

広報

# とよおか

1

2026  
VOL.419

- 2ページ 新年のごあいさつ
- 4ページ お知らせ宅配便
- 12ページ 健康とよおか2 1元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 16ページ こんにちは農業委員会です
- 17ページ とよ旅タイムス
- 18ページ ぐらしの情報

令和7年度 豊丘村二十歳の



表紙：令和7年度 豊丘村二十歳の集い



# 新年のごあいさつ

村長 下平喜隆

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、それぞれの家庭、個人にふさわしい新年を迎えられていることご察し申し上げます。

昨年は豊丘村の誇るべき秋の味覚「松茸」が、雨が少なかったことで不作となり、ふるさと納税の返礼品も半分ほどしか送ることができませんでした。しかし、農産物においては桃、梨、リンゴ、柿、ブドウ、米などの生育は順調だったと言えます。道の駅「南信州とよおかマルシェ」も大健闘しています。

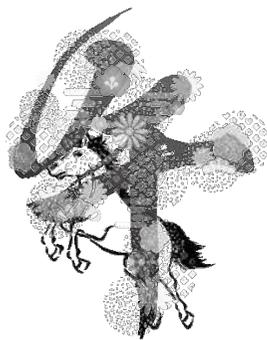
さらには、竜神大橋の工事の進捗状況も、いよいよ最後の国道153への取り付け工事も始まり、令和8年度末すなわち令和9年3月の供用開始に向けて順調に進んでいます。竜神大橋の完成で昭和63年から始まった竜東一貫道路の計画も足掛け40年で完結します。

さて、高市政権が発足してから2か月余が過ぎました。この間、国際会議など目白押しでしたが、我が国初の女性宰相として、各国首脳に対する振る舞いや、経済を中心とした政策の実現にける意気込みが多くの国民、特に若い世代に支持され、最近の調査では内閣支持率72%という高い数字を示しています。

さらには、衆議院予算委員会での立憲民主党の岡田議員からの中国による台湾への軍事侵攻時の対応についての質問に対して、日本にとって存立危機事態に抵触するであろうとの具体的な答弁を行いました。タイミング的にはやや問題があったかもしれませんが、これに妻まじい反応を繰り返して、様々な圧力を日本に向けて、ありとあらゆる方法で脅しをかけてくる中国に対し、一貫して毅然とした対応を続ける姿勢が、逆に評価されているのではないのでしょうか。

アメリカも日本も台湾問題については、意図的に触れないようにしてきた経緯はご存じのとおりです。しかし、中国の軍事力がこれまで強大になり、インド洋、太平洋での露骨で覇権的な現状変更を繰り返すようになった現在、アメリカが台湾に対して1兆7千億円に及ぶ武器売却を決定したことも、かつての曖昧戦略が見直されていることは間違いないでしょう。少し時間がかかるかもしれませんが、落ち着くところに早く収まっていたいただきたいものです。

昨年12月、議場へ国旗、村旗を掲揚しました。村民の皆様にご説明いたします。



一年以上前に議会を代表して議長より議場に村旗を掲げたい旨の相談がありました。議場に県や市町村の旗だけが掲揚されている議場を私は見たことがないので、どうせなら国旗も同時に掲揚することを提案しました。その提案を議長へ持ち帰っていただきました。その後、議会としての方針は変わらないので、村長に一任しますと議長より伝えられました。急を要する案件でもないため少し棚上げしていましたが、役場正面に掲揚してある村旗の在庫が無くなるため、業者に発注するとの話を聞きつけ、議場のサイズに合う国旗と村旗も同時に発注することにしました。

国旗の議場への掲揚率は全国の市町村全体で約66%、つまり3分の2は掲揚しています。たぶん、長野県の市町村においては、掲揚率は全国平均よりかなり低いと思われるかもしれません。その中でも伊那谷は特に低く、飯田下伊那は一つもありません。

あくまでも私の推測ですが、大正デモクラシーと呼ばれた自由主義運動が盛んになった頃、当時の県出身で、後の社会党参議院議員の羽生三七を中心に飯田下伊那にリベラル、ヤングメンス・リーグが組織されました。普通選挙を求める運動や、過激社会運動取締法案の反対運動などに携わり、自由青年連盟の秘密組織として若者を中心に結成されましたが、後に官憲に一斉摘発されるといふ事件が起きました。

さらに飯田下伊那地域は、幕末の平田学派の隆盛、明治の自由民権運動にかかわる飯田事件など、反体制の風土が国からの圧力を受け続けた歴史があります。

そのような風土があるにもかかわらず、1929年に起きた世界恐慌の影響で生糸が大暴落し、養蚕を基幹産業としていた飯田下伊那は農地面積が少ないこともあり、生活が大変困窮しました。奇しくも満州移民を国策として推し進める国に対して、県、町村、さらには教育界も推薦したことにより、全国でも最も多い人数が満州に渡るようになりました。そのあとの満蒙開拓団の悲劇は言葉では言い尽くせない程の凄惨な記憶となりました。

