

広報

とよおか

12

2025
VOL.418

- 4ページ お知らせ宅配便
14ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪
15ページ 笑顔きらきら子育て広場です
16ページ フォトリポート
18ページ こちら消防団です
19ページ こんにちは農業委員会です
20ページ とよ旅タイムス
21ページ くらしの情報

表紙：堀越 ナンテン畑



第36回 とよ

御 礼

第36回とよおかまつりは、ご参加いただきました皆様のご協力のもと盛大に開催することができました。全ての皆様に厚く御礼申し上げます。

とよおかまつり実行委員会 大会長 下平 喜隆
委員長 唐澤 明弘

よさこい演舞



里山汁



会場のようす



収穫祭 PR ステージ



バルーンリリース



～村制施行 70 周年記念イベント～

バルーンリリースを実施しました！

とよおかまつり1日目、約200個の風船を来場された皆様に配布し、大空へ向かって一斉に飛ばすバルーンリリースを行いました。

風船にはメッセージカードを結び、カードには子どもたちが絵を描いたり、「豊丘村に遊びに来て」などのメッセージを書くなどし、拾った人が村に連絡できるようQRコードも記載しました。

これまで、埼玉県や栃木県の人からも風船を拾ったと連絡があり、「長野県から飛んできてビックリ」「ご縁を感じて嬉しいです」などのコメントもありました。



おかまつり

御輿の共演



音楽花火



FOMULA DRIFT JAPAN 参戦車両展示



税務署から 確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

- 【会場】 飯田税務署 4階
(飯田市高羽町6丁目1番5)
- 【期間】 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)まで
※土日祝日を除く
- 【時間】 相談受付：午前8時30分～午後4時まで
相談開始：午前9時開始

確定申告会場での相談には「入場整理券」が必要です。整理券は、①国税庁LINE公式アカウントで事前発行できるほか、②会場で当日配布されます。※会場での当日受付は相談枠に限りがあるため、ぜひオンライン事前予約をご利用ください。



【留意事項】

確定申告会場では、マイナバーカード方式によるスマートフォン申告を基本とした相談体制としております。マイナバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用英数字6～16文字) ②利用者証明用電子証明書用「数字4桁」が分かるようにしてお越しくください。

申告期間前は税務署内に確定申告会場はありません。期間外の申告相談を希望される場合は、事前予約が必要です。申告期間前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談にお越しただいても、当日は対応できませんのでご注意ください。※一部、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約を受け付けております。

【書面で申告書等を 提出される方へ】

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じてご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。

確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算(金額の確認等)や書面による申告書の作成はしていただきます。e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

マイナバーカードで簡単！ 自宅からe-Taxを確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を使えば、スマホやパソコンから申告書を作成・提出(送信)できます。税務署へ出向く必要がなく、いつでも利用可能です。



また、「マイナポータル連携」を利用すると、医療費通情報や寄附金受領証明書、

明書は不要です。

各種お問合せ

- ※3月1日(日)のみ 休日受付を行います
- 【時間】 受付時間：午前8時30分～11時20分
午後1時～4時
(相談時間)
- 午前 8時40分～11時40分
- 午後 1時20分～4時20分

※日ごとの割当地区や申告相談について、詳しくは広報とよおか1月号に掲載予定です。

確定申告用の各種保険料 納付済額証明書について

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納付している方は、その全額を所得から控除することができます。納付額を確認したい場合は、役場税務係で納付額の証明書を取ることができます。お電話での照会も可能です。なお、役場で申告される場合は、納付額をこちらで把握していますので、納付額証

【e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ】
e-Tax・作成コーナーのヘルプデスク
(電話) 0570-10115901
(受付) 月曜日～金曜日(土日祝日年末年始を除く)

【飯田税務署】
(電話) 0265-1221165

【豊丘村役場 税務係】
(電話) 0265-13519051

給与所得や公的年金等の源泉徴収票等を自動入力することができ、書類の提出保存も不要となります。ご利用には事前準備が必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

【スマートフォンの マイナバーカード】

マイナバーカードの保有者は、マイナバーカードの機能をスマートフォンで利用できます。Androidの「スマホ用電子証明書」や「iPhoneのマイナバーカード」を利用し、申告書の作成・送信ができた後、利用者証明用電子証明書の代わりに、スマホの生体認証機能を利用できたりと、よりスムーズに申告いただけます。

※ご利用には事前設定が必要です。

【有効期限にご注意ください】

マイナバーカードと電子証明書には、それぞれ有効期限があります。有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができませんので、ご注意ください。

(事業主の皆さまへ) 給与支払報告書は e-TAXで電子提出を

給与支払報告書の提出は「e-TAXエレクトックス」による電子提出が便利です。市町村への「給与支払報告書」と「税務署への「源泉徴収票」を一度にまとめて送信でき、事務負担の軽減や提出漏れ防止に役立ちます。

また、電子提出された情報は、従業員のマイナポータルに連携され、確定申告時の利便性向上にもつながります。電子化の推進に、皆さまのご協力をお願いいたします。

住民税申告が 電子申告に対応します

令和8年度申告(令和7年中所得分)から、住民税申告が電子申告に対応します。従来必要だった書面の記入や窓口での提出が必要なくなり、申告書の作成から提出までオンラインで完結、提出後は控えをPDFで保存できます。

