

広報

# とよおか

7

2025  
VOL.413



- 2ページ お知らせ宅配便
- 12ページ 健康とよおか21元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ こちら消防団です
- 17ページ こんにちは農業委員会です
- 18ページ とよ旅タイムス
- 19ページ くらしの情報

表紙：大平しょうぶ園

# 國 健 康 保 険 に

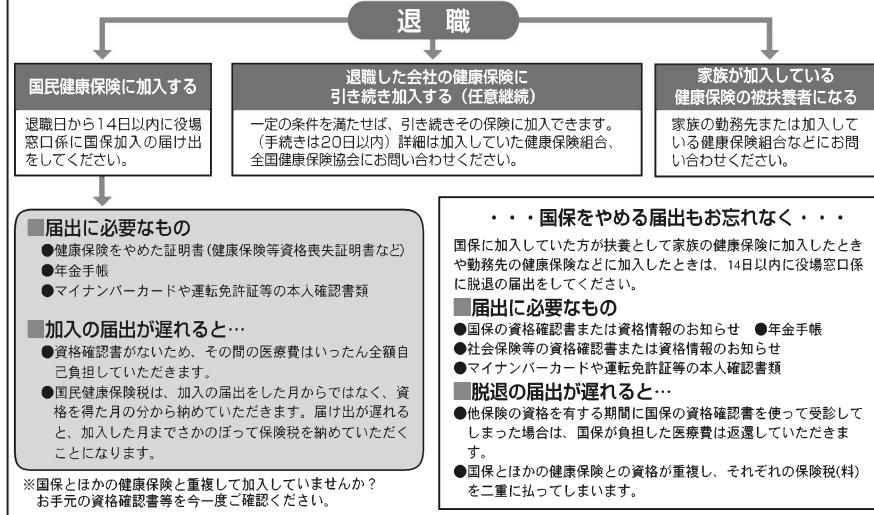


保険の切替えは  
ご自分で行っていただかないと  
いけません!

**國民健康保険に入るとき・國民健康保険をやめるときは、必ず届け出を！！**

## 國民健康保険の加入・脱退の退出は14日以内に

退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。



## 医療機関を受診する際に注意すること

○マイナ保険証をお持ちでない場合、国保から他保険へ切り替え手続きをした後、新しい医療保険の資格確認書が手元に届くまで時間がかかることがあります。資格確認書が手元にない状態で医療機関を受診する際は、医療機関の窓口へ「〇月〇日から保険が変わったが、まだ資格確認書が届いていない」ことをお伝えください。

○受診・調剤の際にもらった領収書は大切に保管してください。

高額療養費の申請や確定申告の医療費控除の際に必要となります。また、療養費の不正請求防止のため、豊丘村国民健康保険から受診日数や施設内容等のおたずねする場合があります。

健康福祉課 保健衛生係 電話 35-9061

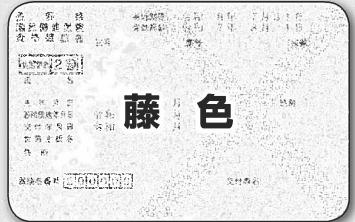
# ご 加 入 の 皆 様 へ

## 8月1日から保険証(資格確認書)が変わります

7月下旬までに各ご家庭に届きますので、ご確認ください。

### マイナ保険証を保有していない方

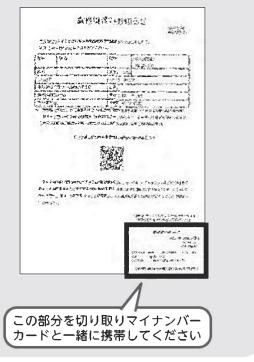
- △『資格確認書(藤色)』が届きます。
- △資格確認書は、従来の健康保険証の代わりとなるもので、医療機関等の窓口に提示することで、これまで通り保険診療を受けることができます。
- △資格確認書の裏面には、臓器移植法の規定に基づき【臓器提供意思表示欄】が設けられています。意思表示内容見えないようにするための「目隠しシール」が必要な方は、資格確認書の台紙裏面にございますのでご利用ください。



藤 色

### マイナ保険証を保有している方

- △『資格情報のお知らせ』が届きます。
- △資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- △マイナ保険証の券面には保険資格情報が記載されていないため、資格情報を確認できるようにするために、資格情報のお知らせが交付されます。資格情報のお知らせだけでは受診等できませんが、マイナ保険証が使えない医療機関を受診する場合や医療機関等でマイナ保険証が読み取れない場合に、マイナンバーカードと一緒に持つことで、保険診療を受けることができます。



この部分を切り取りマイナンバー  
カードと一緒に携帯してください

### 保険診療を受ける際の提示物の違いについて

名 称・ イ メ ー ジ	資 格 確 認 書	マイナ保険証	資 格 情 報 の お 知 ら せ (資格情報通知書)
交付対象者	マイナ保険証を保有していない方など	保険証利用登録をしたマイナンバーカード 保有者	マイナ保険証を保有している方
有 效 期 限	長野県国民健康保険資格確認書は基本的 に1年間(8月1日～翌年7月31日)	5年(マイナンバーカードの電子証明書 の有効期限)	70歳未満:なし 70歳以上:基本的には1年間 (8月1日～翌年7月31日)
使 用 方 法	医療機関等の窓口に提示	医療機関等に設置されているカードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号を 入力	マイナ保険証による受付ができない場合 にマイナンバーカードと一緒に提示 ※資格情報のお知らせのみでは受診できません

## ヘルスクリーニング結果説明会の開催について

以下の日程で、ヘルスクリーニングの結果説明と生活習慣病予防のための相談を行います。  
お越しいただいた順番に個人相談を行いますので、最寄りの会場にお出かけください。