飯田下伊那はこのように国策に翻弄されたり、反体制の気質が、国からの圧力を受け続けた歴史的経緯がありました。

そのような歴史的背景から、国旗掲揚は暗黙の了解の中で、されてこなかったと考えます。

戦後80年、世界の政治、経済、文化は大きく変わろうとしています。我が国も同じです。時代の変遷があるうとも、決して忘れてはならない不易なもの価値観と変わらなければならぬ価値観、と云っていても受け取り方はそれぞれ価値観で違います。世界中で人種と宗教の価値観のぶつかり合いから民主主義が機能しなくなり、戦争と殺戮が各地で起きています。連合国が作った国際連合はもはや紛争解決には機能していません。このような世界の現状に対して、日本は古くから八百万の神（やおよろずのみかみ）を大切に、万物に宿る神と共に他者の信仰を認める宗教観があり、さらにはお天道様（おてんとさま）が見ているとの道徳観を国民が共有しています。

今こそ世界に向かって、欧米の価値観とは質の異なる日本的な価値観を発信し、世界の安定、平和に向けてのリーダーシップを発揮する日本となるべきではないでしょうか。

将来のリニア中央新幹線の開業により、東京・名古屋・大阪のスーパー・メガリージョン（巨大都市圏）に組み込まれ、世界に拓かれた中核都市として、飯田下伊那が発展する千載一遇のチャンスが巡ってきました。

いつまでも国旗に対するネガティブな発想を引きずるよりも、世界基準の国旗に対する敬意を払える国民、村民の資質を育てる環境づくりも世界に通じる大切な要素となるはずだと考えています。

令和8年が村民の皆様にとって幸多い年となることを祈念しまして、新年のご挨拶いたします。

## 申告要否フローチャート | 自分は申告が必要？

Q 令和7年中に収入がありましたか？

はい Q 給与や年金以外に、事業・農業・不動産等の所得がありますか？

はい 申告が必要です(※2) いいえ

Q 以下のいずれかに当てはまりますか？

- 新たに医療費控除やふるさと納税等の控除を追加したい
- 公的年金と給与両方の収入がある
- 400万円を超える公的年金収入がある
- 年末調整をしていない
- 複数の勤務先からの給与がある
- 2,000万円を超える給与収入がある

はい 申告が必要です(※2) いいえ 申告不要です

いいえ Q 村内にお住まいの家族の「税制上の扶養」に入っていますか？

はい 申告不要です いいえ 申告が必要です(※1)

- ※1 収入がない場合も、非課税証明書の発行や国民健康保険税(軽減判定)の算定、福祉サービス受給のために村県民税の申告が必要な場合があります。
- ※2 主たる給与や公的年金以外の所得が20万円以下の場合、所得税(国税)の確定申告は不要ですが、村県民税(住民税)の申告は必要な場合があります。

## 以下の申告は、役場ではお受けできません！

- 土地、建物、株式等の譲渡所得のある方(取用の特例を除く)
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の1年目(初回)の申告
- 住宅耐震改修・特定改修などの特別控除の申告
- 青色申告・繰越損失の申告  準確定申告(亡くなられた方の申告)
- 消費税申告やインボイスに関するご相談

該当される方は、以下の申告方法や税理士への依頼などをご検討ください。

「e-Tax」で電子申告	国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して、スマホやパソコンから、いつでも申告書の作成・提出ができます。	作成コーナ 
飯田税部署で確定申告	令和8年2月16日(月)～3月16日(月)※土日祝日除く 入場券は国税庁LINE公式アカウントで事前発行可能です。	

## 申告相談の際に必要なもの

- 「マイナンバーカード」または「マイナンバー確認書類 + 本人確認書類」
  - 還付金受取等のための口座情報がわかるもの(申告者本人名義のもの)
  - 「確定申告のおしらせ」ハガキ(税務者から送付された方のみ)
  - 令和7年中の収入を明らかにできる書類(源泉徴収票、収支計算表、帳簿書類等)
  - 各種控除を受けるための証明書類(各種保険料支払証明書、医療費控除の明細書※、障害者手帳など障害の等級が確認できるもの、寄附金受領証明書、税務署が交付する住宅借入金等特別控除額の計算明細書、借入金の年末残高証明書等)
- ※医療費控除を受ける方は、医療費の金額と保険等で補てんされた金額を、人・医療機関ごと集計した明細書を、必ず作成してお持ちください。

