

広報 とよおか

2

2024
VOL.396

- 2ページ お知らせ宅配便
- 12ページ 健康とよおか21 元気が大好き ♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ こんにちは農業委員会です
- 17ページ とよ旅タイムス
- 18ページ 暮らしの情報

表紙：福寿草

令和6年度（産）水田農業に関する書類提出のお願い

豊丘村水田農業推進協議会では、水田を所有されている方や水田を借りて耕作をされている方を対象に、令和6年度における経営所得安定対策等交付金（水田を活用した転作作付等に係る交付金）に関する書類を、IA訪問日での手配りや郵送により配布しています。

同封書類のうち、「令和6年度（産）経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稲生産実施計画書（以下「営農計画書」といいます。）」につきましては、水田を所有する（貸借含む）方全員の提出が必要になります。水稲の作付計画が昨年と変わらない場合や、水稲を作付していない場合、また、農地を貸している場合でも必ずご提出いただきますようお願いいたします。

また、「令和6年度経営所得安定対策等交付金（水田を活用した転作作付等に係る交付金）申請書類の送付について」につきましても、併せて提出いただきますようお願いいたします。

●提出期限
令和6年3月5日（火）

【必告】

●提出先
豊丘村役場 産業振興課 農政係まで

※期限までに書類の提出がない場合、経営所得安定対策等交付金の交付対象にならないことがありますのでご注意ください。

※JA豊丘支所、グリーンベースでは受け付けておりませんのでご注意ください。

なお、営農計画書は3枚全てに押印いただき、1枚目（表記は「2枚目提出用」）と2枚目（表記は「3枚目農業具済組合提出用」）を提出願

●制度内容や提出書類についてのお問い合わせ先

豊丘村水田農業推進協議会事務局
（豊丘村役場）
産業振興課 農政係
0265-3519056
（係直通）



第3弾生活応援商品券を配布しました

物価高騰が深刻な状況下にあります中、村民の皆様の生活応援を目的に村内の各店舗でご利用いただける「とよおか物価高騰対策 第3弾生活応援商品券」を配布しました。

今回は、コロナ禍からの回復が遅れている村内飲食店を応援するため、飲食店のみで利用できる「飲食店限定券」を盛り込みました。



「第3弾生活応援商品券」の使用期間は、商品券が届いた日～令和6年6月30日までです。期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

産業振興課 商工林務係 電話 35-9056

稲葉クリーンセンター 燃やすごみ内容物検査の結果について



・未開封のサラダオイルや未開封の箱詰め食材



・未開封のびん詰の食品

1月24日（水）、稲葉クリーンセンターにおいて、村内で収集された、燃やすごみの内容物検査を受けました。

今回の検査では、無作為に抽出された5つのごみ収集袋に、次の写真のような不燃ごみや、多くの資源ごみが混入していました。



・金属製の小物ケースやアルミ容器



・紙資源（紙製容器・雑紙）



・プラスチック（容器包装・食品トレイ）



村からお願い
エスデイジーズ（持続可能な開発目標）と脱炭素社会実現のため、正しいごみ分別と、資源ごみのリサイクルに、皆さんの協力を願います。

建設環境課 環境係
3519057

水道管凍結にご注意を!! 凍結した時はご連絡ください

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。その他お問い合わせは、下記までご連絡ください。

建設環境課 上下水道係 TEL: 0265-35-9058

令和6年
3月1日
から

市区町村の窓口での
戸籍の証明書
の請求が**便利**
になります



ここが便利に!

1

どこでも

本籍地が遠くにある方でも、
最寄りの市区町村の窓口にて
請求できます!

ここが便利に!

2

まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国
各地にあっても、1か所の市
区町村の窓口にてまとめて請
求できます!

