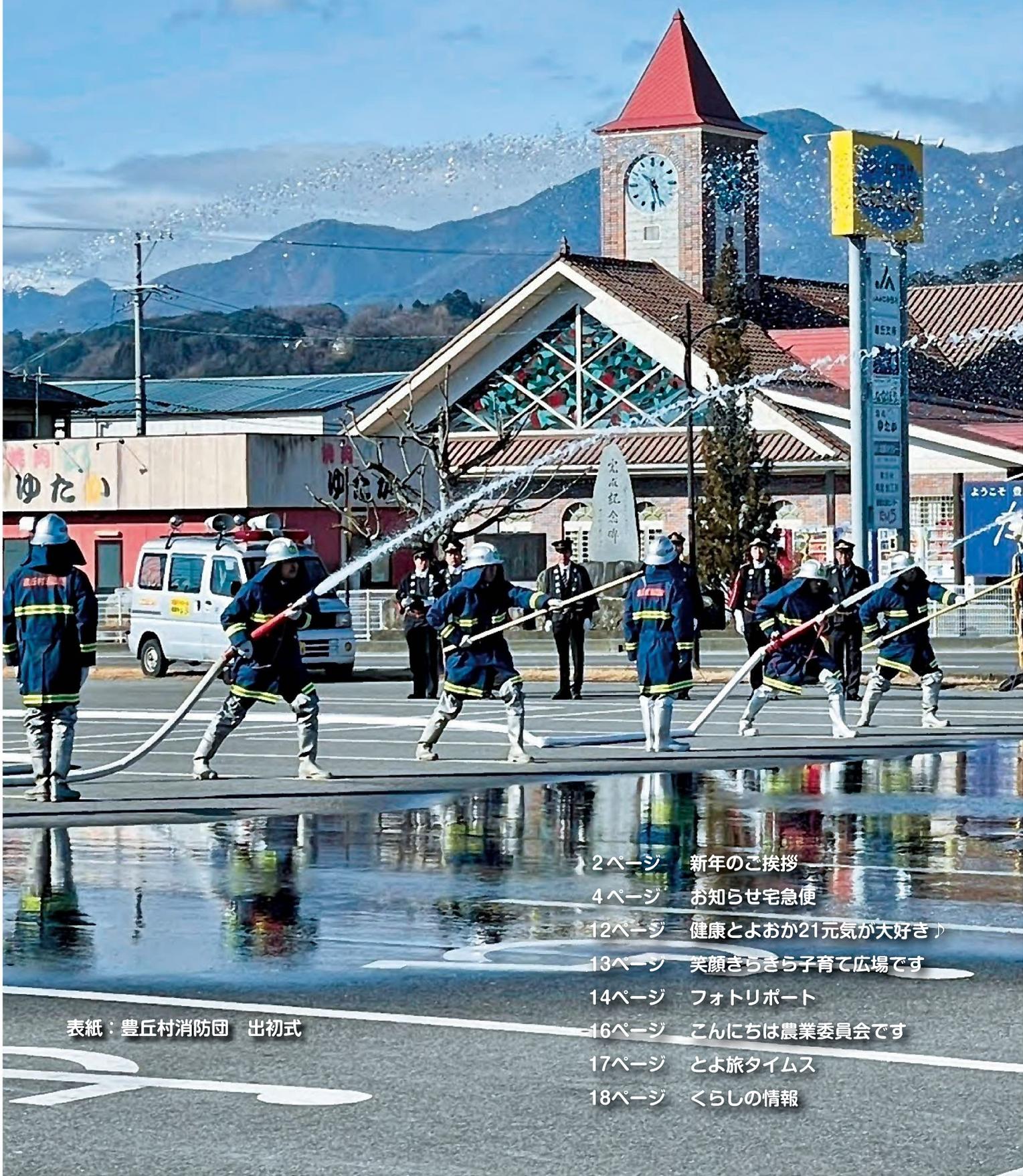


広報

とよおか

1

2025
VOL.407



- 2ページ 新年のご挨拶
- 4ページ お知らせ宅急便
- 12ページ 健康とよおか21元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ こんにちはは農業委員会です
- 17ページ とよ旅タイムス
- 18ページ ぐらしの情報

表紙：豊丘村消防団 出初式



新年のごあいさつ

村長 下平喜隆

村民の皆様、新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

昨年は元日の能登半島大地震、2日の羽田航空機事故と大変な年始めでした。全国的には様々な自然災害が発生したわけですが、豊丘村とすれば、果樹の高温障害やカメムシ被害などはあったものの、穏やかな一年でした。特に秋の味覚、豊丘村が全国一の収穫量を誇る松茸が大豊作でした。一昨年の大凶作で、ふるさと納税の返礼品としての松茸、約1,000口分が未発送でしたが、無事送ることができました。さらには追加募集も行い450口送ることができました。

