

広報

# とよおか

2023  
VOL.388

6

- 2ページ お知らせ宅配便
- 13ページ こんにちはは農業委員会です
- 14ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪
- 15ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 16ページ フォトリポート
- 18ページ とよ旅タイムス
- 19ページ ぐらしの情報

表紙：丘の上さくらんぼ園



## 肺がん・結核検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

今年度の肺がん・結核検診を7月10、11、12日に実施します。肺がん検診と結核検診が同時に行え、ごく短時間で検査できます。

検診を申し込まれた方には、6月中旬に検診票を送付致します。申し込まれていない方も、当日、受診いただけますので、直接最寄りの会場にお出掛けください。

○対象 30歳以上の方

○検診料金 無料

○日程 下表のとおり

\*感染症法により、結核予防のため、65歳以上の方は、年に1回胸部X線検査を受けることが義務付けられています。高齢期は結核発病のリスクが高く、特に80歳以上の方が結核患者の40%を占めております。

検診受診・早期発見により個人の健康を守ると共に、蔓延防止にもご協力よろしくお願いします。

## 令和5年度 肺がん・結核検診日程表

月 日	場 所	時 間	対 象 地 域	
7月10日 (月)	林原木門コミュニティセンター	午前 9:00～9:30	林原、木門	
	佐原区民会館	10:00～10:20	佐原	
	長沢会 所	10:45～10:55	長沢	
	山田会 所	11:20～11:35	山田、笹久保	
	城 会 所	午後 13:15～13:35	城	
		13:35～13:55	北村	
		14:15～14:40	北市場一・二	
保 健 セ ン タ ー	14:40～14:55	北市場三、豊丘団地		
	14:55～15:15	南市場		
	7月11日 (火)	壬生沢区民会館	午前 9:30～9:50	壬生沢
		福島会 所	10:15～10:30	寺島一・二、本村、千駄木、奥内
はつらつ		10:55～11:40	林里一・二	
小園研修センター		午後 13:20～13:50	小園、大柏	
伴野勤労者福祉センター		14:05～14:25	北入、上村、伴野原	
		14:25～14:40	上市場、古畑、古瀬	
		14:40～14:55	下市場	
7月12日 (水)	堀越区民会館	午前 9:30～10:00	堀越	
	河野区民会館	10:20～10:50	滝川、北垣外、筏	
		10:50～11:20	市ノ沢、寺垣外、八王子	
		11:20～11:35	中部、中部二、中部三	
	中芝会 所	午後 13:15～13:45	中芝	
	保 健 セ ン タ ー	14:05～14:30	地藏道、中平	
		14:30～15:05	柿外土	

お問い合わせ：健康福祉課 保健衛生係 ☎35-9061

## ヘルススクリーニングの実施について

7月のヘルススクリーニングを7月3日、4日に行います。

申込みをされた方には、問診票と受診についての通知をお届けしてありますので、持ち物・注意事項等をお読みいただき受診してください。

なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、保健衛生係（35-9061）までご連絡ください。また、6月に受診できなかった方も受診されるようお願いいたします。

	月 日 (曜日)		7月3日 (月)	7月4日 (火)
	場 所		保健センター	
受付時間	午前	8:30～9:00		上垣外・東・西部・駒沢・堂平
		9:00～9:30	南市場1～5組	中宮・胡芝・菖蒲ヶ沢
		9:30～10:00	南市場6～9組	市ノ沢
		10:00～10:30	柿外土1～5組	寺垣外
		10:30～11:00	柿外土6～10組	八王子
	午後	1:00～1:30	滝川・北垣外	中部二・中部三
		1:30～2:00	筏	中部
		2:00～2:30	中芝1～5組	地藏道
		2:30～3:00	中芝6～10組	中平
		3:00～3:30	社会保険被扶養者	社会保険被扶養者

## ヘルススクリーニング結果説明会の開催について

下記の日程で、ヘルススクリーニングの結果説明と生活習慣病予防のための相談を行います。お越しいただいた順番に個人相談を行いますので、最寄りの会場にお出かけください。

(持ち物) 服薬中の薬がわかるもの(お薬手帳など)、今までの健診結果

\*7月の結果説明会は、6月にヘルススクリーニングを受診された方が対象です。7月に受診された方の結果はまだ出ていませんので、お間違いのないようお願いいたします。

月 日	会 場	時 間	対 象 地 区		
7月18日 (火)	壬生沢・福島 集落拠点施設	午前 9:30～11:00	壬生沢・福島全域		
		伴野 区民会館	昼の部	午後 1:30～2:30	古瀬・古畑・上市場
			午後 2:30～3:30	下市場・伴野原	
	午後 3:30～4:30		小園・大柏		
	夜の部	午後 6:30～7:30	壬生沢・福島・伴野全域		
		7月19日 (水)	はつらつ	昼の部	午後 1:30～2:30
午後 2:30～3:30				林原・木門	
午後 3:30～4:30	上村・北入				
夜の部	午後 6:30～7:00		林里一・林里二・林原・木門		
	午後 7:00～7:30		上村・北入		
	7月24日 (月)		佐原区民会館	昼の部	午前 9:30～11:00
保健センター		午後 1:30～2:30		北市場一・豊丘団地	
		午後 2:30～3:30		北市場二・長沢	
		午後 3:30～4:30	北市場三・笹久保		
7月26日 (水)		保健センター	昼の部	午後 1:30～3:00	南市場
			午後 3:00～4:00	城	
	夜の部		午後 6:00～7:30	全地区	

お問い合わせ：健康福祉課 保健衛生係 ☎35-9061

## 防災行政情報配信アプリ専用タブレット有償貸与のお知らせ

防災行政情報配信アプリ専用タブレットを、月額550円の通信料をご負担いただける世帯に、各世帯1台限り、有償貸与いたします。また、令和4年3月31日現在75歳以上の高齢者がいる世帯・生活保護受給世帯・村民税非課税世帯・重い障害のある方が世帯主の世帯には無償貸与いたします。ご希望の方は、豊丘村役場総務課広報係へお問い合わせください。