## 令和7年分 所得税・村県民税の申告相談のおしらせ

今年度も役場での申告相談会場を開設します。対象となる方は期間内に会場へお越しください。

**期間** 令和8年2月13日(金)～3月16日(月)まで ※土日祝日を除く

▷ 3月1日(日)の午前中のみ休日受付を行います。

**時間** 【受付】●午前 8:30～11:20 ●午後 1:00～4:00

※会場での受付の際、相談時間の指定が出来るようになりました。(電話予約不可)

**会場** 【相談】●午前 8:40～11:40 ●午後 1:10～4:30

役場2階 中会議室

※役場正面玄関は午前8時すぎに開きます。申告会場が開くまでは、会場前の椅子にお掛けになってお待ちください。



## 相談日程・割当地区

月	日	曜	割当地区			
			午前		午後	
2	13	金	(地区優先)	長沢・上佐原	(地区優先)	下佐原・笹久保
	16	月	(地区優先)	寺島一・寺島二・本村・千駄木・奥内	(地区優先)	壬生沢北・壬生沢東 壬生沢南・壬生沢西
	17	火	(地区優先)	駒沢・堂平・東・上垣外 喜蒲ヶ沢	(地区優先)	胡芝・西部・中宮
	18	水	滝川・北垣外		篠・市ノ沢	
	19	木	八王子		寺垣外	
	20	金	中部三・中部二		中部	
	24	火	地藏道		中芝・中平	
3	25	水	柿外土		北村	
	26	木	城		北市場一	
	27	金	北市場二		北市場三・豊丘団地	
	1	日	平日の来庁が困難な方			
	2	月	南市場		山田	
	3	火	林原		木門	
	4	水	林里一		林里二	
	5	木	上村		北入	
	6	金	古畑・古瀬		上市場	
	9	月	下市場			
10	火	小園				
11	水	伴野原・大柏				
12	木	地区割り当て日に来られない方				
13	金					
16	月					

※地区割り当て日にご都合が悪い方は、別日にお越しいただいても構いません。

但し、2月13日・16日・17日は割当地区の方を優先してご案内いたします。割当地区以外の方はお越しいただいた順番に関わらず、相談が最後になりますのでご注意ください。

## 年金の

## お問い合わせ窓口はこちらです

二次元コードから日本年金機構ホームページの各種窓口にご案内します

 オンラインサービス

## 年金について知りたい方

## ねんきんネット


 ご自身の年金記録の確認や  
将来受け取る年金見込み額の  
試算ができます

## 年金Q&amp;A


 年金に関する質問の回答を  
キーワード検索で探せます

## ねんきんチャットボット


 よくあるお問い合わせについて  
チャット（対話）形式で  
相談できます（24時間対応）

## 動画（YouTube）


 年金の制度や届出方法について  
動画で確認できます

## 外国語ページ/Language


 年金に関する説明やお知らせを  
いろいろな国の言葉や  
わかりやすい日本語で  
確認できます

 機構公式XやFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信  
しています。ぜひ、フォローいただき、ご利用ください。

[https://x.com/  
Nenkin\\_J080](https://x.com/Nenkin_J080)

[https://www.  
facebook.com/  
profile.php?id=  
61575964302279](https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302279)


## 手続きをしたい方

## 個人向けサービス


 国民年金や年金の受け取りに関する  
手続きができます  
また、源泉徴収票などの通知書を  
電子データで受け取れます

## 事業所向けサービス


 健康保険・厚生年金保険の  
手続きができます  
また、社会保険料額などの情報を  
電子データで受け取れます

 電話

 電話での相談は、相談内容に応じた  
各種ダイヤル（ねんきんダイヤル、  
ねんきん加入者ダイヤル等）で  
受け付けています

 対面

 対面での相談は、  
全国の年金事務所・  
街角の年金相談センターで  
受け付けています

 飯田年金事務所 ☎ 0265-22-3641  
 役場税務会計課窓口係 ☎ 0265-35-9059

 スマホで完結！住民税の「電子申告」が始まります！  
—令和8年1月5日開始—

これまで役場窓口で行っていた住民税申告が、スマートフォンやパソコンからオンラインでできるようになりました。来庁不要・24時間対応で、ご自宅から簡単に申告できます。

## 住民税申告とは

住民税申告は、前年中の収入や控除の内容を市町村へ申告し、翌年度の住民税を正しく計算するための手続きです。所得税の確定申告が不要な方でも、状況により申告が必要となる場合があります。

## 次のような方は申告が必要です

以下に該当する方は、住民税申告が必要となることがあります。

- 給与や年金以外の収入があった方
- 収入が少なく、確定申告をしていない方
- 国民健康保険税の軽減判定を受けたい方
- 所得・課税証明書などの発行を希望される方