(持ち物) 服薬中の薬がわかるもの（お薬手帳など）、今までの健診結果

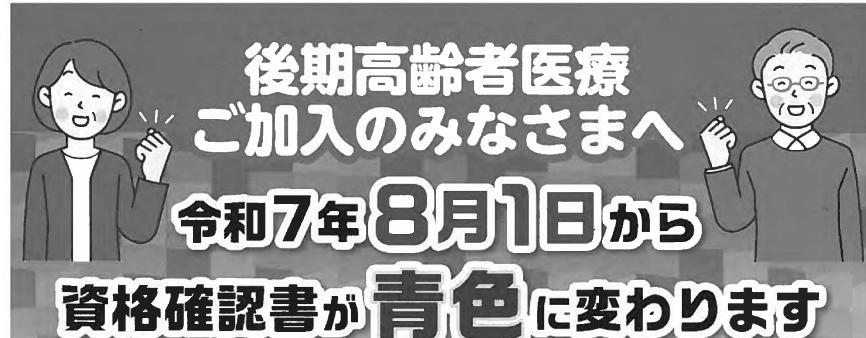
### 6月9・10・11日 健診受診者対象

月 日	会 場	時 間	対象地区
8月 5日 (火)	堀越区民会館 河野区民会館	午前 9時 30分～ 11時 00分	堀越全域
		午後 1時 30分～ 2時 30分	滝川・北垣外・筏・市ノ沢・寺垣外
		午後 2時 30分～ 3時 30分	八王子・中部二・中部三・中部・地蔵道
		午後 3時 30分～ 4時 30分	中平・中芝
8月 6日 (水)	佐原区民会館 保健センター	午前 9時 30分～ 11時 00分	上佐原・下佐原
		午後 1時 30分～ 2時 30分	柿外土
		午後 2時 30分～ 3時 30分	南市場
		午後 3時 30分～ 4時 30分	豊丘団地・山田・笛久保・長沢
8月 7日 (木)	はつらつ	午後 1時 30分～ 2時 30分	林里一・林里二
		午後 2時 30分～ 3時 30分	林原・木門
		午後 6時 30分～ 7時 00分	林里一・林里二
		午後 7時 00分～ 7時 30分	林原・木門
8月 8日 (金)	保健センター	午後 1時 30分～ 3時 30分	北市場一・北市場二・北市場三
		午後 3時 30分～ 4時 30分	全地区
		午後 6時 00分～ 7時 30分	全地区

### 全受診者対象

月 日	会 場	時 間	対象地区
8月 25日 (月)	壬生沢・福島拠点 施設	午前 9時 30分～ 10時 30分	壬生沢全域
		午前 10時 30分～ 11時 00分	福島全域
		午後 1時 30分～ 2時 30分	北入・上村・古瀬・古畑
		午後 2時 30分～ 3時 30分	上市場・下市場・伴野原
8月 27日 (水)	保健センター	午後 3時 30分～ 4時 30分	小園・大柏
		午後 1時 30分～ 2時 30分	城
		午後 2時 30分～ 3時 30分	北村
8月 23日 (木)	保健センター	午後 3時 30分～ 4時 30分	全地区
		午後 1時 30分～ 4時 00分	
		午後 6時 00分～ 7時 30分	全地区

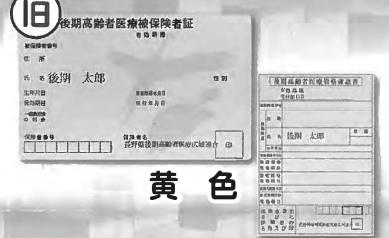
お問い合わせ：健康福祉課保健衛生係 ☎ 35-9061



# 後期高齢者医療 ご加入のみなさまへ

## 令和7年8月1日から 資格確認書が青色に変わります

旧



黄 色

新



青 色

7月末までに各家庭に届きます。  
8月1日からはマイナ保険証か青色の資格確認書を使用してください。

後期高齢者医療制度に加入するみなさまにはマイナ保険証の有無にかかわらず、申請なしで、  
令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします。  
マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますのでご安心ください。

1.1 マイナ保険証のご利用をご検討ください  
マイナ保険証にはこんなメリットがあります

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられます。
- 突然の手術・入院でも限度額を超える支払いが不要になります。
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用されます。

お問い合わせ  
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026-229-5320  
役場健康福祉課 保健衛生係 ☎ 35-9061





## おしさせ宅配便

### プラ資源のベール品 検査結果について

村から排出されるプラ資源は(財)日本容器包装ライクル協会を通じてリサイクルを行っています。先日、プラ資源のベール品(圧縮梱包され結束されたもの)の品質検査がありました。

#### 【検査の結果】

50cm以上のプラスチック製品(ビニールひも、家庭用マルチ)の混入、紙製容器やペットボトルなど他資源の混入がありました。また、禁忌品である刃物等に分類される異物(鍔付きファンデーション容器・割れた温度計)が混入しており、豊丘村の品質評価は一部で「D」ランク(要改善)となりました。

プラ資源に出せるものや出し方について、再度ごみ分別ガイドブックをご確認ください。正しいごみの分別に、村民の皆様の協力をお願い致します。



## プラ資源に入れないで!! 入れてはいけないもの、ご確認ください

### 他の資源に分類されるもの

### ゴム・シリコン製品、不織布等の繊維類



- ・ペットボトル
- ・紙製容器
- ・アルミニウム缶や金物類
- ・新聞、雑誌



輪ゴムやゴム手袋等のゴム製品やシリコン製品、不織布などの繊維が付いたビニール類

⇒リサイクル品の品質を大きく低下させるものに分類されるため対象外です。

燃やすごみへ出してください。

一辺の長さが50cm以上のあるもの・厚さが5mm以上あるもの・強化プラスチックのもの

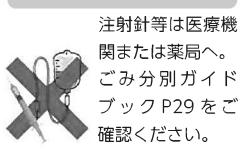
■ビニールひも等、50cm以上あるものは縛って短くても、再商品化の過程で解けて機械に絡まり、機械の損傷原因となるため、そのままでは出せません。プラ資源に出すのであれば50cm未満に切ってください。そのまま出すのであれば燃やすごみへ。修正テープやビデオテープ等のテープ内蔵製品も燃やすごみへ。

