

6

2024
VOL.400

広報

とよおか

- 2ページ お知らせ宅配便
- 11ページ こんにちは農業委員会です
- 12ページ 健康とよおか21元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ こちら消防団です
- 17ページ とよ旅タイムス
- 18ページ ぐらしの情報

表紙：南北小学校リニア関連施設見学
佐原地区に建設している中部電力PGの変電所
県内で一番高い送電鉄塔123m（左）と、通信鉄塔80m（右）



今だからこそ予防できる“がん”があります

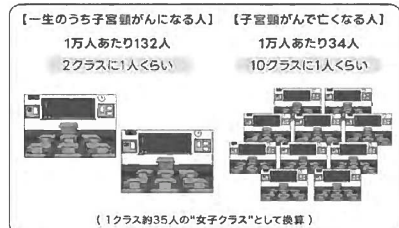


どのくらいの人子宮頸がんになるの？

■日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、毎年、約2,900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。

■患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間に約1,000人います。

出典：国立がん研究センター「がん情報サービス」
2019年全国がん統計に基づく最新推定罹患率・2021年推定罹患率・2021年人口動態統計がん発生データより



子宮頸がんで苦しめないためにできることは？

ポイント
① HPVワクチンでHPVの感染を予防

ポイント
② 子宮頸がん検診でがんを早く見つけて治療

ワクチンを接種していても、していなくても、20歳になったら定期的に、必ず子宮頸がん検診を受けてください。

公費でHPVワクチンを接種できる対象者は？

- 小学校6年～高校1年相当の女性
- 高校2年相当～1997年度生まれの女性
誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日の女性で、まだHPVワクチンの接種を受けていない方も、2025年3月末まで、公費で接種できます。

詳しい情報はこちらをご覧ください。▶



HPVワクチンについて、もっと詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省 HPV

HPVワクチンに関するよくあるご質問(Q&A)については、こちらをご覧ください。



厚生労働省
MINISTRY OF HEALTH, LABOUR AND WELFARE

肺がん・結核検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

今年度の肺がん・結核検診を7月16、17、18日に実施します。肺がん検診と結核検診が同時に行え、ごく短時間で検査できます。

検診を申し込まれた方には、6月中旬頃に検診票を送付致します。申し込まれていない方も、当日、受診いただけますので、直接最寄りの会場にお出掛けください。

○対 象 30歳以上の方

○検診料金 無料

○日 程 下表のとおり

*感染症法により、結核予防のため、65歳以上の方は、年に1回胸部X線検査を受けることが義務付けられています。

高齢期は結核発病のリスクが高く、特に80歳以上の方が結核患者の40%を占めております。

検診受診・早期発見により個人の健康を守ると共に、蔓延防止にもご協力よろしくお願いします。

令和6年度 肺がん・結核検診日程表

月 日	場 所	時 間	対 象 地 域
7月16日 (火)	林原木門コミュニティセンター	午前9:00～9:30	林原、木門
	佐 原 区 民 会 館	10:00～10:20	佐原
	長 沢 会 所	10:45～10:55	長沢
	山 田 会 所	11:20～11:35	山田、笹久保
	城 会 所	午後13:15～13:35	城
		13:35～13:55	北村
		14:15～14:40	北市場一・二
		14:35～14:50	北市場三、豊丘団地
	保 健 セ ン タ ー	14:50～15:15	南市場
7月17日 (水)	壬 生 沢 区 民 会 館	午前9:30～9:50	壬生沢
	福 島 会 所	10:15～10:30	寺島一・二、本村、千駄木、奥内
	は つ ら つ	10:55～11:30	林里一・二
	小 園 研 修 セ ン タ ー	午後13:20～13:50	小園、大柏
	伴野勤労者福祉センター	14:05～14:35	北入、上村、伴野原
		14:35～14:50	上市場、古畑、古瀬
		14:50～15:15	下市場
7月18日 (木)	堀 越 区 民 会 館	午前9:30～10:00	堀越
	河 野 区 民 会 館	10:20～10:50	滝川、北垣外、筏
		10:50～11:20	市ノ沢、寺垣外、八王子
		11:20～11:35	中部、中部二、中部三
	中 芝 会 所	午後13:15～13:45	中芝
	保 健 セ ン タ ー	14:05～14:25	地藏道、中平
		14:25～14:55	柿外土

お問い合わせ：健康福祉課 保健衛生係 ☎35-9061

ヘルススクリーニングの実施について

7月のヘルススクリーニングを7月8日、9日に行います。

豊丘村国民健康保険に加入されている40～74歳の方は特定健診として、39歳以下と75歳以上の方は加入保険に関わらず一般健診として受診していただけます。

申込みをされた方には、問診票と受診についての通知をお届けしてありますので、持ち物・注意事項等をお読みいただき受診してください。

なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、保健衛生係（35-9061）までご連絡ください。また、6月に受診できなかった方も受診されるようお願いいたします。

	月 日（曜日）		7月8日（月）	7月9日（火）
	場 所		保健センター	
受付時間	午前	8:30～9:00		北入・古瀬・古畑
		9:00～9:30	山田1～3組	上村
		9:30～10:00	山田4～6組	上市場・本村
		10:00～10:30	北村1～3組	伴野原・寺島
		10:30～11:00	北村4～8組	大柏・千駄木・奥内
	午後	1:00～1:30	城1～3組	小園1～5組
		1:30～2:00	城4～6組	小園6～10組
		2:00～2:30	下市場1～3組	小園11～22組
		2:30～3:00	下市場4～9組	壬生沢東・西・南・北
		3:00～3:30	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者

