

# 広報とよおか

11  
2025  
VOL.417

- 2ページ お知らせ宅配便
- 4ページ 健康とよおか 21元気が大好き♪
- 5ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 6ページ フォトリポート
- 8ページ こんにちは農業委員会です
- 9ページ とよ旅タイムス
- 10ページ くらしの情報

表紙：とよおかまつり バルーンリリース

70  
TH  
ANNIVERSARY  
とよおかまつり70周年



## 豊農支援センターだい一の 使用料改定について

豊農支援センターだい一の夜間の使用料を改定します（令和7年10月1日～）

夜間の使用料が、これまでの半額になります。

区分	1日	半日	夜間	冷暖房利用料	
				4時間以内	8時間以内
多目的ホール	4,000円	2,000円	(改定前) 4,000円 (改定後) 2,000円	600円	1,000円
研修室1	2,000円	1,000円	(改定前) 2,000円 (改定後) 1,000円	300円	500円
研修室2	2,000円	1,000円	(改定前) 2,000円 (改定後) 1,000円	300円	500円
加工体験室	4,000円	2,000円	(改定前) 4,000円 (改定後) 2,000円	300円	500円
直売施設	2,000円	1,000円	(改定前) 2,000円 (改定後) 1,000円	300円	500円

・区分

【1日】8:30～17:00

【半日】8:30～13:00 又は 13:00～17:00

【夜間】17:00～22:00

・村外の方の利用については、上記の倍の金額とします（冷暖房利用料は除く）。

・加工活動を伴わない加工体験室利用については、研修室と同額とします。

豊農支援センターだい一は現在無人になっています。貸出の予約はご利用日の1ヵ月前から受け付けますので、産業振興課農政係へ御連絡ください。

産業振興課 農政係 ☎35-9056



2026年2月  
豊丘村データ放送を終了します

ケーブルテレビ豊丘村自主放送(12CH)で利用できる「豊丘村データ放送」は2026年2月をもってサービスを終了します。

今後は「防災アプリ」から各種お知らせをご覧いただくようお願いします。

終了日時は決定後にお知らせします。

役場総務課広報係 電話 0265-35-9052

## 国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納めた保険料の全額です。令和7年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です。ご家族（配偶者やお子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から下記の日程で「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付もしています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。ただし、電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除きます)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

国民年金制度は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう！



税務会計課 窓口係 ☎35-9059

## 各種がん検診の精密検査について

健康とよおか21

元気が  
大好き♪

健康福祉課保健衛生係

☎ 35-9061

村で実施しているがん検診は、厚生労働省で定めるがん検診の指針に基づき、がんの早期発見・早期治療による死亡減少効果があるものとなっています。これは精密検査を実施してこそその効果となっていますが、精密検査となると、内視鏡検査・細胞診など苦痛を想像させたり、時間がかかるなどのマイナスイメージが強く、受診に消極的になってしまう方も少なくありません。

下表は、村の集団がん検診における精密検査受診率の状況です。受診率80%を下回る箇所を網掛けにしていますが、毎年胃・大腸がんの精密検査受診率が低くなっています。特に大腸がんは、村のが

ん死亡数の中で一番多く、精密検査では毎年がんが発見されています。出血を「痔があるから」「たまたまだろう」と自己判断で放置していると、早期発見を遅らせる可能性があり、大変辛いです。便潜血が2日のうち1回でも（十）であれば、必ず精密検査を受けていただきたいと思います。

胃がんの初期は自覚症状がないことが多く、発見が遅ると進行してしまう可能性があるため、必ず精密検査を受けることが重要です。

### 豊丘村集団がん検診精密検査受診率推移

		R3	R4	R5
肺	男	100.0%	83.3%	100.0%
	女	87.5%	90.0%	100.0%
胃	男	80.0%	50.0%	85.7%
	女	75.0%	83.3%	100.0%
大腸	男	78.3%	68.8%	81.3%
	女	88.9%	78.6%	75.0%
子宮	女	100.0%	100.0%	—
乳房	女	100.0%	100.0%	100.0%

は、子宮がん検診の精密検査

は、子宮頸部を拡大鏡で観察しながら組織を探取するコルポスコ

ビー検査や、HPV検査などをを行います。がんと診断される確率は非常に低いものの、異

検査は通常、内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）を使用します。内視鏡検査は、胃壁や腸壁を直接観察でき、ポリープやがんがあれば、形状に応じます。がんが検査中にそのまま切

形形成（がんの前段階）やHPV感染の発見につながります。がんと診断されると、がんが発見されることは怖いことですが、放

置し進行することで、日常生活や経済に影響を与えるリスクも大きくなります。精密検査が必要とされた場合は、なるべく速やかに医療機関を受

診するようにしましょう。

精密検査でがんが発見されることは怖いことですが、放

置し進行することで、日常生活や経済に影響を与えるリスクも大きくなります。精密検査が必要とされた場合は、なるべく速やかに医療機関を受

診師が検診結果や乳房の状態に応じてマンモグラフィ再撮影、乳腺超音波検査、細胞診、針生検を実施します。子宮がん検診同様、「要精密検査」の多くは良性であり、がんと診断される確率は6～9%となっています。