■厚さ5mm以上のもの、カーボンなどの強化プラスチックのものは、機械を損傷させるため出せません。ヘルメットやラケットなど、強化プラスチックは粗大ごみ(無料)またはリサイクルステーションへ。プラスチック製まな板など5mm以上あるものは燃やすごみへ。



### 特に注意 発火やケガなどの危険のあるもの

#### 在宅医療廃棄物



注射針等は医療機関または薬局へ。ごみ分別ガイドブックP29をご確認ください。

#### ライター・刃物など



ライター、プラスチックカミソリ、スライサーは有害ごみ。はさみ、包丁は金属類。鍔付きコンパクトは埋立。

#### 充電池・充電池を内蔵した機器



リチウムイオン蓄電池が内蔵されているものは有害ごみ。

**建設環境課 環境係**  
電話番号: 035-19057

【残さず食べよう!  
30・10運動 喫食会  
べきりキャンペーン】を実施します

県では、食品ロス削減を目指す「食べ残しを減らそう県民運動」 e-プロジェクトの「食べ残しを減らそう県民運動」 e-プロジェクトの一環として、特に「宴会料理」の食べ残しを出さないよう取り組む「残さず食べよう! 30・10運動」を呼びかけています。

長野県は、全国の中でもトップクラスで1人1日当たりのごみ排出量(一般廃棄物量)が少ない県となっていまが、異なるごみ減量は、この美しい自然を次世代へ引き継ぐためにも重要な課題となっています。食べ残しが多いといわれる「宴会の料理」。7月から9月は、暑気払いやお盆など宴会の席が増えている時期です。誰でもできるごみ減量の取り組みひとつが食べ残しをしないこと。

進講または管轄する地域振興局環境担当課まで連絡ください。詳細は、長野県ホームページ(「食べ残しを減らそう県民運動」 e-プロジェクト 協力店)でご覧いただけます。

【お問い合わせ】

長野県環境部資源循環推進課  
電話番号: 026-235-17181  
メール: junkan@pref.nagano.lg.jp

○協力店の皆様の各取組情報  
登録いただきますと、長野県魅力発信ブログ「えこすた(Eco Style)信州!」に情報が載ります。

○設置場所(3カ所)  
●令和7年8月1日(金)  
●9月30日(火)  
●豊丘村役場 村民ホール  
○交流学習センター(ゆめあるてホール)  
○介護予防拠点施設はつらつロビー  
●豊丘村や豊丘村議会にしてもらいたいこと、「こんなことがあつたらいな」「お困りだと」となど、皆様が普段感じられていることをお寄せください。

〔意見・要望〕

お寄せいただきました、「ご意見・ご要望を、議会として調査をし、実現に向けて取り組みます。」

「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で食べ残しを減らすために、誰でもできるごみ減量の取り組みひとつが食べ残しをしないこと。

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しめ、「たべきり」で

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しめ、「たべきり」で

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しめ、「たべきり」で



建設環境課 環境係  
電話番号: 035-19057

議会事務局  
電話番号: 035-19063

# 美しい自然と 澄んだ空気の村で 暮らしてみませんか。

## ～緑の風薫る高台からの眺望～ はやしさら グリーンビュー林原

### 豊丘村林原宅地分譲 —募集のお知らせ—



済 ② 済 済 済 済 済  
⑧ 済  
区画図

各種補助金  
あります!  
※条件あり

**先着順  
残り2区画**

②4,649,000円 313.69m<sup>2</sup> (94.89坪)  
 ⑧5,084,000円 343.03m<sup>2</sup> (103.76坪)



### 先着順で受付中

必要書類・持ち物をご用意のうえ、平日受付時間内  
にご来庁ください。

受付時間: 平日8:30~17:15

受付場所: 豊丘村役場産業振興課移住定住係  
電話番号: 0265-35-9076

※時間外・休日・郵送による受付はできません。  
※委任状が必要となる場合があります。

募集要項は豊丘村公式HPまたは産業振興課移住定住係でご覧いただけます。

先着順で受付中の為、既に売約済みの場合があります。ご了承ください。

### 村発注の工事請負契約を公表します

(令和6年10月1日～令和7年3月31日まで／請負金額200万円以上)

