

広報 とよおか

11

2025
VOL.417

- 2ページ お知らせ宅配便
- 4ページ 健康とよおか 21 元気が大好き♪
- 5ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 6ページ フォトリポート
- 8ページ こんにちは農業委員会です
- 9ページ とよ旅タイムス
- 10ページ くらしの情報

表紙：とよおかまつり バルーンリリース



営農支援センターだいちの 使用料改定について

営農支援センターだいちの夜間の使用料を改定します（令和7年10月1日～）
夜間の使用料が、これまでの半額になります。

| 区分 | 1日 | 半日 | 夜間 | 冷暖房利用料 | |
|--------|---------|---------|------------------------------|--------|---------|
| | | | | 4時間以内 | 8時間以内 |
| 多目的ホール | 4,000 円 | 2,000 円 | （改定前）4,000 円 （改定後）2,000 円 | 600 円 | 1,000 円 |
| 研修室 1 | 2,000 円 | 1,000 円 | （改定前）2,000 円 （改定後）1,000 円 | 300 円 | 500 円 |
| 研修室 2 | 2,000 円 | 1,000 円 | （改定前）2,000 円 （改定後）1,000 円 | 300 円 | 500 円 |
| 加工体験室 | 4,000 円 | 2,000 円 | （改定前）4,000 円 （改定後）2,000 円 | 300 円 | 500 円 |
| 直売施設 | 2,000 円 | 1,000 円 | （改定前）2,000 円 （改定後）1,000 円 | 300 円 | 500 円 |

- ・区 分
【1日】8:30～17:00
【半日】8:30～13:00 又は 13:00～17:00
【夜間】17:00～22:00
- ・村外者の方の利用については、上記の倍の金額とします（冷暖房利用料は除く）。
- ・加工活動を伴わない加工体験室利用については、研修室と同額とします。

営農支援センターだいちは現在無人になっています。貸出の予約はご利用日の1ヵ月前から受け付けますので、産業振興課農政係へ御連絡ください。

産業振興課 農政係 ☎35-9056



2026年2月
豊丘村データ放送を終了します

ケーブルテレビ豊丘村自主放送（12CH）で利用できる「豊丘村データ放送」は2026年2月をもってサービスを終了します。
今後は「防災アプリ」から各種お知らせをご覧いただくようお願いいたします。
終了日時は決定後にお知らせします。

役場総務課広報係 電話 0265-35-9052



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。
控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納めた保険料の全額です。
令和7年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です。ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から下記の日程で「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付もしています。
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。ただし、電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。

| | 対 象 者 | 送付方法 | 送付時期 |
|---|---|------|------------------------|
| ① | 令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方 | 電子送付 | 令和7年10月中旬から下旬にかけて順次 |
| | | 郵 送 | 令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次 |
| ② | 令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます） | 電子送付 | 令和8年1月下旬から順次 |
| | | 郵 送 | 令和8年2月上旬 |

国民年金制度は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう！



税務会計課 窓口係 ☎35-9059

こんにちは!

笑顔きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
湯澤・仲宗根
(☎ 35-9078)



保育園見学

— 来年度、年少組のお友だち —



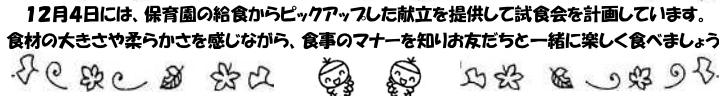
来年度、年少組になるお友だちの親子で保育園の見学に行ってきました。園開放とは違った角度で保育園の園生活を見ながら、入園への期待を膨らませて楽しく過ごしました。保育園見学の1回目は、南保育園に行ってきました。11月中旬に、北保育園と中央保育園にも見学に行く予定です。保育園見学は、親も子も楽しみにしている行事の一つとなっています。



年少組の部屋で一緒に制作あそびをしました

天気が良い中、お庭でいっぱいあそびました

12月4日には、保育園の給食からピックアップした献立を提供して試食会を計画しています。食材の大きさや柔らかさを感じながら、食事のマナーを知りお友だちと一緒に楽しく食べましょう。



年齢別親子広場

＜ココベビークラス＞

0歳児のお友だちとご家族の方と妊婦さんの広場です。おかあさん達の話の中で「腰が痛い」、「手首が痛い」、「背中が痛い」と子育ての中で感じている痛みを出し合いました。



子育ての労をねぎらいながら、お互いの手のひらをマッサージしました。



ツボを押すと「気持ちいい!」とおかあさん達

＜なかよしチャレンジクラス＞

1歳～3歳のお友だちとご家族の方の広場です。!トミックあそびをして楽しみました。



音楽に合わせて歩いたり、手をたたいたり、いろいろな動物になったりして親子で楽しみました。



子ども達が大好きなバルーンあそび!