結婚・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。
戸籍の新サービスを相続手続にも御利用ください。

制度の詳細はこちらで確認できます。

法務省 戸籍法改正

検索

法務省HP



法務省民事局

税務会計課 窓口係 ☎ 35 - 9059

資源・ごみ分別アプリ

令和6年 3月より 配信開始! (R6.4月からはじまる分別内容です。)

さんあ〜る® for iPhone
for Android

「資源やごみの分別方法や収集日に悩んだことはありませんか?」
資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をお知らせする機能がついたアプリです。
ぜひ、ご利用ください。

『さんあ〜る』でできること

- 分別検索
資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます。
- 資源・ごみ分別ガイド
詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。
- 収集日カレンダー
収集日をカレンダー形式で確認できます。
アラームで収集日を知らせる機能があります。
- 通知機能
資源・ごみに関する情報を確認できます。



アプリのインストール ※3月より配信開始予定です。

各ストアより「さんあ〜る」で検索し
ダウンロードしてください。
右記のQRコードでもダウンロードできます。



初期 (地区) 設定



都道府県選択から 長野県 を選択し、
自治体選択から 豊丘村 を選択する。



選んだ住所を確認して「OK」
をタップしてください。

通知設定

アプリ「メニュー」→「設定」からごみ出し日の通知のON/OFFの
設定と通知対象のゴミ及び通知時間の設定が可能です。

インフォメーション通知をONにすることで自治体からの
お知らせをリアルタイムで確認できます。



建設環境課 環境係 ☎ 35-9057

顔認証マイナンバーカードを新たに取得 顔認証マイナンバーカードへの設定切替えをする方へ

健康保険証利用の申込みをしていただくとマイナンバーカード1枚で医療機関・薬局への受診等が可能になります。

顔認証マイナンバーカードを新たに取得する場合や通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカードに設定を切り替える場合には市町村で健康保険証利用の申込みを行ってください。

- ※ ご本人が健康保険証利用の申込みを希望し、市町村職員による利用登録手続に同意いただける場合。
- ※ 詳細はお住まいの市区町村へお問い合わせください。
- ※ すでに通常のマイナンバーカードで健康保険証利用の申込みがお済みの場合は市町村での手続きは不要です。

以下の方法でも健康保険証利用の申込みが可能です。

①スマートフォンで申込みする場合

※設定切替え前の通常のマイナンバーカードのみ

i.スマートフォンに右記2次元コードから「マイナポータルアプリ」をダウンロード



ii. 「マイナポータルアプリ」を起動

iii. 健康保険証利用申込をタップし、マイナンバーカードを読み込む (申込完了!)

②セブン銀行のATMで申込みする場合

※設定切替え前の通常のマイナンバーカードのみ

全国のセブン銀行のATMでも申込が可能です。お近くのセブン銀行ATMでお手続きください。

③医療機関等の顔認証付きカードリーダーで申込みする場合

i. 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く

ii. マイナンバーカードを保険証として登録するボタンを選択

iii. 申込完了!



顔認証マイナンバーカードに設定切替え後は、上記の申込み方法のうち

- ①スマートフォン、②セブン銀行のATMからのお申込みができなくなりますのでご注意ください。設定切替え前に健康保険証利用の申込みをおすすめしております。

顔認証マイナンバーカードの医療機関・薬局での使い方

来院	本人確認	同意確認	受付完了!
<ul style="list-style-type: none"> 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く 	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認の方法で「顔認証」を選ぶ 顔認証マイナンバーカードでは暗証番号は使えません。 	<ul style="list-style-type: none"> 各種同意事項の確認・選択 同意確認を行う事項 <ul style="list-style-type: none"> 手術情報 特定健診情報 診療 薬剤情報 	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーから取り出し、受付完了 高額療養費制度を利用する方のみ
<p>※訪問診療等においては、令和6年10月以降に顔認証マイナンバーカードが利用できるようになる予定です。また、オンライン診療・オンライン服薬指導については顔認証マイナンバーカードはご利用いただけませんことにご留意ください。</p>	<p>本人確認の方法を詳しくはこちら。</p> <p>顔認証</p>	<p>提供される情報 (限度額情報) を選択</p>	