工事名	工事箇所	工事の概要	商号又は名称	契約日 完了	請負金額(円) 予定価格(円) (随意契約)	落札率 (%)
<b>【工事関係】</b>						
村単舗装補修工事(後期)	村内	舗装工	小木曾建設㈱	R6.10.1	3,000,000	
フィールドアスレチック施設撤去工事	フィールドアスレチック	撤去工事	シブキヤ建設㈱	R7.3.31	隨意契約(※1)	
農地耕作条件改善事業豊丘4地区	筏木測線水路 北保育園南	用排水路工	南河野組(豊丘村)	R6.10.4	4,620,000	95.2
道路メンテナンス補助事業橋梁修繕工事	L=113.3m L=3.7mW=7.0～8.4m	橋梁修繕工事	小木曾建設㈱(飯田市)	R7.2.28	4,851,000	99.4
農地耕作条件改善事業豊丘4地区	田中線横水路 大渕	用排水路工	南河野組(豊丘村)	R6.10.15	7,304,000	89.5
林道事業(農山漁村地域整備交付金事業)	本谷線 野田平 L=131.2m	法面保護工	小木曾建設㈱(飯田市)	R6.10.17	33,371,800	90.2
緊急自然災害防止対策事業(道路)側溝修繕工事	中央線(広域農道)虹川大橋北	災害防止対策側溝工	小椋建設(豊丘村)	R7.3.28	3,575,000	99.4
辺地対策事業道路改良工事	壬生沢線 南入 L=116.5mW=6.5m	道路改良工	小木曾建設㈱(飯田市)	R6.11.14	23,890,185	83.6
緊急自然災害防止対策事業(道路)法面修繕工事	小園柏原線 小園配水池上 L=42.0mN=30本	擁壁強化工筋插入	小椋建設(豊丘村)	R7.3.27	13,915,000	83.5
豊丘中学校グラウンド照明LED化工事	豊丘中学校	LED化工事	株共進電気(飯田市)	R6.11.14	21,120,000	95.3
村単橋梁修繕工事	壬生沢線 不動 滝1号橋 L=19.8m W=3.5m	橋梁修繕	南清建設工業(豊丘村)	R6.11.20	16,390,000	
農地耕作条件改善事業豊丘4地区	河野新田西線横水路横浜ゴム南 L=156.8m	用排水路工	南河野組(豊丘村)	R7.3.31	11,521,950	89.4
緊急自然災害防止対策事業(道路)法面修繕工事	大島虹川線 本 山 L=8.0mH=2.5m	鋼製L型擁壁工	小椋建設(豊丘村)	R6.11.22	2,222,000	100.0
緊急自然災害防止対策事業(道路)水路改修工事	原田用水路 原 田ため池西 L=100.1m BF-300	水路改修	小椋建設(豊丘村)	R7.3.28	3,322,000	99.3
緊急自然災害防止対策事業(道路)側溝設置工事	青木ヶ沢線 上 岸外 L=50.9m	側溝設置	南河野組(豊丘村)	R6.11.25	7,865,000	100.0
(準)佐原川上 災害防止対策河川改修 佐原1工区 L=20.7m	災害防止対策河川改 修	南河野組(豊丘村)	R7.3.28	4,158,000	97.9	
緊急自然災害防止対策事業(河川)河川改修工事	(準)佐原川上 災害防止対策河川改 修 L=11.5m	災害防止対策河川改 修	南河野組(豊丘村)	R6.12.17	5,665,000	98.1
緊急自然災害防止対策事業(道路)路肩修繕工事	大島虹川線 大 野つるね L=9.0mW=3.0m	灾害防止対策工 路肩修繕工事	小椋建設(豊丘村)	R6.12.20	2,948,000	100.0
緊急自然災害防止対策事業(水路)	深山田井水 井 L=113.2m	用排水路工	南タナガ工業(豊丘村)	R7.1.10	3,058,000	100.0
農地・農業用施設災害復旧事業	中平 中平会所 西 L=15.0m	灾害復旧	南河野組(豊丘村)	R7.1.28	2,310,000	81.1
道の駅レストラン棟冷蔵庫増設工事	道の駅レストラン棟 増設工事	道の駅レストラン 増設工事	神糸建設㈱(飯田市)	R7.3.31	3,993,000	
神糸児童クラブエアコン設置工事	神糸児童クラブ L=13.2m	冷蔵庫増設工事	神糸建設㈱(飯田市)	R7.2.10	隨意契約(※1)	
道の駅空調設備改修工事	道の駅	エアコン増設	神糸建設㈱(飯田市)	R7.2.20	8,470,000	95.4
スポーツ館照明 LED 化工事	スポーツ館	照明 LED 化	神糸建設㈱(飯田市)	R7.3.31	8,874,800	
国庫補助事業関連工事	佐原線 林原3 工区	関連工事一式	神糸建設㈱(飯田市)	R7.3.21	13,200,000	
テニスコート照明 LED 化工事	林原多目的広場 テニスコート	照明 LED 化	神糸建設㈱(飯田市)	R7.3.31	3,917,870	95.5

### 【委託関係】

森林經營計画作成のための村有林予備調査事業	村有林(ヒノキ・スギ・カラマツ) 被害確認地域(計画区域)	森林現況状況調査	飯伊森林組合(飯田市)	R6.10.10	2,981,000	
松くい虫対策事業(保全松林緊急保護整備事業・第1次)	衛生伐		飯伊森林組合(飯田市)	R7.3.21	隨意契約(※1)	
豊丘村道路台帳補正業務委託	原畑線外 34路線 L=1,635m	道路台帳補正 業務 N=35箇所	国際航業㈱(長野営業所)(長野市)	R6.10.18	13,079,000	
村単橋梁修補設計業務委託	中央線(広域農道)寺橋 L=10.2m	橋梁修補設計 L=14.7m W=10.2 m	北津建設㈱(飯田市)	R7.2.28	隨意契約(※1)	
				R6.11.1	3,168,000	
				R7.3.21	隨意契約(※1)	
				R7.2.12	3,190,000	
				R7.3.31	5,115,000	62.4

L : 延長

W : 幅員 A : 面積

※1 : 地方自治法施行令第167条の2第1項第2号による随意契約

# こんにちは! 笑顔きらきら子育て広場です

**子ども課  
子育て支援係  
湯澤・仲宗根  
(☎ 35-9078)**

## 子育ての一場面……こんなとき、どうしてる?

なかよしチャレンジクラスの親子交流会で、子育て中の悩みを話し合い情報交換をしました。

- 今回は、毎日の事なのに悩みが尽きない食事の問題をみんなで考えました。好き嫌いが激しい、緑の野菜を好みない、最後まで座って食べ事ができないなど、各家庭でどんな工夫をして向き合っているのか?向き合ってきたのか?など、いろいろな意見を出し合いました。



2人1組になって家で行っている工夫をお互いに出し合いました

「なるほど。そうやってみるといいのか!」話をしているいろいろなアイデアが出てきます



苦手な食べ物は、細かく刻んで形を変えたり柔らかくしたまる。野菜は汁物にすると食べてくれた。野菜をフランダーと一緒に育てて野菜に興味を持たせる。椅子から降いたら食事は終わりにする。