お陰様で今年度のふるさと納税寄附額は15億円を上回りそうなお勢いです。ご存じのとおり豊丘村の返礼品は主に農林畜産物です。農業所得の向上を図り、遊休農地の拡大を防ぐための、さらには豊丘村の経済、観光、文化の中心地としての道の駅「南信州とよおかマルシェ」と、「ふるさと納税」がツインタワーとして機能していると言えます。

また、とよおかマルシェは、村民の皆様が安心して暮らせるために必要な生活サービス機能を集約、確保し、賑わいを創出する拠点づくりの核となる施設として整備したものです。

開業7年目を迎えた現在、年間約100万人の方々にご来店いただき、年間を通じての集客力も上がる中、特に秋には松茸を始め、各種果物の品揃えも充実し、成功事例として紹介いただくことが多くなっています。さ



らに、令和3年5月に道の駅の隣地へ、サイクルツーリズムなども取り入れた観光拠点施設「とよおか旅時間」も整備し、観光協会の事務所も併設しました。一昨年9月に開店した、観光協会が運営する「ベジフルキッチン」も好評を博しています。

さて、豊丘村ではふるさと納税で頂いた寄附金を利用して、数々の子育て支援を近隣他町村に先んじて行ってまいりましたが、加えて、12月議会において、この4月から18歳までの子ども医療費の窓口負担の無料化を提案し、認めていただきました。

安心して子育てができる村として村内外から、さらに認知いただけるよう、村政を進めてまいります。

リニア中央新幹線の工事も各地で着実に進んでいることはご存じのとおりです。

リニア開業後の飯田下伊那地域は、南アルプスと中央アルプスに囲まれた雄大な自然と、天竜川沿いの河岸段丘と農地が織りなす、日本の原風景を守り備えることで、大学誘致や、研究・開発機関、A1や半導体のデータセンター、様々な企業や公的機関、さらには山岳や伝統文化を生かした観光開発、住宅やマンションの住環境の整備も可能となります。

そして、人口増加が実現すれば病院やショッピングモール、アミューズメント施設なども充実し、都市部や海外へと繋がるスマートタウンとして生まれ変わる可能性も大いにあります。

さらには、記録で超える約1400年間で、直下型の大地震が起こったことは、1718年の静岡の県境に近い、遠山地震一度だけです。南海トラフ巨大地震の発生可能性が高まっていますが、その影響は直下型のような壊滅的な被害にはなりません。また、火山からも離れていて、豊丘村の位置する伊那谷は、防ぎようのない天災の発生確率はかなり低く、安全性も兼ね備えていると言えます。

リニア中央新幹線の開業や三遠南信道の全線開通により、国内でも特筆すべき可能性を秘めた豊丘村、さらには飯田下伊那地域の発展のために、官民一体、さらには大手開発業者なども力を合わせて、時代に即した確実な舵取りを着実に務めてまいりたいと考えています。

どうぞ村民の皆様には、変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、今年の無病息災、五穀豊穡、秋の松茸の豊作を祈念しまして、新年のご挨拶といたします。

所得税・村県民税の申告相談のおしらせ

令和6年分所得の申告の時期になりました。役場では相談会場を設け申告のお手伝いをします。申告相談を希望する方は、余裕をもって早めに申告しましょう。なお、今年から受付時間が変更となっておりますので、ご注意ください。

2月14日(金)～3月17日(月)

※3月2日以外の土・日および祝日を除く

役場での申告相談

▶会場：役場2階 中会議室

▶申告相談日程（地区別）

月	日	曜	割 当 地 区			
			午 前 (8:30～11:30)		午 後 (13:00～16:00)	
2	14	金	(地区優先) 長沢・上佐原	(地区優先) 笹久保・下佐原		
	17	月	(地区優先) 壬生沢西・壬生沢南・壬生沢東・壬生沢北	(地区優先) 寺島一・寺島二・本村・千駄木・奥内		
	18	火	(地区優先) 胡芝・西部・中宮	(地区優先) 上垣外・東・菅浦ヶ沢・駒沢・堂平・柄山日影		
	19	水	滝川・市ノ沢		筏	
	20	木	北垣外・八王子		寺垣外・中部二	
	21	金	中部三・中部		地藏道	
	25	火	中芝		中平	
	26	水	城		山田	
3	27	木	柿外土		北市場一	
	28	金	北市場二			
	2	日	平日の来庁が困難な方			
	3	月	北村			
	4	火	南市場		北市場三・豊丘団地	
	5	水	林里一		林里二	
	6	木	林原			
	7	金	木門		北入・古畑	
	10	月	上市場・古瀬		上村	
	11	火	下市場			
12	水	小 園				
13	木	伴野原・大柏		【予備日】		
14	金	【予備日】				
17	月	【予備日】				