【お問合せ先】 0120-95-0178 豊丘村役場税務会計課窓口係 35-9059

顔認証マイナンバーカード (暗証番号の設定が不要なカード) のご案内

顔認証マイナンバーカードとは…

マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心してカードを取得し、利用できるよう、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を顔認証又は目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

○申請できる方

希望される方 (代理による手続も可能)

マイナンバーカードをこれから申請する方も、既にマイナンバーカードを持っている方も、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。

○取得の方法

マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時又は出張申請時に併せて手続きができます。マイナンバーカードを取得済みの方については随時手続きができます。



○顔認証マイナンバーカードで利用できる/できないサービス

○ 利用できるサービス

- 健康保険証としての利用 (※)
- 券面の顔写真や記載事項 (氏名、住所、生年月日、性別等) を用いた本人確認書類としての利用

※ 訪問診療等は、令和6年10月以降に対処予定

✕ 利用できないサービス

- マイナポータル
- 各種証明書のコンビニ交付
- オンライン診療・オンライン服薬指導
- その他のオンライン手続などの暗証番号の入力が必要なサービス

ポイント
暗証番号管理の不安が解消する

2024年2月

子宮頸がん予防のために今できること

平成9年度～平成19年度生まれの女性で
HPVワクチン接種がまだお済みでない方へ

接種機会を逃した方は
「**キャッチアップ接種**」が
受けられます

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。

毎年1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、
毎年3,000人近くの女性が子宮頸がんによって亡くなっています。

公費による接種は

2024年度末(2025年3月末)まで

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、
接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

HPVワクチンの「キャッチアップ接種」についてもっと詳しく知りたい方はこちら

厚生労働省ホームページ
厚生労働省 キャッチアップ 検索



◎対象の方に、お住まいの市町村からご案内が届いています。お手元がない場合は、お住まいの市町村にお問合せください。



野菜づくり 講習会 参加者募集!



- 講習内容**
1年間をとおして、土づくりや野菜づくりの基礎を学べます
※講習で配布した種で野菜づくりを行っています。
- 開催計画**
毎月第3土曜日 午前9時～ 1時間程度
※参加者には後日詳細を通知いたします。
※講習内容によって講習時間が前後する場合があります。
- 講習会場所**
営農支援センターだいち
- 講師**
南信州農業農村支援センター 技術員
- 募集人数**
若干名
- 参加費**
3,000円/年
※第1回の講習会時にお支払いいただきます。
- 参加申し込み**
産業振興課農政係へ電話またはメールをいただくか、記載のQRコードからお申し込みください。
- 応募締め切り**
令和6年3月5日(火)
- 問い合わせ先**
豊丘村役場産業振興課農政係
担当: 片桐
電話: 0265-35-9056
Email: nosei@vill.nagano-toyooka.lg.jp



申込みはこちら!

年齢、性別、経験の有無は問いません!



スケジュール

日程	講習内容	日程	講習内容
3月16日	・ディスカッション ・土づくり	9月21日	・圃揚作業 ・種まき(サラダ春菊、スイートキャロット、あやめ雪)
4月20日	・圃揚作業 ・種まき(ミニチンゲン菜、小松菜、スイートキャロット)	10月19日	・収穫(さつまいも) ・種まき(あやめっ娘)
5月18日	・圃揚作業 ・種まき(オクラ、さつまいも)	11月16日	・圃揚作業 ・収穫(バーニャカウダニンジン、ミニ白菜)
6月15日	・圃揚作業 ・収穫(ミニチンゲン菜、小松菜、スイートキャロット)	12月21日	・圃揚作業 ・収穫(あやめ雪)
7月20日	・収穫(オクラ) ・種まき(バーニャカウダニンジン)	1月18日	・圃揚作業 ・収穫(サラダ春菊、スイートキャロット、あやめっ娘)
8月17日	・収穫(オクラ) ・種まき(ミニ白菜、あやめっ娘)	2月15日	・まとめ