水道メーター器交換にご協力ください

水道メーター器の使用有効期間は、計量法に基づき8年と定められています。

今回は、平成28年に取り付け又は交換を行ったメーター器が対象となります。

7月下旬から交換作業を行います。交換料金をいただくことはありません。

該当世帯には、7月中旬の検針時に「水道メーター交換のお知らせ」をお配りします。お留守の場合でも交換させていただきますので、ご協力をお願いします。

また、交換時期は、メーター器の有効期限によりますので、ご近所と交換時期が異なる場合があります。

■交換時のご協力についてお願い

①交換作業は、腕章を付けた村の指定業者が訪れ、注意を払って行います。その際に料金を請求する事はありません。何かありましたら、役場上下水道係までお問い合わせください。



②水道メーターの交換作業は、10～20分程の断水をして行います。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

③作業の支障とならないようメーター付近に大をつないだり、物を置いたりしないようにしてください。

建設環境課 上下水道係
☎35-9058

◇ 天竜川河川愛護活動へのご協力をお願い ◇

7月は河川愛護月間です。国土交通省天竜川上流河川事務所の呼びかけにより、毎年、住民の皆様のご協力をいただき天竜川のごみ拾いを実施しています。

今年も、下記のように計画しましたので、多くの皆様のご協力をお願いします。

○実施日時 7月7日（日） 午前7時から（小雨決行）
○集合場所 芦部川尻 水辺マレットゴルフ場駐車場
○活動内容 天竜川沿線のごみ拾い

※この作業は奉仕活動で、1時間程度で終了します。

※軍手やごみ袋は作業前に配布しますので、歩きやすい支度で参加してください。



建設環境課 土木係 ☎35-9054

「第3弾 生活応援商品券」の使用期限について

2月上旬に各ご家庭に配布した

「第3弾 生活応援商品券」の使用期限は令和6年6月30日までです。

期限までにご使用いただきますようお願いいたします。



産業振興課 商工林務係 ☎35-9076

減塩の日 開催中！ 減塩食品&減塩お惣菜販売

毎月17日前後

11時00分～12時30分

道の駅南信州とよおかマルシェにて



～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月1日から31日まで「社会を明るくする運動」が実施されます。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今回で74回目を迎えます。

犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることや、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことは大切なことです。また、立ち直りを支える家庭や地域づくりには、一部の人たちだけでなく、地域に住む人ひとりひとりがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

犯罪や非行のない地域をつくるために私たちに何ができるか、この月間を機に考えてみましょう。

健康福祉課福祉係 ☎35-9060



おしらせ宅配便

6月は「動物の正しい飼い方普及月間」です。

県では、動物の正しい飼い方の普及を図り、人と動物が共生する潤い豊かな地域社会を築くことを目的として、6月を「動物の正しい飼い方普及月間」とし、動物の適正飼養の普及と動物愛護を呼びかけています。

動物を飼われている皆さんは動物の生態や習性を理解して、愛情をもって終生飼養しましょう。

外で猫にエサを与えている方・外飼いしている猫の飼い主の方へお願い

誰かがエサをやっている、野良猫が増えている」「近所の猫の糞尿などで困っている」などの相談が毎年多く寄せられます。

野良猫に継続的にエサをあげていると、一般的にその猫を飼っていると思われる。エサをあげるることによって、近隣宅への糞尿被害等で近隣トラブルになることもありま

責任ある適切な管理と近隣への配慮をお願いします。

野良猫だけの問題ではありません。猫を外飼いしている飼い主の方は、近隣のお宅へ迷惑をかけるような配慮をお願いします。

外で猫にエサをあげる場合や、やむをえず外で猫を飼っている飼い主の方は、近隣に迷惑をかけるないように次のことに気をつけましょう。



猫との上手なおつきあい 三原則 その① かたづける

①エサは片づける！
エサを置きっぱなしにしてしまつと、面倒を見ている猫以外の猫を集めてしまひます。時間を決め、必要な量だけ与え、食べ終わつたらすぐに片づけましょう。エサの管理が悪いと他所から野良猫が集まつてしまひ、結果として野良猫たちにもエサをやっていることになってしまひます。

外の猫 トイレの作り方・設置のポイント

～トイレを作って近隣の方に迷惑をかけないようにしましょう～

①猫が好きなトイレとは？

広々としていて、清潔で、掘りやすい土や砂があるところ。つまり、よく耕された畑、花壇、公園の砂場などを好みます。それらをイメージして、以下の手順に沿ってねこトイレを作ってみましょう。



②手順

①トイレの容器を準備する

- ・プランターなどを利用。衣装ケースなど底の薄いものは猫の重さで割れることがあるので、できるだけしっかりしたものを。
- ・猫の体より大きいものがよい。大きい方が猫が使ってくれます。
- ・ホームセンターなどで売られている猫用トイレでなくてよい。