●どの日にお出かけいただいても結構ですが、2/14～18は割当地区の方を優先とします。この日は割当地区以外の方は最後方での受付となりますので、十分ご注意ください。

●役場正面玄関は午前8時に開錠します。会場前の椅子に順番にお掛け頂き、開場までお待ちください。

●午前の部の受付は「午前11時30分まで」とし、午前の部の受付番号は「25番まで」とします。

●斜線となっている時間帯は、申告相談を行いません。

●役場1階の税務係横に設置してある「e-tax用パソコン」は、ご自身で操作し申告していただくことができます。

申告の必要がある方

- 年末調整された給与や公的年金以外に所得があった方
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、村内居住の方から税制上の扶養にとられていない方
- 新たに医療費控除やふるさと納税などの控除を追加したい方

申告の必要がない方

- 勤務先（1か所のみ）での年末調整が済み、所得や控除に変更がない方
- 公的年金等の収入が400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下の方
- 村内居住のご家族の方から税制上の扶養にとられている方

!!! 以下の方は、役場では申告相談を受け付けできません!!!

- ▶分離譲渡所得の申告（取用の特例以外）
- ▶先物取引FXの申告
- ▶準確定申告（亡くなった方の確定申告）
- ▶繰越損失の申告
- ▶住宅ローンの特別控除（1年目）の申告
- ▶消費税の申告やインボイスに関するご相談
- ▶住宅耐震改修・住宅特定改修・認定住宅新築などの特別控除の申告

飯田税務署で確定申告

令和7年2月17日(月)～3月17日(月)

※入場券は、国税庁LINE公式アカウントで事前発行が可能です。

e-Taxで電子申告

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して、24時間いつでも、スマホやパソコンから申告できます。

【申告の際に必要なもの】

◆マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類+本人確認書類

- ◆申告者本人の口座番号のわかるもの
- ◆「確定申告のお知らせ」ハガキ（税務署から送付された方）

◆令和6年中の収入が明らかにできる書類

- ◇給与収入、公的年金収入のある方は「源泉徴収票」「支払額証明書」（原本）
- ◇営業、農業、不動産の収支内訳書や帳簿書類
※農業白色申告の方は、農業所得収支計算表でも可
- ◇その他の所得など明らかにできる書類

◆控除を受けるための証明書類

- ◇生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、社会保険料などの支払証明書
- ◇障害者手帳、障害の等級が確認できる証明書
- ◇医療費控除の証明書
※医療費の金額と、保険などで補てんされた金額を、対象者ごと、医療機関ごとに合計した明細書を必ず作成してお持ちください。
- ◇寄付金受領証明書
- ◇税務署が交付した令和6年分住宅借入金等特別控除額の計算明細書、借入金の年末残高証明書（2年目以降の控除を受ける方）

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ

医療費通知をお送りします！

ご自身の健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくため、「医療費通知」をお送りします。

医療費通知は、所得税の確定申告（医療費控除）に活用できます。なお、今年度送付する医療費通知には、作成のスケジュール上、令和6年11月・12月診療分について記載されません。確定申告による医療費控除を受ける場合、11月・12月診療分については領収書を基に申告をしてください。

★発送時期

診療月	発送時期
令和5年11月から12月までの診療分	令和7年2月上旬
令和6年1月から10月までの診療分	
令和6年11月から12月までの診療分	令和8年2月上旬
令和7年1月から10月までの診療分	

※医療費通知は再発行できません。無くさないように大切に保管してください。

問い合わせ先

豊丘村役場 健康福祉課保健衛生係 ☎ 0265-35-9061
 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320

高齢者世帯等の皆様へ

民間事業者による配達弁当サービスの利用料を補助します

豊丘村では、民間事業者による配達弁当に対して補助をしております。現在、令和6年度中のとりまとめをしておりますので、対象と思われる方はお早めにお問合せください。※豊丘村社会福祉協議会の「配食サービス」は対象外です。

【補助対象者】 (1) 65歳以上の一人暮らしの方で調理が困難な方
 (2) 73歳以上の方のみでお住いの調理が困難な世帯
 (3) 調理のできる方と同居していない障がい者世帯

【補助内容】 1人1日 100円を補助します

【申請方法】 「民間配食サービス利用給付申請書」に以下の添付書類を添えて健康福祉課までご提出ください。
 ◆添付書類 ①利用日数のわかるもの・領収書（写しでも可）
 ②通帳等振込口座のわかるもの（振込口座確認用に提示）

●令和6年度 補助対象期間

令和6年1月1日～令和6年12月31日

●令和6年度 申請期間

令和7年3月31日（厳守）

令和6年1月以降に利用された宅配弁当サービス利用料について申請できます。

問い合わせ・申請先

豊丘村役場 健康福祉課 介護保険係（豊丘村地域包括支援センター）
 ☎ 0265-35-9064（直通）

～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えから作られた仕組みです。

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。



国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる場合があります。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