※日程および講習内容については、講習の進捗状況等によって変更になる可能性があります。

一般的な接種スケジュール

9価ワクチン(シルガード®9)で接種を開始する方は、決められた間隔をあけて、合計3回接種します※1。1回目または2回目に気になる症状が現れた場合は、2回目以降の接種をやめることができます。

※1 シルガード®9は、15歳未満はスケジュールが異なります。



これまでに、2価 または 4価のHPVワクチン(サーバリックス®またはガーダシル®)を1回または2回接種した方へ

原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談のうえ、途中から9価ワクチンに変更し、残りの接種を完了することも可能です。この場合にも公費で接種することができます。

※2価または4価のHPVワクチン(サーバリックス®またはガーダシル®)を接種した後に9価ワクチン(シルガード®9)を接種することに対する効果やリスクについての科学的知見は限定されています。



予防接種健康被害救済制度について

極めてまれですが、予防接種を受けた方に重い健康被害が生じる場合があります。HPVワクチンに限らず、日本で承認されているすべてのワクチンについて、ワクチン接種によって、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障害が残るなどの健康被害が生じた場合は、申請し認定されると、法律に基づく救済(医療費・障害年金等)の給付が受けられます。

HPVワクチンに関する相談先一覧

接種後に、健康に異常があるとき

- ▶ 接種を行った医師・かかりつけの医師、HPVワクチン接種後に生じた症状の診療に関する協力医療機関
※協力医療機関の受診については、接種を行った医師またはかかりつけの医師にご相談ください

不安や疑問があるとき、日常生活や学校生活で困ったことがあるとき

- ▶ お住まいの都道府県に設置された相談窓口(衛生部局、教育部局)

HPVワクチンを含む予防接種、インフルエンザ、性感染症、その他感染症全般についての相談

- ▶ 厚生労働省 感染症・予防接種相談窓口

予防接種による健康被害救済に関する相談や、どこに相談したらよいかわからないとき

- ▶ お住まいの市町村の予防接種担当部門



HPVワクチンについて、もっと詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生省 HPV



HPVワクチンに関するよくあるご質問(Q&A)については、こちらをご確認ください。



健康福祉課 保健衛生係 ☎ 35 - 9061

平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性へ

令和5(2023)年4月より

「HPVワクチン」の接種の機会を逃した方も9価のワクチンを公費で接種できるようになりました

※公費で接種できるのは令和7(2025)年3月末までです。希望される方は、お早めに3回の接種を完了してください。



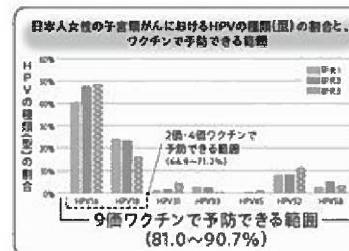
Q 「HPVワクチン」とはなんですか？

A HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンです。HPVワクチンには、9価のワクチンのほかに、2種類のワクチン(2価のワクチン、4価のワクチン)があります。どのワクチンを接種するかは、医師にご相談ください。

Q 9価のHPVワクチン(9価ワクチン)とは、どのようなワクチンですか？

A HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80～90%を占める、7種類のHPV*の感染を予防することができます。

※19型、16型、31型、33型、45型、52型、58型



HPVワクチンに関するお問い合わせ先(厚生労働省) 03-5561-3111
HPVワクチンに関するお問い合わせ先(東京都) 03-5398-3111
HPVワクチンに関するお問い合わせ先(大阪府) 06-6946-3111
HPVワクチンに関するお問い合わせ先(兵庫県) 078-333-3111
HPVワクチンに関するお問い合わせ先(福岡県) 092-231-3111

接種後に現れる可能性のある症状

発生頻度	報告されている症状
50%以上	疼痛(痛み)*
10～50%未満	腫脹(腫れ)*、注射(しみ)*、頭痛
1～10%未満	注射(しみ)の痛みがはじめてからしばらく(数日)、悪心、下痢、そう痒感(かゆみ)*、発熱、疲労、出血(血)*など
1%未満	嘔吐、皮膚、関節痛、関節炎、出血*、血腫*、倦怠感(だるさ)*、硬結*など
頻度不明	感覚神経測定値に対して反応が鈍い(鈍感)、失神、四肢麻痺など

