

広報 とよおか



てっ�ん公園 竹灯籠まつり

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

9

平成28年
月号
VOL.306

おしらせ宅配便	2ページ	元気が大好き♪	8ページ
だいち便り	5ページ	笑顔きらきら子育てひろばです	9ページ
フォトリポート	6ページ	くらしの情報	10ページ

交流センター だいいち 便



No.177

交流センターだいち
電話 34-2520
FAX 34-2521
電子メールアドレス
postmaster@toyooka-daichi.jp
ホームページ
<http://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp/50daichi/index.html>

竹コース 5,000円
松コース 7,000円
特コース 11,000円

一ヶ月半にわたって行われた桃狩りは8月21日で終了します。中京圏を中心に8,000人余のお客さんが来村されました。美味しい桃を食べて頂き大変喜ばれていました。

桃狩りが
終了しました。

栗の集荷が
始まります。

お知らせ

「秋の味覚」 堀越まつたけ観光 受け付け始まる

**オーナーの
収穫祭始まる**

直売コーナーの出荷物は都
会に比べて安く、多くの方が
買い求められていました。期
間中、直売コーナーへ農産物
を出荷して頂き、ありがとうございました。

お知らせ

栗の集荷が
始まります。

家族、グループを募集しています。特に村民の皆様は大歓迎です。

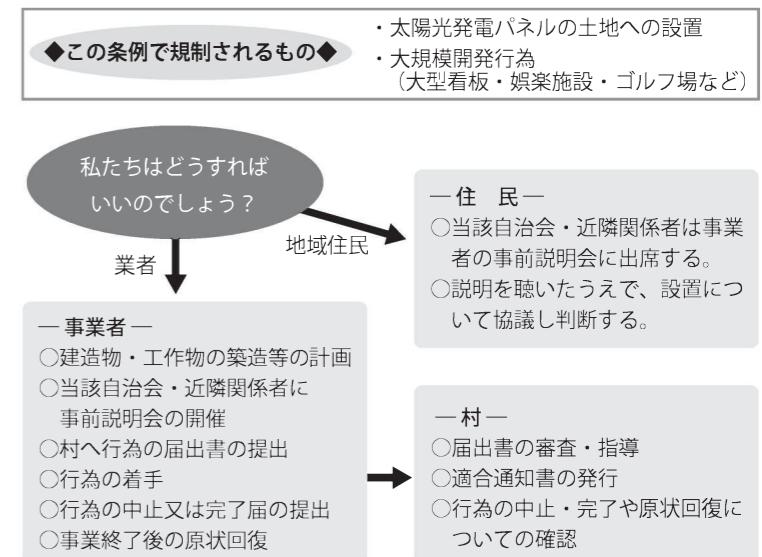
実施日は9月10日(土)午前10時からです。雨天の場合は翌日の11日に延期になります。集合場所は福島春日神社になります。稲刈り後は福島会所で昼食会を開催します。

また、参加して頂いた方にはささやかなプレゼントを予定しています。参加費や予約についてはだいちまでお問い合わせください。

「豊丘村の自然環境と開発行為との調和に関する条例」の概要

近隣町村では、主要道路沿いや住宅周辺等に太陽光発電パネルの設置が多くみられるようになりました。豊丘村内にも数ヶ所設置されていますが、遊休農地の増加や営農者の高齢化に伴い、更に増える傾向にあると思われます。

- ・太陽光発電パネルの土地への設置
 - ・大規模開発行為
(大型看板・娯楽施設・ゴルフ場など)