## 電子申告のここが便利

住民税の電子申告は、「eLTAX（エルタックス）」を利用して行います。

- 来庁不要、24時間いつでも申告可能
- スマートフォンで操作完結
- 画面案内に沿って入力でき、はじめての方も安心

## 申告方法・操作手順はこちら

電子申告の概要や操作方法は、以下の特設ページ・解説動画をご確認ください。

 住民税申告電子化に  
係る特設ページ

 動画でわかる  
住民税電子申告


## お問い合わせ

住民税申告や村県民税（住民税）に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

 豊丘村役場 税務会計課 税務係  
 電話：0265-35-9051





おしらせ宅配便

## 令和8年度 村集団ヘルススクリー ング会場変更のお知らせ

来年度の村集団ヘルススクリーニングの実施会場が変更となります。

当日の健診内容や流れ、健診結果報告書、料金等については、例年と同様です。

### 【変更の概要】

①受付・会場  
下伊那厚生病院  
2階健診センター  
住所：高森町吉田481番  
地13

※お車で越えの際は、病院駐車場をご利用ください。  
※エレベーターも使用しやすく、健診は2階のみで完結しますので、受診しやすくなります。

### ②日程

令和8年6月8日～6月24日  
7月13日～15日

毎週木・土・日及び祝日を  
除く、合計14日間。

### ③受付時間

12時45分～15時45分  
※午後のみのため地区割人数を減らして丁寧に診察いた

だけます。また、病院での健診のため、精密検査がスムーズに受けられます。  
注) 主治医が別の医療機関の方へ、今まで同様の結果報告書をお渡ししますので、精密検査や主治医への報告はご希望の医療機関へお持ちいただけます。

### 【会場変更の理由】

これまでJA長野厚生連健康センターにより、豊丘村の巡回健診を実施し、村民の皆様健康増進に努めてまいりましたが、近年、健診に必要な同センターの専門スタッフの確保が難しくなり、特に巡回健診の安定運営が困難な状況となりました。

この状況を受け、村民の皆様引き続き安定かつ質の高い健診を提供し続けるため、同センターと下伊那厚生病院との連携体制のもと、会場を下伊那厚生病院内の健診センターへ変更することとなりました。  
ご迷惑おかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。  
詳細は対象の方へ別途お知らせいたします。

らせいたしました。ご不明な点がございましたら、役場保健衛生課 ☎35-9061 までお問い合わせください。よろしくお願いたします。

健康福祉課 保健衛生係  
☎35-9061

### 人権擁護委員に 原 みほ子さん(寺垣 外)が委嘱されました

人権擁護委員として多年にわたってご苦労いただきました中芝の今村貴美子さんが令和7年12月末をもって退任されました。後任として寺垣外原みほ子さんを推薦していたところ、令和8年1月1日付で法務大臣から委嘱発令がありました。

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的権利が侵犯されることのないよう監視し、もしこれが犯された場合には、その救済のために速やかで適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。  
豊丘村の人権擁護委員は前

記の原さんと、山田の木下志保里さんが委嘱されています。人権擁護委員は、いつでも住民の皆さんの人権相談に応じ、人権の侵害があればその救済に当たっていますので、人権問題でお困りの方はご相談ください。

### 専用電話

みんなの人権110番  
057010031110  
(全国共通)

こどもの人権110番  
012010071110  
(全国共通)

### お問い合わせ先

飯田人権擁護委員協議会(長野県方法務局飯田支局内)  
☎2210014  
福祉係 ☎3519060

健康福祉課 福祉係  
☎3519060

令和7年度「模擬議会」開催中止のお知らせ  
豊丘村議会では、昨年度に続き「模擬議会」開催のため、の模擬議員を募集しましたが、募集定員に達しなかったため、今年度の模擬議会開催は中止の決定をいたしましたので、お知らせいたします。

議事事務局  
☎3519063

### ケーブルテレビ使用 料助成終了

飯田ケーブルテレビへの移行にともない、激変緩和措置として対象世帯へ行ってきた月額使用料の助成は、令和7年12月利用分で終了となります。

このため、対象世帯については1月分の請求書から料金の変更が反映されます。

総務課 広報係  
☎3519052

## 高齢者世帯等の皆様へ

# 民間事業者による配達弁当サービスの 利用料を補助します

豊丘村では、民間事業者による配達弁当に対して補助をしております。

現在、令和7年度中のとりまとめをしておりますので、対象と思われる方はお早めにお問合せください。

※豊丘村社会福祉協議会の「配達サービス」は対象外です。

### 【補助対象者】

- (1) 65歳以上の一人暮らしの方で調理が困難な方
- (2) 73歳以上の方のみでお住いの調理が困難な世帯
- (3) 調理のできる方と同居していない障がい者世帯