②敷地内に猫トイレを設置する

以下の場所への設置 がおすすめ。猫の数に応じて数か所設置しましょう。

- ・敷地内で いつも猫が糞尿をしている場所
- ・屋根のある場所（雨の日でも利用します。雨で土が濡れていると使わなくなります。）

③砂（土）を入れる

- ・猫が糞尿をしている場所の砂（土）を利用、または花壇用の（土）などを利用（安いもので OK）
- ・かたい砂 は使わないので、よく耕してやわらかくする

注意 屋内で利用する猫用のトイレ砂は使用しない



参考：プランターのサイズ 84cm×48cm×23cm 高さ12cm

④毎日掃除

掃除は、とても大切です!! 猫は、汚いと使用しません。糞を取る。尿で汚れた砂は捨てる。

※猫がトイレを使わないときは？

- ・砂を変えてみる ・またたびを振りかけてみる
- ・落ち葉などを入れてみる ・設置場所を変えてみる（落ち着いて用を足せる場所）など試してみてください。

※敷地内にトイレを設置できないときは？

- ・敷地内の土を耕して、猫トイレの場所を作ってみる。落ち葉などおいてもよい。この場合でも掃除は必須です。
- ・コンクリートブロックなどを土に埋めるなどして庭の一部を仕切り、猫トイレの場所を作って、手順②～④を行う。

飯田保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係 ☎0265-53-0446（平日8：30～17：15）

猫との上手なおつきあい

三原則 その③

ふやさない



「外の猫トイレの作り方・設置のポイント」をご紹介いたします。参考にしてみてください。

飯田保健所で配布している「外の猫トイレの作り方・設置のポイント」を、近隣の庭や畑で糞をしないようになります。もし迷惑をかけてしまったら、責任を持って猫の糞は回収しましょう。

猫との上手なおつきあい

三原則 その②

よごさない



②猫のトイレを用意しましょう。
トイレを作って近隣の方に迷惑をかけるないようにしましょう。

③繁殖制限手術を受けさせましょう。
猫は繁殖力がとても強いので、本能のまま自由に交配が進むと「ネズミ算式」に増えていきます。オスだから手術しないという方がいますが、猫が外にいる以上、繁殖の可能性があり、もしかしら近隣で猫を増やしてしまっているかもしれません。

増やしてしまう前に、自分の責任で必ず繁殖制限手術を受けさせましょう。村では、令和5年度から猫の不妊去勢手術の補助金交付がはじまりました。ご利用ください。

●猫の室内飼育のすすめ
猫を室内飼いするメリット
・交通事故にあわない。
・感染症にかかる危険が少ない。
・近所の庭での猫の糞尿や、いたすらによるトラブルが起かない。
・虐待などの被害にあうことがない。
・迷子にならない。
室内飼いをすることにより結果的に長く生きられます。人も猫も楽しく暮らしていくために、室内飼育をおすすめします。

ごみの出し方についてお願い

4月より、ごみの出し方について一部変更になりました。新しく始まった廃食油収集でも、たくさんの皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

分別収集の内容が変更になったことにより、間違った出し方で出されているものがありました。間違えやすいものについてご案内します。正しいごみの分別に皆様のご協力をお願いいたします。

●靴：燃やすごみへ



以前の廃プラスチック収集では靴は出せましたが、プラ資源収集ではゴム製品は出せないで、靴（履物類）はプラ資源には出せません。燃やすごみ収集へ出してください。

●ペットボトル：ペットボトル収集へ



ペットボトルをそのままプラ資源に出される方がいます。プラ資源ではペットボトルは対象外です。ペットボトルは、中を軽く洗い、キャップとラベルシートを取り（取ったキャップとラベルシートはプラ資源）、足で踏みつぶし、ペットボトル収集日に自治会ごみ収集庫内のビニールバッグに出してください。

ペットボトル収集で集められたペットボトルは、飯田市にある㈱アース・グリーン・マネジメントでオーガニックリサイクルペレットになり、リサイクル製品（服やフィルムシート）の原材料となります。

●ウォーターサーバーの詰め替えボトル ワンウェイ方式（♻️マーク有）：ペットボトル収集へ

キャップを取り（取ったキャップはプラ資源へ）、水を抜いて、乾がしてから、ペットボトル収集に出してください。



●廃食油収集：ペットボトルに入れて出してください

【間違った出し方】 【正しい出し方】



油が入っていた容器（♻️マーク有）では、輸送中に倒れた際フタが開いてしまい、油がこぼれてしまいます。ネジ式で密閉性のあるペットボトルに入れて出してください。

建設環境課 環境係 ☎35-9057



おしらせ宅配便

長野県「既存住宅エネルギー自立化補助金」のお知らせ

長野県では、太陽光発電設備と蓄電池及びV2H（充放電設備）の設置に補助をしています。

【対象となる方】

自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、①太陽光発電設備とV2H（充放電設備）を同時に設置する方

②太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方

③V2H（充放電設備）のみを設置する方

④蓄電池のみを設置する方

※V2Hとは電気自動車（EV）やプラグインハイブリッド車（PHV）のバッテリーに貯められた電気を自宅で使えるようにする機器です。

※太陽光発電設備は10キロワット未満のもの、蓄電池は4キロワット以上で、ZEH化等支援事業の対象製品であるもの、V2HはCEV補助金の対象製品であるもの、V2HはC

るものが対象です。

【補助額】

①太陽光発電設備とV2H（充放電設備）を同時に設置した場合15万円

②太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置した場合20万円

③V2H（充放電設備）のみを設置した場合10万円

④蓄電池のみを設置した場合15万円

*グループ・パワー・チョイス（共同購入事業）との併用はできません。

【お問合せ先・お申込み先】

南信州地域振興局環境課（電話0265-5310434（直通））

※村の太陽光発電システム・蓄電システム設置補助金も併用できますので、「購入の判断」をされました、村へお問合せいただき、設置をする前に補助金交付申請書の提出をお願いします。