シルガード®9 接種後(接種後) 痛みの発生

*ワクチン接種後生じた症状の割合

あなたと関係のある“がん”があります

- 子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。
- また、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。患者さんは20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間に約1,000人います。日本では、25～40歳の女性のがんによる死亡の第2位は、子宮頸がんによるものです。
- HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されていますが、ワクチンで防げないHPV感染もあります。子宮頸がんを早期に見出し治療するため、20歳以上の方は、定期的に、子宮頸がん検診を受けることが大切です。

平成9年度生まれ～平成19年度生まれ(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)の女性の中に、小学校6年から高校1年の頃に、接種の機会を逃した方がいらっしゃいます。また接種を受けていない方に、あらためて、HPVワクチンの接種の機会をご提供しています。

9価ワクチンについてのより詳しい情報は、こちらをご覧ください。



詳しい情報は、こちらをご確認ください。



健康とよおか21

元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係
☎35-9061

野菜は身体に良いと聞
くけれど、どこが良い
のでしょうか

皆さんは、野菜がお好きですか。好きな食べ物を聞かれてわざわざ野菜と答える人は少ないと思いますが、野菜がたくさんある長野県、そして豊丘村のみなさんは、それほど苦手ではなく食べることができているのではないのでしょうか。野菜の味は、人間が生まれないがらに美味しく感じるものではないかもしれませんが、様々な味覚を獲得する幼児の頃から繰り返し食べて、慣れていくことで美味しく感じられるようになっていきます。そのため、野菜が身近にある環境で生活をする豊丘村のみなさんは、野菜の苦味や酸味も美味しく召し上がれるのです。

野菜の食物繊維の役割

良いところがたくさんある野菜ですが、今回は野菜の食物繊維のはたらきに注目したいと思います。

良いところがたくさんある野菜ですが、今回は野菜の食物繊維のはたらきに注目したいと思います。

野菜の食物繊維の役割

「身体に良いから食べな」と言われて食べ続けてきた野菜ですが、実際のところ身体はなかにどんな風に良いはたらきをしてきているのでしょうか。食物繊維が秘を予防してくれるとか、ビタミンが細胞の酸化や炎症を防いで免疫を強くしてくれるとか、最近では「先ペジ」という言葉があり、食事の時に野菜から食べ始めると食後の血糖値の上昇をゆるやかにしてくれるということもよく耳にするのではないのでしょうか。

便のカサが増えることで、前回の排便から短期間のうちに次の排便を感じて便の排泄につながります。反対に言えば、野菜の摂取量が少ないと便のカサも少なくなり、便意を感じるまでの期間が長くなり、便を長時間貯めることになり、ますます便は長いあいだ腸にとどまり水分が抜けて硬くなってしまったり、悪玉菌を増やして腸内環境を乱したり、次第に便意を感じにくくなることになり、便秘が改善されない悪循環に陥ります。そのため、野菜を食べて食物繊維を摂ることが、便秘の予防の一助になっています。

そして、ここ最近テレビなどで聞くようになってきた「短鎖脂肪酸（たんさしほうさん）」も食物繊維が大切ですよ。短鎖脂肪酸は、水溶性

毎食野菜を取り入れましょう

食物繊維を材料にして大腸で作られる物質です。大腸で作られた後は、血液や自律神経の中に入って全身をまわり、受け入れ口のある細胞や臓器で仕事をします。たとえば小腸では、短鎖脂肪酸によってGLP-1という腸管ホルモンの分泌が促進されます。このホルモンは、血糖値を下げるはたらきをするインスリンというホルモンの分泌を促すなどして血糖値のコントロールを助けてくれます。さらに小腸ではGLP-1の他にも、脳の中の満腹中枢である視床下部へはたらきかけて満腹を感じやすくして、食欲を抑えることを助ける腸管ホルモンも分泌しています。これに合わせて、短鎖脂肪酸が脂肪細胞や神経細胞の受け入れ口へ入ると、脂肪をたくさん取り込まないようになり、筋骨格系や胃腸系を動かして肥満の予防までしてくれま



