

広報とよおか

2023 VOL.389 7

2ページ

特集

豊丘村男女共同計画の紹介

4ページ お知らせ宅配便

13ページ こんにちは農業委員会

14ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪

15ページ 笑顔きらきら子育て広場です

16ページ フォトリポート

18ページ とよ旅タイムス

19ページ こちら消防団です!!

20ページ くらしの情報

表紙：南北小6年生、リニア中央新幹線のトンネル掘削現場を見学
村内のリニア関連施設を小学6年生が見学。小学生がリニア中央新幹線の
トンネル現場を見学するのは、東京から名古屋間の全線で今回が初めてとなつた。



すべての人が輝き、多様性に富んだ 活力ある社会をめざして

基本目標1 意識：共に思いやり共に考える意識づくり

性別による固定観念をなくし、一人ひとりが個性と能力を發揮して自分らしく生きられる社会を実現するために、家庭や地域、職場、学校で、人権尊重と男女共同参画への意識を高める取り組みを行います。

こんなことに取り組みます

- セミナー・学習会等を開催します
- 広報誌・ホームページ等での啓発、情報提供を行います
- 学校や保育園、家庭での男女平等学習を推進します

基本目標2 環境：共に支え合い共に参画する環境づくり

性別に関わりなく地域や家庭の様々な活動に参加しやすい環境を整えるため、男女が共に働きやすい多様な働き方への支援やワーク・ライフ・バランスの実現に取り組みます。

こんなことに取り組みます

- 区、自治会、行政機関における女性の参画拡大を推進します
- 雇用における男女の平等を推進します
- 男女で担う育児、多様な子育て支援の充実を図ります
- 男女で担う介護、多様な介護サービスの充実を図ります
- 家事労働への男性の参画を促進します

基本目標3 社会：安心・安全な社会づくり

誰もが自分で決めて生き方を選択できる社会を実現するため、経済的・社会的困窮に対するセーフティネットの充実、家庭内の暴力や児童虐待への対応と支援体制の充実に取り組みます。

こんなことに取り組みます

- 障がい者や一人暮らし家庭への支援、男女が共に自立したライフスタイルを確立できるよう支援します
- DV 防止に関する啓発と早期発見に向けた支援を行います
- 安心して相談できる体制を構築します



みんなで取り組む

男女共同参画 のススメ

「豊丘村男女共同計画」を紹介します



豊丘村では、令和5年3月に「豊丘村男女共同参画計画」を改訂しました。

「男女共同参画計画」は、男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、個性と能力を十分に発揮ができる「男女共同参画社会の実現」を目指し取り組んでいく指針となるものです。

個性と多様性を尊重する社会の実現 日本の経済社会の持続的発展において、男女共同参画は不可欠な要素と考えられています。しかし、令和5年6月に世界経済フォーラムが発表した「ジェンダーギャップ指数※」2023年版では、日本は146カ国中125位(0.647)であり、昨年と比べて9ランクダウンしました。諸外国と比較しても日本の男女共同参画の現状は立ち遅れていることが明白で、特に経済分野では123位(0.561)、政治分野では138位(0.557)という順位となっています。

私たちの身近なところでも、物事を決める場に女性が加われなかつたり、男女間の賃金格差が解消されていなかつたりと、男女間の不平等を感じることがまだまだ多くあります。

この計画には、「男女共同参画社会の実現」を目指すため私たちが取り組むべきことが示されています。新しい時代を切り拓いていくため、村民が一丸となって取り組んでいきましょう。

※ジェンダーギャップ指数

各国の男女の格差を「経済」「教育」「健康」「政治」の4つの分野で評価し、国ごとのジェンダー平等の達成度を0～1の指数で表示している。数字が大きくなるほど男女が平等であり、逆に小さいほど格差が大きいことを示す。

私たちの身近なところでも、物事を決める場に女性が加われなかつたり、男女間の賃金格差が解消されていなかつたりと、男女間の不平等を感じることがまだまだ多くあります。

この計画には、「男女共同参画社会の実現」を目指すため私たちが取り組むべきことが示されています。新しい時代を切り拓いていくため、村民が一丸となって取り組んでいきましょう。