どんな話が出たのでしょうか?  
各グループで発表をしました

「無理せず、悩みすぎず、考えすぎない!」の気持ちで  
日々、子どもと向き合っているようです。

## 迷ったとき、子育て支援センターに来てください!

相談 助言 子育て支援センター  
→ 繋げる 保健師・栄養士  
← 相談 指導

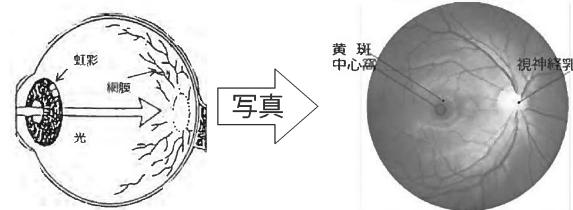
子育てをしている中で、迷った事、困った事がたくさんあるかと思います。「これって、どうなんだろう…?」と思った時に、子育て支援センターへ来てお話を聞かせてください。子育て支援員が寄り添いながら相談を聞き、専門的な分野の保健師や栄養士に繋げて、子育てのお手伝いをさせていただきます。私たちは、地域で子育てを支えています。

子どもの育ちを皆で支え合う あたたかい村 とよおか

眼底検査を受けたことはありますか?カチッと撮る眼底写真は何を映しているのか?目の底の網膜というところの血管の状態を見ています。



なぜ、この網膜の血管の状態を見るのか?網膜の血管は脳の血管からの枝分かれですから、脳の血管の状態を推測できる、外部から見える唯一のところだからです。



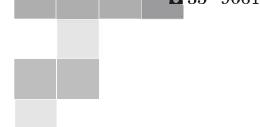
眼底検査つて何を見ているの?

## 健康とよおか21

# 元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係

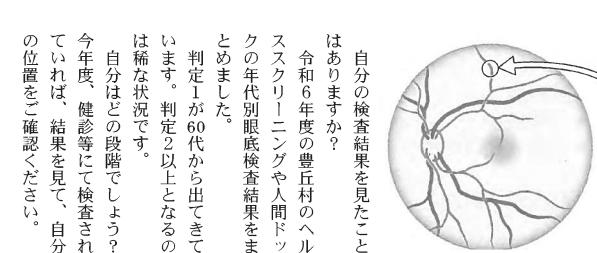
(☎ 35-9061)



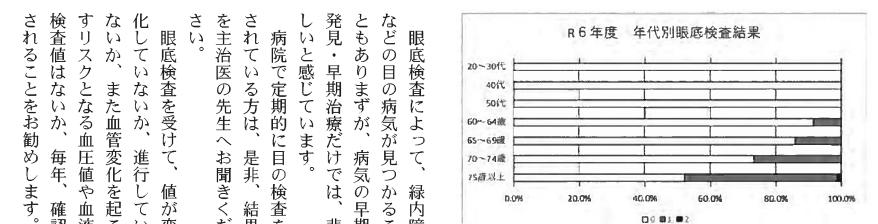
程度	0	1	2	3	4
高血圧性変化 (H)	正常	狭細	1より狭細 血管の太さが不同	網膜出血 白斑	乳用浮腫
動脈硬化性変化 (S)	正常	動脈反射	動脈狭窄 血管の太さが不同	動脈反射 交叉現象	動線動脈高度の交叉現象

【健診結果の表し方例】

- 動脈狭窄…狭く、細くなつて血管の太さが不同
- 血管のねじれ
- 動脈反射…反射線の幅、輝きの増大、血管壁の混濁
- 交叉現象…動脈と血管の交叉
- 蛇行現象



自分の検査結果を見たことがありますか?  
令和6年度の豊丘村のヘルスクリーニングや人間ドックの年代別眼底検査結果をまとめました。  
今年度、健診等にて検査されていれば、結果を見て、自分が稀な状況です。  
自分はどの段階でしよう?  
判定1が60代から出てきています。判定2以上となるのは稀な状況です。



眼底検査によって、網内障などの目の病気が見つかることもあります。眼科で定期的に目の検査をされている方は、是非、結果を主治医の先生へお聞きください。  
眼底検査を受けて、値が変化していないか、進行していないか、また血管変化を起こすリスクとなる血圧値や血液検査値はないか、毎年、確認されることをお勧めします。

# 「オト、リポート」

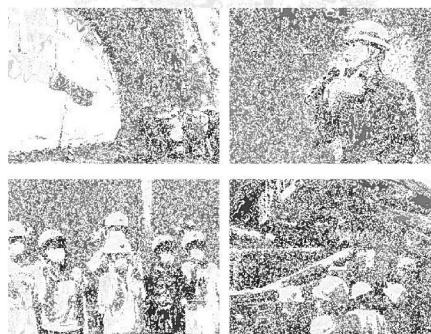
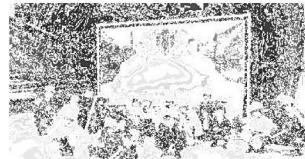
## 6月の出来事



リニア新幹線トンネル貫通地点を見学  
南北小学校6年生工事進捗を実感

南北小学校の6年生が、村内で進められているリニア中央新幹線のトンネル工事現場を6月2日に見学しました。これは児童たちに、リニア新幹線についての知識や理解を深めてもらおうと村とJR東海が企画したもので、今回はトンネルの工事現場を見て回りました。各小学校では、JR東海職員を講師に招いて事前学習を行っており、児童たちはわくわくした様子で見学をしていました。

見学会では、戸中非當口からバスでトンネル内へ入り2つの工区が貫通した地点に向かいました。貢献な表情で現場を見学し担当者から説明を聞いた児童たちは、規模の大きさに驚きの声を上げ、工事が着々と進んでいる事を実感していました。



### 応援を胸に競技へ挑む 中学校中体連壮行会

中体連夏季南信大会を前に中学校では壮行会が開かれ、選手たちの健闘を祈りました。

壮行会は6月6日に開かれ、大会に出場する選手たちが吹奏楽部の演奏と拍手で迎えられ入場しました。大会では競技ごとに意気込みを発表するなど、応援団が中心となりエールを送り選手たちを鼓舞しました。