おかあさん達が「上」にあげた時にバルーンの中に入りこんで大喜びをしていました。



子どもにとって大事なことは、いろいろな人と関わる事。関わりの中で言葉を獲得していきます。子育て支援センターのような人が集まる場所に来て、いろいろな人と関わる事が大事ですね。

各種がん検診の精密検査について



村で実施しているがん検診は、厚生労働省で定めるがん検診の指針に基づき、がんの早期発見・早期治療による死亡減少効果があるものとなっています。これは精密検査を実施してこそその効果となつていますが、精密検査となると、内視鏡検査・細胞診など苦痛を想像させたり、時間がかかるなどのマイナスイメージが強く、受診に消極的になつてしまう方も少なくありません。下表は、村の集団がん検診における精密検査受診率の状況です。受診率80%を下回る箇所を網掛けにしていますが、毎年胃・大腸がんの精密検査受診率が低くなつています。特に大腸がんは、村のが

豊丘村集団がん検診精密検査受診率推移

| | | R3 | R4 | R5 |
|----|---|--------|--------|--------|
| 肺 | 男 | 100.0% | 83.3% | 100.0% |
| | 女 | 87.5% | 90.0% | 100.0% |
| 胃 | 男 | 80.0% | 50.0% | 85.7% |
| | 女 | 75.0% | 83.3% | 100.0% |
| 大腸 | 男 | 78.3% | 68.8% | 81.3% |
| | 女 | 88.9% | 78.6% | 75.0% |
| 子宮 | 女 | 100.0% | 100.0% | — |
| 乳房 | 女 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

胃・大腸がん検診の精密検査は、子宮頸部の精密検査は、子宮頸部を拡大鏡で観察しながら組織を採取するコルポスコピー検査や、HPV検査などを行います。がん診断される確率は非常に低いものの、異形成(がんの前段階)やHPV感染の発見につながるため、異常がなくても精密検査を受ける価値があります。精密検査が必要とされた場合は、なるべく速やかに医療機関を受診するようにしましょう。

ん死亡数の中で一番多く、精密検査では毎年がんが発見されています。出血を「痔があるから」「たまたまだろう」など自己判断で放置していると、早期発見を遅らせる可能性があります。大腸がんは、便潜血が2日のうち1回でも(+)であれば、必ず精密検査を受けていただきたいと思っています。

胃がんの初期は自覚症状がないことが多く、発見が遅れると進行してしまう可能性があるため、必ず精密検査を受けることが重要です。胃がん検診の精密検査は、内視鏡検査前の準備や検査中の違和感を軽減する工夫は、各医療機関で実施されています。不安が強い場合は、検査前の受診の際に医療機関へよくご相談ください。

乳がん検診の精密検査は、医師が検診結果や乳房の状態に応じてマンモグラフィ再撮影、乳腺超音波検査、細胞診・針生検を実施します。子宮がん検診同様、「要精密検査」の多くは良性であり、がんを診断される確率は6~9%となつています。肺がんは日本人のがん死亡数のトップであり、村でも2番目に多くなつていきます。進行すると予後(治療の経過具合)は良くありません。症状の出ないうちに検診を受診し、早期のうちに治療すれば約8割が治るようになります。肺がん検診の一般的な精密検査は胸部CT検査です。胸部CT検査は、X線を使つてレントゲンでは見えにくい骨の裏側部分も、立体的に詳細に観察することができます。

健康とよおか21

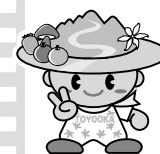
元気が
大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061