### 【補助内容】

1人1日 100円を補助します

### 【申請方法】

「民間配達サービス利用給付申請書」に以下の添付書類を添えて健康福祉課までご提出ください。

- ◆添付書類 ①利用日数のわかるもの・領収書(写しでも可)
- ②通帳等振込口座のわかるもの(振込口座確認用に提示)

### ●令和7年度 補助対象期間

令和7年1月1日～令和7年12月31日

### ●令和7年度 申請期間

令和8年2月28日

※令和7年1月以降に利用された民間宅配弁当サービス利用料について申請できます。

問い合わせ・申請先

健康福祉課 介護保険係(豊丘村地域包括支援センター) ☎35-9064

## 水道管凍結にご注意を!! 凍結した時にご連絡ください

水道管の修理は、豊丘村指定給水装置工事業者へ連絡してください。  
その他お問い合わせは、下記までご連絡ください。

建設環境課 上下水道係 TEL: 35-9058

こんにちは!

# 笑顔きらきら子育て広場

子ども課  
子育て支援係  
湯澤・仲宗根  
(☎ 35-9078)

## クリスマス会 サンタさん ありがとう!

なかよしチャレンジクラスでクリスマス会を行いました。「サンタさんが来る!」という事で、うれしそうな子ども達。サンタさんが喜ぶように、手作りのリースを親子で作って部屋に飾りました。



お花紙を手で丸めて、紙皿にべったん! サンタさんもべったん!  
おかあさんと一緒に制作し、素敵なクリスマスリースが出来上がりました

作ったクリスマスリースを  
紐に吊るしました

大好きなサンタさんからのプレゼント! 「ありがとう。」と親子で言えました。



サンタさん登場!  
サンタさんからのプレゼントを親子で受け取りました。ちょっと怖がっている  
来てくれてありがとう

小さなおともだちもいましたが、おかあさんと一緒に大丈夫!

サンタさん、楽しい時間をありがとうございました! お家の方も現実の世界から少しの時間だけ離れて子どもと一緒に楽しんでいました。何歳になっても、サンタさんは夢を持ってきてくれますね!  
「私にもサンタさんが来てくれるかなあ?」とおかあさん達。きっとサンタさんが、子育てを頑張っているお家の方に、素敵なプレゼントを持ってきてくれたことでしょう…!

## ファミリーコンサート 木管五重奏「もくご」のみなさん

毎年、恒例となっているファミリーコンサートを行いました。ピアノやエレキーンでの演奏を行っていましたが、奏者の代表の方から「いろいろな楽器の音を楽しんでもらいたい。」との話があり、今年は管楽器のコンサートとなりました。フルート、クラリネット、オーボエ、ファゴット、ホルンの楽器での演奏会でした。童謡やクリスマスソング、アンパンマンとバラエティーに富んだ曲を演奏していただき、知っている曲が流れると親子で手拍子や踊りをして楽しんでいました。



土曜日の開催という事で、ふだん子育て支援センターに来れないお家の方も一緒に来てコンサートを  
楽しみました。柔らかな音が室内に響きわたり、楽器のきれいな音に耳を傾けていました。

## 認知症は予防できる? 予防のための 生活習慣のポイント

### ポイント① 生活習慣病の予防と改善

- ・身体の状態を知るために健康診断を受けましょう
- ・血圧や血糖値のコントロールが有効です  
血糖値が高いと、認知症の原因となるアミロイドβが脳にたまりやすくなります
- ・高血圧や糖尿病を治療中の方は、定期的に受診しましょう
- ・適正な体重を維持しましょう  
肥満は高血圧や糖尿病のリスクとなります

### ポイント② 適度な運動をしましょう

季節を感じながらのウォーキングなど  
長続きする運動がおすすめ

- 効果を高めるには
  - ・速度を速めたりゆっくり歩いたりを繰り返す
  - ・歩きながらしりとり、花や鳥の名前を言う

### ポイント③ 趣味や会話を楽しんで 他人との交流が予防薬!

日頃からいろいろなことに関心を持ち、人と関わるのが脳への刺激となります。  
いつまでも元気であるために、集まりに参加してみようか。

#### ミニデイサービス

地域ごとで集まり、体操・学習などの介護予防への取組を行っています。  
村内7ヶ所で月に1回ずつ開催されています。

#### サロン

地域で自主的に開催されている通いの場です。レクリエーション・学習会など様々な取り組みを行っています。  
村内13ヶ所で開催されています。

#### 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防を目的とした運動やレクリエーションを行う通所型サービスが利用できます。  
利用については、役場 地域包括支援センターへご相談ください。

#### 認知症に関する相談窓口

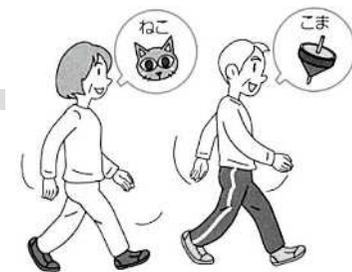
認知症に関する心配事をはじめ、高齢者の困りごとの相談窓口です。  
お気軽にお声がけください。