✓ 国民年金の保険料

加入者は職業などにより3つのグループに分かれており、保険料の納付方法なども異なります。

・第1号被保険者【自営業者・学生・無職の方など】

⇒月額16,980円（令和6年度）を納めます。

割引のある前納制度や口座振替が便利でお得です。また、電子（キャッシュレス）決済や電子納付（ハイジー）もできます。

・第2号被保険者【厚生年金に加入している会社員、公務員など】

⇒厚生年金保険料として給料から天引きされます。それとは別に国民年金保険料を納める必要はありません。

・第3号被保険者【第2号被保険者に扶養されている配偶者】

⇒ご自身で納める必要はありません。第2号被保険者の加入している年金制度が負担します。

✓ 学生納付特例制度

学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

✓ 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・お手続きについては、窓口係または飯田年金事務所までお問い合わせください。

税務会計課窓口係 ☎ 35 - 9059 飯田年金事務所 ☎ 0265-22-3641

健康と福祉のつどい

日時 令和7年3月2日(日)
13時20分～(受付:13時～)
会場 ゆめあるて大ホール

村内の方ならどなたでも
ご参加いただけます

入場無料



13時20分 開会
13時30分 報告会

- ①能登半島被災地支援 福祉避難所支援活動報告
- ②能登半島被災地支援 災害ボランティア活動報告
- ③高齢者等見守りネットワーク模擬訓練報告

14時10分 健康学習会

- ・知ってびっくり! 肥満の新事実
～肥満に関する意外な事実と解決へ向けての取組～
- ・体組成(InBody)紹介

14時55分 閉会

15時00分 測定体験・展示見学

○体組成(InBody)測定体験

先着20名様限定 無料

※要事前予約:定員になり次第受付終了

【予約先:役場 健康福祉課 保健衛生係】

下記TELへご連絡ください。
「自分の筋肉量を見てみたい」、「隠れ肥満でないか知りたい」という方は、この機会にぜひ測定をしてみてください。

○ベジチェック等測定体験*・展示(1食分の野菜)他

*) 明治安田生命保険相互会社「みんなの健康プロジェクト」

16時00分 終了

当日は水分等の用意はございませんので、各自で用意していただきますようお願い申し上げます。

主催・お問合せ

豊丘村役場健康福祉課 TEL.0265-35-9061 ・ 豊丘村社会福祉協議会 TEL.0265-35-1122

令和6年度認定農業者確保・経営支援事業補助金の 申請の受付を終了します

村内の認定農業者、認定新規就農者、販売農家(※)を対象とした農業用の機械・施設の導入に係る経費を補助する『認定農業者確保・経営支援事業補助金』ですが、予算額が上限に達したため今年度の受付を終了いたします。

申請を希望される方は、令和7年4月1日以降に申請をお願いいたします。

認定農業者確保・経営支援事業補助金

…認定農業者、認定新規就農者、販売農家を対象に機械・施設の導入に係る経費を補助する制度です。

【補助率】認定農業者または認定新規就農者…

事業費の1/2を補助(補助金の上限50万円。事業費30万円以上が対象)

販売農家…事業費の1/4を補助(補助金の上限10万円。事業費20万円以上が対象)

※販売農家…農作物販売金額50万円以上または経営耕地面積30a以上の農家

豊丘村役場 産業振興課 農政係 ☎0265-35-9056

中央新幹線伊那山地トンネル新設 《坂島工区・戸中壬生沢工区》 進捗及び今後の見通しに関する説明会

【日時・場所】

1月31日(金) 18:30～ ゆめあるて

2月 1日(土) 18:30～ 林原木門コミュニティセンター

2月 2日(日) 18:30～ 伴野区民会館

※ 豊丘村民の皆様を対象とした説明会となります、お近くの会場や都合の良い日にご参加ください

【問合せ先】 JR東海 長野工事事務所 TEL38-6500・豊丘村役場 リニア対策室 TEL35-9050

水道管凍結にご注意を!! 凍結した時はご連絡ください

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。
その他お問い合わせは、下記までご連絡ください。

建設環境課 上下水道係 TEL:0265-35-9058

こんにちは!

笑顔きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
(☎35-9078)



親子でたのしくクリスマス会



1歳から3歳の親子広場でクリスマス会を行いました。親子で制作したクリスマスツリーを飾って部屋をクリスマスの雰囲気いっぱいになりました。サンタクロースさんもやって来て、一緒にクリスマス会を盛り上げてくれました。サンタさん、ありがとう!