告知端末の音声放送は廃止され、タブレットやスマートフォンに向けた情報配信に変わりました。



★文字・音声・画像で情報をお知らせ

★タブレットに触れなくても自動的に音声でお知らせが流れる

★防災無線の聞き逃しを再確認できる

★テレビ自主放送のお天気チャンネル・河川監視カメラを視聴可

★区や自治会からの音声放送が聴ける（ページング放送）

総務課 広報係 ☎ 35-9052

## 6月は土砂災害防止月間です

台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風などによる自然災害が発生しやすい時期を迎えています。災害から自らの命を守るために日ごろから災害に備え、天気予報など気にするようにして災害時は気象庁などが発表する防災気象情報を有効に活用し、災害が起こる前に避難しましょう。

### 土砂災害から身を守る3つのポイント

#### ①お住いの場所が土砂災害警戒区域等か確認



4月にご家庭に配布した『豊丘村防災マップ』で、お住いの場所が土砂災害警戒区域等に指定されているか確認しましょう。  
WEB版防災マップもあります  
(豊丘村ホームページからご利用ください)  
パソコンやスマートフォン、タブレット端末で利用でき、マップ印刷もできます。

#### ②防災・気象情報入手

大雨による土砂災害発生危険が高まったときは、「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、テレビやラジオ、気象庁ホームページなどから最新の気象情報を把握し、早めに災害に備えましょう。

長野地方気象台

<https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

河川砂防情報ステーション

<https://www.sabo-nagano.jp/>

また、村では、防災無線、防災行政ナビ、緊急情報メール、SNSなどでも防災情報をお知らせしています。

豊丘村防災行政ナビ：登録して村からの情報を入手しましょう。



#### ③早めに避難（明るいうちに、暴風になる前に、異常を発見したら）

自ら情報入手し、行動に結びつけることが重要です。

危険な場所にはいない時は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

避難所より過ごしやすい親戚や友人の家など、避難所以外の避難先を確認しておくことも大切です。

## 音声告知端末とSTB回収のお知らせ

村営ケーブルテレビ設備移行により不要となった告知端末やSTBを下記のとおり回収します。各戸に設置されている機器を外して収集場所へ出してください。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

### 収集日程

※出すのは都合の良い場所で結構です。

収集日（土・日終日）	収集場所		
7月	1・2	滝川会所（軒下）	旧壬生沢消防詰所（軒下）
	8・9	憩の家（外階段下）	福島会所下駐車場
	15・16	河野区民会館（玄関横）	小園ごみ収集庫横
	22・23	中芝自治会館（軒下）	勤労者福祉センター（玄関横）
8月	29・30	堀越区民会館（分館事務室前）	佐原区民会館（体育館入口）
	5・6	田村区民会館（駐車場）	上村児童館（玄関横）
	12・13	長沢ごみ収集庫（入口前）	林原木門コミュニティセンター（玄関横）
	19・20	林里ごみ収集庫前（歩道橋下）	役場（保健センター玄関横 屋根下）

### 回収するもの

- 告知端末（本体、電源コード、同軸ケーブル、分配器、取付板、木ねじ）
- STB（本体、電源コード・ビデオコード、リモコン、同軸ケーブル、分配器）

■注意 告知端末・リモコンの乾電池は外して「有害ごみ収集」へ出してください。回収物以外は出さないようにしてください。

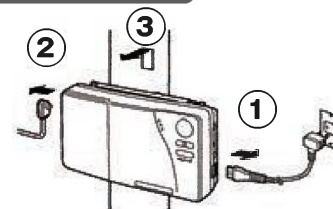
①告知端末



②STB



### 告知端末の外しかた



①電源プラグをコンセントと本体から外す。

②同軸ケーブルはネジを緩めて外す。

③本体を少し上に持ち上げ取付板から外す。

### 収集場所への出しかた

- ・本体（音告は裏面、STBは天板）へ氏名を油性ペンでご記入ください。
- ・本体とコード類等をビニール袋に入れてください。
- ・収集場所へ設置する回収コンテナ（水色）へ入れてください。

お問い合わせ 総務課広報係 ☎ 35-9052



おしらせ宅配便

## 65歳以上の方へ 村営バス「乗降無料バス」の発行について

65歳以上の方には申請により村営バスの「乗降無料バス」を発行しています。

### ◆乗降無料バスの申請(申込)方法

#### 【申請用紙】

申請用紙は、村営バス乗車の際に運転手からお受取いただくか、豊丘村役場 総務課 総務係にあります。

氏名・住所・自治会・生年月日・電話番号 をご記入ください。

#### 【提出先】

村営バスの運転手または総務課 総務係まで

・電話での申込も可能です。

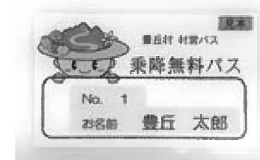
・必要事項をお伝えください。

・乗降無料バスは、準備でき次第ご自宅等にお届けとなります。

村営バスの運賃は、大人1回乗降につき100円、高校生以下無料です。お買物や通学等にご利用ください。

65歳以上の方が申請できます。

村営バスの利用にあたり、どの区間で乗降しても無料です！



### ◆お問合わせ先

総務課 総務係

☎ 35-9050

## 図書館 蔵書点検 館のお知らせ

図書館は蔵書点検に伴い、次の日程で休館いたします。

○7月11日(火) 〃

15日(土)

ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

## 令和5年度 みちくさカフェのお知らせ

みちくさカフェは、登校降り・不登校・家から出にくいなどでお悩みになっているご本人・家族の方々が、気軽に立ち寄って話すことができます。喫茶形式の場です。

臨床心理士や教育支援委員などがお話を聞きます。

○日にち 毎月第3金曜日

○会場 好日子

(県道18号線沿い ENEO S向かい)

