

広報

とよおか

2

2026
VOL.420

- 2ページ お知らせ宅配便
- 10ページ 健康とよおか2 元気が大好き♪
- 11ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 12ページ フォトリポート
- 14ページ こんにちはは農業委員会です
- 15ページ とよ旅タイムス
- 16ページ くらしの情報



表紙：林里 福寿草

～ 20 歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えから作られた仕組みです。

日本国内に住所がある 20 歳以上 60 歳未満の方は加入することが義務付けられており、20 歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は 20 歳から 60 歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営する制度であるため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる場合があります。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。



国民年金保険料のお支払い

✓ 国民年金の保険料

加入者は職業などにより 3 つの区分に分かれており、保険料の納付方法なども異なります。

・第 1 号被保険者【自営業者・学生・無職の方など】

⇒月額 17,510 円（令和 7 年度）を納めます。

割引のある前納制度や口座振替が便利でお得です。また、電子（キャッシュレス）決済での納付もできるようになりました！

・第 2 号被保険者【厚生年金に加入している会社員、公務員など】

⇒厚生年金保険料として給料から天引きされます。それとは別に国民年金保険料を納める必要はありません。

・第 3 号被保険者【第 2 号被保険者に扶養されている配偶者】

⇒ご自身で納める必要はありません。第 2 号被保険者の加入している年金制度が負担します。

✓ 学生納付特例制度

学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限 1 年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

✓ 納付猶予制度

学生でない 50 歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・お手続きについては、窓口係または飯田年金事務所までお問い合わせください。
 税務会計課窓口係 ☎ 35 - 9059 飯田年金事務所 ☎ 0265-22-3641

紙ごみの分別徹底をお願いします

紙製容器中間処理業者より、紙製容器収集において、ダンボールやトイレットペーパーの芯など、紙製容器以外の紙類が大量に混ざっていると連絡がありました。今一度、紙ごみの出し方についてご確認いただき、分別収集にご協力をお願いいたします。

【紙ごみの分別について】

紙には分別マークが印刷されているものがあります。マークを目印に分別してみましょう。



 マークがあるもの → **紙製容器収集へ**

- ※  マークがあっても、油染みのあるものや食品がついているもの、汚れているものは燃やすごみへ。
- ※食品容器（ がある、ラーメンの容器等）については、洗ってよく乾かしてから出してください。
- ※飲料の容器（ マークがあるもの）で容器の中が銀色のものは紙製容器収集へ出せません。
- ※紙製容器収集へは  マークのないものは出せません。

 ダンボール → **ダンボール収集へ**

- ※廃食油・埋ごみ・ダンボール・びん類収集の日に指定ステーションで収集します。十字に縛って出してください。

 マークのあるもの → **小売店の店頭回収または雑紙収集へ**

- ※  マークがあっても、容器の中が銀色のものは燃やすごみへ。
- ※雑紙収集へ出す際は十字に縛って出してください。

新聞紙 → **新聞収集へ**

- ※折込チラシは抜いて、新聞紙のみ十字に縛って出してください。



その他紙類 → **雑紙収集へ**

- ※特殊な紙を除く、紙製容器以外の紙です。十字に縛って出してください。
- 新聞折込チラシ、チラシ、カタログ、パンフレット、封筒、ラップ類や、トイレットペーパーの芯など。
- ※レシート（感熱紙）や和紙、カーボン紙、クッキングシート等特殊な紙、アルバム台紙、汚れている紙等は燃やすごみへ。



詳しくはごみ分別ガイドブックをご確認ください。



おしらせ宅配便

各種証明書(住民票の写し)印鑑登録証明書)のコンビニ交付サービスの時停止します

国の定める標準仕様に準拠した新システムへの移行作業に伴い、証明書コンビニ交付サービスを次のとおり停止します。

停止期間中は、コンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した各種証明書の発行ができません。

各種証明書が必要な場合は、税務会計課窓口係にお越しいただくか、郵送での請求をお願いします。なお、役場開庁時間内にお電話でご予約いただければ、時間外交付も可能です。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●サービス停止期間