クリスマスツリーにお家の方と一緒に○や☆のシールを貼って飾り付けお部屋をきれいに飾りつけてサンタさんが来るのをみんな待ちます

それぞれ、素敵なツリーができました!



サンタさんがやって来ました!サンタさんからプレゼントをいただいたお友達はにっこりと喜んでいました

サンタさんが絵本を読んでもくれました

サンタさんと一緒にハチリ、うれしいな!

サンタクロースさんとの楽しい出会いがありました。日々、子育てに追われているお家の方も空想の世界に入って、にっこり顔でサンタさんの時間を過ごしていました。

保育園の給食を食べてみよう!

来年度、保育園の年少組になる親子を対象に試食会を行いました。保育園ではどんな給食を食べているのかな?家では出来ない食材を食べる事ができるのかな?箸は上手に持てるのかな?などいろいろな事を体験する機会となっています。調理は、林美代子さんに毎年お世話になっています。

- * * * * *
- <試食会メニュー> * 野菜がたっぷり入ったミネストローネと黄金和え。顎を使ってたくさんかみかみをしました。3歳ごろになると、かみ砕くカヤコウと飲みこむ力がついてきます。実際に提供している保育園の給食の食材の大きさ、かたさ、味付けなど試食会を通して見てもらう事ができました。
- * * * * *
- ミネストローネ ○ 小さなハンバーグ
- * * * * *
- 黄金和え ○ フルーツヨーグルト
- * * * * *



同じ年齢のお友達と一緒に試食会をしたことも通。家庭でも食事をしながら、マナーの話をして、子どもと一緒に実践をしている様子でした。身に付く期間は3か月と言われています。親が子に語り掛けながら、気長に食事のマナーを身に着けて保育園に行けるといいですね。

健康とよおか21

元気が大好き♪

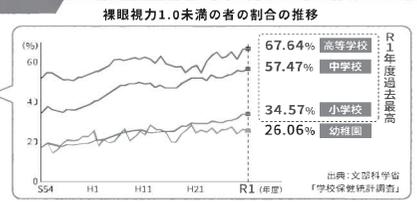
健康福祉課保健係
☎35-9061

子供たちの目を守るために

～ 知っておきたい近視の知識 ～

① 近視の子供が増加しています

- ▶ 近年、子供の近視は世界中で増加しており、特にアジアの先進諸国では多い傾向にあります。
 - ▶ 文部科学省の調査でも、日本における裸眼視力1.0未満の子供の割合は、約40年前と比べて増加傾向にあります。
 - ▶ 近視は、遺伝的要因と環境要因の両方が関係すると言われていますが、近年の近視の増加は、環境による影響が大きいと考えられています。
- ※正確には、裸眼視力1.0未満の子供の全てが近視であるとは限りませんが、うち、約8～9割は近視であることが指摘されています(富浦ほか、2022)。



② 近視が進行するとなぜ悪いの?

- ▶ 近視は、メガネなどで矯正すれば視力ができるものとしてこれまであまり問題視されてきませんでした。
- ▶ しかし、様々な疫学データの蓄積から、近視が将来の目の病気のリスクを高める可能性があることが分かってきています。
- ▶ 右図は、近視度数ごとに、目の病気に罹患しているオッズ比(目の病気を有する割合の高さ)を示したものです。子供たちが生涯にわたり良好な視力を維持するためには、小児期に近視の発症と進行を予防することが極めて重要です。

近視度数と眼疾患のオッズ比

近視度数 (単位: D)	後囊下白内障	緑内障	網膜剥離	近視性黄斑変性症
弱度近視 (-0.5 ≧ SE > -3.0)	2倍	2倍	3倍	14倍
中等度近視 (-3.0 ≧ SE > -6.0)	3倍	3倍	9倍	73倍
強度近視 (-6.0 ≧ SE)	5倍	3倍	13倍	845倍

※オッズ比とは、ある因子がある病気の発症に関連する程度を表す指標で、大きいほど関連性が強いとされます。なお、オッズ比は何倍病気になるという事を意味するものではありません。

Haarman AEG, et al. 2020を基に作成
SE：等価球屈光度

③ 近視を防ぐための生活習慣は?