「豊丘村の自然環境と開発行為との調和に関する条例」の全文は村ホームページからご覧になれます。

豊丘村役場 環境課 環境係 電話 35-9057

今年度は二回公演を想定して訓練を予定しており、主な内容は以下のとおりです。

の状況を報告。へ避難した後、隣組長へそ

①避難勧告訓練

9月4日午前7時32分に同報無線により、避難準備情報をお発令します。これにより避難行動要支援者に対し、早めの避難行動を開始するよう求めます。

午前8時00分に同報無線により、避難勧告を発令し、村民の皆様に避難を勧めます。

この放送はサイレン放送にて屋外・屋内ともに最大音量にて村内一斉に告知します。

通常放送に比べ、大きな音量で放送されますのでご承知ください。

②情報伝達収集・避難訓練

避難勧告をうけ、自治会内にて決められている一次避難場所へ避難をします。

避難した状況について情報伝達訓練を行います。

▼各家庭では

9月4日午前8時00分の避難勧告をうけ、避難開始。

▼隣組では
隣組内の各世帯の避難状況を確認し、その状況を自治会長へ報告。

▼自治会では
自治会内の避難状況や、避難場所を確認し、その状況を区長（地区委員長）へ報告。

▼区では
区内の避難状況や、避難場所を確認し、災害対策本部（役場）へ状況を報告。

③ 炊き出し訓練
村内9地区内にて炊き出し訓練を実施予定です。

④ 消防団長距離放水訓練
午前9時00分、同報無線により、パノラマ公園付近で訓練火災発生の放送。

水利を壬生沢区民会館横壬生沢川とし、長距離放水訓練を実施します。



こちら消防団です!!



7月17日(日)に壱木村で開催された飯伊操法技術大会の結果をお知らせします。

小型ポンプ操法の部	豊丘村A	第9位
	豊丘村B	第15位
ラッパ吹奏の部	豊丘村	第3位

フォト・リポート

—7月・8月の出来事—



福島てっ�ん公園 竹灯籠まつり 優しい灯りに包まれる

福島てっ�ん公園の竹灯籠まつりが7月23日と24日に行われ、公園を中心には本村の棚田や一帯が優しい灯かりに包まれました。

このうち23日のイベントでは公園と神社境内に福島区の皆さんや保育園児らが作った竹灯籠など1100個余りをはじめ、棚田にはLED電球が畦道に沿って設置され、会場一帯に幻想的な景色を作り上げました。

また公園では、太鼓やバンドの演奏もあり、イベントに訪れた皆さんは、灯りと音楽の共演を楽しみました。

24日は点灯のみ行われ、前日とは違った静かな雰囲気の中、一帯の景色を楽しもうと大勢の方が訪れました。こうして福島区との協力で開催された初のイベントは訪れた皆さんに大変好評でした。

尚、12月には公園をイルミネーションで飾る企画が予定されています。



南・北小学校4年生児童 通学合宿

南・北小学校4年生児童による通学合宿が、7月5～9月に掛けて、慈恵園を会場に行われています。

親元を離れて、3泊4日の合宿生活を送り、一緒に宿題をしたり自由時間や食事の時間を過ごします。

共同生活を送る上でのルールやマナーについて学び、人間関係や生活リズムの向上を目的に実施されているこの通学合宿は、今年で4年目を迎えています。

通学合宿の第1班は、北小学校児童2人、南小学校児童10人の、合わせて12人で構成され、7月5日～8日に掛けて実施されました。

当初は、少し緊張も見られた児童たちでしたが、レクリエーション大会を楽しんだり、全員で協力して夕食のカレー作りをしたりするなど、充実した合宿生活を送りました。



反核平和の火リレー

被爆地広島県に燃え続ける「平和の火」をランナーがリレーしながら県内を縦断。戦争や核兵器のない世界の実現や、平和行政の推進などを訴える、反核平和の火リレーが7月13日に、豊丘村を訪れました。



全国の観光関係者が 南信州を視察

来年7月から9月にかけて行われる「信州デステイネーションキャンペーン（信州DC）」に向けて、全国の観光関係者による現地視察が7月14日と15日に行われ、豊丘村では桃狩り観光を視察・体験しました。



わかものスキルアップ プセミナー

村内に在住または勤務する若者を対象とした「若者スキルアップセミナー」が7月21日に開講し、多方面から講師をお呼びし、社会人としてさらに飛躍するためのノウハウを学びました。



交通安全協会 啓発活動

豊丘村交通安全協会では、7月25日に、村内の高齢者宅を訪問して、交通安全の啓発活動を行いました。この日、午後1時半から、役場村民ホールで出発式を行い、啓発活動の実施方法等について確認を行うと、3つの班に分かれて、村内の高齢者宅の訪問に出掛けました。



訪問先では、交通安全に加えて、特殊詐欺に注意するよう伝え、また、普段使用している靴に、反射シールを取り付けるなどして、交通安全に対する啓発活動を行いました。

(7)広報とよおか H28.8.20

元気が 大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061

アルツハイマー型 認知症のメカニズム

認知症になる原因の一つとして脳に老廃物・ゴミ（ β アミロイド蛋白）が溜まることがあります。このゴミの溜まりやすさに、血糖やインスリンが関係します。

HbA1C (平均血糖値)