★ジェンダー・バーチャル
社会的・文化的に形成された性別。社会通念や慣習の中で作り上げられた「男性像」「女性像」をいう。

★ダイバーシティ
「多様性」のこと。性別や国籍、年齢などに関わりなく多様な個性が力を発揮し、共存できる社会をダイバーシティ社会という。

★無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）
誰もが潜在的に持っている思い込みのこと。育つ環境、所属する集団の中で無意識のうちに脳に刻み込まれ、既成概念、固定観念となっていく。

これらの内容は、「豊丘村男女共同参画計画」のページをご覧いただけます。

<https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp/15sports/dannjokyoudousannkaku.html>



お問い合わせ：豊丘村教育委員会 ☎ 35-9066

豊丘村男女共同参画推進委員会では、現時点での村民の皆さまの男女平等に関するお考えやご意見をお伺いしたいと考えています。

アンケートは無記名で、5分程度で完了する簡単なものです。インターネットでもご回答いただけます。

スマート等が使えない方は、今月各戸配布されているアンケート用紙にご記入いただき、回収箱へご投函ください。

回答期限：8月18日（金）
回収箱設置場所：役場窓口
教育委員会窓口
・はつらつ・憩いの窓口



国民健康保険・後期高齢

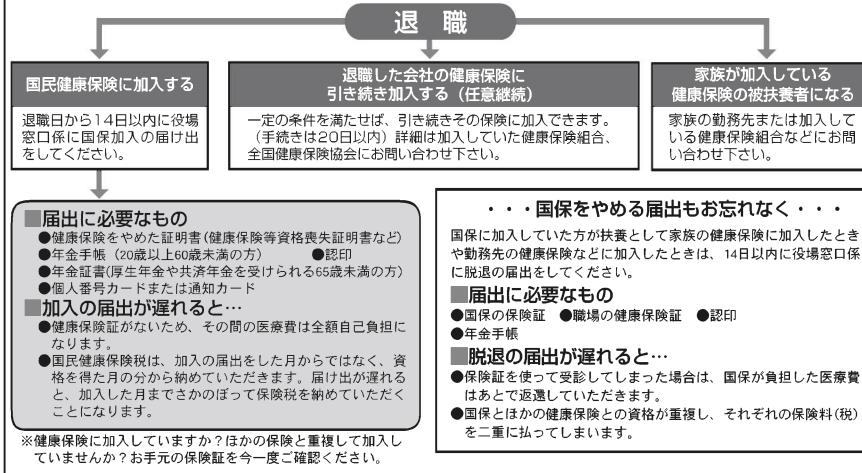


保険の切替えは
ご自分で行っていたかないと
いけません!

国民健康保険に入るとき・国民健康保険をやめるときは、必ず届け出を！！

国民健康保険の加入・脱退の退出は14日以内に

退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。



手続きが遅れ、国保の資格がない時点で国保保険証を使って受診された場合、国保が負担した医療費は返還していただされることになりますので、速やかな手続きにご協力をお願いします。

受診時に注意すること

○他保険へ切り替え手続きをした後、新しい医療保険の保険証が手元に届くまで時間がかかる場合は、受診する際に医療機関の窓口へ「〇月〇日から保険が変わった（変わる予定だ）が、まだ保険証が届いていない」ことをお伝えください。

○日付の入った領収証は支払いの際、必ず発行してもらいましょう

受診・調剤の際にもらった領収書は大切に保管してください。高額療養費の申請や確定申告の医療費控除に必要となります。また療養費の不正請求防止のため、豊丘村国民健康保険から受診日数や、施術内容等のおたずねをする場合があります。

健康福祉課 保健衛生係 電話 35-9061

者医療へご加入の皆様へ

8月1日から保険証が変わります

7月下旬までに郵送で各ご家庭に届きますので内容をご確認ください。

- ・記載内容に誤りがある
- ・職場の保険に加入している
- ・他保険の扶養に入っているなど

→ 健康福祉課保健衛生係までご連絡ください！

国民健康保険証

◇保険証の裏面には臓器移植法の規定に基づき【臓器提供意思表示欄】を設けてあります。意思表示内容を見えないようにするための「目隠しシール」が必要な方は、裏面にございますのでご利用ください。