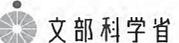
- ① 外で過ごす時間を増やしましょう!**
 - ▶ 日中に屋外で過ごす時間が多い子供は、近視を発症しにくく近視の進行も少ないことや、近視かどうかに関わらず、近視予防のために1日2時間は屋外で過ごすことが分かっています。
 - ▶ 屋外活動による近視の予防効果は、年齢が低い子供ほど高いため、特に幼稚園・保育園や小学校低学年では、無理のない範囲で、外遊びを積極的に取り入れ、太陽の光を浴びるようにしましょう。
 - ※屋外では、強い光を避け、なるべく木陰や建物の影で過ごしましょう。
 - ※屋外活動は、在校時だけでなく、帰宅後や休日などを活用して行うことも考えられます。
- ② 近い所を見る作業では注意しましょう!**
 - ▶ 近い所を見る作業(近業)が増えると、近視になりやすいことが分かっています。
 - ▶ 読書やタブレット使用など、近業を行う際は次のような点に気をつけましょう。
 - 対象から30cm以上、目を離す
 - 30分に1回は、20秒以上、目を休める
 - 背筋を伸ばし、姿勢を良くする
 - 部屋を十分に明るくする
 - 使用する機器の輝度(明るさ)を適切に調節する

▶(公社)日本眼科医会では、子供の目を守るための啓発コンテンツを作成しています。より詳しく知りたい方は、Webサイトをご覧ください。▶目について気になることがあれば、眼科医に相談しましょう。見え方の変化に早め気づくために、定期的に眼科を受診することも大切です。

日本眼科医会
HPはこちら▶



(注)本資料は、現時点における科学的知見に基づき作成したものであり、今後、研究の進展に伴い、知見が変更される場合があります。



文部科学省

フロントレポート

12月の出来事



保育園にサンタがやって来た！ 村内保育園 クリスマス会



村内の保育園では、クリスマス会を12月6日に行い、歌や演奏、キャラクターダンスなどを楽しんだほか、サンタさんからプレゼントを受け取りました。

このうち中央保育園では、午前9時過ぎからクリスマス会が始まり、年長園児がダンスの発表やキャラクターダンスをしました。

しばらくすると、鈴の音と共にサンタさんが登場し、園児たちの質問に答えたほかプレゼントが手渡されました。プレゼントをもらった園児たちは嬉しそうにしています。

また、この後コンサートや、クリスマス特別給食が出され、クリスマスムードに染まった1日を過ごしました。



収穫の喜びを分かち合う 南小学校5年生 収穫祭



南小学校5年生が12月17日に収穫祭を行いました。5月から育ててきたお米を使った五平餅と、具沢山の豚汁を作りました。

五平餅作りでは、ご飯をすりつぶして卵大に丸め、串に刺し焼いていきました。焼いている途中でご飯が落ちたり、焦がしてしまう場面もありましたが児童たちは工夫をしながら調理していました。

また、豚汁づくりでは野菜や肉を切ったり、具材を炒めて煮込んだりと慣れない調理を担当の方に教えてもらいながら進めていきました。こうして出来上がった料理を食べた児童からは、「おいしすぎる」「自分たちで育てた甲斐があった」などの声が上がっていました。

豊丘村議会が政策提言書提出 村民の声を村政へ



豊丘村議会では、議会で取り上げたり村民からの意見を基に検討した諸課題を村政に反映してもらうため、12月3日に政策提言書を村長へ提出しました。

提言書は議会基本条例に基づいて毎年提出しています。今回挙げられたのは、消防団員の待遇改善と活動への理解について、外国人が暮らしやすい村づくりについてなど6項目でした。

村では、提言内容を可能な限り反映したいとしています。

水引でお正月飾り 第7回公民館学習会



今年度7回目の公民館学習会が12月11日にゆめあるで大ホールで行われました。

学習会には約25名の受講者が集まり、水引細工を使ったお正月飾りを作りました。

今回は南関島水引店の関島社長と従業員の方を講師として迎え、飾りを作っていました。製作では、受講者同士協力している姿や、飾りにこだわって作る姿が見られ、皆さんからは真剣な様子が見られました。

飯田高等学校ラグビー班 花園出場を報告



飯田高等学校ラグビー班が第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会、花園出場を決め、選手として出場する豊丘村の木下直哉さんと大原悠慎さんが12月16日に村長を訪問しました。

飯田高等学校ラグビー班は、10月から11月にかけて行われた長野県予選を勝ち抜き、3大会ぶりの出場を決めました。

大会は12月27日に開幕。全国543校から勝ち上がった51チームが出場し飯田は1回戦、盛岡工業（岩手）と対戦。善戦するも2点差で勝利を逃しました。

園児が「おやす」づくり体験 地域の文化・風習に触れる



南保育園では12月17日に年長園児が正月飾り「おやす」作りを体験しました。これは毎年行っていて高齢者クラブ登喜和会の皆さんが教えています。

おやすが「神様にお供え物をする時の食器」と聞いた園児たちは、手を取って編み方を教えてもらい、約40分かけて完成させました。

また園児たちは、登喜和会による門松立てを見せてもらったり、どんど焼きについての話を聞かせてもらい、地域に伝わる風習にも興味を持っていました。

**源助かぶ菜収穫と
漬け体験が行われました**

昨年（2023年）のことはなりました。11月25日～12月29日まで、源助かぶ菜の収穫体験を行いました。期間内約1トンの収穫され、約70名の方々が来場されました。