みんなで買うからお得！

長野県「信州の屋根ソーラーグループパワーチョイス共同購入」のお知らせ

グループパワーチョイスでは、多くの購入希望者が一緒

になって、「一括発注すること、通常よりも安く太陽光発電設備及び蓄電池を設置することが出来ます。現在、購入希望者を募集中です。

【申込み登録方法】

ホームページの「キャンペーン」に登録するから申込みできます。

<https://group-buy.jp/solar-naano/home>

登録は無料。参加登録をする、後日見積りを受け取ることが出来ます。また登録をしても購入の義務はありません。

【参加登録期間】令和6年9月4日まで

【対象製品】

太陽光発電パネル（10キロワット未満）と蓄電池

南信州地域振興局環境課（電話0265-5310434（直通））

新しい選挙管理委員と補充員をご紹介します

地方自治法第182条第1項及び第2項の規定により、令和6年5月11日に任期満了となる選挙管理委員会委員、同補充員の選挙を、令和6年3月1日、令和6年第一回議会定例会開会日に行いました。当選されました皆様と、任期は次とおりです。

なお、令和6年5月13日に、片桐議会議長より当選証書が付与され、同日臨時選挙管理委員会を開催し、委員長、職務代理が決まりました。

○選挙管理委員、同補充員の任期（令和6年5月12日～令和10年5月11日）

●選挙管理委員



委員長
(田村地区)
井坪 右
(城)



委員 職務代理
(伴野・福島・壬生沢地区)
宮下 登
(寺島一)



委員
(林地区)
小石峯保
(上佐原)



委員
(河野・堀越地区)
市澤憲三
(筏)



補充員
(河野・堀越地区)
小椋正紀
(中宮)



補充員
(田村地区)
今村 篤
(柿外土)



補充員
(林地区)
野神和之
(木門)



補充員
(伴野・福島・壬生沢地区)
阿部 繁
(下市場)

●選挙管理委員補充員

◆退任された選挙管理委員・補充員

- 選挙管理委員長 菅沼 和明（委員2期 歴任）
 - 選挙管理委員 久保田和博（補充員1期・委員1期 歴任）
 - 選挙管理委員補充員 安田真由美（補充員1期 歴任）
 - 選挙管理委員 竹村 久男（委員2期 歴任）
 - 選挙管理委員補充員 森下博登（補充員1期 歴任）
- ご退任の皆様、大変お世話様になりました。

豊丘村選挙管理委員会事務局 ☎35-9063

令和5年度 公文書公開請求の運用状況

公文書公開条例第15条の規定に基づき、令和5年度の運用状況を公表します。

1 請求件数及び公開決定等の区分別の運用状況

請求件数	公開等の区分別決定件数				不服申立
	公開	一部公開	非公開	不存在	
4件	3			1	

3 公開決定等についての審査請求の件数 0件

2 実施機関別の請求件数

実施機関名	公開	一部公開	非公開
村長	3		
教育委員会			
選挙管理委員会			
監査委員			
農業委員会			
固定資産評価審査委員会			
議会			

令和5年度個人情報公開の実施状況

豊丘村個人情報保護条例は、個人情報の適正な取り扱いの確保に関する必要な事項について、個人の権利利益の侵害の防止を図り、公正かつ適正な村政の運営に資することなどを目的として定められています。

そこで、条例第30条の規定に基づき、令和5年度の実施状況を公表します。

実施機関	申請	左の内訳				不服申立
		公開	一部公開	非公開	不存在	
豊丘村	0件	—	—	—	—	—

総務課総務係 ☎35-9050

令和6年度 「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました

この度は、深いご理解とご協力を頂き、次のとおり緑の募金運動を実施することができました。皆様のご厚志に心から御礼を申し上げます。

なお集められた募金は「飯伊地区緑の募金委員会」を通じて各市町村の緑化事業の補助、小学校新入児童への花木配布等、緑豊かな郷土づくりや森林の保全運動に活用させていただきます。

豊丘村募金総額：165,543円

産業振興課 商工林務係 ☎35-9076

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

◆遊休農地対策について

農業委員会では、7月初旬～中旬にかけて、「農地パトロール」（農地の利用状況調査）を行います。農地パトロールとは、各地区の担当委員が農地を巡回し、以下の確認を行うものです。

農地パトロールの際は、委員が農地に入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

荒廃農地の把握 農地法の許可案件（農地転用許可）の履行状況の確認 農地の違反転用の早期発見 等

農業者の高齢化や担い手不足、農地条件が悪いなどの理由により、耕作を放棄している、保全管理がされていないといった荒廃農地がさらに増加することが見込まれます。

荒廃農地は、雑草・雑木の繁茂や病害虫の発生、さらに荒廃が進むと有害鳥獣の住み家やゴミの不法投棄など、周辺で耕作をしている農業者の方に迷惑をかけるだけでなく、農村景観や生活環境の悪化にもつながります。

なお、草が生い茂り、管理や耕作が必要な荒廃農地につきましては、農業委員会より適正な管理をお願いする通知を送付させていただきます。日頃から耕作いただくのが最良ですが、耕作が困難な場合は草刈りを行うなど、保全管理をお願いいたします。また、耕作できる方へ貸し付けたいなどのご相談がありましたら、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員へご相談ください。

自分の農地は責任を持って管理し、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

◆農業者年金現況届の提出はお早めに

現況届は、年金受給者の方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年6月に確認するものです。現況届を提出しないと、年金の支払いが一時止まる場合がありますのでご注意ください。