住民税申告は、マイナ

防災行政情報受信タブレットを 60歳以上の方がいる世帯へ無償貸与しています



専用タブレットは…

- ▶お知らせや防災無線放送がスピーカーから流れて安心
- ▶タブレット操作を練習するゲームができる 脳トレにも
- ▶画面が大きく文字を読んだり操作しやすい

以下の該当世帯も無償貸与

- ・公的扶助受給世帯、村民税非課税世帯、世帯主が重度の身体障がい者世帯
- 条件に該当しない場合は有償貸与…1か月550円



防災無線のスピーカーとして、防災・災害時対策として貸与希望が増えています！



スマートフォンには
ライブビジョンを
今すぐ無料ダウンロード！

ご相談はお気軽に広報係へ… ☎ 0265-35-9052



おしらせ宅配便

年末年始のごみ収集について

燃やすごみは、12月28日（日）が年内最終収集、新年は1月4日（日）からです。
 年始にごみの排出が集中することが予想されます。出す日を分散していただきますよう、ご協力をお願いします。

燃やすごみ		年末年始収集	
		○＝出せる	×＝出せない
12/28 (日)	12/30 (火)	1/1 (木)	1/4 (日)
○	×	×	○

※その他のごみ収集は「ごみカレンダー」通りです

年末年始、各ご家庭では普段より多めのごみが排出されます。「ごみの分別ガイドブック」や「ごみカレンダー」、ごみ分別アプリさんあいうで出し方や出せる日をご確認いただき、正しいごみの分別にご協力をお願いします。



App Store
からダウンロード



GET IT ON
Google Play

各事業所の年末年始の営業について

■リサイクルステーション
 年末12月28日（日）・年始1月4日（日）共に通常開所します。
 お問合せ
 建設環境課 環境係
 ☎ 3519057

■稲葉クリーンセンターへの個人直接搬入
 年末の受け入れは12月30日（火）まで、年始は1月5日（月）から通常受け入れいたします。

搬入のお問合せは、稲葉クリーンセンターへ直接お問合せ下さい。

☎ 4816648

■し尿汲取り

・株式会社 南信サービス
 年末汲取り電話受付最終は12月26日（金）まで、年始は1月5日（月）から営業します。
 ☎ 4910348

・北部衛生 有限会社
 年末汲取り電話受付最終は12月26日（金）まで、年始は1

月5日（月）から営業します。
 ☎ 3512706
 汲取りに関するお問合せは、各事業所へお願いします。

家庭ごみの焼却（野焼き）は禁止です。

田畑や庭先で家庭のごみや農業資材を燃やすことは、違法です。

家庭ごみの野焼きによる焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、一部の例外を除いて禁止され、罰則規定があります。家庭ごみは焼却せず、分別してルールを守って出しましょう。

○野焼きが例外として認められている事項

・風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却（どんど焼き・盆の迎え火・送り火など）
 ・農業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却（剪定枝の焼却・凍霜害防止のための稲わらの焼却など）
 ・たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる焼却であつて軽微なもの（庭木の剪

定枝・落ち葉など軽微なたき火・薪で風呂を焚くなど）
 ※例外事項であっても、煙・臭い・火の粉などが近所の迷惑にならないように、風向き・燃やす量・時間などに十分注意して行ってください。

また、紙やビニール・プラスチック等のごみを混ぜて焼却しないでください。
 ※風の強い日に燃やすのは避け、燃やす場合は火のそばを離れないようにし、火災に注意してください。また、火のそばを離れる場合はきちんと後始末をしてください。
 ※火災と間違えやすいたき火などをするときは消防署への届出が必要です。

稲葉クリーンセンターでごみチェックがありました。

各ご家庭より出された「燃やすごみ」は、収集業者によって「稲葉クリーンセンター」に搬入され、焼却処分をしています。毎年2回、集められたごみ袋から無作為に5袋選び出し、燃やすごみ以外のものが入っていないか中身のチェックを行っています。今

年度は5月・11月にチェックがありました。
 今年度は5月・11月とも、燃やすごみに混入された資源ごみが例年に比べ少なかったですが、不適切なごみとして5月は埋立ごみ（アルミ箔と温度計）が、11月は埋立ごみ（アルミ箔とガラス管）・金物類（コード類）・廃家電（太陽光で動くおもちゃ）の混入がありました。

燃やすごみは年々増加傾向にあり、逆に資源ごみの引き取りは減少傾向にあります。「混ぜればごみ・分ければ資源」資源ごみの分別と燃やすごみの減量、正しいごみの分別に引き続き皆様のご協力をお願いします。



「残さず食べよう！30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施します。

長野県は、全国の中でもトップクラスで1人1日当たりのごみ排出量（一般廃棄物量）が少ない県となっており、美しい自然を次世代へと引継ぐためにも重要な課題となっています。

食べ残しが多いといわれている「宴会の料理」。12月から1月は、忘年会や新年会など宴会の席が増える時期です。誰でもできるごみ減量の取組のひとつが食べ残しをしないこと。

食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

「ちそうさま」がうれしい一枚に♪完食でもらえる「食べきり証明書」で次回以降特典がもらえる・集めてプレゼント抽選に応募できる「信州食べきりキャンペーン2025」も実施中ですので、

ぜひ参加飲食店をご利用ください。

参加店舗・特典内容・応募方法はこちら↓



信州食べきりキャンペーンお問合せ先・信州たべきりキャンペーン2025事務局
 ☎ 026122210857

もったいない市と協力あらがうぞごみ減量。

とよおかまつり2日目に、皆様が集めた「ご家庭で不要になった陶磁器の食器類」を「もったいない市」と題し無料配布しました。あいにくの雨でしたが、多くの方に足を止めていただき、ほとんどの食器が新しい持ち主さんへ渡り、ごみとして処分するのではなく、3Rのひとつ「リユース（繰り返し使う）」に繋ぐことができました。ご協力ありがとうございました。次の『もったいない市』も検討中です。詳細が決まりま