肺がんは日本人のがん死亡数のトップであり、村でも2番目に多くなっています。進行すると予後（治療の経過観察）は良くありませんが、症状の出ないうちに検診を受診し、早期のうちに治療すれば約8割が治るようになりました。肺がん検診の一般的な精密検査は胸部CT検査です。胸部CT検査はX線を使つてレントゲンでは見えにくい骨の裏側部分も、立体的に詳細に観察することができます。

広報とよおか R7.11.17 (4)

# フォト・リポート

## 10月の出来事



村内の小学校・保育園の運動会が10月上旬に開催され、日々練習してきた成果を発表しました。今年の運動会は小学校・保育園ともに雨に悩まされ、順延やプログラムの短縮となりました。しかし、児童園児は雨を吹き飛ばすような元気で運動会を楽しみました。会場には子どもたちの頑張っている姿を見ようと大勢の家族らがつめかけ、盛んに応援していました。

### 天候に負けない気力で臨んだ 村内小学校・保育園運動会



### 豊丘村シニアクラブ 秋のマレットゴルフ大会



豊丘村シニアクラブのマレットゴルフ大会が、約40人が参加して10月9日に水辺マレットゴルフ場で開かれ、団体と個人で腕前を競いました。

豊丘村シニアクラブでは、毎年6月と10月に大会を開き、マレットゴルフを楽しみながら親睦を図っています。この日は台風の影響で強風となりましたが、参加者は狙いを定めてボールを打ち、カップインすると笑顔を見せていました。



### 飯田児童相談所 里親制度パネル展

飯田児童相談所では、10月に行われていた里親月間に合わせ、ゆめあゆで里親制度についてのパネル展を開きました。

この取り組みは、それぞれの事情で親と暮らせない子どもたちに家庭で育つ幸せや愛情を感じてもらい、健やかな成長と経験をしてもらおうと、子ども家庭庁をはじめとして各地の児童相談所によって行われています。

展示では全国で約4万2000人、長野県で約600人の子どもたちが家庭を必要としている現状や、受け入れるための制度などをパネルで呼びかけました。



### 統制のとれた動作を訓練 豊丘村消防団秋季訓練

豊丘村消防団の秋季訓練が10月12日に村民グラウンドで開かれ、基本動作などの訓練を行いました。

訓練開始を前に式典が開かれ、村長・団長の挨拶をはじめ、開会が行われたほか、保健師による血液検査の結果説明会も開かれました。訓練では、小隊の編成に伴う動作や礼式の動作を繰り返し、統制のとれた動作を身に付けるため真剣に臨んでいました。

また消防団は、この日の午前中に予防查察で対象地域のご家庭を巡回し、消火器の点検や火災予防を呼びかけました。



### 合格祈願のお守りに リニアトンネル貫通石

JR東海と飛島建設・市川工務店のJVが、豊丘村内で建設工事が進められているリニア中央新幹線伊那山地トンネルにおいて、戸中千生沢工区と坂島工区間を貫通させた際に発生した貫通石を村へ無償で提供し、合格祈願のお守りとして中学生に贈りました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。



### 秋の味覚を児童生徒が堪能 村内小中学校マツタケ給食

村内の小中学校では、恒例のマツタケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。

このまつたけ給食は、村の特産品タケ給食が10月28日になり、児童生徒たちは豊丘産のまつたけを使ったごはんを味わいました。



くらしの

# 情報

## 防災行政情報受信タブレットを 60歳以上の方がいる世帯へ無償貸与しています



専用タブレットは…

- お知らせや防災無線放送がスピーカーから流れで安心
- タブレット操作を練習するゲームができる脳トレにも
- 画面が大きく文字を読んだり操作しやすい



以下の該当世帯も無償貸与

- 公的扶助受給世帯、村民税非課税世帯、世帯主が重度の身体障がい者世帯

条件に該当しない場合は有償貸与…1か月 550円

スマートフォンには  
ライフビジョンを  
今すぐ無料ダウンロード!



防災無線のスピーカーとして、防災・災害時対策として貸与希望が増えています！

ご相談はお気軽に広報係へ…☎ 0265-35-9052

### 今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 11月25日(火)	区費等納入日 11月27日(木)
納 期 限 12月1日(月)	再 振 替 日 12月10日(水)

今月末が納期の主な税・料金は…

**国民健康保険税  
第6期**

**後期高齢者医療保険料  
第5期**

**介護保険料  
第8期**

**下水道使用料  
10・11月分**

税務会計課税務係 ☎35-9051

夜間窓口について	コンビニ交付について	時間外交付について
<b>【日 時】</b> 每月第1・第3月曜日 17:15~19:00	コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。	<b>【交付できるもの】</b> ◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書 ※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。 ※戸籍等は交付できません。
<b>【場 所】</b> 役場窓口係 (正面玄関から入ってください)	<b>【必要なもの】</b> ・マイナンバーカード ・数字4桁のパスワード	
<b>【取扱業務】</b> ◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行 ◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請 ※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。	<b>【利用可能時間】</b> 6:30~23:00(土日祝日も可能)	