豊丘村地域包括支援センター (役場 健康福祉課内)  
電話: 35-9064

健康とよおか21

# 元気が 大好き♪

健康福祉課保健衛生係  
☎ 35-9061



# フォトレポート

## 12月の出来事



### サンタさんがやってきた！ 北保育園 クリスマス会



村内の保育園ではクリスマス会を12月12日に行い、キャンドルサーブスや歌、パネルシアターなどを楽しんだほか、サンタクロースからプレゼントを受け取りました。  
このうち北保育園では、年長園児によるダンスの発表やキャンドルサーブスが行われました。  
一斉にキャンドルの火を消すと、サンタが鈴を鳴らしながら登場しました。そして、プレゼントを一人一人に贈ると、園児たちはお礼を言いながら嬉しそうに受取っていました。  
会では、サンタと一緒にクリスマスソングを歌ったりして、楽しいひと時を過ごしました。また給食では、年長児が考えたクリスマスメニューを、おやつにはケーキも味わいました。



### 観光協会が初企画 クリスマスイベント大盛況



とよおか旅時間主催の「とよ旅 XMAS FOOD FES 2025」が12月14日に道の駅を会場に開催されました。  
このイベントには、キッチンカーや雑貨店など約30店が出店したのをはじめ、クリスマスリース作り体験やサンタによるお菓子のプレゼント配布、クリスマスライブショーなども行われました。  
当日は天気の心配がありましたが、午前中には雨も上がり、親子連れやカップルを中心に多くの来場者が賑わいました。

### 民生児童委員協議会 委嘱状交付伝達式



民生児童委員協議会の委員改選に伴う委嘱状交付伝達式が12月1日に役場で開かれました。  
民生児童委員は、村内各地区から選出され3年の任期を務めます。  
厚生労働大臣から委嘱を受けた委員は、各地域の福祉問題や児童の健全育成などに関する相談に対して支援活動を行います。  
協議会では今後、活動に必要な制度の勉強を重ね、社会福祉の増進に努めることにしています。

### 豊丘村認定農業者の会研修会 温暖化に対応した市田柿栽培



豊丘村認定農業者の会では、市田柿栽培に向けた研修会を12月4日に開きました。  
研修会は営農支援センターだいちで開かれ、「温暖化に対応した市田柿栽培について」をテーマに、南信州農業農村支援センターの桐崎力普及指導委員が講義を進めました。  
講義では、近年の状況から見た栽培状況の変化についてや、温暖化が進む中での対応方法について話がされました。

### 豊丘村観光協会 源助かぶ菜漬け体験



豊丘村観光協会では、源助かぶ菜漬け体験を12月7日に開き、参加者は信州の伝統野菜である源助かぶ菜の、収穫から漬け込みまでを体験しました。  
今年の源助かぶ菜は、例年に比べて大きく育ったということで、参加者は「採りごたえがある」と声を上げ収穫していました。  
加工では丁寧洗ったあと一口サイズに切り、しょうゆ・砂糖・酢を合わせた調味液で漬け込みました。  
源助かぶ菜は約1週間で漬かるということで、参加者は完成を楽しみに桶を持ち帰りました。

### とよおかウインドアンサンブル ウィンターコンサート



12月21日にゆめあるでで開かれたコンサートでは、迫力あるクリスマスソングの演奏を約100人の来場者が楽しみました。  
この日はゲストとして「南小学校金管バンド」と「中学校吹奏楽部」そして、高森町で活動している「パースィモンフルートアンサンブル」もステージに登場し演奏しました。  
また「とよおかウインドアンサンブル」をはじめ、ゲストを含めた演奏も披露され盛り上がりしました。



**とよおか旅時間初の主催!!**  
**クリスマスフードフェス**  
 昨年12月14日(日)に、とよおか旅時間初の主催企画「とよ旅 クリスマスフードフェス」を開催いたしました。約30店のキッチンカーや屋台、雑貨店が道の駅とよおかマルシェの屋根付き広場ととよおか旅時間の駐車場に大集合しました。

**とよ旅**  
**タイムス**  
 . . .  
*Toyooka Travel Times*

一般社団法人豊丘村観光協会  
**とよおか旅時間**

TEL 0265-49-3395  
 FAX 0265-49-3396



山から切り出してきた高さ5mほどのモミの木をクリスマスツリーはじめ、ステージでのライブショーやクリスマスリース・ミニツリー作り体験、こたつカフェ(ぬくぬく飲食スペース)、サンタさんからお菓子のプレゼントなど様々な催しが行われました。