したら広報いたしますので、皆様のご協力をお願いいたします。

【3R】
 ・リデュース
 ・ごみを減らす工夫をしよう。
 ・リユース
 ・繰り返し使おう。
 ・リサイクル
 ・再び資源として利用しよう。

猫の飼育方教室開催のお知らせ

『ねこ人』が幸せに暮らすために知っておきたい「ねこのホ・ン・ネ」

飯伊動物愛護会より、猫の適正な飼育が図られることを目的として猫の飼育方教室を開催されます。参加の申込みは飯伊動物愛護会事務局まで、当日参加も可能です。

【開催日時】

令和8年1月18日（日）

14時～16時

【場所】

飯田合同庁舎101号会議室

（飯田市追手町2丁目678）
 【内容】
 ・もつと楽しく暮らすためのポイント
 ・猫を取り巻く社会問題のこと
 ・今からできる防災対策
 【講師】
 長野県動物愛護センター職員
 飯田保健所職員
 【主催】
 飯伊動物愛護会
 後援…（一社）長野県獣医師会
 会下伊那支部、飯田保険福祉事務所（保健所）
 【参加申込み・お問合せ先】
 飯伊動物愛護会事務局
 （飯田保健所内）
 ☎ 026515310446



秋のごみゼロ運動 廃止のお知らせ

今年度まで豊丘村では、皆様のご協力をいただき、環境美化活動として5月に春のごみゼロ運動と9月に秋のごみゼロ運動を実施してまいりましたが、収集されるごみの量は減少傾向にあるため、秋のごみゼロ運動を廃止することとしました。

春のごみゼロ運動は例年通り実施予定ですので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

建設環境課 環境係
☎3519057

介護用品購入費（おむつ代等）補助の申請について

豊丘村では、介護保険及び総合事業該当者で在宅において介護用品を必要とするみな様に、おむつ代等の補助を行っております。

申請される方は、介護用品購入給付金交付申請書に領収書（コピー可）を添えて健康福祉課 介護保険係まで提

出してください。

申請書は介護保険係窓口へ設置の他、豊丘村ホームベージ各種申請ダウンロードからダウンロードできます。

○対象者

介護保険の要介護・要支援認定者で在宅において介護を受けている方及び総合支援事業対象者

○対象期間

令和7年1月1日～令和7年12月31日
（領収書の日付がこの期間内であること）

※ただし、対象期間内において入院中及び老人保健施設・特養入所中の期間は補助対象となりません。

○補助額

1ヶ月3,000円まで

○対象となる費用

紙おむつ・リハビリパンツ・尿取りパッド・介護用手袋の購入費及び布おむつのリース代

○申請書提出期限

令和8年1月30日（金）

健康福祉課 介護保険係
☎3519064

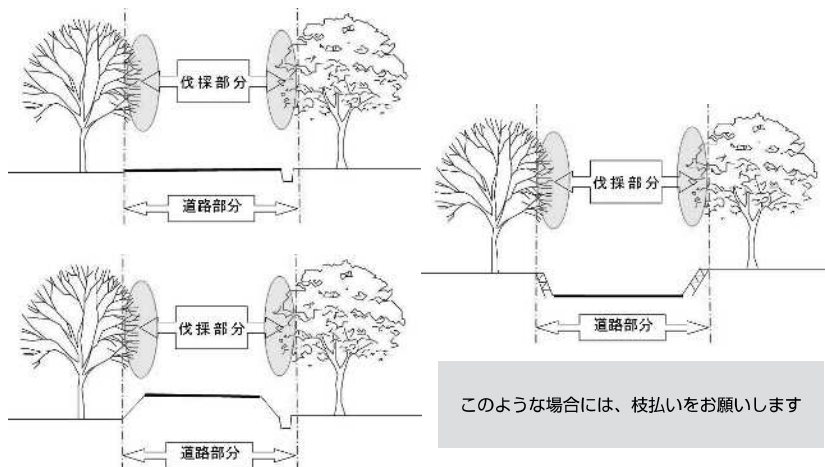
『道路沿いの庭木等の所有者にお願い』

道路や歩道へ庭木等の枝の張り出しや樹木の倒木により、歩行者や自動車等の通行に支障となる場合があります。歩行者および自動車等の通行や、強風・大雨・積雪時の安全確保のため、庭木等の管理・剪定にご協力をお願いします。

庭木等の張り出しが原因で歩行者や自動車等に事故が発生した場合、庭木等の所有者が責任を問われる場合があります（民法第717条および道路法第43条）

次のような状況が見られる土地の所有者の方は、庭木等の伐採または枝払いをお願いします。

- 道路、歩道へ樹木が張り出している
- 枯れ枝、折れ枝などによる通行への障害がある、またはその恐れがある
- 庭木等の繁茂による通行障害がある、またはその恐れがある
- 庭木等の繁茂により見通しが悪い など



このような場合には、枝払いをお願いします

作業にあたっては、通行車両や自転車、歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止等に十分にご注意ください。

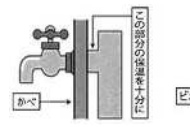
建設環境課 土木係 ☎3519054

水道管凍結にご注意を!!