現況届は農業者年金基金から直接送付されますので、6月28日（金）までに豊丘村農業委員会へ提出してください。

◆地目変更登記をしましょう

過去に農地転用許可済みであって、農地から宅地や駐車場に転用した土地の登記上の地目が「農地（畑・田）」になったままのケースが見受けられます。転用が完了しましたら、速やかに地目変更登記を行っていただきますようお願いいたします。また、過去に転用許可済みの場合も、登記地目をご確認ください。過去に農業委員会から「非農地通知書」が届いている場合は、「山林」「原野」への地目変更登記を行なっていただきますようお願いいたします。

※固定資産税が課税される方には、6月下旬頃に「令和6年度固定資産（土地・家屋）課税明細書」が郵送されます。こちらに記載されている地目は「課税地目」であり「登記地目」ではありませんので、ご確認の際はご注意ください。登記地目は、課税証明書には表示されませんので、役場税務係で取得できる「土地名寄帳」でご確認ください。

令和6年度固定資産（土地・家屋）課税明細書

税務課 下平 宮崎

〒929-0201 豊丘村大字阿野12515 豊丘 太郎 様

この明細書は、1月1日現在、豊丘村固定資産課税（課税）地目（権利）に基づき、課税対象となる地目（土地・家屋）を記載しています。天変に留意してください。

（土地）地目	面積（㎡）	課税地目	課税面積（㎡）	課税地目	課税面積（㎡）	課税地目	課税面積（㎡）
（農地）農地/畑/田	10.00	農地	10.00	（宅地）宅地	10.00	宅地	10.00
（山林）山林	10.00	山林	10.00	（原野）原野	10.00	原野	10.00
（その他）その他	10.00	その他	10.00	（その他）その他	10.00	その他	10.00

課税地目（「宅地」「雑種地」）

●過去に農地転用許可済みで、地目変更登記をしていない場合でも、課税地目は「宅地」「雑種地」となります。地目変更登記をした覚えのない土地は、登記地目をご確認ください。

※農地（畑・田）を農地以外の用途に転用する場合は、農地法の申請や届出が必要です。

女性模擬議会開催

～女性議員を募集します！



豊丘村議会では、村民の皆様様に議会をより身近に感じていただくことを目的に女性模擬議事を計画しました。

議員として村に提案したい！ 村のココが気になる！という女性の皆様、女性議員を体験し 村長に質問してみませんか？

○開催日時：令和6年10月20日（日）
午前9時30分～12時

○開催場所：豊丘村役場2階 議場

○募集人数：6名（先着）

○募集期間：令和6年7月1日（月）～8月5日（月）

○申し込み：豊丘村議会事務局 ☎ 35-9063
gikai@vill.nagano-toyooka.lg.jp

質問内容や質問の仕方などは役場職員が全力でサポートします。

当日までに説明会や打ち合わせを行いますのでご心配は不要です！

託児や出席時間についてもお気軽にお問い合わせください。

（当日はお弁当、及び日当が出来ます。）



主催：豊丘村議会 共催：豊丘村

お問い合わせは 豊丘村議会事務局

☎ 35-9063 ままでどうぞ！

長野県は朝食を
食べる県です

皆さんは、毎日朝食を食べ
ていますか。長野県に住んで
いる皆さんは、朝食を食べる
習慣がある方が多いのでは
ないでしょうか。豊丘村で
も、乳幼児や小中学生の時か
ら「早寝早起き朝ごはん」を
スローガンに多くの家庭で朝
食が食べられています。こう
した以前からの取組みもあり
小学6年生で朝食を毎日食べ
る児童の割合は、長野県が全
国で1番多くなっています。

小学6年生で朝食を毎日
食べている児童の割合

- ・長野県…87.8% (1位)
- ・福岡県…80.0% (47位)
- ・平均 …83.7%

国立教育政策研究所全国学力・
学習状況調査 2023年度



また、大人も子どもの頃か
らの習慣により、朝食を抜く
回数は全国で下から5番目に
低くなっており、多くの人が
朝食を食べています。

朝食は、体内時計を
リセットする鍵です

朝食には、日中に脳や身体
を働かせるためのエネルギー
補給以外にも大切な役割があ
ります。それは、体内時計のリ
セットです。

私たちの脳や臓器には1日
のリズムを刻む体内時計があ
り、それらを司る時計遺伝子
が細胞の中に備わっています
。しかし、人間の体内時計
は1日が24.5時間になっ
ており、地球時間との間にズ
レが生じるため毎朝リセット
する必要があります。朝起き
て、目から入る光によって脳
を、口から入る食事によって
臓器をリセットしています。
もし朝食を欠食して臓器のリ

朝食を抜くことが
週に3回以上ある者の割合

- ・長野県…13.8% (43位)
- ・沖縄県…24.7% (1位)
- ・平均 …17.7%

第8回 NDB オープンデータ
特定健診質問項目 17

こんにちは!

笑顔 きらきら子育て広場
です

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
(☎ 35-9078)



子育てサークルにのゆびとまれ!活動開始!