こうして選手たちは各競技大会へ望み、ベストを尽くしました。



### 豊丘村制70周年を記念して 三國シェフ「70歳からの挑戦」

今年で村制70周年を迎える豊丘村では、記念事業の一環として6月7日に講演会を開きました。

この日はフランス料理のシェフとして活躍されている三國清三さんをして講師に迎え、約100人が聴講に集まりました。

以前、レストランで使うマツタケを求めて豊丘村に訪れたことがあり、講演が実現しました。

講演で三國さんは自分自身の経験や、ふるさと北海道増毛町の地方再生を目指す取り組みなどを語りました。



### 2分団Bチームが飯伊大会出場 豊丘村消防団ポンプ操法大会

豊丘村消防団ポンプ操法大会が6月8日に役場駐車場で開かれました。

出場したのは4チームと過去最少となりましたが、団員たちは大会に向けて練習してきた操法の技術を競いました。

競技は1チーム4人で、約60m先の間に向かって3本のホースを繋いで放水、的を倒すまでの時間はじめ、正確で安全な動作がどれいるかなどが審査されます。

団員たちは優勝を目指し、正確かつ機敏な動作を見せていました。

この日優勝した2分団Bチームは、

6月22日に飯伊消防技術大会へ出場し、3位と健闘しました。



### あいにくの天候の中実施 第28回村民ゴルフ大会

第28回村民ゴルフ大会が、6月10日に高森カントリークラブで開かれました。今大会には186名が参加しました。

会場では7時過ぎから開会式が開かれ、優勝カップの返還や下平村長による始球式が行われ、大会がスタートしました。

参加した皆さんはそれぞれベストスコアを目指し、雨に負けない力強いティーショットを打っていました。



村養蜂部会の皆さんと  
保育園年長児 蜂蜜しづぼり体験

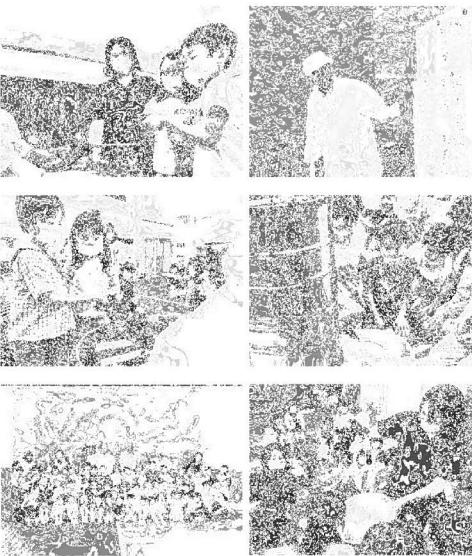
村内3園の年長児が6月6日に蜂蜜しづぼりを体験しました。

この蜂蜜しづぼり体験は、村の産業や文化に触れる取り組みの一つとして、村養蜂部会の協力を得て開かれています。

この日は、養蜂部会の方からミツバチの生態についてのお話を聞い

たあと蜂蜜しづぼりを体験しました。蜜がたっぷり詰まつた巣枠2枚を遠心分離機にセットすると、園児たちは2人で力を合わせて機械を回しました。集まつた黄金色の蜂蜜を取り出すと、園児たちは歓声が上がっていました。

ジュースにして蜂蜜を味わった園児たちは「おいしい!」「蜂蜜しづぼり楽しかった!」などの声が聞かれました。





# 農業委員会 です

農業委員会事務局 (産業振興課 農政係 ☎ 35-9056)

## 新しい農業委員を紹介します。



欠員補充により、筏の久保田勇さんが新たに農業委員に任命されました。

農地や農業に関することはお気軽にご相談ください。

任 期：令和7年7月1日から令和9年4月29日

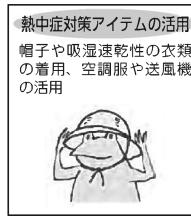
担当地区：筏・寺垣外・八王子・市ノ沢

久保田 勇 氏

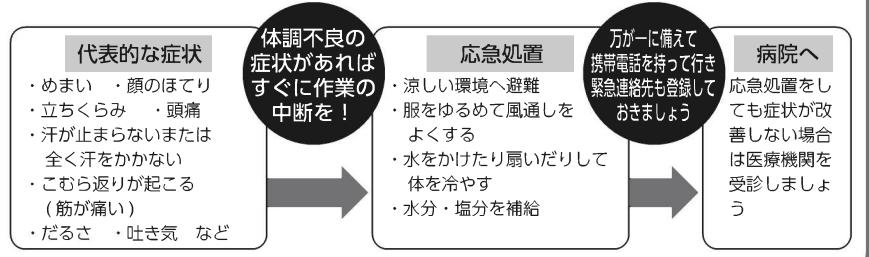
## 農作業中の熱中症に注意！

毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡しています。熱中症の正しい知識を身につけて、適切に予防しましょう。

### ●予防のポイント



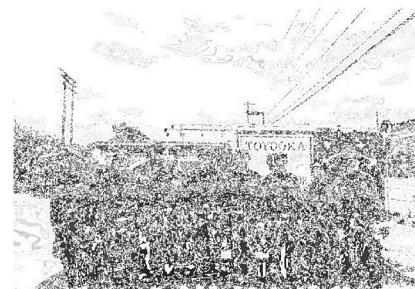
### ●熱中症になってしまったら



# こちら消防団です!!

## 飯伊消防技術大会で3位に入賞しました

6月22日（日）に喬木村中学校グラウンドにて飯伊消防技術大会が行われました。豊丘村からは、小型ポンプの部に、村の操法大会で優勝した第2分団Bチームが出場し、12チーム中3位に入賞しました。



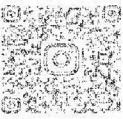
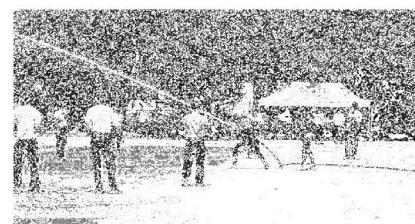
令和7年度飯伊消防技術大会結果		
順位	チーム名	減点
1	喬木村	1.75 (タイム差)
2	阿智村	1.75
3	豊丘村	10.75
4	下條村	13.00
5	飯田市 A	13.25
6	飯田市 B	14.50