令和8年3月1日(日)～3月16日(月) 午前6時30分～午後11時

●発行できない証明書の種類

- ・住民票の写し
・印鑑登録証明書

令和7年度地域活動助成事業助成金で河野区獅子頭と獅子ホロを整備しました

河野区では、公益財団法人長野県市町村振興協会の令和7年度地域活動助成事業助成金を活用し、春・秋祭典の獅子舞で用いられる獅子頭と獅子ホロの整備を行いました。

これまでの獅子頭等は150年以上にわたって使用されており、傷みが激しく活動に支障が出ていました。この度の事業で獅子頭等を新調することにより、安全面も考慮しながら地域の伝統を長く継承することを目的としています。新調した獅子で南信州獅子舞フェスティバル、飯田お練りまつり等へも積極的に参加し、地区外にも河野区の伝統芸能に係る活動を広げていく予定です。

なお、公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源に「地域活動助成事業」を行っています。この助成事業は、宝くじの普及と広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ること

税務会計課 窓口係
☎ 3519059

猫の不妊去勢補助金申請はお済みですか？

村では、猫の適正な飼育を推進することにより、動物の愛護及び管理の意識を啓発し、もって良好な生活環境を保持することを目的として猫の不妊去勢手術費の一部を補助しています。

今年度猫の不妊去勢手術を実施し、補助金の申請をしようとする人は令和8年3月31日までに領収書を添えて申請してください。

●補助対象者

- ・村内に住所を有する個人
・県の動物愛護及び管理に関する条例で規定する、動物の適正な飼養規定を遵守し室内飼育に努める者
・村税を滞納していない者

●補助対象猫

・補助対象者が所有する猫で、猫の登録申請書により、村に飼っている猫

を目的に、区・自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成しています。



総務課 企画財政係
☎ 3513322

●補助額
不妊手術・去勢手術いずれも、手術費用の30%上限5,000円

建設環境課 環境係
☎ 3519057

データ放送終了とサポートのご案内

豊丘自主放送(12チャンネル)で提供しているデータ放送は、2026年2月25日をもって終了します。データ放送で配信している内容は、「防災アプリ・ライブビジョン」でご覧いただけます。

村では、60歳以上の方を対象に受信タブレットの無償貸与を行っています。また、広報係では防災アプリの使い方についての相談を受け付けています。

今後は情報の取得方法を防災アプリへ移行していただきますようお願いいたします。

総務課 広報係
☎ 3519052

飯田ケーブルテレビ 社名変更に関するお知らせ (ケーブルテレビ加入者の皆さまへ)

豊丘村ケーブルテレビのサービスは、飯田ケーブルテレビ(光キャストビジョン)へ移行しています。

このたび、サービス提供事業者の株式会社飯田ケーブルテレビでは、2026年5月1日付で社名を「株式会社cvn(シーブイエヌ)」に変更します。

なお、加入者の皆さまのご自宅に届く請求書や、電話でのお問い合わせ対応時の社名などは変更となりますが、サービス内容や契約条件に変更はありません。



【問合せ先】飯田ケーブルテレビ ☎ 0800-800-2794 (通話料無料)

豊丘村ふるさと納税の返礼品を募集します

豊丘村では、ふるさと納税をしていただいた方に、御礼として特産品などの返礼品を送っています。ふるさと納税の返礼品として、自慢の逸品、サービスを全国にPRしてみませんか。

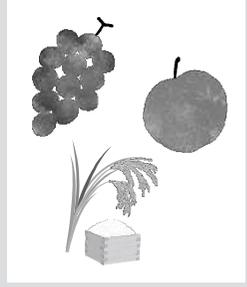
○返礼品を掲載するメリット

- ・ふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、全国に広告効果が期待できます。
・サイトへの掲載料、返礼品(商品)の代金、送料はすべて村が負担します。
・寄附者へ返礼品を発送する際に、自社パンフレット等を同封し、返礼品以外の商品もPRが可能です。

○返礼品の条件

- ・村内で生産、製造、製作、サービス提供を行っているもの。
・村内で生産された原材料を使用しているもの
※総務省が定める地場産品基準に沿うものに限ります。

- 例 食品(米、果物(市田柿、りんご、なし、ぶどう)、肉、野菜など)
加工品(ジャム、漬物、ジュースなど)
観光(果物狩り、宿泊券など)
その他(雑貨、日用品、工芸品、装飾品など)



返礼品の条件など、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

総務課企画財政係 ふるさと納税担当 ☎ 35-9050 E-mail: kikaku@vill.nagano-toyooka.lg.jp

豊丘村「憩の家」ご利用者の皆様へ

令和8年4月1日から開館時間等が変更となります。

■ 開館日・時間について

豊丘村「憩の家」は、運営内容の見直しを行い、令和8年4月1日から以下のとおり、開館時間等を変更して運営いたします。

利用時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
部屋予約時の開館時間			10:00		10:00	10:00	10:00	10:00
通常開館時間	休館		13:00 21:00	休館	13:00 21:00	13:00 21:00	13:00 21:00	13:00 21:00
			15:00 20:00		15:00 20:00		15:00 20:00	15:00 20:00
浴室利用時間							15:00 20:00	15:00 20:00