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事事業者へ連絡してください。

◆水道にも冬じたくを

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂する事故が多くなります。特に北向きのところ、屋外、風当たりの強いところは注意が必要です。むき出しになっている水道管は、発泡スチロール製の保温材などで保温してください。



・凍結したときは自然に融けるのを待つが、凍った部分にタオルをかぶせその上からぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂しますので注意してください。万一破裂した場合は、止水栓を閉めるなどの応急手当てをして、「暮らしの便利帳」に記載されている豊丘村指定給水装置工事事業者へ連絡してください。



ボックス内の保温

発泡スチロール製の保温材や布切れなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、メーターボックス内に入れてください。



◆年末年始の節水にご協力を

掃除や洗車、帰省客をお迎えしたりと、年末年始の水を多く使う時期を迎えます。

この時期には水が不足しがちとなります。大掃除や洗車は早い時期に実施するなど、年末年始には節水に心がけていただきますようお願いいたします。



建設環境課 上下水道係
☎3519058

「税」に関するポスター

村内の教育関係者と国・県・村の税務関係者で組織される「豊丘村租税教育推進協議会」では毎年、将来を担う子ども本年度は、作文（中学校三年生）55編、ポスター（小学校六年生）56作品の応募がありました。中学校の作文につきまおいて、上位8作品が決定されました。飯伊地区上位8作品に選ばれた、壬生蒼空さんの作品は関東信越国税局管内納税

作文の部

ポスターの部

・豊丘村租税教育推進協議会長賞
『税でつくろう笑顔の架け橋』



豊丘北小学校 6年
遠藤 一花さん

・飯田税務署長賞
『税金で笑顔で暮らせるまちづくり』



豊丘南小学校 6年
遠藤 楓友さん

・南信県税事務所長賞
『税金があることの幸せ』



豊丘北小学校 6年
代田 ひなさん

・飯田法人会豊丘支部長賞
『育てよう税金の木を』



豊丘南小学校 6年
清水 りんかさん

・みなみ信州農業協同組合長賞
『税金はみんなの笑顔の第一歩』



豊丘北小学校 6年
山本 天弥さん

・作文入選作品

たちが税に関心を持ち、税を身近なものと感じてもらうことを目的に、税に関するポスターと作文の募集を行っています。しては、飯田税務署管内23校のうち21校、738編の作品が応募され、9月16日の飯田地区納税貯蓄組合による選考会に貯蓄組合連合会長賞を受賞されました。このほか、豊丘村租税教育推進協議会役員の審査により次のとおり、入選作品が

・関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞

『図書館と私と税金』

豊丘中学校三年 壬生 蒼空さん

・豊丘村租税教育推進協議会長賞

『税金と自然』

豊丘中学校三年 青塚 羽琴さん

・豊丘村教育長賞
『税金で明るい未来につなげよう』



豊丘南小学校 6年
原田 結菜さん

・豊丘村議会議長賞
『健康やみんなの生活を支える税』



豊丘北小学校 6年
竹下 達希さん

・豊丘村商工会長賞
『税納め笑顔あふれる国づくり』



豊丘北小学校 6年
松川 叶空さん

・関東信越税理士会飯田支部長賞
『税は未来へ』



豊丘北小学校 6年
山本 蒼汰さん

・飯田間税会長賞
『税金で守ろうその笑顔』



豊丘南小学校 6年
原花 歩さん



令和
8年
2月20日(金)
時間 / 14:00~16:00

形式 ■ 飯田市勤労者福祉センター3階 第3,4研修室
長野県飯田市東栄町3108番地1
■ Zoomによるオンライン参加(当日配信のみ)

申し込み 令和8年2月13日金まで

参加無料
参加予定人数150名

現在、国において第二期の成年後見制度利用促進基本計画が実施されており、地域共生社会の実現に向けた権利擁護支援の推進が進められております。県内においても単身世帯や身寄りのない人が増加しており、権利擁護支援を担う市民後見人の養成・育成が喫緊の課題となっています。本セミナーは、令和8年度の実施を予定している市民後見人養成講座の前段として、一般市民への普及啓発を目的に開催します。



講師 現役弁護士お笑いコンビ
さかいやすい法律事務所

坂井 活広氏 安井 一広氏

■主 催 / 社会福祉法人 飯田市社会福祉協議会
■共 催 / 飯伊圏域介護保険事業者連絡協議会・飯田市
■後 援 / 松川町・高森町・阿南町・阿智村・平谷村・根羽村・下條村・売木村・天龍村・泰阜村・喬木村・豊丘村・大鹿村

お問い合わせは
こちらまで 飯田市社会福祉協議会 いいだ成年後見支援センター
〒395-0024 長野県飯田市東栄町3108番地1 TEL.0265-53-3187 FAX.0265-53-3183
さんとお飯田2階

12月1日付けで民生児童委員が改選されました

民生委員は民生委員法によってその設置が定められ、また、児童福祉法によって同時に児童委員を兼ねることになっています。そのため、「民生児童委員」と呼ばれています。民生児童委員の任期は3年で、地域の中から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域の人々の福祉向上のために活動します。また、地域住民と行政機関とを「つなぐ」パイプ役としても役割を果たされています。

高齢者・児童・障がい者の福祉や、家族関係、住居、仕事、子育てなど生活するうえで生じるさまざまな悩みや問題について相談に応じ、状況に応じて役場などと連携を取り合い必要な対応を行います。12月1日からの委員名簿は下表のとおりですので、お気軽にご相談ください。

