日(金)  
午前9時～午後4時(土曜・日曜・祝日を除く)

■場所  
県内各司法書士事務所  
■相談料  
無料  
■予約  
相談する司法書士事務所にお問い合わせください  
■相談例  
・私が亡くなった後も妻が住めるようにしたい  
・妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうすれば・・・

・実家が空き家状態で相続登記もされていない  
・相続登記はしないといけない  
・法務局で遺言書を預かってもらえる制度について教えてほしい  
・法定相続情報証明制度について教えてほしい  
・遺言について教えてほしい  
・相続人の中に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない  
●法テラス後援司法書士による電話無料相談  
【昔の借金電話相談会】  
■日時  
3月6日(土)  
午前10時～午後4時  
■相談方法  
電話相談  
☎026123217492



### 定例相談 ●秘密厳守・相談無料●

<b>行政相談(定例)・くらしの相談</b> □日時 2月28日(日) 午後1:00～3:00 電話での相談も受け付けます ☎34-3488 □場所 介護予防拠点施設「はつらつ」 行政相談委員(福澤英夫)、民生児童委員 行政相談(随時) 福澤英夫(行政相談委員)(自宅 ☎35-5932) □内容 国の仕事など行政全般に対する苦情や要望など	<b>障がい者福祉</b> □障がい者の生活・障害者手帳・補装具・各種手当等に関する相談 健康福祉課福祉係(☎35-9060) □障がいのある方の相談 飯伊圏域障がい者総合支援センター(☎24-3182) <b>児童福祉・子育て</b> □児童福祉・子育てに関する相談 健康福祉課福祉係(☎35-9060)・子育て支援センター(☎35-9078) □18歳未満の子どもに関する相談 飯田児童相談所(☎25-8300) □心身の発達に障がいや遅れのある 就学前のお子さんの相談 飯田市子ども発達センターひまわり(☎23-6097)	<b>人権問題</b> ●飯田人権擁護委員協議会(☎22-0014) (豊丘村人権擁護委員:松下泰見・今村貴美子) <b>労働相談</b> ●南信労政事務所 【午前8:30～午後5:15】 (☎0265-76-6833伊那市) <b>結婚相談</b> ●愛ねっと北部(北部地区結婚相談所) □開所日:月～金、第2・第4土・日曜 (午後1時～午後6時) ※事前予約制 □場所:ゆめあるて北側 ☎34-2322.FAX34-2516 <b>遺言相談</b> □日時 月～金【午前9:00～午後5:00】 □場所 飯田公証役場(☎23-6502)
<b>高齢者福祉</b> 各地区の民生児童委員 健康福祉課福祉係(☎35-9060) <b>在宅介護・介護保険制度</b> □在宅介護に関する相談 地域包括支援センター(☎35-9064) □介護保険料及び納入方法に関する相談 健康福祉課介護保険係(☎35-9060)		

# 保育園 どれみ

No. 233

中央保育園から



☆うわあ〜！さといもご飯おいしそう



☆お外であそぶのだから〜いすき！



☆すっごい大きいネギとつたよ



☆今年もいっぱい食べて元気いっぱい！



☆春になったらピカピカの一年生！

在籍園児数 令和3年1月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	29	16	22	15	82
中央保育園	34	22	21	21	98
南保育園	18	6	9	11	44
合計	81	44	52	47	224

**とよおかマルシェ**
  
道の駅！豊丘村
  
☎48-8061

**きらら**
  
Bread & Sweets

営業時間 9:30-17:00
  
水曜定休

**食パンはご予約頂けます**
  
(店頭又は電話でお申し込み下さい)

**“ふんわかほんわり”それがきららのパンです**



豊丘村キャラクター「だんQくん」

広報とよおか 2021.2  
 ■通巻359号

●人の動き● R 3.1.1 現在(前月比)

人口: 6,708人(-7)	住民異動届(12月中)
男: 3,333人(-4)	転入: 13人 転出: 16人
女: 3,375人(-3)	出生: 1人 死亡: 5人
世帯: 2,202戸(+5)	

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120番地  
 電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065  
 ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>  
 電子メール [info@vill.nagano-toyooka.lg.jp](mailto:info@vill.nagano-toyooka.lg.jp)



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷株式会社