また12月8日には、源助かぶ菜収穫と漬け体験を行いました。当日は15名のお客様が圃場で収穫した後、秘伝の漬けレシピで、漬け込みまで体験し、大いに賑わいました。

信州の伝統野菜である源助かぶ菜ですが、今後もこのような体験会を通して継承していきけるようにしていきたいと思っております。

**とよ旅
タイムス**

Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

**GLIMS SPANKY
（グリムスパンキー）
凱旋ライブ決定！**

豊丘村と飯田市座光寺出身の2人組ロックバンド・グリムスパンキーが、昨年デビュー10周年を迎え、今年3



豊丘村観光協会では、道の駅観光案内所にてグリムスパンキー特設コーナーを設置しています。

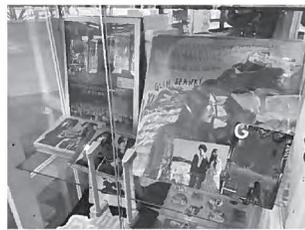
詳細はこちら

月23日に飯田文化会館にて凱旋ライブが予定されています。（詳細は次のQRコードからご覧ください。）

これまでのライブポスターや本人直筆のサイン入りCDアルバムなどを展示していますので是非この機会に足を運んでみてください。

ライブに関するお問い合わせは豊丘村観光協会とよおか旅時間へご連絡ください。

026514913395



豊丘村観光協会
（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

今後ガイドツアーの提供を通して、豊丘村の魅力を発信できたらと考えています。

JCGAの非常に厳しい試験ですが2名とも見事合格し、サイクリングガイドに認定される結果となりました。すでに認定を受けていたスタッフと合わせて、とよおか旅時間にはJCGA公認のサイクリングガイドが3名常駐することとなります。

昨年、日本サイクリングガイド協会（JCGA）実施の検定に、とよおか旅時間のスタッフ2名が参加しました。

とよおか旅時間では、村内の農家・事業者の皆様にご協力いただき、サイクリングガイドツアーを提供しています。

**日本サイクリングガイド
協会公認ガイド
新たに2名誕生しました！**

こんにちは **農業委員会** です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

◆未収穫農産物の処分をお願いします

今期は凍霜害や風による被害がなく豊作だったため、村内の農地において市田柿など未収穫の農産物が散見されます。取り残された農産物は、カラスなどの鳥獣の餌になってしまいます。野生動物にとって、餌の乏しい冬場は個体数をコントロールする期間です。その期間に果実や野菜の残渣、生ごみなどの餌になり得るものがあることによって、野生動物の生存率が高まり、農産物の収穫期に大きな被害が発生することが想定されます。



未収穫の農産物や、柿の皮などは圃場に埋める等の処分をしていただきますようお願いいたします。

大切な農産物を守るための対策です。ご理解・ご協力をお願いいたします。また、耕作ができなくなった、誰かに借りてもらいたい等のご相談がありましたら、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご連絡をお願いいたします。

◆農業者の表彰を行います

農業委員会では、農業へのやりがいの創出と担い手の確保を図るとともに、農業の振興発展のため、豊丘村の農業に貢献された農業者、優れた農業後継者・農業女性の表彰を行います。

主な表彰基準

- 永年従事者表彰
 - 豊丘村に居住する85歳以上の方で、認定農業者に準ずる農業経営を実践し、現に自家農業に従事する農業者（配偶者も農業に従事している場合は、年齢にかかわらず連名にて表彰）
- 優秀農業後継者
 - 豊丘村に居住する概ね50歳までの農業後継者及び新規就農者で、現に自家農業に従事する農業者
 - 自立経営又は自立志向農家の後継者
 - 農業生産技術が高く、立地条件を生かした計画性と創造性に富み、経営成果が優れている
- 優秀農業女性
 - 豊丘村に居住する農家の女性で、現に自家農業に従事する農業者
 - 兼業化、高齢化の進行する中において、農業経営を維持するための中心的な存在である

表彰式 農村フォーラム21（3月開催予定）

表彰該当者の選定は、農業委員会で行います。決定しましたら、該当の方へ通知にてお知らせします。

◆予約制農地相談のご案内

農業委員会では、毎月1回、夜間の予約制農地相談を行っています。毎月10日前後の17時30分～です。農地を貸したい・借りたい、米や野菜を作ってみたい等のご相談がありましたらお気軽にご利用ください。ご相談をご希望の方は、当日の正午までに、農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）へお申し込みください。各月の日程はライブビジョン（防災アプリ）にてお知らせいたします。

なお、夜間の予約制農地相談日以外でも、農地・農業に関するご相談は随時受け付けておりますので、農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へお気軽にご相談ください。