大変多くのお客様にお越しいただき、大盛況にてイベントを終了することができました。関係者皆様にご場をお借りして改めて感謝申し上げます。

とよおか旅時間では、今後も様々なイベントを開催していく予定です。村民の皆様および観光協会員の皆様、村内事業者の皆様には、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

また、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ベジフルキッチン  
 ハートフルハーブ  
**ガーデンノート**

庭ハーブ係より  
 この時期のハーブは一見枯れて元気がなさそう…ですが、実はしっかり生きています。寒さに当たると根をよく張り、来春新しい芽を出してくれます。

花壇係です  
 あけましておめでとうございます。1月の底ではパンジーやヒオラが寒さに負けず頑張っています。風の無い穏やかな午後は日向ぼっこにぴったり。お散歩がてら見に来て下さいね。

ガーデンのようす

こんにちは **農業委員会** です  
 農業委員会事務局 (産業振興課 農政係 ☎ 35-9056)

◆前農業委員会長の宮下 幸一さんが表彰されました

(一社)長野県農業会議が主催する「第10回長野県農業委員会大会」が11月19日に松本市キッセイ文化ホールで開催され、上市場の宮下幸一さんが(一社)長野県農業会議会長表彰を受賞されました。

この賞は、農業委員会や農地利用の最適化推進に貢献した個人に送られるもので、農業委員及び農地利用最適化推進委員を12年以上務めた方が対象になります。宮下幸一さんは農業委員を4期12年(うち、会長代理を1期、会長を2期)務められました。豊丘村の農業振興のために尽力されたご功績により受賞となりました。

宮下幸一さん (上市場)

**相対の農地貸借契約(利用権設定)は令和7年度から中間管理事業に一本化されました**

●「利用権設定等促進事業(相対)」は、「農地中間管理事業」に統合されます。

●これにより、農地の貸借の方法は、「農地中間管理事業」と「農地法第3条」の二つに集約され、今後は、「地域計画」に沿って貸借が行われます。

※契約期間中の利用権設定等促進事業(相対)は、契約期間終了まで権利設定は継続します。

※新規または更新の契約を行うものについては、「農地中間管理事業」か「農地法第3条」での手続きとなります。

※「農地中間管理事業」での貸借は、5年以上の契約期間が必要です。

# 情報

## 県営住宅統一募集について

長野県住宅供給公社

長野県では、空家への入居申込を受け付ける「統一募集」を次のとおり行います。

### ○受付期間

令和8年2月12日(木)から26日(木)まで

※土・日・祝日はお休みします

### ○受付場所

長野県住宅供給公社

飯田管理センター

場所・飯田市追手町2-1-678 (長野県飯田合同庁舎5階)

☎0265-14810460

### ○募集内容

2月上旬に公表予定

### ○抽選

令和8年3月 上旬予定

## 乾燥・強風に注意！ 林野火災を防ぎましょう

県庁消防課

例年1月から5月は空気が乾燥し、林野火災が発生しやすい季節であり、特に強風時は危険です。

林野火災の出火原因の多くは「たき火」「火入れ」「たばこ」などの火気の取り扱いの不注意や不始末による人為的な要因であることから、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。

皆さんの注意で、林野火災の発生を防止しましょう。

### ○問合せ先

長野県危機管理部消防課

☎026123517407

## 令和8年度「帰農塾」受講生募集

長野県南信州農業農村支援センター・JAみなみ信州

### ○募集対象者

◇退職後等に農業経営に取り組みたい方

◇直売所等への出荷・販売を目指す方

(注意) 家庭菜園のみや自家用栽培のみの方は対象外です。

### ○講座内容

(1)開催形式

原則平日昼間開催。受講者の畑などでの講座及び実技が中心(1年間で終了)

(2)開催場所

専門講座は受講者の畑等、座学は県飯田合同庁舎、JAなど。

### (3)年間受講料

3,000円(同一世帯2名参加の場合は5,000円/2名)

その他 特別に必要な場合は、別途受講者負担とします。

### (4)講座の概要

①基礎講座(受講生全員対象) 農業経営に必要な基礎項目(座学6回程度) 農業、農業機械、土づくり、農業簿記、

鳥獣害対策、炭素貯留など

栽培技術・知識の基本を研修各5回程度(複数受講可)

ア ぶどうコース  
イ 柿コース  
ウ なしコース  
エ きゅうりコース  
オ アスパラガスコース  
カ ピーマンコース

令和8年2月20日(金)までに次のいずれかに申込書を持参提出ください。(FAX不可)

申込書は南信州農業農村支援センターホームページからダウンロードしてください。

・南信州農業農村支援センター技術経営普及課  
・JAみなみ信州各支所営農課または営農部営農企画課

### ○その他

開講式は令和8年3月10日(火) 午後の開催を予定しています。

### ○問合せ先

南信州農業農村支援センター

☎026515310437

みなみ信州農協 営農部営農企画課

☎026515216644

## 今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 1月26日(月)

納期限 2月2日(月)