豊丘村では野菜を自家栽培されている方も多く、また、地元野菜を購入できる場所もたくさんあるので野菜を取り入れやすい環境があります。ですが、手がないときはカット野菜や冷凍野菜なども活用し、毎日上手に野菜を取り入れていきましょう。

こんにちは！ 笑顔きらきら子育て広場です

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
☎35-9078

令和6年、今年も元気よく遊ぼうね!

新しい年を迎え、昨年同様に元気な親子の声が子育て支援センターに響いています。人と会う事の喜び、人と話す事の楽しさを噛みしめながら！年間、過ごしていきたいと思っています。



＜なかよしチャレンジクラス＞
わらへうたあそび



お膝の上で♪うまはとしとし♪あそび
こども達の大好きなわらへうたです

＜ココベヒークラス＞
産後のホディーケア、ヒラテイス



産後のお母さんの骨盤底筋を鍛えるクラス
いつも意識して使えるといいですね



布を使つてのわらへうたあそび
大きく揺らしたり顔ががぶつたりして大喜び!



家でも簡単にできる体操を教えてください
ちよつとした育児の合間に頑張りましょう



＜あそびの広場＞…9時から16時まで自由に遊べます。(土日祝、年末年始は休館です)

線路を作つて電車こつこつ電車に乗つてどこへ行こう?
広いお部屋で遊ぼう!

おともだちがいるよ!
すべり台あそび
じょうずにすべれるかな?

「絵本、読んで〜!」
おがあさんの膝の上で
嬉しいな〜!
たくさんのおもちゃや
絵本があるよ〜!

◆親子の愛着について◆

お風呂でお父さん、お母さんの手のひらでこどもの全身を洗つてあげながら、スキンシップをとりましょう。触れることで、心と体の安定に繋がります。一愛着が深まります。<こどもと心の健康を守る会代表> 国光美佳さんより

愛着とは・・・? 人や動物が特定の対象に対して形成する特別な情緒的結びつきの事。乳幼児期には、養育者との愛着が発達に重要な役割を果たします。

フォトレポート



1月の出来事

決意新たに二十歳の門出 令和5年度 豊丘村二十歳の集い



令和5年度豊丘村二十歳の集いが1月3日に開かれ、今年度対象者のうち約50人が参加し二十歳の門出を祝いました。式典開始の前に会場のゆめあるでは、スーツや振袖で着飾った二十歳の皆さんが統々と集まり、久しぶりの再会を喜びました。また、入り口周辺で記念撮影をする様子もありました。式典には村長や議長、恩師の先生などが出席し、二十歳を迎えた皆さんにお祝いの言葉を贈りました。また、実行委員会主催の意見発表会では、4名の代表者が二十歳を迎えての抱負などを発表しました。また、今年度はコロナによりここ数年は行われていなかった祝賀会が4年ぶりに行われ、かつての同級生と料理を囲み、最近の様子や思い出話に花を咲かせていました。

火災・災害の無い一年に 豊丘村消防団出初式



豊丘村消防団の出初式が7日の午前10時から役場駐車場とゆめあるで行われました。式典では、一斉放水や団員への表彰などが行われ、地域防災への決意を新たにしました。式典では冒頭開団が行われ、村長・団長をはじめ来賓が整列した団員や車両の様子を見て回りました。また、続けて行われた一斉放水では、各分団が機敏な動きでホースを伸ばし、息を合わせて放水を行いました。屋外での式典の後、会場をゆめあるに移し、表彰などが行われました。表彰では、長年消防団活動に尽力された団員へ感謝状が贈られたほか、去年12月の河野山林火災で消火活動に協力した、河野区自衛消防隊が表彰されました。また、去年1年間、特に優秀な働きがあった団員が表彰されました。表彰の後には関係者からの挨拶があり、消防団員を激励しました。こうして、火災や災害のない一年になるようお願い、式を終りました。