なお、12月29日から1月3日についても休館となります。

また、部屋利用や宿泊をご希望の場合は、1週間前までにご予約が必要となります。

■ 使用料について

- ・部屋使用料 1日 2,000円 半日 1,000円 夜間 1,000円
- ・部屋使用料（冷暖房使用時） 1日 2,600円 半日 1,300円 夜間 1,300円

※村外利用者の方は、上記金額の2倍となります。

- ・宿泊料 1人 2,500円 ・寝具レンタル一式 1,500円

※入浴料についての変更はございません。

■ お問い合わせについて

「運営について」 豊丘村役場 健康福祉課 福祉係 ☎0265-35-9060（係直通）

「部屋利用や宿泊のご予約について」 豊丘村 憩の家 ☎0265-35-3669

第5弾生活応援商品券を配布しました

物価高騰が深刻な状況下にあります中、村民の皆様の生活応援を目的に村内の各店舗でご利用いただける「とよおか物価高騰対策 第5弾生活応援商品券」を配布しました。

また、村内飲食店を応援するため、飲食店のみで利用できる「飲食店限定券」を盛り込みました。



「第5弾生活応援商品券」の使用期間は、商品券が届いた日～令和8年6月30日までです。期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

産業振興課 商工林務係 ☎35-9076

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金／ 重点支援地方交付金を活用した事業について

豊丘村では、エネルギー・食料品価格高騰の影響を受けている村民の皆様や事業者を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金／重点支援地方交付金を活用し、令和7年度において次の事業に取り組んでいます。

物価高騰対策生活応援商品券配布事業（第5弾）

生活者支援、事業所支援のため、村内商店等で利用できる商工会商品券を1人当たり1万円配布します。お使いいただける商店等は、商品券に同封された取扱店一覧をご確認ください。

【利用期間：商品券が届いた日～令和8年6月30日】

給食用米・食料費高騰緊急支援事業

子育て世帯支援のため、学校給食の米・食料購入に対して価格高騰分を補助し、これまでどおりの栄養バランスや量を保った給食を、保護者負担を増やさず提供できるようにします。

【対象：令和7年4月～令和8年3月の給食食料購入に係る高騰分】

公共施設エネルギー価格高騰緊急対策事業

住民支援のため、住民利用施設や保育園・学校等の電気代・灯油代の高騰分を支援することにより、安定した住民サービスを提供するとともに、施設利用者の負担を増やさないよう施設利用料の値上げを行いません。

【対象：令和7年4月～令和8年3月の各施設に係る電気代・灯油代の高騰分】

物価高騰対策生活応援ポイント事業

生活者支援、事業所支援のため、カードまたはスマートフォンを使用する地域通貨システムを導入した上で、村内商店等で利用できる地域ポイントを1人当たり5千円分付与（進呈）します。利用方法などの詳細は、今後決まり次第お知らせします。

【利用開始予定時期：令和8年7月頃】

中小企業等エネルギー価格高騰対策支援事業

事業者支援のため、村内に事業所を有する中小企業者等に対し、エネルギー価格高騰に対応するため支援金を支給します。詳しくは商工林務係へお問い合わせください。

【申請期間：令和8年2月頃～令和8年6月30日まで】

豊丘村エアコン設置促進事業

低所得者等支援のため、エアコン未設置の住民税非課税世帯（生活保護世帯含む）に対し、エアコン設置費用を助成します。詳しくは福祉係へお問い合わせください。

【申請期間：令和8年4月1日～令和8年9月30日まで】

令和6年度豊丘村物価高騰対策給付金・定額減税しきれない方への不足額給付

「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」（令和6年11月22日閣議決定）を踏まえ、低所得者支援として、令和6年度における個人住民税均等割非課税世帯に対し、一世帯当たり3万円、当該支給対象者（世帯主）の世帯員である18歳以下の子ども1人当たり2万円を給付します。

【令和7年8月末事業完了】

また、令和6年度に実施した調整給付（1人当たり最大所得税3万円、住民税1万円）に際し、推計額を用いて算定したことにより、結果として支給額に不足が生じた方等を対象にその差額分を追加で給付します。