※小型ポンプ操法は減点方式により審査され、器具を丁寧に取り扱い、迅速に火点（実際の火を想定した目標）に放水できたチームが上位となります。

豊丘村消防団 facebook 豊丘村消防団員 instagram

QRコード

QRコード



miyakojima\_shoukudou

## 豊丘村消防団員 隨時募集中！ (女性消防団員も募集中)

お問い合わせは 総務課 総務係 ☎ 35-3322 まで（どんなことでもお気軽にお問合せください）

## 豊丘村制施行70周年記念 70年前から現在までの写真を募集します

村制施行70周年記念事業として、70年前から現在までの写真を用いてパネル展示を行います。つきましては、村内で撮影された写真を募集いたします。

募集期間：令和7年7月18日～令和7年9月30日まで

募集する写真：70年前から現在までの村内で撮影された写真

応募条件：①村内で撮影されたものであること

②70年前から現在に至るまでの写真であること

③写真に人物が映っている場合は本人の許可を得ていること

募集の詳細につきましては、村ホームページへ掲載をしています。

多くの方のご応募をお待ちしております。



総務課 企画財政係 ☎ 35-3322

# とよ旅 タイムス

...  
Toyouka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会  
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395  
FAX 0265-49-3396



## 桃狩り大人気開催中！

7月5日（土）から始まりました桃狩りは、今年も多くの方にご利用いただいております。

豊丘村の桃狩りは、「桃もぎ取り+食べ放題」のセットプランと「食べ放題のみ」プランの2つのプランをご用意しております。セットプランをご利用のお客様には園地で桃の収穫方法や美味しい桃の見分け方など、農家さんが直接教えてくれます。



「食べ放題のみ」プランは、20分間で冷えた熟れた桃が食べ放題となっております。

訪れたお客様は、たくさん氣に入りの桃を見つけ、嬉しそうに写真を撮ったりしながら収穫を楽しんでいました。

どちらのプランも完全予約制となりますが、「食べ放題のみ」プランは、桃の数に余裕があれば当日の受付も可能です。ご予約の方が優先となりますので、気になる方はお電話にてご確認ください。

### 開催期間

【桃のもぎ取り+食べ放題】  
8月8日（金）まで  
【食べ放題のみ】  
8月17日（日）

※終了時期は桃の成育状況や残数により多少前後する場合があります。

各プランの詳細やご予約などは、とよおか旅時間のホームページをご覧ください。

【大平しようぶ園】  
今年もきれいに咲きました  
大平しようぶ園は、佐原地区にある大平しようぶ園です。6月中旬ごろから見頃を迎えていました。

【暑い夏におすすめ!! ボツトホールツアーツアー】  
毎年7月上旬まで楽しむ事ができますが、今年は例年より少し遅くなり咲き始め、長い期間楽しんで頂けました。  
大平しようぶ園の開花状況や場所などの詳細は、とよおか旅時間のホームページをご覧ください。



毎年7月上旬まで楽しむ事ができますが、今年は例年より少し遅くなり咲き始め、長い期間楽しんで頂けました。

こんな時には当協会ガイドツアーワークの一つ、「ボツトホールツアーツアー」に参加してみてはいかがでしょうか?ご家族やご友人でご応募いただき、豊丘村の自然を感じながら夏にしかできない非日常の体験を行なってください。

お申し込みや詳しい内容は、とよおか旅時間までお問い合わせください。  
0265-49-3395



# へんしの情報

## サマー・ジャンボ宝くじ 発売！

### 県市町村振興協会

「サマー・ジャンボ宝くじ」と「サマー・ジャンボミニ」が、7月11日（金）から発売中です。（各1枚300円）

する方はお忘れなきようお願ひします。  
・宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

豊丘村内では、豊丘郵便局で購入できます。

【発売期間】  
7月11日（金）から  
8月11日（月）まで  
■抽せん日  
8月21日（木）

【募集内容】  
8月上旬に公表予定  
■抽選  
令和7年9月 上旬予定

### 県営住宅の統一募集を行います

#### 受付期間

8月18日（月）から29日（金）まで  
※土・日曜日はお休みします  
【受付場所】  
長野県住宅供給公社  
飯田管理センター  
場所…飯田市追手町2-1  
678（長野県飯田合同庁舎5階）  
電話…0265-148-10460

長野県では、空家への入居申込を受け付ける「統一募集」を行っています。

【受付期間】  
8月18日（月）から29日（金）まで  
※土・日曜日はお休みします  
【受付場所】  
長野県住宅供給公社  
飯田管理センター  
場所…飯田市追手町2-1  
678（長野県飯田合同庁舎5階）  
電話…0265-148-10460

## 飯田技術専門校 公共職業訓練生 募集内容

ハローワークに求職申し込みをしている離転職者の方を対象に、次の訓練生を募集します。

再就職に有利な資格を取得して、希望職種への早期就職を目指しましょう。

申込方法など詳細はホームページでご確認ください。

訓練コース	目指す免許・資格	募集定員	募集期間	訓練期間	受講料
簿記会計中級 + パソコン基礎科	日商簿記検定2級、日商PC検定3級	20名	7/18（金）～9/18（木）	10月7日（火）～令和8年2月6日（金）	無料（テキスト代・資格取得代などは個人負担）
介護職員養成 + パソコン基礎科	介護職員初任者研修、認知症サポーター等の資格取得、パソコン検定	15名	8/8（金）～10/7（火）	10月23日（木）～令和8年1月22日（木）	

問合せ先：長野県飯田技術専門校 ☎ 0265-22-1067



【山岳情報】

026-1232-17492

長野県司法書士会  
電話

■ 夏山遭難にご注意ください！

本格的な夏山シーズンを迎え、山岳遭難の増加が懸念されます。昨年の県内では、7月から8月にかけて116件の遭難が発生し、このうち、死者は15人、負傷者は53人となりました。登山者の皆さんには、次の点に注意して夏山を安全に楽しみましょう。