子育て中のおかあさんと子どもが集まって、一緒にあそび楽しい時間を過ごす事を目的としたサークルが今年度、5月から活動を開始しました。毎年、メンバーが少しずつ入れ替わりながら、21年間続いています。活動していく中で、サークルのおかあさん同士の繋がりが広がってきています。年度途中からでも入会できますので、気軽に参加してください。

◀5月のサークルは、リユース会をしました▶



サイズアウトした服を家から
持ち寄ってリユース会をし
ました。今の子どもに合ったサイ
ズの服を探していました。

「買うと高いから、助かる!」「子どもの服は、何かあってもいいから嬉しい!」とおかあさんたち。この1年でやりたい事を出し合いながら、みんなで作り上げていくサークルです。今年度は、小さなお友だちの参加もあり、16組の親子が集まりました。サークルを通して、おかあさんたちの絆が深まりますように……。

ある日の子育て支援センター「げんきっこ」の一場面…

この間までハイハイをしていたお友だちが、ヨチヨチと歩き出しました。おかあさんから離れて1人でセンター内を歩き回ります。ヨチヨチと歩いてセンター内を冒険しているようにした。上手に歩けるようになったね。

玩具の人形をトントンと切るお友だち。鍋の中に入れてクツクツとお料理をする姿。お家の方の真似っこあそびをして楽しんでいます。よく見ていますね。



小さな赤ちゃん。遊んでいるお友だちの音が見て反応する姿が可愛い!

絵本を選んで「読んで!」とおかあさんに差し出すお友だち。おかあさんの膝の中で絵本の世界を楽しんでいました。

お友だちの遊んでいる玩具が使いたくて「貸して。」と言えないお友だち。おかあさんと一緒に「貸して。」と言って玩具を使って楽しそうに遊んでいました。

お母さん同士で、こどもや家族の話をして会話が弾んでいます。話す事もお母さんたちには大切な時間なのです。



電車あそびが好きなお友だち。おかあさんと一緒にレールを組み立てて電車を走らせて楽しんでいます。出発、進行! ガターン、ゴトーン!

親子でいろいろな遊びをしたり、お友だちと関わりながら、経験を積み重ねて大きくなっていきますね。たくさんの人と関わることでできる子育て支援センターを親子の大切な居場所にしていきたいと思ひます。

朝食は何を
食べていますか

朝食は食べるだけでも健康
にとってよい影響があるため、
食べる習慣がない方は、少し
でも何か口にする事から始
めましょう。家で用意するこ
とが難しくても、通勤途中に
コンビニでおにぎりやサンド

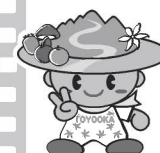
セットがきちんととれるなけ
れば、光でリセットが済んだ脳
との間に体内時計のズレが生
じます。乱れた時計遺伝子は
生活リズムを崩していき、心
身の不調につながります。毎
朝、光と食事で体内時計をリ
セットすることで脳も臓器も
きちんと働くことができます。
このことは学力や注意力、運動
能力、肥満及び生活習慣病の
予防にまで影響していきます。
子ども達ばかりでなく、大人
にとっても健康に過ごすため
には朝食が大切です。

さらに、夜勤や交代勤務の
方も、どこを朝として光や朝
食(自分にとっての)によっ
て体内時計をリセットするか
ということが、健康に過す
ために大切になります。

茹でた野菜と
和えるだけ!
(さっぱり和え)
○野菜
200~250g
○酢
大さじ1
○ヤマキ減塩白だし
1/2袋
朝食にもどうぞ!

ラポート・リポート

5月の出来事



新入生を温かく歓迎 南小学校1年生を迎える会

南小学校児童会では1年生を迎える会を5月8日に開き、入学して間もない1年生を温かく迎えました。
会でははじめに6年生による各委員会の発表が行われ、学校生活の決まり事や過ごし方を劇にして披露しました。劇は楽しみながら覚えてもらうためユーモアを交えた内容で、1年生たちは時折笑いながら見ていました。発表が終わると「全校が仲良くなれる時間」と題して、じゃんけん列車が行われ、1年生たちは上級生と交流しながらゲームを楽しんでいました。



美しい棚田の景観を 福島本村棚田 田植え

福島本村棚田再生委員会による酒米の田植えが5月18日に行われました。
この活動は遊休農地の解消や美しい棚田の景観を取り戻そうと、有志や地元の方々が一丸となって行なっているものです。
田植えは午前8時半から始まり、再生委員ら27名が参加しました。また、JR職員4名の他、棚田の近くにあるキャンプ場の皆さんも田植えを体験しました。
植えられたのは、日本酒の原料となる「高嶺錦」の苗120箱で、田植え機や手作業で苗の列を作っていました。



一般の部・村の部3位入賞 市町村対抗駅伝

長野県市町村対抗駅伝競争大会が4月27日に松本平広域公園とその周辺で開かれました。
豊丘村は小学生の部と一般の部に出場し、選手の方々が力強くタスキを繋ぎました。
結果は、小学生チームが61チーム中13位で村の部4位、一般の部は52チーム中24位で村の部3位入賞となる好成績を収めました。



目安箱設置や議場公開 村議会が新たな取り組み

豊丘村議会では気軽に意見を寄せてもらう「目安箱」を、役場・保健センター・ゆめあてに8月末まで設置しています。これは議会や村に対する意見・提案、困りごとなど住民の声に寄り添い理解いただける議会を目指して企画されたものです。
議会公聴特別委員会では「実現や解決に向けて調査等を行いたい。ぜひ多くの声を寄せていただきたい。」としています。

また6月には議会に関心と親しみを持つてもらうと、議場を自由に見学できる公開日が設けられました。



北小学校6年生リニア学習 JR職員が工事の説明

村内の小学6年生がリニア新幹線の学習や現場見学を行い、知識や理解を深めました。

このうち北小学校では、5月16日に学習会を開き、工事に携わっているJR職員が教壇に立ちました。児童たちはリニア新幹線の原理や村内のトンネル工事などについて興味深そうに耳を傾けていました。