【民生児童委員】

任期：2025年(令和7年)12月1日～2028年(令和10年)11月30日

写真	職名	氏名	自治会	担当地区	写真	職名	氏名	自治会	担当地区
	会 長	古田 正剛	長沢	城 山田 笹久保 長沢 柿外土 北村		委 員	菅沼三智人	林里一	林里一 林里二
	副会長	小椋真知子	林原	林原 木門 慈恵園		委 員 (新任)	小池 光好	上佐原	佐原全域
	副会長	河野 尚司	北市場一	北市場一 南市場		委 員 (新任)	鹿角 明彦	下市場	上市場 古畑 下市場 古瀬
	委 員	松村 好春	滝川	滝川 北垣外 篠ノ沢 寺垣外		委 員 (新任)	福澤美恵子	伴野原	北入 上村 伴野原 大 柏 (1 組)
	委 員 (新任)	吉田智恵子	八王子	八王子 中部二 中部三 中部 地藏道		委 員 (新任)	吉川 文子	小園	小園
	委 員	川野 房子	中芝	中芝 中平		委 員 (新任)	林 悦子	寺島二	福島全域
	委 員	久保田美智代	駒沢	堀越全域		委 員	壬生さとみ	壬生沢南	壬生沢 全域
	委 員 (新任)	松尾 昇	北市場三	北市場二 北市場三 豊丘団地		主 任 委 員 (新任)	森田 幸江	筏	村内全域

健康福祉課 福祉係 ☎ 35-9060

インフルエンザについて

例年インフルエンザは、12～3月の冬季にかけて流行することが多いと言われていす。保育園・学校など集団生活をする場、不特定多数の人が密集する場などで感染が広がります。特に高齢者の方が感染すると心疾患や腎臓病、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などを悪化させることや肺炎を招くリスクが高まります。また通常の風邪よりも激しい咳や高熱、全身への様々な症状が見られるため、発症中は免疫力や体力が著しく低下するため注意が必要で

風邪との違いは？

一般的に、風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、寒気、体のだるさなどの「全身症状」が見られ、これらの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。さらに咳や鼻汁、くしゃみ、のどの痛みなどの「かぜ症状」も見られます。

感染予防のために
生活で気をつけること

インフルエンザは主に咳やくしゃみの際に口から発生する飛沫、手で触れるなど接触により感染します。

①手洗い

外出から帰宅後、トイレ後、食事前など、こまめに石鹸を使って丁寧に手を洗いましう。

②換気

窓を対角線上に2ヶ所開けるか、片方の窓を開けて扇風機などを窓の外に向けて設置すると効果的です。

③マスクの着用

外出時や人混みではマスクを着用し、ウイルスが体内に入るのを防ぎましょう。

④咳エチケット

咳やくしゃみをする際は、ティッシュやハンカチ、袖などで口と鼻を覆いましょう。

⑤ワクチン接種

ワクチン接種により感染を完全に防ぐわけではありませんが、重症化予防に効果があります。

村の予防接種補助について

○高齢者等

①接種日に65歳以上の方
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の身体障がい者手帳1級を取得している方は、村で発行する「インフルエンザ予防接種予診票」を医療機関等へ持参することで、自己負担額2,000円で接種を受けることができます。

○子ども

村に住所があり、生後6カ月～18歳（高校3年生相当）以下のお子さんで、インフルエンザ予防接種を受け、医療機関等窓口で1,000円以上支払った方に、豊丘村の商品券1,000円分を交付いたします。商品券の交付期間は、令和7年10月1日～令和8年2月27日までとなっております。

※対象者の方には、通知にてお知らせしてあります。

インフルエンザかな
と思ったら

インフルエンザが疑われる場合は、発症後12～48時間以内を目安に、症状がつかない場合は速やかに受診しましょう。発熱などの症状がある場合には、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に電話をし、受診して対応が可能かどうかの相談をしてください。

医療機関へ受診し検査を行う場合には、発熱などの症状が出てからすぐに検査を行うと正確な結果が出ない場合があります。そのため、発熱などの症状が出てから2時間以上24時間以内（遅くとも48時間以内）が目安となっております。また、インフルエンザであった場合に使用される治療薬は、効果も期待できるのは発症から48時間以内です。そのため、受診のタイミングは早すぎず遅すぎないことが大切です。

こんにちは！

笑顔きらきら子育て広場です

子ども課
子育て支援係湯澤・仲宗根
☎ 35-9078

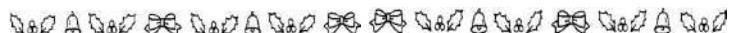
とよおかまつり だんQキッズ王国 大賑わい！



子ども課では、「だんQキッズ王国」でフラ板のキーホルダー作り、シャボン玉あそび、バルーンアートを行いました。毎年、楽しみにいただいている親子もいて楽しい時間を過ごしていました。中庭で行うバルーンアートやシャボン玉あそびでは、風船でスタッフが作った剣、犬、カチューシャ、花などを来場者にプレゼントして持ち帰っていただきました。



毎年、好評をいただいているキーホルダー作り、たくさんの親子やお友だち同士で来場して好きな絵を描いて楽しんでいました。おみこぐらしやポケモン、だんQくんを描くお友だちが多く見られました。お家の方も子どもの好きなキャラクターを携帯で調べながら、一生懸命に書いて子どもに自慢していました。



寒い日は体を動かそう！ — なかよしチャレンジクラス —

朝の気温が低くなる日が続く中、なかよしチャレンジクラスの親子が「うんどうあそび」で元気に体を動かして、体の中からポカポカになりました。講師の伊東先生の声に導かれながら、お家さん達も普段とは違った筋肉を使いながら「疲れた～！」と言いながらも楽しんでいました。