ラポート・レポート

10月の出来事



天候に負けない気力で臨んだ 村内小学校・保育園運動会

村内の小学校・保育園の運動会が10月上旬に開催され、日々練習してきた成果を発表しました。
今年の運動会は小学校・保育園ともに雨に悩まされ、順延やプログラム短縮となりました。しかし、児童園児は雨を吹き飛ばすような元気で運動会を楽しみました。会場には子どもたちの頑張っている姿を見ようと大勢の家族が詰めかけ、盛んに応援していました。



豊丘村シニアクラブ 秋のマレットゴルフ大会

豊丘村シニアクラブのマレットゴルフ大会が、約40人が参加して10月9日に水辺マレットゴルフ場で開かれ、団体と個人で腕前を競いました。
豊丘村シニアクラブでは、毎年6月と10月に大会を開き、マレットゴルフを楽しみながら親睦を図っています。この日は台風の影響で強風となりましたが、参加者は狙いを定めてボールを打ち、カップインすると笑顔を見せていました。



飯田児童相談所 里親制度パネル展

飯田児童相談所では、10月に行われていた里親月間に合わせ、ゆめあるてで里親制度についてのパネル展を開きました。

この取り組みは、それぞれの事情で親と暮らせない子どもたちに家庭で育つ幸せや愛情を感じてもらい、健やかな成長と経験をしてもらおうと、子ども家庭庁をはじめとして各地の児童相談所によって行われています。

展示では全国で約4万2000人、長野県で約600人の子どもたちが家庭を必要としている現状や、受け入れるための制度などをパネルで呼びかけました。



統制のとれた動作を訓練 豊丘村消防団秋季訓練

豊丘村消防団の秋季訓練が10月12日に村民グラウンドで開かれ、基本動作などの訓練を行いました。

訓練開始を前に式典が開かれ、村長・団長の挨拶をはじめ、団員が行われたほか、保健師による血液検査の結果説明会も開かれました。

訓練では、小隊の編成に伴う動作や礼式の動作を繰り返し、統制のとれた動作を身に付けるため真剣に臨んでいました。

また消防団は、この日の午前中に予防査察で対象地域のご家庭を巡回し、消火器の点検や火災予防を呼びかけました。



合格祈願のお守りに リニアトンネル貫通石

JR東海と飛鳥建設・市川工務店のJVが、豊丘村内で建設工事が進められているリニア中央新幹線伊那山地トンネルにおいて、戸中壬生沢工区と坂島工区間を貫通させた際に発生した貫通石を村へ無償で提供し、合格祈願のお守りとして中学生に贈りました。

村では、貫通石が合格や安産祈願の縁起物であることから、お守りとして100個用意。受験を控えた中学3年生をはじめ、妊婦にも配布しています。



秋の味覚を児童生徒が堪能 村内小中学校マツタケ給食

村内の小中学校では、恒例のマツタケ給食が10月28日にあり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品を味わってもらおうと行われているもので、材料のまつたけは村が森林組合から購入します。今年は、昨年のおよそ半分の7kgが使われました。北小学校1年生の教室では、児童たちが「おいしい」「いい香りがする!」と言いながら笑顔で食べて秋の味覚を味わっていました。





りんごの木オーナー
収穫に多くの方が来村
11月15日(土)から、サ
ンふじのオーナー様、約
600人が収穫に来村してい
ます。オーナー様が自ら選ん
だりんごの木には、大きなり
んごが実り、それを一つずつ
丁寧に収穫していました。
サンふじの収穫は11月26
日(水)まで行われます。

源助かぶ菜販売および
漬け体験実施します
今年度も信州伝統野菜であ
る源助かぶ菜の収穫体験を予
定しています。
■料金…1kg300円(税込)
■期間…12月1日(月)～
21日(日) 頃を予定
とよおか旅時間で受付後、
自家用車で畑へ行き、ご自身
で収穫します。収穫した源助
かぶ菜をとよおか旅時間で軽
量、ご精算となります。
また、源助かぶ菜漬け体験
は12月7日(日)に実施の予
定です。ご希望の方はとよお
か旅時間ホームページ、また
はお電話にてご予約をお願い
します。