再振替日 2月10日(火)

※令和7年12月をもって、区費等納入日の専用窓口は廃止となりました。

今月末が納期の  
主な税・料金は・・・

個人住民税  
第4期

介護保険料  
第10期

国民健康保険税  
第8期

後期高齢者医療保険料  
第7期

下水道使用料  
12・1月分

税務会計課税務係 ☎35-9051

令和7年度  
「税に関するポスター」入選作品

税でつくろう  
笑顔の架け橋



豊丘北小学校6年 遠藤 一花さん  
この作品は豊丘村租税教育推進協議会長賞です。

## 夜間窓口について

【日 時】 毎月第1・第3月曜日  
17:15～19:00  
【場 所】 役場窓口係  
(正面玄関から入ってください)

【取扱業務】  
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行  
◎印鑑登録  
◎マイナンバーカード申請  
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

## コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。

【必要なもの】  
・マイナンバーカード  
・数字4桁のパスワード

【利用可能時間】  
6:30～23:00(土日祝日も可能)

税務会計課窓口係 ☎35-9059

## 時間外交付について

【交付できるもの】

◎住民票  
◎所得証明書  
◎印鑑登録証明書  
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。  
※戸籍等は交付できません。



## 令和8年度自衛官募集！！「やりたい仕事が見つかる。」

問い合わせ：自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265 (22) 2613  
場 所：飯田地方合同庁舎 1階

自衛隊長野地方協力本部 🔍 検索  
防衛省 自衛官募集 🔍 検索

お気軽に  
お問い合わせください！

## 令和8年度自衛官等採用案内

募 集 種 目	受検資格	受付期間	試験期日	合格発表	
自衛官	一般書候補生	18歳以上 33歳未満の者	3月1日(日)～ 5月7日(木)	1次試験 5月16日(土) ～24日(日)(うち1日)	7月24日(金)
	任期制自衛官	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて行って おります。	受付時またはHPにてお知 らせします。	試験時にお知らせ します。
	幹部候補生 (一般大学卒業程度試験)	22歳以上 26歳未満の者	3月1日(日)～ 4月3日(金)	1次試験 4月11日(土) 12日(日)	9月3日(木)
	幹部候補生	20歳以上 33歳未満の者	3月1日(日)～ 4月3日(金)	4月11日(土)	
	キャリア採用幹部	大卒以上の者で応募資格 に定められた学部・専攻 学科等を卒業後2年以上 の業務経験のある者	3月1日(日)～ 5月15日(金)	陸上要員：6月8日(月) 海上要員：6月12日(金) 又は15日(月) 航空要員：6月15日(月)	7月23日(木)
自衛隊員	技術書	20歳以上の者で 国家免許資格取得者等	3月1日(日)～ 5月15日(金)	陸上要員：6月8日(月) 9日(火) 海上要員：6月12日(月) 又は15日(金) 航空要員：6月15日(月)	6月10日(水)
		予備 自衛官補	一般	18歳以上 52歳未満の者	
	技能	18歳以上で国家免許資格 等を有する者(資格に よる年齢上限は53歳～ 55歳未満)		※採用予定人員に満 たない場合は2回目 を実施	

採用時期：令和9年3月中旬～4月上旬 (予備自衛官補の教育訓練開始時期は令和8年7月以降。)

# 保育園 どれみ

No 293

北保育園から



サンタさんに会えた!



メリークリスマス☆



たこたこあがれ~!



もういくつねるとお正月~♪



トンネルから、お~い!

在籍園児数 令和8年1月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	28	15	20	13	76
中央保育園	35	20	30	28	113
南保育園	20	12	10	10	52
合計	83	47	60	51	241

**塗装防水工事はまだするな!**

あなたの笑顔のために! 失敗しない塗装防水工事

**7つの防衛策 横井 豊文 著**

**単行本無料プレゼント!!!**

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を癒したり、高額な追加工事を請求するなどその手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443  
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問い合わせ



豊丘村キャラクター「だんQくん」

広報とよおか2026.1  
■通巻419号

●人の動き● R 8.1.1 現在(前月比)

人口: 6,456人(+3人) 住民異動届(12月中)  
男: 3,229人(-1人) 転入: 12人 転出: 3人  
女: 3,227人(+4人) 出生: 5人 死亡: 11人  
世帯: 2,262戸(-2戸)

●編集・発行●

豊丘村役場総務課企画財政係  
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地  
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065  
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>  
電子メール [info@vill.nagano-toyooka.lg.jp](mailto:info@vill.nagano-toyooka.lg.jp)



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷(株)