座って前へ後ろへ
地味に腹筋を使いますわが子の重さを感じながらのうんどうあそび
どうさんの鼻のようにフラ～ン！フラ～ン！ミッキーマウスマーチ
元気よく踊ります

来年度 年少組親子対象 試食会

保育園の給食に出ている食材の大きさや柔らかさを体験する試食会をしました。来年度、年少組になるお子さんの親子を対象に毎年行っています。献立は、すき焼き風煮、大根サラダ、りんごのコンポートです。元保育園調理員の林美代子さんに調理していただきました。家では好き嫌いをしていても、試食会では「おいしい！」と言って嬉しそうに食べていました。



フォトレポート

11月の出来事



村制70周年を迎え盛大に開催 第36回とよおかまつり



第36回とよおかまつりが11月8日・9日に盛大に開催され、多くの来場者で賑わいました。

今年の開会式では、20年前の村制50周年記念事業で書かれた手紙を取った箱の開封式が行われ、当時手紙を書いた方などに届けられました。また、村制70周年記念として行われた「バルーンリリース」では、会場で書かれたメッセージが遠くまで届くように願いをこめて、来場者が色とりどりの風船を一斉に青空に放ちました。

祭り会場では様々なブースが立ち並び、ステージでは出演者が日頃の練習の成果を披露しました。土曜日の夕方にはよこいや御輿が会場を盛り上げ、盛大な音楽花火で1日目を締めくくりました。2日目は生憎の雨模様となりましたが、多くのお客様にお越しいただき、今年のとよおかまつりも盛大に開催できました。

24チームがたすきを繋いだ 第37回豊丘村駅伝大会



第37回豊丘村駅伝大会が11月23日に開催され、小中学生と一般の部門合わせて24チームが出場し、たすきを繋ぎました。

大会では菅沼副村長の号砲を合図にスタートし、竜東一貫道路と県道の約12km、5区間で競いました。

この日は風も弱く爽やかな絶好の駅伝日和になり、チーム一丸となつてたすきを繋ぎゴールを目指しました。

スタートから約40分で1位のチームがゴールテープを切り、観客やチームメンバーの声援が響く中、続くチームも続々とゴールしていきました。

また、会場では恒例の豚汁が振舞われ、参加者は温かい豚汁で体を温めていました。

閉会式では、各部門の上位チームと区間賞が発表され、賞状などが贈られました。

★総合優勝
TEAM まつたけ

声援を胸に健脚を競った 南北小学校マラソン大会



小学校のマラソン大会が、北小学校で11月11日、翌12日に南小学校で開催され、児童が健脚を競いました。

北小学校では、りんご公園を発着点に北保育園周辺と一貫道路を走るコースを2学年ごと走りまし。一方、南小学校では、校庭をスタートし、林里地区を走るコースを学年ごと設定された距離を走りました。

どちらの大会も晴天でマラソン日和の天候となり、児童たちは駆け付けた保護者や地域の皆さんの声援を受けながらゴールを目指していました。

消防団第3分団と消火を体験 南保育園幼児消防火災訓練



南保育園では、幼年消防火災訓練を11月19日に行い、消防団第3分団と一緒に園児たちが消火を体験しました。

この日は、園舎で火災が発生したとの想定で園児たちが園庭に避難し、消防団が到着すると消火までの一連の手順を実演で行ったほか、年長園児が団員にサポートをされながら放水を体験していました。このほか全園児を対象として消火器訓練や消防車両見学が行われ、園児たちからは「かっこよかった!」「消防団に入りたい!」などの声が上がっていました。

こうして消防団員とふれあい、防火意識を高めた園児たちでした。

南信州豊丘村クラインガル ルテン勝負平 安全祈願祭



南信州豊丘村クラインガル勝負平が令和8年6月の開業を予定し、その工事安全祈願祭が11月27日に開かれました。

この事業は、農業体験や滞在交流を通じて都市と農村が結びつく、新たな拠点づくりの裾野を広げようと企画されたもので、勝負平にクラインガルテンが建設されます。

クラインガルテンとは、ドイツ語で「小さな庭」という意味を持ち、「ラウベ」という農園付きの簡易宿泊施設で、週末や休暇中に滞在しながら野菜などの栽培が行えるものです。

工事に先立ち、建設予定地である勝負平では、安全祈願祭が開かれ関係者が出席し、工事の安全を願いました。

関東豊丘会 令和5年 に散会も2年ぶり再開



第60回の総会を最後に一度散会した関東豊丘会ですが、会の存続、再開を願う皆様（豊中第1回卒業生）の尽力により、11月29日に2年ぶりの総会・懇親会が約50人の参加のもと新宿区で開催されました。

新会長には南市場出身の宮下修身さんを選出、村からは下平村長、唐澤副議長、長谷川区長会長が招待され、豊丘村出身者の皆様と親交を深めて帰村しました。

参加会員を増やすための情報があれば、総務課までお願いします。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

◆未収穫農産物の処分をお願いします

村内の農地において市田柿など未収穫の農産物が散見されます。取り残された農産物は、カラスなどの鳥獣の餌になってしまいます。

野生動物にとって、餌の乏しい冬場は個体数をコントロールする期間です。その期間に果実や野菜の残渣、生ごみなどの餌になり得るものがあることによって、野生動物の生存率が高まり、農産物の収穫期に大きな被害が発生することが想定されます。