イベント開催の
お知らせ
とよおか旅時間主催でクリ
スマスイベントを開催いたし
ます。是非、ご家族ご友人を
お誘い合わせのうえお出かけ
ください。
■イベント名…
「とよ旅 X.M.A.S
FOOD FEST 2025」

ハートフルハーブ
ガーデンノート

※ハーブ係より
ハーブは暖かい地域の原産が多く、冬は
育ちもゆっくりになります。
そこでガーデンには冬野菜も植える
デザインに♪ ポタジェ《花とハーブ、
野菜を楽しめる庭》になりました※

花壇係です※
11月の花壇は冬を迎える準備中。
球根を植えたり、クリスマスローズを
植えたり、パンジーや忘れな草など
一年草の苗も植え込みます♪
また見に来てくださいね♪

※ ガーデンのようす※

とよ旅
タイムス
...
Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間
TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396



とよおか旅時間
冬季営業時間のお知らせ

■日時…12月14日(日)
10時～19時頃
■場所…「道の駅屋根付き広
場」および「観光協会駐車場」
※詳細は随時とよおか旅時間
のSNSにて公開しますの
で、ご確認ください。

「ハーブガーデンから
こんにちは」
今月も道の駅レストラン
「ベジフルキッチン」中庭に
ごさいます、ハートフルハー
ブガーデンより、ガーデン
ノートが届いております。ぜ
ひご覧ください。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局 (産業振興課 農政係 ☎ 35-9056)

◆農地の貸し借りに伴う契約の更新について

農業経営基盤強化促進法に基づく利用権設定等促進事業で農地の貸し借りを行っており、本年12月末に期間満了を迎える借り手の皆様に対して、地区担当農業委員または農地利用最適化推進委員が更新確認書類等をお届けします。引き続き農地の利用権を更新される方につきましては、更新手続きにご協力をお願いします。

なお、農業委員会への届出の最終受付日は、令和7年11月25日(火)です。

※この事業等により農地を借りた認定農業者は「担い手支援事業耕作支援金」の交付を受けられる可能性があります。詳しくは担当係までお問い合わせください。

※農業委員会を通さない農地の貸し借りは「ヤミ小作」です。このような貸し借りは農地法違反になるだけでなく、トラブルの原因にもなります。農地を貸す・借りる際は、農業委員会を通じて手続きをしましょう。

◆まとめて読める週刊紙「全国農業新聞」を購読してみませんか!?

週1回の発行で
農政の動きを素早くキャッチ!

手頃な価格で読める農業専門紙

紙版申込で
Web版が無料で読める

がんばる農業者などの
事例が満載

経営力を高める
最新情報をお届け

全国農業新聞は、農業者の公的代表機関で全国組織の「全国農業会議所」が発行している新聞です。この新聞は、農業経営規模の専業、兼業を問わず、農業に携わっている方の専門誌として週刊で発行されるものです。

農政・経営・流通の記事では、週刊紙の特性を生かし、じっくりと取材され経営に役立つ旬の情報が満載です。また、地方、暮らしの記事では、食と農を通じて健康や生活に役立つ情報や、身近な地域の話も豊富です。

購読料は、紙版：月額700円、WEB版：月額500円です(紙版の購読で、WEB版もご利用いただけます)。

購読を希望される方は、地元の農業委員・農地利用最適化推進員または役場産業振興課内、農業委員会事務局(TEL35-9056)までお申し込みください。



情報

第77回人権週間における 特設人権相談所の開設について

長野県地方事務局飯田支局

12月4日から10日までを「第77回人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚の為、各種啓発活動が行われます。これにあわせ、特設人権相談所が開設されます。飯田人権擁護委員協議会の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

○日時・場所

①12月6日(土)
飯田市橋北公民館
午前9時～正午・午後1時～午後4時
②12月6日(土)
阿南町民会館
午前9時～正午

③12月7日(日)
大鹿村交流センター
午前9時～正午
④12月10日(水)
阿智村中央公民館
午前9時～正午

○対象者

相続・離婚などの家庭問題、隣近所とのめもこと、職場におけるパワハラ・セクハラやいじめ等に関すること、インターネット上の人権侵害など、暮らしの中で起きる様々な問題でお困りの方