【令和7年11月末事業完了】

総務課企画財政係 ☎35-3322



ベジサポ隊とは？

豊丘村は「オーガニックビレッジ宣言」に向けて動き出しています。その中でオーガニック給食に取り組んでいきたいという声が上がりました。「子どもたちに安心・安全な野菜を食べしてほしい」「そのために自分たちで有機野菜を作れるようになりたい」そんな想いをきっかけに有機農業を学び、実践するグループとしてベジサポ隊はスタートしています。年間の活動を通して土づくり・種まき・栽培・収穫を行っており、本年から保育園・学校給食への提供も予定しています。



有機農業始めてみませんか？

ベジサポ隊

メンバー募集中！

一緒に活動する仲間を募集しています！



有機農業に興味のある方
農業初心者さんや親子で参加も大歓迎です！



持続可能な農業をしたい方
化学肥料や農薬に頼らず地球に優しい農業をしたい！



子どもたちの食や食料に関心のある方
学校給食に提供し子どもたちに安心・安全な野菜を届けたい！

活動内容

- ・月に1回程度 半日活動
- ※参加ノルマや強制はありません。無理のない関わり方で続けていけることを大切にしています。
- ・土づくりを軸にした有機農業の実践
- ・ほかし作りなど、有機ならではの技術を学ぶ
- ・種まき・栽培・収穫・出荷までを体験
- ・活動で学んだことをそれぞれの畑で実践する

次回予定

日時：2月21日(土) 9:00～
内容：ほかし作り 場所：だいち裏の圃場
持ち物：手袋、飲み物、作業しやすい服装



お問い合わせ

参加費 500円/年 (ほかし作りの材料やマルチの購入などに使用します)

☎0265-35-9056

☎豊丘村役場 産業振興課 農政係 担当：飯野

ベジサポ隊Instagram

活動スケジュールや活動の様子はこちら→
ぜひお気軽にお問い合わせ下さい！！



令和8年度

野菜づくり講習会 受講生募集！

定員15人程度



募集対象者

- ・農業経営に取り組みたい方
- ・直売所等への出荷・販売を目指す方
- ※家庭菜園のみや自家栽培のみの方は対象外です。
- 【期間】令和8年4月～令和9年3月(予定)

講座内容

- ・開催形式 基本平日の昼間に開催。
*野菜の生育状況により月1~2回行います。
- ・開催場所 宮農支援センターだいち・西側の圃場
- ・年間受講料 3,000円
(同一世帯2名参加の場合は5,000円/2名)
- *夏場は講習以外の日にも水やり、収穫、出荷をお願いする場合があります。(当番制)

講習内容

- 【基礎講座】
- ・土づくりの基礎
 - ・野菜づくりの基礎
 - ・農業・農業機械の使用法
 - ・鳥獣害対策
 - ・道の駅直売所・レストラン(ベジフルキッチン)への出荷方法
- 【基礎講座】
- トマト、長ネギ、さつまいも、落花生、人参、えんどう、白菜、レタス、源助かぶ菜など

申込手続

令和8年3月5日(木)までに下記の問い合わせ先にお電話下さい。

【お問い合わせ】

豊丘村役場 産業振興課 農政係 担当：丸山
☎0265-35-9056 (受付時間 平日8:30～17:15)

こんにちは!

笑顔 きらきら 子育て広場

子ども課
子育て支援係
湯澤・仲宗根
(☎35-9078)

1年の願いを込めて...

ココベークラスに参加したおかあさん達が「どんな1年にしたいかな?」と考えながら、絵馬に願い事を書きました。家族の幸せの事を第一に考えるおかあさん達。それぞれに絵馬に祈りを込めて、真剣に願い事を書いていました。家族のみならず、幸せな1年を過ごせたらいいなと願っています。



願い事を考えて、絵馬に書くおかあさん達。お願い事は、な～にかな?

<おかあさん達の願い事>

- *健康第一! 笑顔いっぱい 楽しいこといっぱい!
- *子ども達が、毎日笑顔で過ごせますように!
- *自らの身体をケアし、家族全員の健康のためサポートしていきたい! からだ第1!
- *新しい環境(職場復帰・保育園入園)と休日を楽しもう! いろいろ、出かけられたらいいなあ♡



叫びますように!



寒い日は、体を動かそう!