お話の後はリニアトンネル工事を使う部品に絵を描きました。この部品は村内のトンネルに取付けられる物で、6月3日の現場見学では、トンネル内に入り実際に見ることができました。



公民館学習会始まる 延寿院住職の講演会

今年度第1回目の公民館学習会が、5月17日に開かれ、開講式と講演が行われました。

今回の学習会には55人の会員が参加し、初めに開講式が行われました。会では、公民館長からの挨拶や豊丘村シニアクラブ原健治会長から祝辞が述べられ開催を祝いました。

開講式終了後、第1回目の学習会が開かれました。今回は、延寿院(中川村)の伊佐栄住職をお招きし、「楽しい一日を、演題に、住職の経験などをもとに、笑いを交えながら話し、参加者からは笑いが出るなど楽しい講義となりました。」



りんごの木オーナー様
名札付けに来村しました

6月9日(日)～16日(日)
の間に約230人のオーナー
様が来村いたしました。

このイベントは自分でオリ
ジナル名札を作り、選んだり
んごの木に名札をかけてもら
うものです。イベントの中で
オーナー様はりんごの園主さ
んとふれあい、天気の良い
日にはりんごの園地でレ
ジャーシートを広げてテイク
アウトランチ、ピクニックを
楽しませていました。

名札付けの他にも野菜の収
穫体験を希望者に実施しまし
た。

そして、秋にはりんご収穫
が待っています。



オーナーの皆様は今年もお
いしいりんごが実ることを楽
しみに帰られました。

なお、収穫までの間、りん
ごの木オーナー様に対し
て、りんごが育っていく状況
を写真や動画などでお伝えし
ていく予定です。

大平しようぶ園
見頃を迎えました

佐原地区にある大平しよう
ぶ園は、6月中旬ごろから見
頃を迎えています。

毎年7月上旬まで楽しむ事
ができますが、ご興味のある
方は、お早めにおでかけくだ
さい。

白や黄色、青紫、紫などさ
まざま色の菖蒲が谷間に咲き
誇ります。ぜひ、ご鑑賞くだ
さい。

大平しようぶ園の開花状況
や場所などの詳細は、とよお
か旅時間HPやインスタグラ
ム、ツイッターなどの各種S
NSで随時発信していきま
す。大平しようぶ園に行かれ
る際にはぜひご参考としてく
ださい。

サイクリングガイドツアー
好評です！

とよおか旅時間では、サイ
クリングガイドツアーをご提
供しています。ゴールデンウ
イークから5月にかけて、サ
イクリングガイドツアー「フ
ルーツスイーツプラン」を多
くの観光客の皆様にお楽し
みいただきました。

「フルーツスイーツプラン」
では、ガイド付きのサイクリ
ングをしながら、四季折々の
フルーツを収穫。収穫したス
イーツは、村内の飲食店「カ
フェ&ダイニングen様」でス
イーツに仕立ていただき、
ゆつくりとお召し上がりいた
だくという内容になっています。

4月から5月にかけては、
村内の農家様にご協力いた
だき、いちごを収穫させてい
た

**とよ旅
タイムス**
・・・
Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

観光客の皆様には、サイク
リングとあわせて、豊丘村の
風景や食を体感いただき、大
変満足した様子でした。

サイクリングガイドツアー
は、豊丘村内の方も参加可
能です。ご興味がありましたら、
とよおか旅時間のホームペー
ジをご覧ください。



できました。

そして、収穫したいちごは
スイーツにして、カフェタイ
ム。



豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が開催されました

6月9日(日)に役場正面駐車場にて豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が行われました。この大会は消防技術の向上を目的に開催されており、計6チームが約1ヶ月に渡る訓練の成果を競い合いました。



小型ポンプ操法順位			
順位	1位	2位	3位
チーム	第2分団 A	第1分団	第3分団 Y
地区	田村、林	河野、堀越	小園、福島、王生沢
指揮者	片桐 宇宙	代田 裕也	壬生 和希
1番員	菅沼 心太	中村 拳斗	福澤 陽
2番員	伊藤 健人	松村 公輔	酒井 一
3番員	長谷部賢吾	郷原 広達	松井 佑太

最優秀番員賞 受賞者	
氏名(チーム)	
指揮者	片桐 宇宙 (第2分団 A)
1番員	中村 拳斗 (第1分団)
2番員	伊藤 健人 (第2分団 A)
3番員	長谷部賢吾 (第2分団 A)

※小型ポンプ操法は減点方式により審査され、器具を丁寧に取り扱い、迅速に火点(実際の火を想定した目標)に放水できたチームが上位となります。

▶ 優勝チームについては、6月16日(日)に泰阜村で開催予定の飯伊消防技術大会へ出場します。

■操法大会の日に消防団員の血液検査を行いました。

豊丘村においても、若い世代から高尿酸、高脂血などの血液異常がみられる方が増えています。村では消防団員の方の健康を考え、平成11年度より操法大会当日に血液検査を実施しています。検査の結果、異常がみられた団員には、保健師、栄養士による指導を行い、村としても消防団員の健康管理を支援しています。

豊丘村消防団員 随時募集中!
あなたの“ちから”を貸してください
(女性消防団員も募集中)

お問い合わせは 総務課 総務係 ☎35-9050 まで (どんなことでもお気軽にお問い合わせください)

情報

サマージャンボ宝くじ発売！

県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」と、「サマージャンボミニ」が、7月8日（月）から発売されます。（各1枚300円）