税務会計課窓口係 ☎35-9059

### 第77回人権週間における 特設人権相談所の開設について

長野県地方法務局飯田支局  
12月4日から10日までを  
「第77回人権週間」と定め、  
人権尊重思想の普及高揚の為、  
各種啓発活動が行われます。  
これにあわせ、特設人権相  
談所が開設されます。飯田人  
権擁護委員協議会の人権擁護  
委員が相談に応じます。相談  
は無料で秘密は厳守されます。  
お気軽にご相談ください。

○日時・場所

③ 12月7日(日)	大鹿村交流センター
午前9時～正午	午前9時～正午

○対象者

相続・離婚などの家庭問題、  
隣近所とのもめごと、職場に  
おけるパワーハラ、セクハラや  
いじめ等に関する事、イン  
ターネット上の人権侵害など、  
暮らしの中で起きる様々な問  
題でお困りの方

○開設先

① 12月6日(土)	飯田市橋北公民館
午前9時～正午・午後1時	午前9時～正午

○場所

④ 12月10日(水)	阿智村中央公民館
午前9時～正午	午前9時～正午

○内容

エス・バード(飯田市座光寺)	A棟2階ホール
飯田下伊那地域の介護事業所・障がい者事業所に就職を希望する方・高齢者や障がい者に対する介護の仕事に興味をお持ちの方を対象に、事業所との個別相談会を開催します。参加費用は無料、事前申込も不要です。	飯田下伊那地域の約25の介護事業所・障がい者事業所が参加予定です。詳細は南信州広域連合のホームページをご覧ください。
域医療福祉連携課	南信州広域連合事務局地

○出展事業所

⑤ 12月6日(土)	南信州広域連合事務局地
午前9時～正午・午後1時	午前9時～正午

○問合せ先

☎ 0265-12210014	☎ 0266-158-2332
☎ 0265-15316088	までご請求下さい。 出願期間は、第1回は2月27日まで、第2回は3月16日まで。

放送大学長野学習センター  
放送大学は、4月入学生を募集しています。  
10代から90代の幅広い世代、  
約8万2千人以上の学生が、  
大学を卒業したい、学びを樂  
しみたいなど、様々な目的で  
学んでいます。  
授業には3つのスタイルが  
あり、BS放送やインターネット  
で視聴する、また講師から  
直接受けける授業があります。  
心理学・福祉・経済・歴史・  
文学・情報・自然科学など、  
300以上の幅広い授業科目  
があり、1科目から学ぶこと  
ができます。  
資料を無料で差し上げてい  
ます。お気軽に放送大学長野  
学習センターまでお問い合わせ  
ください。

### 令和7年度第2回「介護のし」と相談会」の開催

南信州広域連合 地域医療福祉連携課

放送大学長野学習センター

放送大学は、4月入学生を募集しています。  
10代から90代の幅広い世代、  
約8万2千人以上の学生が、  
大学を卒業したい、学びを樂  
しみたいなど、様々な目的で  
学んでいます。  
授業には3つのスタイルが  
あり、BS放送やインターネット  
で視聴する、また講師から  
直接受けける授業があります。  
心理学・福祉・経済・歴史・  
文学・情報・自然科学など、  
300以上の幅広い授業科目  
があり、1科目から学ぶこと  
ができます。  
資料を無料で差し上げてい  
ます。お気軽に放送大学長野  
学習センターまでお問い合わせ  
ください。

### 恋愛感情等を利用した詐欺に注意！

□ Instagram や Facebook などの SNS で知り合った  
□ 相手が外国人（在外日本人含む）と名乗っている  
□ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた  
□ 「荷物を送ったから受取手数料（関税）を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNS でのお金の話は警察（# 9110）へ相談を！

広報とよおか R7.11.17 (10)

# 保育園 どれみ



おおなみくぐつちゃえ～！



みんなでおべんとう嬉しいな



## シールペたぺた♪



## 秋のおたからみ～つけたつ♡

在籍園児数 令和7年11月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	28	15	20	13	76
中央保育園	33	19	30	28	110
南保育園	20	12	10	10	52
合計	81	46	60	51	238



## 豊丘村キャラクター 「だんQくん」

広報とよおか2025.11

■ 通卷417号

●人の動き● B 7.11.1現在(前月比)

人 口: 6,458人 (+ 4人)  
男 : 3,225人 (- 1人)  
女 : 3,233人 (+ 5人)  
世 脣: 2,257戸 (- 3戸)

### 住民異動届(10月由)

転入：20人 転出：13人  
出生：3人 死亡：6人



## 豊丘村口ゴマーク

●編集・発行●

## 豊丘村役場総務課企画財政係

〒 399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神穂 3120 番地

電話 0265-35-3311（代表）／FAX0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.jp.jp>

電子メール [info@vill.nagano-toyooka.lg.jp](mailto:info@vill.nagano-toyooka.lg.jp)