情報

くらしと健康の 相談会開催のご案内

飯田保健福祉事務所

飯田保健福祉事務所から、くらしと健康の相談会の開催についてお知らせをします。相談会では、失業・倒産・多重債務等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を無料でいたします。オンラインは厳守します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

開催日

令和7年3月6、13、27日
祝日を除く毎週木曜日
午前10～正午まで

場所

飯田保健福祉事務所

「私たちの献血」キャンペーンを実施しています

県庁健康福祉部 慈善管理課

「献血」とは、病気やけがで輸血や血液製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。特に献血者が減少しがちな冬期においては、安全な血液製剤の安定供給と確保が困難になります。

献血は命をつなぐボランティアです。新たに成人式を迎える「はたち」の方を中心に広く皆さんのご理解と協力をお願いします。

期間

令和7年1月1日（水・祝）
～2月28日（金）

お問い合わせ

県庁健康福祉部 慈善管理課
☎026123517157
長野県赤十字血液センター
☎026121418229

2025年農林業センサス（統計調査）にご協力ください。

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就農構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基盤構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

各自治体から選出された統計調査員が調査の対象と思われるお宅を訪問し調査を行いますのでご協力をお願いします。

豊丘村議会事務局 ☎35-9063



県営住宅統一募集について

長野県住宅供給公社
飯田管理センター

■対象
失業・倒産・多重債務などの金銭問題や、家庭問題について、お困りの方、または家族等（各回定員2名）

※相談を希望される方は予約が必要となります。各相談日の2日前（火曜日）午後5時までに電話でお申込みください。

お申込み先

飯田保健福祉事務所健康づくり支援課
☎026515310444

一人で悩みを抱え込まずお気軽にご相談ください。

抽選

3月初旬予定

お問い合わせ

☎026514810460



令和7年度 長野県シニア大学の学生募集について

長野県では、令和7年度長野県シニア大学（南信州学部）の学生を募集します。

【募集内容】 一般コース

- ◆対象 おおむね50歳以上の南信州地域在住者
- ◆会場 飯田合同庁舎3階 講堂 他
- ◆定員 60人（先着順。定員になり次第締め切ります）
- ◆学習期間 2年間（1日4時間の講座を年間15日程度受講）
- ◆学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座
- ◆授業料 年額1万2千円（予定。教材費など別途負担あり）
- ◆募集期間 令和7年2月3日（月）～令和7年3月31日（月）
- ◆応募方法 入学願書を飯田保健福祉事務所（長野県飯田合同庁舎3階）に持参または郵送

※入学願書は豊丘村役場健康福祉課にあります。また、長野県シニア大学ホームページから印刷することもできます。

- ◆願書提出先 住所 〒395-0034 飯田市追手町2-678 飯田保健福祉事務所福祉課内（豊丘村役場健康福祉課でも受け付けます。）
- ◆問合せ先 ・飯田保健福祉事務所福祉課内 事務局 ☎53-0464（直通）

今月の納税

口座引落日	1月27日（月）
区費等納入日	1月28日（火）
納期限	1月31日（金）

- ・下水道料 12・1月分
- ・保育料 1月分
- ・介護保険料（普通徴収分） 1月分
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 1月分
- ・集合税 8期分

今月の村税等夜間収納窓口は
1月31日（金）17:15～19:00です。

税務会計課税務係 ☎35-9051



豊丘北小学校6年 矢澤 杏菜さん
この作品は豊丘村租税教育推進協議会長賞です。

夜間窓口について

【日 時】 毎月第1・第3月曜日17:15～19:00
【場 所】 夜間窓口係（正面玄関から入ってください）
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】 6:30～23:00（土日祝日も可能）

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票◎所得証明書◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。◎戸籍等は交付できません。

税務会計課窓口係 ☎35-9059

保育園 どれみ

No. 281

北保育園から



あまくておいしい大根収穫したよ!!(^)!



サンタさんきてくれてうれしかったなあ★



おそとであそぶのたのしい~



凧あげ散歩にいつてきたよ~!!



おひるねまえの、お楽しみじかん

在籍園児数 令和7年1月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	25	22	14	20	81
中 央 保 育 園	35	29	27	22	113
南 保 育 園	22	10	10	14	56
合 計	82	61	51	56	250

塗装防水工事はまだするな!

あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事

7つの防衛策 横井 豊文 著

単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせ TEL:0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX:0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問合せ



豊丘村キャラクター「だんQくん」

広報とよおか2025.1
■通巻407号

●人の動き● R 7. 1. 1 現在(前月比)

人 口:6,500人(-6人)	住民異動届(12月中)
男 :3,237人(-8人)	転入:12人 転出:15人
女 :3,263人(+2人)	出生:1人 死亡:4人
世 帯:2,253戸(-2戸)	



豊丘村ロゴマーク

●編集・発行●
豊丘村役場総務課企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp

■印刷／龍共印刷(株)