今年のヘルススクリーニング（集団健康診査）では、昨年に引き続きHbA1C（ヘモグロビンエーワンシー）という検査項目について栄養士が話をさせていただきました。

HbA1Cは血糖値の平均を見ているものなので、健診結果で血糖値 자체が正常でも、HbA1Cが高い場合は、血糖値も高い時があるということになります。正常ならインスリンというホルモンが血糖を下げてくれますが、インスリンの分泌能力が落ちたり、インスリンを沢山分泌できていても効きにくかったりすると、高血糖になります。

厚生労働省研究班から、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は15%に上るという推計が発表されました。有病率は昭和60年の6・3%から2倍以上です。予測していたよりも早くから発症し、どんどん増えていく可能性があるということで、予防がより一層重要視されました。

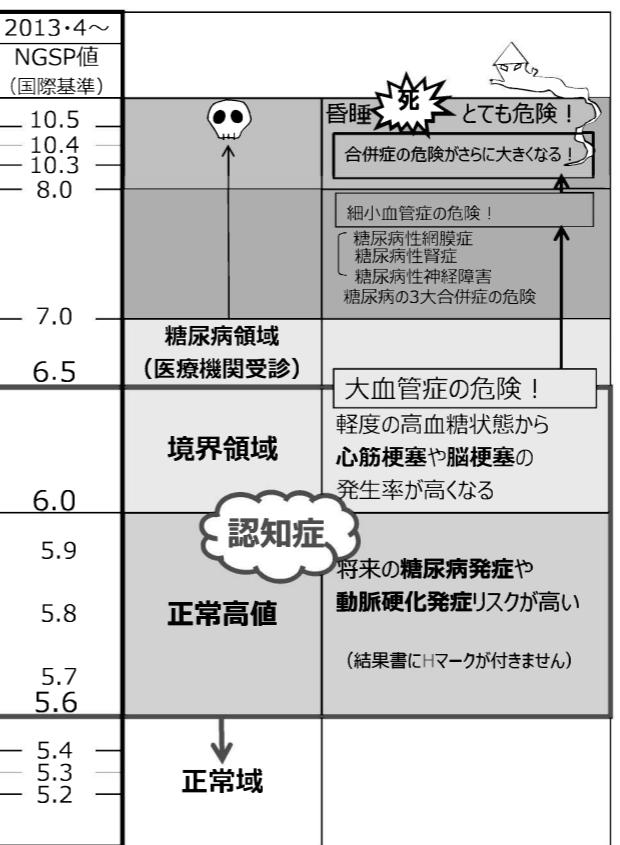
豊丘村の要介護認定原因疾患の第1位は認知症で、60歳代から発症し、85～89歳では約4人に1人と、85歳から急激に増加します。

インスリンは役目が終わると、インスリン分解酵素によって分解されます。インスリン分解酵素には副業があり、老廃物・ゴミ（ β アミロイド蛋白）も分解しています。ところが、内臓肥満や高血

糖では、インスリンの効きが悪いため、インスリンが沢山分泌されます。すると、分解が忙くなり、副業に手が回らざる結果、脳にゴミが溜まつてしまい、認知症へと進んでしまいます。

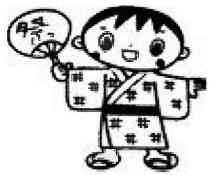
皆さんの血糖の状態はどうでしょう？健診結果で、血糖値、HbA1C（左図）、尿糖、それから糖のしまい場所である肝臓（特にGPT）、体重、腹囲の値を見てください。毎年健診を受けていただいていると、インスリンの分泌能力に

変化が起こって健診結果も変化する時があります。そういった変化を逃さないよう、是非、毎年健診を受けていたい。この時期、ジュースやスポーツ飲料、アイスなど菓子類（砂糖）、酒・ビール、保存食（漬物）、果物といった食品が多くなりますので、摂り方を振り返ってみてください。



(科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン2014-2015)

こんにちは! 笑顔きらきら子育て広場 です



げんきっこ夏祭り!