- 体力や技術に合った山を選ぶ。
- 事前に日程、コース、危険箇所などを確認し、参加者全員で話し合って計画を立てる。
- 入山前は「登山計画書」を必ず提出するほか、身近な人に行動予定を知らせておく。
- 必ず最新の気象情報を確認する。

■ 司法書士による「相続登記特別無料相談」を実施します

8月4日(月)～8月8日(金)  
午前9時から午後4時まで

■ 場所  
県内各司法書士事務所（※必ず電話でお問い合わせの上お出かけください）

■ 約約  
相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください

■ 相談例  
登記名義人が先々代のままになっていること  
相続登記の義務化でどのように変わったのか  
実家が相続登記をせずに空き家となっていること  
相続した土地を国が引き取つてくれる制度について知りたい

今日の納税・口座振替日等のお知らせ	
口座振替日 7月25日(金)	区費等納入日 7月25日(金)
納期限 7月31日(木)	再振替日 8月12日(火)
今月末が納期の主な税・料金は・・・ <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div><b>後期高齢者医療保険料 第1期</b></div> <div><b>固定資産税 第2期</b></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div><b>国民健康保険税 第2期</b></div> <div><b>介護保険料 第4期</b></div> </div> <div><b>下水道使用料 6・7月分</b></div>	
税務会計課税務係 ☎ 35-9051	

夜間窓口について	コンビニ交付について	時間外交付について
<b>【日 時】</b> 毎月第1・第3月曜日 17:15～19:00 <b>【場 所】</b> 役場窓口係 (正面玄関から入ってください) <b>【取扱業務】</b> ◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行 ◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請 ※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。	<b>コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。</b> ぜひご利用ください。 <b>【必要なもの】</b> ・マイナンバーカード ・数字4桁のパスワード <b>【利用可能時間】</b> 6:30～23:00(土日祝日も可能)	<b>【交付できるもの】</b> ◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書 ※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。 ※戸籍等は交付できません。

税務会計課窓口係 ☎ 35-9059

(21) 広報とよおか R7.7.16

■ 長野県看護協会主催「看護職再就職支援研修」のお知らせ

飯田下伊那8病院共催で、看護職の再就職支援研修を実施します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。お気軽に問い合わせください。

【日程】 9月17日・24日・10月1日・8日  
【時間】 午後1時30分～4時30分  
【会場】 飯田市立病院 講義室 他  
【対象】 看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で、現在看護職に就いていない方または既に就業していて受講を希望される方

【受講料】 無料  
【託児】 あらかじめご相談ください  
【内容】  
・9月17日 講義（最近の医療・看護・感染管理・看護倫理）など  
・9月24日 講義（医療安全）心肺蘇生法

実技演習（採血・注射・経管栄養・吸引・血糖測定）など  
・10月8日 講義（褥瘡皮膚ケア・認知症看護）など



【申込締切】 8月27日(水)  
【申込・問い合わせ】 申し込み用紙にご記入いた  
【TEL】 0265-23-3116  
【FAX】 0265-23-3129



あなたの看護経験・資格をもう一度活かしてみませんか

何年もブランクがあるけど大丈夫かなあ？ 予育てと仕事の両立できるかなあ？

あなたの看護経験・資格をもう一度活かしてみませんか

令和6年度 「税に関するポスター」入選作品  
豊丘北小学校6年 池田 安穂さん  
この作品は飯田法人会豊丘支部長賞です

令和7年度 長野県看護協会

## 看護職 再就職支援研修

9月17日(水) 9月24日(水)  
10月1日(水) 10月8日(水)

参加費無料 | 時間 13:30～16:30 | 場所：飯田市立病院  
お問合せ先 健和会病院 看護部 小坂・福澤み  
0265-23-3116 申込み・詳細・研修内容  
飯田下伊那地域8病院 共同開催  
飯田市立病院 飯田病院 鷲山会記念病院  
県立阿南病院 下伊那厚生病院 下伊那赤十字病院  
瀬口脳神経外科病院 健和会病院 はこちらをご覗くください  
申込み締め切り 8月27日

詳細は、こちらのQRコードにアクセス

あなたのお問い合わせを応援します

10月入学受付中 9月11日(木)まで

## 放送大学

長野学習センター

諏訪市諏訪1-6-1 ☎ 0266-58-2332  
【放送大学（1983年設置）】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です

あなたのお問い合わせを応援します  
あなたの「学びたい」を応援します

1科目だけ学びたい  
仕事・家事育児の合間に学びたい  
豊かに暮らしたい  
全部OK!  
大卒資格  
ネットやTVで学習したい  
職場研修自己啓発したい  
大学試験はありません  
資料請求  
放送授業の申し込み用紙



広報とよおか R7.7.16 (20)

# 保育園 どれみ

No 287  
北保育園から



おおきくなつたかな?



新聞あそびたのしいな♪



みんなでいえーい 🎉



わーー !!! はちみつだー !



水あそびきつもち~ !!

**塗装防水工事はまだするな!**  
あなたの笑顔のために!失敗しない塗装防水工事

**7つの防衛策** 横井 靖文 著

**単行本無料プレゼント!!!**

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。  
お客様の不安を煽ったり、高額な追加工事費を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

お問い合わせ  
TEL 0265-48-0265 勇守番電話 0265-48-5443  
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp  
QRコード  
お問合せ  
豊田市大門町3862-6



豊丘村キャラクター  
「だんQくん」

広報とよおか2025.7

■通巻413号

在籍園児数 令和7年7月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	27	15	20	13	75
中央保育園	31	19	30	28	108
南保育園	17	12	10	10	49
合計	75	46	60	51	232

## ●人の動き● R 7.7.1現在(前月比)

住民異動届(6月中)

転入: 15人 転出: 6人

出生: 3人 死亡: 10人



豊丘村ロゴマーク

## ●編集・発行●

豊丘村役場総務課企画財政係

〒 399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稚 3120 番地

電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp

■印刷／龍共印刷株