未収穫の農産物や、柿の皮などは圃場に埋める等の処分をしていただきますようお願いします。

大切な農産物を守るための対策です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、耕作ができなくなった、誰かに借りてもらいたい等のご相談がありましたら、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご連絡をお願いいたします。



豊丘村データ放送を終了します

ケーブルテレビ豊丘村自主放送（12CH）のデータ放送を令和8年2月25日（水）で終了します。

今後は「防災アプリ・ライブビジョン」から各種お知らせなどをご覧いただくようお願いします。

防災アプリや受信タブレット貸与などのご相談は広報係で受け付けています。



ケーブルテレビ使用料の助成が終了となります

飯田ケーブルテレビへの移行にともない、激変緩和措置として対象世帯へ行ってきた月額使用料の助成は令和7年12月利用分で終了となります。

このため、対象世帯については1月分の請求書から料金の変更が反映されます。

総務課 広報係 ☎ 35-9052

こちら消防団です!!



火災に「注意を！
忘れてない？サイフにスマホに火の確認！」

年末年始を迎えるこの時期は空気が非常に乾燥しており、また、暖房器具を使用する機会が多いことなどから、火災が発生しやすい時期です。悲しい火災を起こさないよう以下の点に注意しましょう。



□ストーブの近くで洗濯物などを干さない。洗濯物が落ちるなどしてストーブに接触し出火する危険性があります。

□ファンヒーターの温風吹き出し口はかなり高温になるため、近くに燃えやすい物を置かない。特にヘアスプレー缶などは破裂する可能性があり大変危険です。

「大きなたき火をする際の注意」

□必ず事前に消防署へ届出を行なう。

□風の強い時は絶対に行わない。

□水バケツや消火器などの消火用具を近くに用意する。

□完全に消火が確認できるまで絶対にその場を離れない。

□消火の確認や後始末は確実に行なう。

どんど焼き 消防署へ届出を！！

お正月の行事として各地域で行われます「どんど焼き」は、事前に消防署への届出が必要です。

安全などんど焼き。あたたかく、やさしい火で焼いたお餅を食べて「一年間、無病息災、家内安全！」



高森消防署 電話：35-0119

令和8年 消防団出初式

令和8年豊丘村消防団出初式を次のとおり開催します。当日は功労者表彰とあわせて一斉放水などを行います。一般の方も見学できます。

□日時
令和8年1月11日（日）
午後2時から

※例年、午前に開催していましたが、令和8年は午後に開催いたしますのでご注意ください。



□場所
・豊丘村役場正面駐車場
・ゆめあるて大ホール
□その他
会場準備等のため、1月9日（金）の夕方から11日（日）の午後5時頃まで役場正面駐車場は駐車できません。ご理解ご協力をお願いします。

豊丘村消防団員 随時募集中!

あなたの「ちから」を貸してください

（女性消防団員も募集中）

お問い合わせは 総務課 総務係 ☎ 35-3322 まで（どんなことでもお気軽にお問い合わせください）

とよ旅 タイムス

Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

りんごの木オーナー
本年度の収穫が終了しました

11月15日(土)～26日(水)に、りんごの木オーナー様によるサンふじの収穫が行われました。

サンふじは一番人気のある品種で、118組、約640人のオーナー様が収穫に来村しました。

りんごの木オーナーはサンふじの収穫をもつて終了となります。本年度は、320本292組のオーナー様へ豊丘村のりんごをお届けすることができました。

6月の名札付けを始め、10月から11月末の収穫まで、村民の皆様には大変お世話になりました。来年度もりんごの木オーナー制度を行う予定です。

です。引き続きご理解・協力
の程よろしくお願いいたし
ます。



柿のれん
設置しました

とよおか旅時間の軒下に今年も豊丘村で採れた柿のれんを飾りました。是非、足湯に入りながらお楽しみください。

年末年始休業のお知らせ

【とよおか旅時間】

12月29日(月)～1月6日(火)

【道の駅 観光案内所】

12月29日(月)～1月4日(日)

※道の駅きつぷ及びコーヒ
の販売はございません。

【ベジフルキッチン】

12月29日(月)～1月7日(水)

ご不明点がございましたら、とよおか旅時間へお問合せください。

☎ 0265-149-13395



くらしの

情報

令和8年度飯田技術
専門学校訓練生(普通
課程)の募集について

長野県飯田技術専門学校
飯田技術専門学校では、令和
8年度普通課程(4月入校)
の訓練生を募集します。

○募集訓練科・募集人員／訓
練期間

・自動車整備科…10名／
令和8年4月～令和10年3月
・木造建築科…20名／

令和8年4月～令和9年3月
○出願資格

高等学校卒業程度(令和8
年3月卒業見込み含む)(在
職者の方も出願可)

○応募期間

令和7年12月8日(月)か
ら令和8年1月8日(木)ま
で

○試験日

令和8年1月19日(月)

○選考方法

国語(現代の国語、語原文
化(古文・漢文除く)、数学
I、職業適性検査 面接

詳しくは、飯田技術専門
校ホームページをご覧にな
るか、☎0265-122-1
1067)まで、お問い合わせ
ください。

「行政書士無料相談
会」を開催します

長野県行政書士会

○日にち

令和8年2月8日(日)

○相談時間

10:00～15:00(事前予約
は不要)

○開催場所

エス・バードB202号
飯田市座光寺3349-1

○相談内容

相続、遺言、民事信託、建
設業許可、産業廃棄物処理業
許可、農地転用許可、成年
後見、車庫証明、自動車登録、
旅館業許可等

○予約 事前予約は不要

○問合せ先

長野県行政書士会 飯田支部
☎0265-122-15603
木下まで

冬山遭難にご注意を!