子育てサークル「このゆびとまれ」では、フィットネス・裕の中塚先生を講師にお迎えして、体を動かしました。子育てで、凝り固まっている背中や腰を中心に運動をしました。足の裏や足の指も動かすことも大切な事で、コロコロボールを足裏で転がしながら「痛い! 痛い!」とおかあさん達。自分の体のケアする時間を仲間と一緒に楽しんでいました。



軽快な音楽に合わせてワンツ―!

抱っこをする姿勢が多いので、胸を開く

中塚先生の動きを真似しながら 全身運動を頑張ってます

運動です。座りながら、お尻を前後に移動するお尻歩きも良い運動です

コロコロボールを使って 背中のマッサージ

<季節の節目を大切に>

お正月ならおせち料理、1月7日は七草がゆ、節分の日には豆まきなど季節の節目に行われている日本の伝統行事。なぜ、おせちを食べるのか?なぜ、豆まきをするのか?子どもに話をしながら一緒に体験していく事はとても大切な事だと言われています。日本で昔から伝わっている節目の行事を家族みんなで体験しながら、子ども達に残していけるといいですね。

～血压は常に変動している～

血压測定をする度に、値が変わり「どれが本当の血压かわからない」、「いつも違うから血压高くても気にしない」と思う方もいらっしゃるのではないでしょうか。

実は血压は常に変動しています。私たちが普段行っている食事、会話、歩行など日常生活動作の多くによって血压は変動しています。例えば食事、歩行、洗面、ベッドから起き上がるときなど私たちが普段何気なく行っている動作でも、上の血压が20位上がると言われています。また1日全体としてみると、昼間より夜間に血压が低くなり、早朝に再び上がるという日内リズムが見られます。さらに冬は高くなりやすい、夏は低くなりやすいなど季節によっても変化しています。

～家庭で血压を測る～

○家庭で血压を測るメリット

- ①運動・食事などの日常生活動作の影響を受けにくい
- ②毎日測定するなど、多数回の測定が可能で測定の際のばらつきが少なく
- ③実生活の場での血压の変動が把握できる
- ④現在の状態だけではなく、将来的なリスクをみることにも有効である

○正しく家庭で血压を測るためには

測定のタイミング

- 1日2回(朝・夜)行う

朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬を飲む前

夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血压を測定する場合には、上上げた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

健康とよおか21

元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係
☎35-9061

測定のポイント

椅子に座って1～2分経ってから測定する

座ってすぐだと、血压が安定していないことがある。測定時には腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい

カフは素肌に着き付けたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら着たま測定してもよい。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと「数値が高く出る」など、不正確になる場合がある。



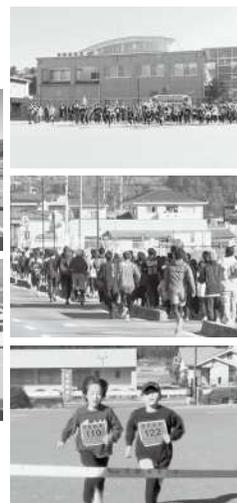
上記のポイントに気をつけながら正しく測定することが重要です。測定した値をノートなどに記録しておき、高血圧が続いたり過剰な降圧があった場合には受診するなどの目安にできるようにしましょう。

ラオトレポート

1月の出来事

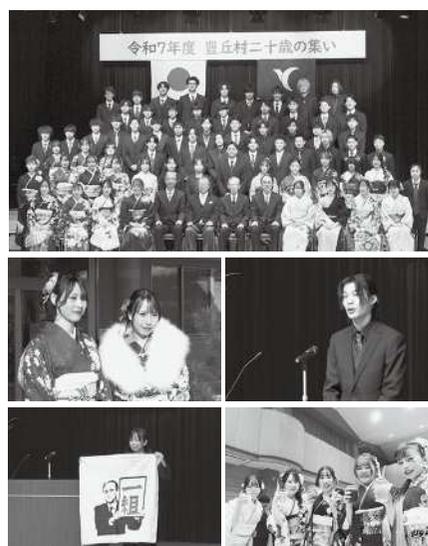


新春の走りを楽しむ とよおかニューイヤーマラソン



豊丘村総合型地域スポーツクラブ主催のとよおかニューイヤーマラソンが元日に行われ、新年の走りを楽しみました。午前10時から始まったマラソンには、村内外から約1700人が参加し、雲一つない青空のもと爽やかな一年のスタートをきりました。コースは役場駐車場を発着点に竜東・貫道を走る、3キロ・5キロ・10キロの3コースで、参加者の皆さんは自分に合ったペースでゴールを目指しました。