7月15日(金)に、げんきっこ夏祭りが行われました。子育て支援センターのお友達もお家の方と参加して踊ったり、夜店屋さんを回ったり、きれいな花火を見たりと楽しい時間を過ごしました。



親子で「はなかっぱ」の曲に合わせて、飛行機や車やメリーゴーランドに変身して踊りました。見ている周りの方たちが応援をしてくれました。楽しかったね♪



くるくる回る花火や滝のように流れるナイアガラの花火がとてもきれいでした。

夏の夜のひとときを親子で過ごして良い思い出ができましたね。
たくさんの親子の皆さん、夏祭りに参加していただきまして、ありがとうございました。



◆6月の特別企画の様子◆



喬木村のラベンダー畑に行ってきました。きらきら光る太陽の下、プールあそびをしました。その後、そうめんをみんなで食べました！

◆7月の特別企画の様子◆



喬木村のラベンダー畑に行ってきました。きらきら光る太陽の下、プールあそびをしました。その後、そうめんをみんなで食べました！

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 多田・仲宗根
(☎ 35-9078)



情報

小渋川土地改良区 職員募集のお知らせ

小渋川土地改良区

■業務内容

土地改良施設（農業用水路及び畠地かんがい施設）の維持管理業務及び賦課金徵収業務等一般事務

■採用時期及び募集人員

平成29年4月1日採用

1名

■応募資格

①平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校以上を卒業した者（平成29年3月に大学を卒業見込みの者を含む）。社会人経験を経た方も受け付けます。

②通勤可能な方

③普通自動車免許

（オートマ限定を除く）を取得している者及び採用時までに取得見込みの者

④パソコンの基礎操作ができる者

■募集期間

平成28年9月1日～10月7日

■結果及び採用通知

平成28年12月中旬（予定）

■問合せ先

小渋川土地改良区
koshibugawa2@hdtpl.jp
☎ 35-3089

平成28年10月下旬（予定）
平成28年11月（予定）

■面接（第1次・第2次）

■相談会

■結果発表

■採用通知

■就業登録

■就業開始

■就業終了

■就業登録

■就業終了

め・虐待などの人権問題に関するご相談、家賃弁済などの供託に関するご相談、成年後見制度に関するご相談ほか

■相談は無料ですが、予約が必要です。当日の相談は予約の方を優先します。

■相談の予約は9月30日（金）まで電話で受け付けます。なお、当日は会場でのみ受け付けとなります。

■相談内容については、秘密を厳守します。

■その他の講演会を同時開催します。

■テーマ…遺言と相続

■講師…公証人

■時間…午前10時から

■費用…無料

■お問合せ・お申込み

■その他の講演会を同時開催します。

■テーマ…G7サミットの関連会合での抹消などの登記に関するご相談、土地の境界問題・筆界

■相談内容…特定に関するご相談、遺言・

■相談内容…の抹消などの登記に関するご相談、いじ

第64回 長野県統計グラフコンクール



豊丘南小学校 6年
(現豊丘中学校1年生)
羽場崎 えりさん

この作品はみなみ信州農業協同組合長賞です。

口座引落日 9月27日(火)
納入日 9月28日(水)
納期限 9月30日(金)

・集合税 4期
・下水道料 8・9月分
・有線使用料 8・9月分
・保育料 9月分
・介護保険料 (普通徴収分) 9月分
・後期高齢者医療保険料 (普通徴収分) 9月分

■引落日の前営業日までに口座をご確認ください。

■口座の変更や内容の追加は、引落しの前月までにお願いします。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

第3回狩猟免許試験について

長野県林務部

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量検定所

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量検定所

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量検定所

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量検定所

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

○県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

FAX 026-1235-1727

3

長野県計量モニター

■申込み・お問い合わせ

（辰野町）、長野合同庁舎

○住所地を所管する地方事務

所林務課

■申込み・お問い合わせ

（辰野町）、長野合同庁舎</p

保育園どれみ

南保育園から

No 178



☆豊丘産のモモおいしー♪



☆合言葉はまじょまじょま～じょ☆



☆トウモロコシとつたどー!!



☆ごぶし園さん、おいしいブルーベリーいだをきました!



☆プラムのとりかたわかつたよ♪



☆七夕冷やし中華いっぱい食べるぞ！

在籍園児数 H28.8.1現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	19	29	20	24	92
中央保育園	26	32	35	29	122
南保育園	12	6	11	12	41
合計	57	67	66	65	255



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2016.9

■通巻306号

●人の動き● H28.8.1現在(前月比)

人口 : 6,818人 (-9)	住民異動届(7月中)
男 : 3,362人 (-3)	転入 : 7人 転出 : 9人
女 : 3,456人 (-6)	出生 : 3人 死亡 : 10人
世帯 : 2,127戸 (-1)	



豊丘村ロゴマーク

●編集・発行●
豊丘村役場 総務課 企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神籠3120番地
電話 0265-35-3311(代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <http://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp

■印刷／龍共印刷(株)