○時間 16:00～18:00

○料金 100円

(ドリンク1杯出ます)

※参加をご希望 詳細については、交流学習センターゆめあるで(☎35-9053) 担当 浜岡までご連絡ください。

## ◆天竜川河川愛護活動へのご協力をお願い◆

7月は河川愛護月間です。国土交通省天竜川上流河川事務所の呼びかけにより、毎年、住民の皆様のご協力をいただき天竜川のごみ拾いを実施しています。今年も、下記のように計画しましたので、多くの皆様のご協力をお願いします。

- 実施日時 7月2日(日) 午前7時から(小雨決行)
- 集合場所 芦部川尻 水辺マレットゴルフ場駐車場
- 活動内容 天竜川沿線のごみ拾い



※この作業は奉仕活動で、1時間程度で終了します。  
※軍手やごみ袋は作業前に配布しますので、歩きやすい支度で参加してください。

土木係 ☎35-9054

## 国民健康保険に 関するお知らせ

健康福祉課保健衛生係  
☎ 35 1 9 0 6 1

### 交通事故と国保

交通事故に合ってしまった場合にも、国保で治療を受けることができますが、届出が必要になります。

交通事故など第三者の行為によって受けた怪我の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものになります。

したがって、国保で治療を受ける場合、国保で負担した費用は、国保が後から加害者に請求しますので必ず役場の窓口へ届け出ましょう。

### 【届出に必要なもの】

○交通事故証明書

○保険証 ○印鑑

○その他、事故の状況を示す特定の様式に記入していただきます。

### ◎示談は慎重に！

加害者から、治療費を受け取った場合には国保で治療を受けることはできません。  
示談の前に届出を。

## ジェネリック医薬品とはどんなもの？

ジェネリック医薬品とよく聞きますが、どんなものかご存知ですか？

○ジェネリックとは：

ジェネリック(後発)医薬品とは、新薬(先発薬)の特許が切れたあとに、同じ有効成分で作られる薬のことで、

### ○安全性は：

新薬の成分を使用するため、ジェネリック医薬品は開発費が抑えられ、低コスト・短期間でつくることができ、新薬と効き目、安全性は同じです。そのため、ジェネリック医薬品を利用することで薬代を抑えることができます！

### ○メリットは：

複数の薬や慢性疾患等で長期間の服薬が必要なときこそ、ジェネリック医薬品による節約効果は大きくなります。まずは、医師・薬剤師にご相談ください。

※処方希望しても、ジェネリック医薬品への変更ができない場合や、適さない場合もあります。

## 障害者手帳などをお持ちの方のNHK受信料減免申請について

健康福祉課福祉係  
☎ 35 1 9 0 6 0

受信料の請求時期をご確認のうえ、申請時期にご注意ください。

障害者手帳などをお持ちでNHKの受信料について減免申請を予定されている方は、次の点にご留意ください。

・NHK受信料の減免決定には、事務処理の都合上時間がかかる場合があります。

・NHK受信料の請求には、毎月払い・6ヶ月払い・12ヶ月払いがあり、「契約者様」にて支払い時期が異なります。

↓ 減免決定後にNHK受信料を請求されしうことを防ぐために、ご自身のNHK受信料請求月をご確認いただき、請求月の1ヶ月前までに減免申請をお願いします。

【自身のお支払い時期確認方法】  
①NHKから直接受信料が請求される場合  
：お支払い月にNHKから送

られてくる振込用紙の内訳、NHKからの文書で確認または通帳記載により確認。  
お問い合わせ先…  
NHK長野放送局  
飯田ケーブルテレビ  
☎ 52 1 5 4 0 6

### 【受信料の返金について】

減免決定後にNHK受信料を支払ってしまった場合は、返金処理の対象となります。詳しくは、NHK長野放送局へお問い合わせください。

お問い合わせ先…  
NHK長野放送局  
☎ 0 2 6 1 2 9 1 1 5 2 0 5

### 【保護司の新任について】

令和5年5月20日から、次の方が保護司として新任されました。  
原 富子さん(古畑在住)

健康福祉課福祉係  
☎ 35-9060

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

### ～7月は「社会を明るくする運動」強調月間です～

7月1日から31日まで「社会を明るくする運動」が実施されます。「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることや、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことは大切なことです。また、立ち直りを支える家庭や地域づくりには、一部の人たちだけでなく、地域に住む人ひとりひとりがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

犯罪や非行のない地域をつくるために私たちに何が出来るか、この月間を機に考えてみましょう。

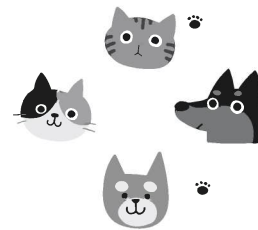


## 環境係からのお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方普及月間」です。

県では、動物の正しい飼い方の普及を図り、人と動物が共生する潤い豊かな地域社会を築くことを目的として、6月を「動物の正しい飼い方普及月間」とし、動物の適正飼養の普及と動物愛護を呼びかけています。

動物を飼われている皆さんは動物の生態や習性を理解して、愛情をもって終生飼養しましょう。



外で猫にエサを与えている方へお願い

最近、「誰かがエサをやっている、野良猫が増えている」「糞尿などで困っている」「猫が倉庫に子猫を産んだ。引き取ってほしい」などの相談が多く寄せられています。首輪をしない外飼いの猫もあり、野良猫だけの問題ではありません。飼い猫のトラブルは飼い主の責任です。外で飼い猫にエサをあげる場合は、近隣に迷惑をかけるないように次のことに気をつけましょう。

1. 置きエサはやめましょう。置きエサは、野良猫を集めてしまいやす。時間を決めて、必要な量だけ与え、食べ終わったらすぐに片づけましょう。エサの管理が悪いと野良猫が集まってしまい、結果として野良猫たちにもエサをやっていることになってしまいます。エサをあげた途端に、その猫にとってはあなたが餌