再会を喜び新たな門出を祝った 令和7年度 豊丘村二十歳の集い



令和7年度『豊丘村二十歳の集い』が1月3日、交流学習センターゆめあつてで開催されました。対象者81名のうち62名が出席し、人生の節目を迎えた皆さんの新たな門出を盛大に祝いました。式典では村長や議長が二十歳を迎えるにあたって激励の言葉を送ったほか、中学校恩師の祝辞や、出席の叶わなかった先生によるビデオレターが披露され参加者を喜ばせました。これに対し代表者が、二十歳の宣誓や謝辞で感謝の気持ちを伝えました。また、この後行われた意見発表会では、4名の代表者が二十歳を迎えての抱負などを発表しました。祝賀会では、かつての同級生や恩師と近況報告や思い出話をして再会を喜んでいました。

よい一年になるよう祈願 田村諏訪神社・慈恩院 初詣



大晦日から元旦にかけて、村内各地区のお寺や神社では、大勢の方が初詣の参拝に訪れました。このうち田村諏訪神社では、年の変わり目を境に大勢の方が参拝に訪れ、行列ができていました。参拝者にはお神酒やみかんのほか、甘酒が振舞われていました。また、境内では縁起物の販売も行われ、訪れた方が買い求めています。一方、伴野慈恩院では、除夜の鐘をつき一年の煩惱を消し去ろうと多くの参拝者が訪れ、鐘が鳴り響く中、静かに祈る姿が見られました。

火災や災害のない一年に 豊丘村消防団 出初式



豊丘村消防団の出初式が1月11日の午後2時から交流学習センターゆめあつてで行われました。今年は大勢の関係者が一堂放水などは中止となり表彰のみ行われました。式典では長年消防活動に尽力された団員をはじめ、特に優秀な働きがあった団員に対して感謝状や表彰状が贈られました。団長らの訓示を受けた団員は、今年も地域防災の要として活動に励む決意を新たにしています。

村内企業の代表が飛躍を誓う 豊丘村新春賀詞交歓会



豊丘村経営者協議会主催の新春賀詞交歓会が1月13日に交流学習センターゆめあつてで開催され、各種団体の代表者らが一同に会し、新年の飛躍を誓い合いました。毎年恒例の会には約90人が出席し、代表者が新年の挨拶をしました。祝賀会では、飲み物を注ぎ合って新年の挨拶を交わし、歓談しながら親睦を深めています。

功績のあったらに感謝状 令和7年度 豊丘村功労者表彰式



令和7年度豊丘村功労者表彰式が1月26日に開かれ、村の運営や村民の生活向上などに功績のあった5名に感謝状が贈られました。今回表彰を受けたのは、福島区長などを歴任された片桐義徳さん、田村区長を歴任された辻元美郎さん、保護司として精励された貝原豪さん、主任児童委員などとして精励された片桐宮子さん、豊丘村へ格別の金員を寄附された元島栖二さんです。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎35-9056）

◆令和8年度 農作業標準労賃・機械作業料金について

農業委員会では、令和8年度における農作業標準労賃及び機械作業料金を次のとおり定めましたので、参考にお知らせします。

- (1) 以下の適用期間は、令和8年の作物栽培のための準備を始めた時から収穫までとします。
- (2) 食事は作業者もちとします。
- (3) 作業時間には、午前、午後1回ずつの休憩を含めます。（15分程度）
- (4) 湯茶の接待については簡素化に努めましょう。

【農作業標準労賃（1時間あたり）】

（参考：長野県の最低賃金 1,061円）

作業の種類	金額	備考
稲 作	一般作業	1,100円
	田植作業	1,100円
畑 作	一般作業	1,100円
	剪定 棚張 作業	2,000円
果 樹	袋掛作業	1,100円
	一般作業	1,100円
	収穫作業	1,100円
	S Sオペレーター	2,000円
	補助員（調剤係）	1,200円

◎接木作業は剪定作業に準じます。
◎特に定めのないものは、一般作業に準じます。ただし、特殊作業はこの限りではありません。
◎S Sオペレーターについては、ほ場条件（傾斜度・形状等）により割増。

【機械作業料金（10a 当たり）】

作業の種類	種 別	金額	備考
耕 耘 作 業	耕耘機、兼用トラクター等	9,500円	
	代かき作業	11,000円	
田 植 作 業	植え付けのみ	10,000円	
刈 取 作 業	バインダー（ヒモつき）	9,500円	
脱 穀	ハーベスター	10,000円	
	1箱	900円	
育 苗	残苗1箱	450円	
	S Sによる防除作業	4,000円	
消 毒	手散布（動噴）による場合	2,500円 （1時間あたり）	
	モアによる場合	5,000円	
草 刈 作 業	刈払機による場合	2,500円 （1時間あたり）	

◎ほ場条件（作業の難易・大小等）により、作業料金は10%限度で割増。
◎機械貸付料金は作業料金の半額程度を目安とします。
◎薬剤は依頼者もちとします。
◎機械・燃料は作業者もちとします。ほ場条件により、料金は相互の話し合いで決定願います。

※農作業標準労賃・機械作業料金はあくまでも「目安」です。長野県の最低賃金を下回ることはないように、双方の話し合いにより金額を決めてください。

※機械作業料金については、外税とします。

令和8年度りんごの木オーナー募集開始しました

令和8年度もりんごの木オーナーの実施が決まり、2月15日から募集が始まりました。今回も一次募集と二次募集に分けました。一次募集はリピーター様優先で2月28日まで。3月1日からは二次募集になり、新規のお客様のお申込み期間となります。品種は昨年同様シナノスイート・シナノゴールド・陽光・サンふじの4品種になります。毎年人気の制度で、すでに多くのリピーター様にお申込をいただいております。

とよ旅 タイムス

Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会 とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396



福寿草が雪にも負けず 奇麗に咲き始めました

今年1月末頃に咲き始めた福寿草が、気候の変動にも負けず、見る人に春の訪れ知らせてくれました。今月いっぱいはいは見頃となりますので、ご興味のある方はぜひ足をお運びください。



とよおか旅時間 営業時間のお知らせ

とよおか旅時間では、冬季営業時間として、通常の時間より1時間短縮しておりますが、3月1日より通常の営業時間となります。

【見学の方へお願い】
福寿草は個人宅の柿畑を活用しております。そのためグーグルマップ等に表示がありません。
とよおか旅時間ホームページに地図を掲載しておりますので、そちらをご確認ください。また、とよおか旅時間にお立ち寄りください。

《通常営業時間》
9:00～18:00

ベジフルキッチン
ハートフルハーブ
ガーデンノート

※ハーブ係より
真冬のハーブガーデンに、レンガで作った小さなこびとたちが遊びにきています。全部で7人隠れているので、どこにいるか探してみてください。

花壇係です
早咲きの球根の芽が伸びてきました。2月は庭の様様替えやバラや木の剪定などの作業などを行っています。春が楽しみです。

※ ガーデンのようす ※





情報

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

松本自動車検査登録事務所

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前から受検できます。お早めにお願いたします。また、廃車及び名義・住所変更等の手続きは、3月中旬までに手続きください。ようお願いいたします。

問合せ先

松本自動車検査登録事務所
☎0501554012043

一人一人の「サイバーセキュリティ」意識を高めよう

警察本部サイバー捜査課

2月1日から3月18日まで、の間に、「サイバーセキュリティ月間」と定め、サイバーセキュリティに関する取組を集中的に行っています。最近では、スマートフォンの普及やIoT技術の急速な進歩により、日常生活の利便性が高まる一方、金融機関や証券会社をかたつたフィッシングメールにより、インターネットバンキング等のID・パスワードをだまし取られる、口座残金の不正送金、株の不正売買被害など、品薄な商品の在庫や値引き表示でお客を引き寄せ、代金をだまし取る偽ショッピング

サイトによる詐欺被害
●企業を狙ったランサムウェア被害
などが発生しています。

セキュリティを高めて被害を防止するためには、
●メールのリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリからアクセスするクセをつける。
●ネットショッピングでは、格安商品に飛び付かず、会社情報や支払い方法に不審点がないか確認する。
●メールの添付ファイルは、いきなり開かず、送信元を確認してから開く。
●VPN機器の脆弱性情報の把握と迅速な修正パッチの適用を実践してください。

安全にインターネットを利用できるように、一人一人のサイバーセキュリティ意識を高めましょう。

問合せ先

長野県警察本部 サイバー捜査課
☎026123310110

飯田技術専門校 公共職業訓練生 募集

ハローワークに求職申し込みをしている離転職者の方を対象に、次の訓練生を募集します。再就職に有利な資格を取得して、希望職種への早期就職を目指しましょう。申込方法など詳細はホームページでご確認ください。



飯田技術専門校 HP

訓練コース	目指す免許・資格	募集定員	募集期間	訓練期間	受講料
PC中級+Webクリエイター科1	日商PC検定2級、Webクリエイター能力検定(エキスパート)	12名	2/5(木)~4/6(月)	4/21(火)~7/17(金)	無料(テキスト代・資格取得代などは個人負担)
産業車両オペレーター科1	大型特殊運転免許、フォークリフト運転技能等の資格5つ	18名	2/12(木)~4/13(月)	5/8(金)~8/7(金)	
簿記会計初級+パソコン基礎科	日商簿記検定3級、日商PC検定3級	13名	3/9(月)~5/8(金)	5/26(火)~8/25(火)	

問合せ先：飯田技術専門校 ☎0265-22-1067

3月は「自殺対策強化月間」です

ストレスや不安を感じることは誰にでもあります。大切なのは、ひとりで抱え込まずに、誰かに話してみることです。

身近な方の心身のサイン

(不眠や食欲不振など)に気づいたら、「最近眠れてる?」「何か悩んでる?」よかつたら話聴かせて。など、まずは声をかけてみませんか?あなたの「気にかける気持ち」が、誰かの安心につながります。あなたも「いつもの自分と少し違うな」と思ったら、こころの健康チェックをしてみませんか?県が運営する「こころのまど信州」でチェックできます。

相談窓口

悩みを抱えるご本人からだけでなく、その周りの方からの相談も受け付けています。
○こころの相談窓口(長野県精神保健福祉センター)
☎026126610280
受付時間:9:00~16:30(土)

日祝日を除く

○社会福祉法人長野いのちの電話
☎0261222314343
☎026318818776
受付時間:11:00~22:00(年中無休)

○よりそいホットライン

☎012012791338
受付時間:24時間(年中無休)
○こころのまど信州
県が運営するこころの相談・情報ポータルサイトです。こころの相談などに関する窓口やこころの健康チェック、セルフケアの方法を掲載しています。



こころのまど信州

問合せ先

県庁健康福祉部 疾病・感染症対策課
☎026123517141

今月の納税・口座振替日等のお知らせ

口座振替日 2月25日(水)

納期限 3月2日(月)

令和7年度「税に関するポスター」入選作品

再振替日 3月10日(火)

※令和7年12月をもって、区費等納入日の専用窓口は廃止となりました。



豊丘南小学校6年 遠藤 楓友さん
この作品は飯田税務署長賞です。

今月末が納期の
主な税・料金は・・・

固定資産税
第4期

介護保険料
第11期

国民健康保険税
第9期

後期高齢者医療保険料
第8期

水道料金
12・1月分

税務会計課税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日時】 毎月第1・第3月曜日
17:15~19:00
【場所】 役場窓口係
(正面玄関から入ってください)
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録
◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード
・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】
6:30~23:00(土日祝日も可能)

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票
◎所得証明書
◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課窓口係 ☎35-9059



ゆきあそびさいこー!



みんなでお砂あそびたのしいな♡



じょうずにバカボコ♪



おにだぞー!!



どんと焼きしたよ～

在籍園児数 令和8年2月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	28	15	20	13	76
中央 保 育 園	35	20	30	28	113
南 保 育 園	20	11	10	10	51
合 計	83	46	60	51	240

塗装防水工事はまだするな!

あなたの笑顔のために! 失敗しない塗装防水工事

7つの防衛策 横井 豊文 著

単行本無料プレゼント!!!

現在、住宅に関するトラブルは増え続けています。お客様の不安を働ったり、高額な追加工事費を請求するなどの手口は悪質化しています。ですが、これらは正しい知識を身につけることで防ぐことが可能です。是非「7つの防衛策」を読みトラブルからお家を守ってください。

TEL 0265-48-0265 留守番電話 0265-48-5443
FAX 0265-48-5443 メール 222@1451.co.jp

LINEでのお問合せ



豊丘村キャラクター「だんQくん」

広報とよおか2026.2
■通巻420号

●人の動き● R 8. 2. 1 現在(前月比)

人 口: 6,456人(±0人)	住民異動届(1月中)
男 : 3,232人(+3人)	転入 : 19人 転出 : 12人
女 : 3,224人(-3人)	出生 : 5人 死亡 : 12人
世 帯: 2,267戸(+5戸)	

●編集・発行●
豊丘村役場総務課企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷(株)