長野県警察本部

県内の山は、厳しい雪山の
様相となり、本格的な冬山
シーズンを迎えます。

昨年の雪山シーズン中、県
下では60件の山岳遭難が発生
し、死者13人を含む70人が遭
難しました。

冬山は、厳しい自然条件下
での登山となることが多いた
め、登山をされる方は次の点
に注意して、安全な登山を心
掛けてください。



山岳情報

・余裕のある登山計画
・登山計画書の届出と共有
・気象情報の確認
・雪崩ピーコン等の携行

○問合せ先

長野県警察本部 地域部山
岳安全対策課

☎026-1233-01110
(代表)

「残さず食べよう! 30・10
運動」について知っていますか?

楽しかった宴会が終わりに
近づいたころ、ふとテーブル
を見るとたくさんの料理が
残っている! こんな経験はあ
りませんか?

宴会ではたくさんの料理が
残ってしまいがちです。もつ
たいないですよ。

「30・10運動」とは松本市
発祥で、食べ残しを減らすた
めに「乾杯後の30分間」と「お
開き前の10分間」は自分の席
で料理を楽しむという取組で
す。「食べきり」で気持ちの
よい宴会にしましょう!

○問合せ先

県庁 環境部資源循環推進
課



「30・10 運動」
に関する詳細

すべての「学びたい」に、OPEN。



通信制大学

教養学部／

大学院文化科学研究科

2026 年 4 月入学生募集中！

出 願 期 間

第 1 回募集：11/26（水）～2/27（金）（必着）

第 2 回募集：2/28（土）～3/16（月）（必着）

卒業生総数10万人超の実績！放送大学で学んでみませんか？

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

放送授業は、BS 放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国 57 カ所にある学習センター・サテライトスペース等で他の学生と一緒に受講できます。その他、サークル活動や学生同士の交流もできます。

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1 科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」や「博士」の学位の取得も目指せます。

■ポイント3 学費を抑えて学べます

入学料は7,000円～、授業料は1単位6,000円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて

放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp/>



出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。（電話相談も受付けています）

放送大学長野学習センター

〒392-0004 諏訪市諏訪 1-6-1 アーク諏訪 3 階
TEL：0266-58-2332

長野県産日本酒の品質を全国 No.1 に！県内酒蔵の醸造技術向上にご協力ください！

長野県庁産業技術課

長野県産日本酒の品質を全国 No.1 にするため、寄付を募集しています。（※全国新酒鑑評会における金賞受賞数全国 1 位）

長野県は山々がもたらす清冽な水、昼夜の寒暖差とあった酒造りに適した環境が整っており、酒蔵数も 80 歳と全国 2 位を誇っています。しかし、日本酒の長期的な需要低迷や昨今の原料米の価格高騰、猛暑による原料米の硬化により、酒蔵は大きな困難に直面しています。このような困難と闘いながらも、県内外の皆様により美味しい日本酒を届けるため、蔵人たちは日々研究を重ねながら今日も日本酒を造っています。そんな酒蔵の醸造技術向上に向けた取り組みのため、皆様のご支援をお願いします。

○募集期間
令和 8 年 3 月 31 日（火）まで



ガチなが寄付ページ

0266-123517126

○問合せ先

県庁 産業労働部産業技術課
酒造・食品振興係

○寄付金の使い道
県内酒蔵の醸造技術向上に向けた
・県外の杜氏を招いた純米酒醸造技術向上のための研修会
・県内酒蔵が醸造した日本酒の成分分析
・全国新酒鑑評会での金賞受賞を目指した出品相談 等

※寄付の方法や直近の全国新酒鑑評会の受賞状況などは、長野県直営ふるさと納税サイト「ガチなが」をご覧ください。

今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 12月25日(木)

区費等納入日 12月26日(金)

納 期 限 12月25日(木)

再 振 替 日 1月13日(火)

今月末が納期の主な税・料金は・・・

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第7期

介護保険料 第9期

後期高齢者医療保険料
第6期

水道料金
10・11 月分

税務会計課税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日 時】 毎月第 1・第 3 月曜日
17:15～19:00
【場 所】 役場窓口係
(正面玄関から入ってください)

【取扱業務】

◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録
◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。

【必要なもの】

・マイナンバーカード
・数字 4 桁のパスワード

【利用可能時間】

6:30～23:00(土日祝日も可能)

時間外交付について

【交付できるもの】

◎住民票

◎所得証明書

◎印鑑登録証明書

※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要

必要です。

※戸籍等は交付できません。

税務会計課窓口係 ☎35-9059



おじいちゃんおばあちゃんとはいチーズ★



消防団の方と一緒にハッピー!!



みんなでサンタさんつくったよ!



葉っぱのシャワーだよー(^▽^)



獅子舞クリスマスバージョン♪

在籍園児数 令和7年12月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	28	15	20	13	76
中 央 保 育 園	33	20	30	28	111
南 保 育 園	20	12	10	10	52
合 計	81	47	60	51	239



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか2025.12
■通巻418号

●人の動き● R 7.12.1 現在(前月比)

人 口: 6,453人(－5人)	住民異動届(11月中)
男 : 3,230人(+5人)	転入: 17人 転出: 14人
女 : 3,223人(－10人)	出生: 1人 死亡: 9人
世 帯: 2,264戸(+7戸)	

●編集・発行●

豊丘村役場総務課企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷(株)