○問合せ先

長野県地方事務局飯田支局
☎0265-122-10014

令和7年度第2回「介護のしと相談会」の開催

南信州広域連合地域医療福祉連携課

○日時

12月20日(土)
午前10時～正午、午後1時～午後3時

○場所

エス・バード(飯田市座光寺)A棟2階ホール

○内容

飯田下伊那地域の介護事業所・障がい者事業所に就職を希望する方、高齢者や障がい者に対する介護の仕事に興味をお持ちの方を対象に、事業所との個別相談会を開催します。参加費用は無料、事前申込みも不要です。

○出展事業所

飯田下伊那地域の約25の介護事業所・障がい者事業所が参加予定です。詳細は南信州広域連合のホームページをご覧ください。

○問合せ先

南信州広域連合事務局地域医療福祉連携課
☎0265-153-16088

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学長野学習センター

募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長野学習センター

(☎0266-158-2332)までご連絡下さい。

出願期間は、第1回は2月27日まで、第2回は3月16日まで。

まで。

恋愛感情等を利用した詐欺に注意！



- ☐ Instagram や Facebook などの SNS で知り合った
- ☐ 相手が外国人（在外日本人含む）と名乗っている
- ☐ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた
- ☐ 「荷物を送ったから受取手数料（関税）を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNS でのお金の話は警察（#9110）へ相談を！

防災行政情報受信タブレットを 60歳以上の方がいる世帯へ無償貸与しています



専用タブレットは…

- ▶お知らせや防災無線放送がスピーカーから流れて安心
- ▶タブレット操作を練習するゲームができる 脳トレにも
- ▶画面が大きく文字を読んだり操作しやすい

以下の該当世帯も無償貸与

- ・公的扶助受給世帯、村民税非課税世帯、世帯主が重度の身体障がい者世帯
- 条件に該当しない場合は有償貸与…1か月550円



スマートフォンには
ライブビジョンを
今すぐ無料ダウンロード!



防災無線のスピーカーとして、防災・災害時対策として貸与希望が増えています！

ご相談はお気軽に広報係へ…☎0265-35-9052

今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 11月25日(火)
納期限 12月1日(月)

区費等納入日 11月27日(木)
再振替日 12月10日(水)

今月末が納期の主な税・料金は・・・

国民健康保険税
第6期

後期高齢者医療保険料
第5期

介護保険料
第8期

下水道使用料
10・11月分

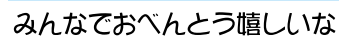
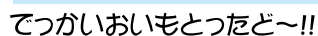
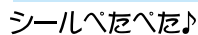
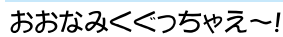
税務会計課税務係 ☎35-9051

| 夜間窓口について | コンビニ交付について | 時間外交付について |
|---|---|--|
| 【日時】 毎月第1・第3月曜日 17:15～19:00 【場所】 役場窓口係 (正面玄関から入ってください) 【取扱業務】 ◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行 ◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請 ※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。 | 【必要なもの】 ・マイナンバーカード ・数字4桁のパスワード 【利用可能時間】 6:30～23:00(土日祝日も可能) | 【交付できるもの】 ◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書 ※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。 ※戸籍等は交付できません。 |
| 税務会計課窓口係 ☎35-9059 | | |



どれみ

中央保育園から



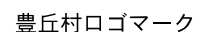
| | 未滿兒 | 3 歲兒 | 4 歲兒 | 5 歲兒 | 合計 |
|-----------|-----|------|------|------|-----|
| 北 保 育 園 | 28 | 15 | 20 | 13 | 76 |
| 中 央 保 育 園 | 33 | 19 | 30 | 28 | 110 |
| 南 保 育 園 | 20 | 12 | 10 | 10 | 52 |
| 合 計 | 81 | 46 | 60 | 51 | 238 |



通卷417号

| | |
|-------------------|-----------------|
| 人 口: 6,458人(+ 4人) | 住民異動届(10月中) |
| 男 : 3,225人(- 1人) | 転入: 20人 転出: 13人 |
| 女 : 3,233人(+ 5人) | 出生: 3人 死亡: 6人 |
| 世 帯: 2,257戸(- 3戸) | |

〒 399 - 3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265 - 35 - 3311 (代表) / FAX0265 - 35 - 9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



■印刷／龍共印刷(株)