■発売期間

7月8日（月）から
8月8日（木）まで

■抽選日

8月23日（金）

・この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

・昨年のサマージャンボ宝くじ及びサマージャンボミニの時効（令和6年8月22日）が迫っておりますので、該当

「介護のしごと相談会」を開催します

南信州広域連合事務局

介護職場に就職を希望する方、介護の仕事に興味・関心をお持ちの方を対象に、介護事業所との個別相談会を開催します。相談は無料で、事前の申込も不要です。

■日時

6月22日（土）午前10時～正午、午後1時～午後3時

■場所

エス・バード（飯田市座光寺）A棟2階ホール

■参加事業所

飯田下伊那地域の介護事業所約30社が参加予定です（詳細は、5月下旬に南信州広域連合のホームページ等でお知らせします）

■お問い合わせ先

南信州広域連合事務局 地域医療福祉連携課
☎0265-1531608

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付をお願いします！

県庁 次世代サポーター課

夏休みに入ると学校給食がなく、食事に困る子どもが増加が懸念されます。県では、関係団体と連携して6月10日（月）から7月12日（金）まで「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」を開催し、食品の寄付を募集しています。集まった食品は、生活に困っているご家庭や、「信州子どもカフェ」などの子ども・子育て支援を行う団体へ提供します。

お手元にある食品が誰かの笑顔につながります。皆様の温かいご支援をお願いします。募集する食品や受付場所などの詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

県庁 県民文化部 子ども若者局次世代サポーター課
☎026-23517210

2024 信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日	令和6年9月28日（土）
会場	中野市北公園（中野市運動公園） 山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
種目	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ベタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
参加資格	県内に在住の60歳以上の方
参加費	一人500円（保険料含む）
申込期限	令和6年7月31日（水）まで
申込方法	競技種目別の参加申込書に必要事項を記入し、飯田保健福祉事務所（TEL 0265-53-0464）までお申込みください。
問い合わせ	2024 信州ねんりんピック実行委員会事務局（公益財団法人長野県長寿社会開発センター内） TEL:026-226-3741 https://nicesenior.or.jp

※企画内容・申し込み方法など、詳しくは（公財）長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。

STOP！水難事故

警察本部 山岳安全対策課

水難事故は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。

特に、魚釣りや水遊び中に溺れたり、ボートから転落したりといった事故が後を絶ちません。「水」に対する危険

性について、日頃から家族や仲間と話し合うとともに、次の安全対策を進めましょう。

・地域ぐるみで川や池に危険箇所がないか点検する。
・魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用する。
・子どもが川や池に誤って転落しないよう、近くにいても目を離さない。

今月の納税

口座引落日	6月25日（火）	令和5年度 「税に関するポスター」入選作品
区費等納入日	6月27日（木）	税金で
納期限	7月1日（月）	未来や夢の 架け橋を
・集合税	1期	
・水道料	4.5月分	
・保育料	6月分	
・介護保険料（普通徴収分）	6月分	
・後期高齢者医療保険料（普通徴収分）	6月分	
今月の村税等夜間収納窓口は	豊丘南小学校6年 三石 絢楓さん	この作品は豊丘村商工会長賞です。
7月1日（月）17:15～19:00です。		
税務会計課 税務係	☎35-9051	

夜間窓口について

【日時】 毎月第1・第3月曜日 17:15～19:00
【場所】 役場窓口係（正面玄関から入ってください）
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】 6:30～23:00（土日祝日も可能）

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

まいさば下伊那のご案内

長野県下伊那生活就労支援センター

長野県下伊那生活就労支援センター「まいさば下伊那」は、生活困窮者自立支援法に基づき自立相談支援機関です。生活や就労など様々な問題を抱えてお困りの方を広く受け止め、関係機関と連携しながら相談支援を行っています。解決に向けて一人ひとりに寄り添いながら、一緒に考えサポートしていきます。ひとりで悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

長野県下伊那生活就労支援センター「まいさば下伊那」
■場所 飯田市鈴加町2-11 斎藤ビル2階（飯田郵便局向かい）
■相談受付 月・金（土日祝を除く）9時30分～17時00分
■相談無料・秘密厳守
■お問い合わせ先 ☎0265-14914380

「KIDS ものづくりチャレンジ in 飯田技専」の開催

小学3年生から6年生とその保護者を対象としたものづくり体験教室を開催します。

日時● 7月20日（土）午前9時～12時20分
場所● 長野県飯田技術専門校（飯田市松尾明 7508-3）
内容● ミニ四駆づくり、本棚づくり
その他● 先着30組。参加費無料。保護者同伴でご参加ください。
※ 詳細は飯田技術専門校のホームページをご確認ください。
問合せ先● 長野県飯田技術専門校（電話 0265-22-1067）



申込用 QR コード



これからお昼寝おやすみなさ〜い☆



ほうけん散歩、お宝見つかるかな〜?!



ミラクルほうけんだんイエーイ!!



みんな仲良し♡



よーいドン!!

在籍園児数 令和6年6月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	17	22	14	20	73
中 央 保 育 園	31	30	28	22	111
南 保 育 園	19	10	10	14	53
合 計	67	62	52	56	237



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2024.6

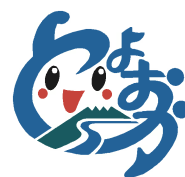
■通巻400号

●人の動き● R 6.6.1 現在(前月比)

人 口: 6,519人(−4人) 住民異動届(5月中)
男 : 3,247人(−3人) 転入: 11人 転出: 14人
女 : 3,272人(−1人) 出生: 2人 死亡: 3人
世 帯: 2,247戸(−1戸)

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷㈱