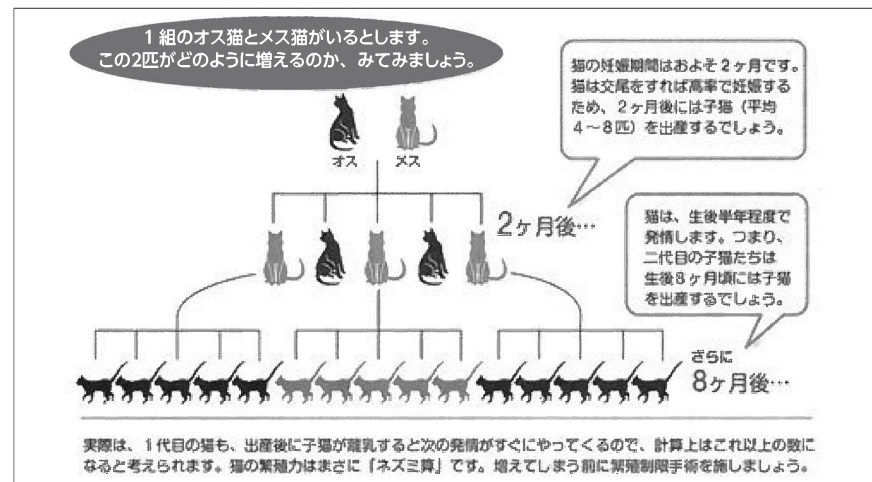
い主です。エサを与えるのであれば、責任ある適切な管理をお願いします。

2. 猫のトイレを用意しましょう。

雨の当たらない場所に乾いたサラサラの砂を箱に入れるなど、猫にとって快適なトイレを整え、近隣の庭や畑に糞をしないようになります。もし迷惑をかけてしまったら、責任を持って猫の糞は回収しましょう。

3. 繁殖制限手術を受けさせましょう。

猫は繁殖力がとても強いので、本能のまま自由に交配が進むと「ネズミ算式」に増えていきます。オスだから手術しないという方がいますが、猫が外にいる以上、繁殖の可能性があり、もしかしら近隣で猫を増やしてしまっているかもしれません。増やしてしまう前に、自分の責任で必ず繁殖制限手術を受けさせましょう。今年度から猫の不妊去勢手術の補助金交付がはじまりました。ご利用ください。



## 【猫の室内飼育のすすめ】

猫を室内飼いするメリット  
 ・交通事故にあわない。  
 ・感染症にかかる危険が少ない。  
 ・近所の庭での猫の糞尿やいたずらによるトラブルが起こらない。  
 ・虐待などの被害にあうことがない。  
 ・迷子にならない。  
 室内飼いをすることにより結果的に長く生きられます。人も猫も楽しく暮らしていくために、室内飼育をおすすめします。

【お問い合わせ】  
 建設環境課 環境係  
 0355-90057



## 県の動物愛護及び管理に関する条例による飼い主の遵守事項等

### <飼い主の遵守事項>

- ①動物には、適正にえさ及び水を与えること。
- ②動物の疾病等の健康管理を行い、異常を認めるときは必要な措置をすること。
- ③動物の種類、生態等を考慮した飼養施設を設けること。
- ④動物の飼養施設及びその周囲を清潔にして、悪臭や昆虫等の発生を防止すること。
- ⑤動物が公共の場所や他人の土地等を損傷したり、汚さないようにすること。
- ⑥動物の異常な鳴き声や羽毛の飛散等により、人に迷惑をかけること。
- ⑦動物の逸走防止の措置を講ずるとともに、逸走した場合は捜索し捕獲すること。
- ⑧みだりな繁殖を防止するため、不妊手術その他の措置をすること。

### <犬の飼い主の遵守事項>

犬の飼い主は、飼い主の遵守事項のほか、次の事項を遵守しなければなりません。

- ①人の生命等への侵害防止のために、飼い犬を常に係留しておくこと。  
 ※人に危害を加えるおそれのない方法で飼養する場合等について除外規定あり
- ②適正な方法で飼い犬のしつけを行い、特に飼い主の制止に従うよう訓練すること。
- ③住居の出入口その他、人の見やすい箇所に飼い犬がいる標示をすること。

### <猫の飼養>

猫の飼い主は、猫の疾病の感染予防、猫の健康及び安全の保持、周辺環境の保全の観点から、猫を屋内で飼育するよう努めること

## 上下水道係からのお知らせ

### 水道メーター器交換にご協力ください

水道メーター器の使用有効期間は、計量法に基づき8年間と定められています。今回は、平成27年に取り付け又は交換を行ったメーター器が対象となります。7月下旬から交換作業を行います。交換料金をいただきますが、ありません。

実際に料金を請求する事はありません。何かありましたら、役場上下水道係までお問い合わせください。

2 水道メーターの交換作業は、10〜20分程の断水をして行います。大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

3 作業の支障とならないようメーター付近に犬をつないだり、物を置いたりしないようにしてください。

該当世帯には、7月中旬の検針時に「水道メーター交換のお知らせ」をお配りします。お留守の場合でも交換させていただきますので、ご協力をお願いします。

また、交換時期は、メーター器の有効期限により異なりますので、ご近所と交換時期が異なる場合があります。

【お問い合わせ】  
 豊丘村役場 建設環境課  
 上下水道係  
 0265-13519058

【交換時の御協力について】  
 1 交換作業は、腕章を付けた村の指定業者が訪れ、注意を払って行います。その



# あなたの家は地震がきても大丈夫?

いま一度住宅の安全について考えてみてください

豊丘村は予想される東海地震の地震防災対策強化地域に指定されています。いざ起るであろう大地震に備え、豊丘村では住宅の耐震診断・改修を推進しています。

## < 診断から改修工事への流れ >

### 地震による被害の拡大を防ぐために

耐震診断の対象となるのは次の全てに該当する住宅です  
 ○昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築工事に着手した住宅  
 ○一戸建ての住宅 (店舗併用住宅などの併用住宅を含みます)  
 希望される方は、まずお電話でご相談をお願いします [役場土木係 35-9054]

### 耐震診断 (無料) を行います

専門家が住宅の耐震性を調査し、耐震改修の要否を判定します  
 耐震診断を希望される方のお宅に、長野県木造住宅耐震診断士が伺い、住宅の耐震性の調査や耐震補強のための精密な診断を行います。耐震診断では、工学的な方法を用い、より正確に耐震性能を評価すると共に、住宅の耐震性や耐震補強の方法もご説明します。  
 診断は、住宅内部や天井裏、床下の調査も必要になりますので、調査の当日は立会いをお願いします。時間は 1 ~ 2 時間程度です。

### 耐震改修工事には補助制度があります

耐震補強工事費用を補助します。  
 耐震診断の結果、やや危険または危険と診断された住宅について、下記の補助が適応されます。

○耐震性を向上させるための耐震補強工事費用を補助します。

(補助対象工事費の 4/5、限度額 100 万円)

○倒壊の危険性がある住宅について除却工事費用を補助します。

(補助対象工事費の 1/2、限度額 83.8 万円)

補強工事例・・・

- 壁補強工事：壁を増やす工事、壁を筋交いや構造用合板で補強する工事
  - 柱、梁、筋交い補強工事：柱、梁、筋交いなどの接合部を金物で補強する工事
- また補強工事をした場合、一定の条件を満たす住宅には税制優遇制度があります。

耐震診断・耐震改修補助のお申し込みについて ~工事着手前に申請をお願いします~  
 耐震診断・耐震改修には申込期限はありませんが、定員になり次第その年度での施工は締め切らせていただいておりますので、ご了承ください。また、耐震改修については申請した年度内に工事を完了させていただきたいので希望される方は早めのご相談をお願いします。

[申込・問合せ先] 豊丘村役場 建設環境課 土木係 ☎35-9054

~デジタル庁・総務省・厚生労働省からのお知らせ~



## お早めにマイナンバーカードを受け取り、マイナポイントを申込みください!

① マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末**です。

9月末よりも早く申込みを締め切る決済サービスもあるから注意!



② ポイントの申込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。  
 市区町村から交付通知書が届いたら、**お早めにカードを受け取りにお越し下さい。**

③ **ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。**  
 ※ **ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申込みください!!**

### マイナポイントの申込方法 3選

①スマートフォンから  
 申し込む場合



「マイナポイント」アプリをインストール。  
 ログイン後、画面の指示に従ってお申込ください。

②パソコンから  
 申し込む場合



「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストール。  
 ※対応するICカードリーダーライターが必要となります。  
 画面の指示に従ってお申込ください。

③手続スポットから  
 申し込む場合



※このマークが目印!  
 全国約7万箇所の端末でお手続きが可能です。  
 ■郵便局 ■セブン銀行(ATM) ■ローソン(マルチコピー機) ■市区町村窓口 等

申込み時に  
 準備するもの

- ・マイナンバーカード (顔写真)
- ・数字4桁のパスワード (暗証番号)
- ・決済サービスID/セキュリティコード



詳しくは   または



※QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です。

デジタル庁 総務省 厚生労働省

# こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

## ◆遊休農地対策について

農業委員会では、7月初旬～中旬にかけて、「農地パトロール」（農地の利用状況調査）を行います。農地パトロールとは、各地区の担当委員が農地を巡回し、以下の確認を行うものです。

農地パトロールの際は、委員が農地に入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 荒廃農地の把握 農地法の許可案件（農地転用許可）の履行状況の確認 農地の違反転用の早期発見 等

農業者の高齢化や担い手不足、農地条件が悪いなどの理由により、耕作を放棄している、保全管理がされていないといった荒廃農地がさらに増加することが見込まれます。

荒廃農地は、雑草・雑木の繁茂や病害虫の発生、さらに荒廃が進むと有害鳥獣の住み家やゴミの不法投棄など、周辺で耕作をしている農業者の方に迷惑をかけるだけでなく、農村景観や生活環境の悪化にもつながる深刻な問題です。

なお、草が生い茂り、管理や耕作が必要な農地につきましては、農業委員会より適正な管理をお願いする通知を送付させていただきます。日頃から耕作いただくのが最良ですが、耕作が困難な場合は、草刈りを行うなど、保全管理をお願いいたします。また、耕作できる方へ貸し付けたいなどのご相談がありましたら、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員へご相談ください。

自分の農地は責任を持って管理し、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。

## ◆農業者年金現況届の提出はお早めに

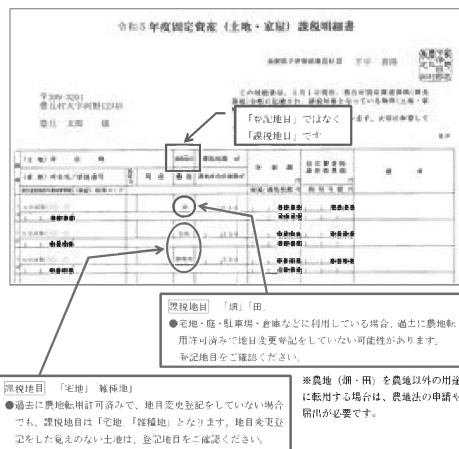
現況届は、年金受給者の方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年6月に確認するものです。現況届を提出しないと、年金の支払いが一時的に止まる場合がありますのでご注意ください。

現況届は農業者年金基金から直接送付されますので、6月30日（金）までに豊丘村農業委員会へ提出してください。

## ◆地目変更登記をしましょう

過去に農地転用許可済みであって、農地から宅地や駐車場に転用した土地の登記上の地目が「農地（畑・田）」になったままのケースが見受けられます。転用が完了しましたら、速やかに地目変更登記を行っていただきますようお願いいたします。また、過去に転用許可済みの場合も、登記地目をご確認ください。過去に農業委員会から「非農地通知書」が届いている場合は、「山林」「原野」への地目変更登記を行なっていただきますようお願いいたします。

※固定資産が課税されている方には、6月下旬頃に「令和5年度固定資産（土地・家屋）課税明細書」が郵送されます。こちらに記載されている地目は「課税地目」であり「登記地目」ではありませんので、ご確認の際はご注意ください。



令和5年度固定資産（土地・家屋）課税明細書

「課税地目」「畑」「田」

●宅地・庭・駐車場・倉庫などに利用している場合、過去に農地転用許可済みで地目変更登記をしていない場合があります。課税地目は「宅地」「雑草地」となります。地目変更登記をした覚えのない土地は、登記地目を二重確認ください。

※農地（畑・田）を農地以外の用途に転用する場合は、農地法の申請や届出が必要です。

## 営農支援センターだいち からのお知らせ

### ○施設利用について

コロナウイルス感染症対策による制限はありません。

区分	1日	半日	夜間	冷暖房利用料		備考
				4時間以内	8時間以内	
多目的ホール	4,000円	2,000円	4,000円	600円	1,000円	
会議室1	2,000円	1,000円	2,000円	300円	500円	
会議室2	2,000円	1,000円	2,000円	300円	500円	
加工体験室	4,000円	2,000円	4,000円	300円	500円	
旧直売施設	2,000円	1,000円	2,000円	300円	500円	

※旧直売施設と多目的ホールは、使用が無い時には談話などで利用できます。お気軽にお立ち寄りください。ペットボトルや空き缶などのごみはお持ち帰りください。

### ○農機具の貸出業務について

1. 料金は使用後精算
2. 燃料は使用者負担（満タン返し）
3. 貸し出し時間 8:30～17:00
4. 洗浄して返却
5. 破損・事故等修理費は借受人負担となります

区分	2時間まで	4時間まで	8時間まで	備考
トラクター（27ps）	5,000円	8,000円	12,000円	アワメーターの時間とする
管理機	1,500円	2,500円	4,000円	
フレールモア	1,500円	2,500円	4,000円	
薪割り機	2,000円	3,000円	5,000円	
高圧洗浄機（粗皮削り）	1,500円	2,500円	4,000円	

※時間は拘束時間とします。ただし、機械管理者の事情により、前日借受及び後日返還の場合は、拘束時間から控除します。借受者の事情についても同様です。

※圃場等への輸送（運搬）は本人負担です。

※料金時間制のため、基本時間外の特別料金設定はありません。

## どよおかまつり実行委員募集!!

第34回とよおかまつりの実行委員を募集します。あなたのアイデアをとよおかまつりで活かしてみませんか。

こんなイベントがあつたらいいのに、あんな企画をやりたい、という方は、ぜひご応募ください。

■応募期限：随時募集

■とよおかまつり開催日：11月11日（土）・12日（日）

■実行委員会開催予定：

第1回は6月下旬開催予定

その後は月1回程度を目途に開催

■応募方法：お名前、自治会名、電話番号を総務課企画財政係までお知らせください

電話：35-9050 / FAX：35-9065

メール：kikaku@vill.nagano-toyooka.lg.jp

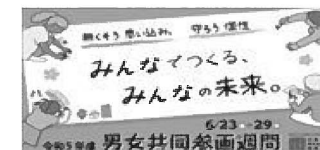
## 男女共同参画週間について

教育委員会事務局 35-9066

6月23日から6月29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

《無くそう思い込み、守ろう個性  
みんなでつくる、みんなの未来》





こんにちは!

# 笑顔 きらきら 子育て広場

子ども課  
子育て支援係  
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根  
(☎ 35-9078)

## ◆ 絵本の読み聞かせ「ハイジの会」 ◆

毎月第1水曜日、「ハイジの会」を行っています。元上郷図書館長の下沢先生を講師にお迎えして、絵本の読み聞かせや親子で触れ合うわらわら遊びをしています。お友だちは、おがあさんの隣に座り、読み聞かせの言葉を耳で聞き、絵本の絵を目で見ながら絵本の世界を楽しんでいます。



5か月のお友だちから参加。おがあさんのことにも出会わせてあげたい絵本の紹介やお話の中で絵本をじーっと見ている。季節に合ったわらわらも教えてもらいました。



言葉をためる時期に周りの大人たちがたくさん、子どもに言葉をかけてあげましょう。言葉の繰り返しの中で、子ども達は言葉を覚えていくのです。

絵本の読み聞かせの最高の場所は、おがあさんの膝の上です。柔らかくて弾力があって、もたれかかれば頭の後ろがおがあさんの胸の中。背中はおがあさんのお腹でほがほが！お子さんを膝にのせ、後ろからそっと抱きしめ、その小さなお膝の上で絵本を広げて、お子さんの肩こしに読んであげましょう。

## ◆ 子育てサークルが活動を始めました ◆

おがあさん達の子育てサークル「このゆびとまれ」が5月から始まりました。サークル入会に際して、会の代表が声掛けを行い10組の親子が集まりました。今年度は、どんな活動をしていくのでしょうか？おがあさん達でやってみたい事を出し合って1年の計画を立てました。サークルの中で、おがあさん同士の繋がりが強くなり、子育て中の親の輪が広がるとういなと願っています。



今年度、初めてのサークル1年間、よろしくね!

「これ、うちの子にどうかな？」と検討中の母親。5月は、家からまだ着れそうな服や玩具を持ち寄ってリコース会をしました。

## 豊丘村の減塩の取り組み



この、「元気が大好き」でも何回か書かせてもらっていますが、豊丘村は脳血管疾患で治療されている方が増えているという健康課題があります。脳血管疾患は医療費もかかり、介護が必要にもなる生活への影響が大きい病気です。この脳血管疾患の発症予防・重症化予防には、血圧のコントロール・減塩が重要です。

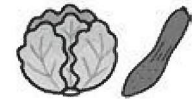
そこで、保健衛生係では減塩についての取り組みに力を入れています。減塩というと、①みそ汁は具沢山にする②香辛料や酸味、香味野菜を使う③だしを効かせる④麺類の汁を残すなどの方法があります。これらに加えてもう一つ、近年の減塩食品の増加により、減塩食品を活用して減塩に取り組むことが...

減塩食品は、いつも使っている調味料等を減塩食品に変えるだけで良いので、とても簡単に減塩ができます。村内のお店でも多くの減塩食品が販売されており、一昨年9月からは道の駅南信州とよおかマルシェの四季彩市場で、減塩食品を販売してもらっています。

数年前の村のヘルススクリーニングを受けてくださった方に「減塩白だし」という塩分25%カットの粉末の白だしをプレゼントしました。こちらは道の駅で販売されていますが、今まで270個の減塩白だしが購入されており、多くの方が減塩に取り組んでおられると考えられます。

最後に「減塩白だし」を使った浅漬けのレシピを紹介します。とっても簡単な作り方です。ぜひ作っていただき、脳血管疾患の予防のために、減塩食品にチャレンジしてみてください。

## 野菜の簡単漬け



<材料>

- キャベツ・きゅうり・・・200g～250g
  - みょうが・・・・・・・・・・1つ
  - ヤマキ減塩白だし・・・・1/2袋
- ※道の駅 四季彩市場で販売中。

<作り方>

- ①キャベツは一口大に、きゅうりは斜め切りにする。みょうがは細かく切る。
- ②ビニール袋に①と減塩白だしを加え、空気を抜き袋の口を縛る。冷蔵庫に入れ、30分ほど置いたら完成。



## 減塩食品&減塩お惣菜販売会

毎月17日頃 11時00分～12時30分  
道の駅南信州とよおかマルシェにて



# ラポートレポート

## 5月の出来事



### 14軒の農家さんが受け入れ 富士市立吉原第三中学校勤労体験学習



富士市立吉原第三中学校の勤労体験学習が5月13日に行われ、84人の生徒が村内14軒の受け入れ農家さんのもとで農作業を体験しました。勤労体験学習は新型コロナウイルスの影響で2年間中止になった後、去年から再開されました。農作業体験や受け入れ農家さんとの交流を通して、農業についての知識や経験、また、社会性を育む行事として行われており、今回で39回目となります。

この日生徒たちは、午前10時の入村式から午後5時頃の離村式まで村内で過ごし、各農家さんのもとで農作業を体験しました。



### 福島本村棚田再生委員会による 福島棚田田植え



福島本村棚田再生委員会による田植えが5月20日土曜日に行われ、日本酒の原料となる「高嶺錦」という酒米の苗を植えました。今年は再生委員会やJ東海長野工務事務所の社員ら18名が参加し、田植え作業を体験しました。

この日用意された苗は120箱で、田植え機3台が稼働し、水田に青々とした苗の列を作っていました。

参加者は「田植えをするのは小学生以来で、田植え機をまっすぐ運転するのが難しかった。ぜひ秋の稲刈りにも参加したい」と話していました。

今後は9月に稲刈り、11月には収穫祭が予定されており、高嶺錦で作った日本酒「牡丹獅子」を楽しむということです。



### 台湾「Baton」 自転車競技チーム豊丘村で合宿



台湾の自転車向け電子機器メーカー「Baton」のサイクルロードレーサーチーム、ブライントレーシングチームが、4月から5月にかけて豊丘の家を拠点に合宿を行いました。

監督は元プロサイクルロードレーサー選手福島晋一さん（滝川）で、豊丘から上村や天龍村などを周回する100km超のコースで練習を重ねました。選手は「美しい景色やアップダウンに富んだ地形など練習にはとても良い環境」と評価していました。

### 豊丘弓道部主催 藤祭り射会 4年ぶりの大会に弓士集う



豊丘村体育協会弓道部主催の藤祭り射会が5月14日に開催され、飯伊から約50人の弓士が参加して、日頃の稽古の成果を競いました。

この日は今年卒寿を迎えた唐澤徳さん（90・北市場二）のお祝いも兼ねて開かれ、唐澤さんが矢渡しを披露しました。

コロナの影響で4年ぶりとなった大会では、個人戦・団体戦を兼ね、一人合計20本の矢を放ち、的中本数を競いました。

### 保育園人形劇鑑賞 「わたちゃんのほのぼの劇場」



保育園では人形劇鑑賞を5月23日から25日にかけて、3園それぞれで行いました。人形劇を上演したのは、飯田市にお住まいの「わたちゃん」こと後藤藤さんです。この日は「わたちゃんのほのぼの劇場」と題して、人形劇「二ひきのやぎのがらがらどん」や南京玉すたれ、一人獅子舞などを披露しました。

わたちゃんこと後藤さんは、8月3日から6日にかけて行われる飯田人形劇フェスタに出演するそうです。

### プロの演奏を体感 小中学校 音楽鑑賞教室



プロの演奏を生で聞き、音楽に感動する心や音楽を好きという気持ちや育む、音楽鑑賞教室が村内小中学校それぞれで開かれました。

今年、金管楽器5重奏の楽団「スタープラスカンパニー」の皆さんを招き、およそ1時間演奏会が開かれました。

この日は、クラシックをはじめ、メロディやジャズなどの映画曲、民謡など幅広いジャンルの曲が演奏され、子どもたちは息の合った重奏に聞き入っていました。

# くらしの情報

## 桃狩り予約受付中です

今年も桃狩りの季節がやってきました。毎年多くの方にご利用いただいている人気の体験です。

桃狩りは、7月7日(金)～8月16日(水)までの開催予定です。桃のもぎ取り+食べ放題のプランを事前予約制で受付けております。ご予約はとよおか旅時間HPから行えますので興味のある方はぜひご利用ください。

また、昨年度から食べ放題のみのプランをご用意しております。このプランは予約不要で、当日道の駅とよおかマールシェの観光案内所へお越しただければご利用可能です。食べ放題のみプランは、



一般社団法人豊丘村観光協会  
**とよおか旅時間**

TEL 0265-49-3395  
FAX 0265-49-3396

その日の食べ放題の桃がなくなり次第終了となります。各プランの詳細などは、とよおか旅時間のHPをご覧ください。



## 大平しようぶ園 見頃を迎えました

佐原地区にある大平しようぶ園は、6月中旬ごろから見頃を迎えています。毎年7月上旬まで楽しむ事ができますが、ご興味のある方は、お早めにお出かけください。また、6月2日の台風の影響で、しようぶ園の一部で土砂崩れが発生しております。園地を見学される際は十分に注意の上、ご鑑賞ください。



大平しようぶ園の開花状況や場所などの詳細は、とよおか旅時間HPをご覧ください。

## サイクリングガイドツアー ナイトツアー1泊プラン

サイクリングガイドツアーには、夕方から楽しめる1泊宿泊プランがあります。伊那谷が織りなす美しい景

## くらしと健康の相談会のご案内

飯田保健福祉事務所から、くらしと健康の相談会の開催についてお知らせします。

相談会では、失業・倒産・多重債務等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を無料で行います。プライバシーは厳守します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【開催日】6月、9月、12月、3月の各月毎週木曜日の午前10～正午まで

【場所】飯田保健福祉事務所

【対象】失業・倒産・多重債務等について、悩みを持つ方とその家族等(各回定員2名)

※相談を希望される方は予約が必要となります。各相談日の2日前(火曜日)午後5時までに電話でお申込みください。

【お申込み先】飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課保健師

☎026515310444  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、相談会を中止等することもありますのでご了承ください。

## 長野県「既存住宅エネルギー自立化補助金」のお知らせ

南信州地域振興局環境課 長野県では、県民の皆様が行う太陽光発電設備と蓄電池及びV2H(充放電設備)の設置を応援します。

【対象となる方】  
自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、  
①太陽光発電設備とV2H(充放電設備)を同時に設置する方  
②太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方  
③V2H(充放電設備)のみを設置する方  
④蓄電池のみを設置する方

\*太陽光発電設備は10kW未満のもの、蓄電池は4kWh以上で、ZEH化等支援事業の対象製品であるもの、V2

HはCEV補助金の対象製品であるものが対象です。

【補助額】  
①太陽光発電設備とV2H(充放電設備)を同時に設置した場合15万円

②太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置した場合20万円  
③V2H(充放電設備)のみを設置した場合10万円  
④蓄電池のみを設置した場合15万円

\*グループ・パワー・チョイス(共同購入事業)との併用はできません。

【お問合せ先・お申込み先】南信州地域振興局環境課(電話026515310434(直通))

※村の太陽光発電システム・蓄電システム設置補助金も併用できますので、「購入の判断」をされたら、村へお問合せいただき、設置をする前に補助金交付申請書の提出をお願いします。

### 今月の納税

口座引落日	7月27日(木)
納入日	7月27日(木)
納期限	7月31日(月)

令和4年度「税に関するポスター」入選作品  
税金で 明るい未来を 咲かせよう

豊丘南小学校6年 久保田 花蓮さん  
この作品は豊丘村商工会長賞です。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

### 夜間窓口について

【日時】毎週月曜日 17:15～19:00  
【場所】役場窓口係(正面玄関から入場ください)

### 【取扱業務】

- ◎戸籍・住民票・印鑑証明等の発行
- ◎印鑑登録
- ◎マイナンバーカード申請・交付手続き

※転出・転入等の手続きは行えません。

### コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。

【必要なもの】  
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード  
【利用可能時間】6:30～23:00(土日祝日も可能)

### 時間外交付について

【交付できるもの】  
◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書  
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

1日1組限定プランですので家族はもちろんのこと、お友達同士でわいわい楽しむ事ができます。



色を見ながらサイクリング。ディナーで使う野菜を自ら収穫し、宿泊先の「とよテラス」にてBBQマイスターによる贅沢ディナーを満喫。テラスでの食事は、夜景を見ながらお酒も楽しむ事ができます。

## りんごの木オーナー様 名札付けに来村しました

6月10日(土)～18日(日)の間に約250人のオーナー様に来村いたしました。このイベントは自分でもりんごの木に名札を付けてもらうものです。イベントの中でオーナー様はりんごの園主さんとのふれあい、天気の良い日にはりんごの園地でレジャーシートを広げてテイクアウトランチ、ピクニックを楽しまれました。

名札付けの他にもレクサスの収穫体験を希望者に実施いたしました。

次は秋のりんご収穫です。オーナーの皆様は今年もおいしいりんごが実ることを楽しみに帰られました。







# 保育園 どれみ

No 262

南保育園から



yo! 外遊びたのしんじゃってます!



おいしくな〜れ



がお〜! 洗濯ばさみがいじゅうだー



なっつこイエーイ!



泥んこがいじゅうだぞ〜!!

在籍園児数 令和5年6月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	28	13	20	12	73
中央 保 育 園	33	26	22	31	112
南 保 育 園	15	10	12	15	52
合 計	76	49	54	58	237



豊丘村キャラクター  
「だんQくん」

広報とよおか 2023.6  
■通巻388号

●人の動き● R 5. 6. 1 現在(前月比)

人 口: 6,569人(-8人) 住民異動届(5月中)  
男 : 3,279人(-5人) 転入: 12人 転出: 15人  
女 : 3,290人(-3人) 出生: 3人 死亡: 8人  
世 帯: 2,230戸(+3戸)

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係  
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地  
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065  
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>  
電子メール [info@vill.nagano-toyooka.lg.jp](mailto:info@vill.nagano-toyooka.lg.jp)



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷(株)