爽やかに一年をスタート とよおかニューイヤーマラソン



とよおか総合型地域スポーツクラブ主催のとよおかニューイヤーマラソンが元日に行われ、村内外から約100人が参加し、新春の走りを楽しみました。ニューイヤーマラソンは今年で20回目を迎え、スタートの前には、20に閃連するゼッケンナンバーをつけた参加者に記念品が贈られました。コースは、役場駐車場を発着点に竜東一貫道路を走る、3キロ・5キロ・10キロの3コースでした。この日はあいにく強風でしたが、皆さん自分に合ったペースでゴールを目指していました。

良い年を願って 各地区どんど焼き(取材:大相)



お正月の伝統行事、どんど焼きが村内各地区で行われ、今年、年の無病息災や豊作などを願いました。このうち大相地区では、1月7日の午前6時から行われ、地区内から約20人が集まりました。日の出前のまだ暗い時間に、どんど焼きの炎があたりを照らし、皆さん火に当たって冷えた体を温めています。点火から20分ほどでおきができると、各自持参したお餅やマシュマロを焼いて味わいました。

「野球しようぜ。」 大谷翔平選手のグローブ豊丘へ



メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が、全国の小学校に寄贈したグローブが、1月12日に豊丘村にも到着し、各小学校へ届けられました。このうち北小学校では、1月17日の朝、全校集会でお披露口されました。初めに、工生教育長から三澤校長にグローブの人った箱が渡され、校長先生がグローブを取り出すと、児童から拍手が上がりました。箱の中には、サイズの異なる右利き用2個と左利き用1個、そして大谷選手からの手紙が入っていました。北小学校では、今後グローブを各クラスに回し、児童たちに触れてもらった後、体育の授業などで活用していく予定です。

小さな拠点先進地として 自見地方創生相が道の駅視察



地方創生の取り組みや地域の要望などを把握しようと、自見はなこ地方創生担当大臣が1月17日に長野県の視察を行い、この中で道の駅とよおかマルシェにも訪れました。視察には、自見大臣をはじめ、岡昇一郎副知事や宮下一郎衆議院議員も同行し、村長や担当者案内でレストランや農産物直売などを見学し、とよおかマルシェの取り組みや展望について説明を聞きました。この後、自見大臣は、村内の飲食店で昼食をとった後、次の視察場所である茅野市へ向かいました。

情報

くらしと健康の相談 会 開催のご案内

飯田保健福祉事務所

飯田保健福祉事務所から、くらしと健康の相談会の開催についてお知らせをします。相談会では、失業・倒産・多重債務等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を無料でいたします。プライベートは厳守します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

■開催日

令和6年3月
7、14、21、28日
毎週木曜日
午前10～正午まで

■場所

飯田保健福祉事務所

■対象

失業・倒産・多重債務等について、悩みを持つ方とその家族等（※合同定員2名）※相談を希望される方は予約が必要となります。各相談日の2H前（火曜H）午後5時までに電話でお申込みください。

■お申込み先

飯田保健福祉事務所健康づくり支援課保健師
☎0265-1531-0444
一人で悩みを抱え込まずお気軽にご相談ください。

令和6年度長野県 シニア大学の学生を 募集します

（公財）長野県長寿社会開発センター

長野県シニア大学は、シニア世代の教養・健康・地域づくりなどに関する多様な学びや仲間づくりを応援しています。

■入学資格 おおむね50歳以上の県内在住の方
■募集期間 令和6年2月1日（木）から3月31日（日）まで

■一般コース（県内10学部）
内容：教養講座・趣味・健康・交流講座・地域づくり講座
期間：2年間
授業料：年額12,000円
（その他教材費などの実費が必要です）

■専門コース（長野学部内）
テーマ：ライフデザイン、コミュニティデザイン、ビジネスデザインから選択
期間：1年間
授業料：年額26,000円

（その他日活動経費が必要になる場合があります）
■お申し込み・お問い合わせ（公財）長野県長寿社会開発

センター

https://nicesenior.or.jp/
daigaku/index/
☎026122613741

法テラス後援 司法書士による無料相談 「昔の借金電話相談」

長野県司法書士会

■日時
令和6年3月2日（土）
午前10時～午後4時

■相談方法
【面談】
場所 長野県司法書士会
（長野市妻科399番地）
要予約

前日までに長野司法書士会
☎026123217492
にご予約ください。
【電話相談】
予約不要（フリーダイヤル）
0120-1448-1788

■相談料 無料
■相談例
・昔借りた借金の請求が来たけど払わなければいけないだろうか？
・借りの覚えのないところから借金の請求が来たけどど

令和6年度自衛官募集！！ やりたい仕事が、きっと見つかる。

募集種目	受検資格	受付期間	試験期日	合格発表	
自衛官	曹候補生 18歳以上 33歳未満の者	3月1日（金）～ 5月7日（火）	1次試験 5月17日（金） ～ 26日（日） うち1日	7月18日（木）	
	自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせ します	試験時にお知らせ します
自衛隊員 予備自衛官補	幹部候補生	一般 22歳以上 26歳未満の者	3月1日（金）～ 4月12日（金）	4月20日（土）・ 21日（日）	8月下旬
		技術 18歳以上 55歳未満の者	1月22日（月） ～ 4月11日（木）	4月6日（土）～ 21日（日） うち1日	
	一般	18歳以上 52歳未満の者	4月11日（木）	5月29日（水）	

採用時期：令和6年3月中旬～4月上旬

問い合わせ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所
☎0265(22)2613

場所：飯田地方合同庁舎1階

自衛隊長野地方協力本部 🔍 検索
防衛省 自衛官募集 🔍 検索



「確かな未来」が会社を変える。

中退共 で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

詳しくは
ホームページをご覧ください
中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



ういうことだろうか？
・認知症の父に借金の請求が
きているがどうしたらいい
だろうか？
※専門家に相談・依頼したく
ても費用を考慮するのが経
済的に苦しい場合には、法
テラスによる民事法律扶助
を利用することで解決でき
る場合もあります。その点
も含めて相談に応じますの
で、本電話相談をご利用く
ださい。

■お問い合わせ先
長野県司法書士会
☎026123217492

今月の納税

口座引落日	2月27日（火）	令和5年度 「税に関するポスター」入選作品
区費等納入日	2月27日（火）	税金で 明るい未来の まちづくり 豊丘北小学校6年 高本悠寿希さん この作品は飯田税務署長賞です。
納期限	2月29日（木）	
水道料	12・1月分	
保育料	2月分	
介護保険料（普通徴収分）	2月分	
後期高齢者医療保険料 （普通徴収分）	2月分	
固定資産税	4期分	
集合税	9期分	

今月の村税等夜間収納窓口は
2月29日（木）17:15～19:00です。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日 時】 毎週第1・第3月曜日 17:15～19:00
【場 所】 役場窓口係（正面玄関から入ってください）
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。
ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】 6:30～23:00（土日祝日も可能）

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059



保育園 どれみ

No. 270

中央保育園から



おには～そと!



おにだそー!!



すこいよ!お魚解体ショー ✨



ネギとつたそー!!



へ～んしん☆



雪だあー!!!

在籍園児数 令和6年2月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	36	13	20	12	81
中央保育園	38	26	22	31	117
南保育園	17	10	13	15	55
合計	91	49	55	58	253



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2024.2

■通巻396号

●人の動き● R 6.2.1 現在(前月比)

人口: 6,561人(-6人) 住民異動届(1月中)
 男: 3,271人(-1人) 転入: 14人 転出: 16人
 女: 3,290人(-5人) 出生: 4人 死亡: 8人
 世帯: 2,243戸(+5戸)

●編集・発行●

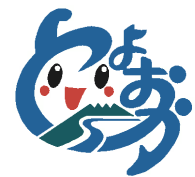
豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地

電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷株