長野県国民健康保険被保険者証

有効期限 7月31日

藤 色

保険者番号 201008 受け取扱い人名 豊丘村

長野県国民健康保険被保険者証

8月1日から有効の保険証

空 色

保険者番号 201008 受け取扱い人名 豊丘村

後期高齢者医療保険証

◇新しい保険証は、桃色から橙色になりますので、お間違えにならないようお願いします。

※保険証に関する注意事項※

◇8月からは、医療機関で受診するときには必ず窓口で、今回交付する新しい保険証（橙色）をご提示ください。

◇有効期限の過ぎた古い保険証（桃色）は、他人の手に渡らないように破棄してください。

◇保険証は失くさないよう大切に保管してください。紛失した場合は、役場健康福祉課へ申請いただければ再発行できます。紛失した保険証が見つかった場合は役場へ返還してください。



このような黄色の封筒に入っています



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

健康福祉課 保健衛生係
☎ 35-9061

ヘルスクリーニング結果説明会の開催について

下記の日程で、ヘルスクリーニングの結果説明と生活習慣病予防のための相談を行います。
お越しいただいた順番に個人相談を行いますので、最寄りの会場にお出かけください。
(持ち物) 服薬中の薬がわかるもの（お薬手帳など）、今までの健診結果
※7月の結果説明会は、6月にヘルスクリーニングを受診された方が対象です。
7月に受診された方の結果はまだ出ていませんので、お間違いのないようお願いいたします。

7月

月 日	会 場	時 間	対象地区
7月 18日 (火)	伴野区民会館	午前 9時 30分～ 11時 00分	壬生沢・福島全域
		午後 1時 30分～ 2時 30分	古瀬・古畑・上市場
		午後 2時 30分～ 3時 30分	下市場・伴野原
		午後 3時 30分～ 4時 30分	小園・大柏
7月 19日 (水)	はつらつ	午後 6時 30分～ 7時 30分	壬生沢・福島・伴野全域
		午後 1時 30分～ 2時 30分	林里一・林里二
		午後 2時 30分～ 3時 30分	林原・木門
		午後 3時 30分～ 4時 30分	上村・北入
		午後 6時 30分～ 7時 00分	林里一・林里二・林原・木門
7月 24日 (月)	佐原区民会館	午前 9時 30分～ 11時 00分	上佐原・下佐原
		午後 1時 30分～ 2時 30分	北市場一・豊丘団地
		午後 2時 30分～ 3時 30分	北市場二・長沢
		午後 3時 30分～ 4時 30分	北市場三・笹久保
7月 26日 (水)	保健センター	午後 1時 30分～ 3時 00分	南市場・北村
		午後 3時 00分～ 4時 00分	城・山田
		午後 6時 00分～ 7時 30分	全地区

8月

月 日	会 場	時 間	対象地区
8月 18日 (金)	保健センター	午後 1時 30分～ 2時 30分	北村・山田・南市場
		午後 2時 30分～ 3時 30分	柿外土
		午後 3時 30分～ 4時 30分	全地区
8月 22日 (火)	河野区民会館	午前 9時 30分～ 11時 00分	堀越全域
		午後 1時 30分～ 2時 30分	滝川・北垣外・筏・市ノ沢・寺垣外
		午後 2時 30分～ 3時 30分	八王子・中部二・中部三・中部・地蔵道
		午後 3時 30分～ 4時 30分	中平・中芝
8月 23日 (水)	保健センター	午後 6時 30分～ 7時 30分	河野・堀越全域
		午後 1時 30分～ 4時 00分	全地区
		午後 6時 00分～ 7時 30分	

お問い合わせ：健康福祉課 保健衛生係 ☎ 35-9061

第2弾生活応援商品券を配布しました！



物価高騰が深刻な状況下にある中、村民の皆様の生活応援を目的に村内の各店舗でご利用いただける「とよおか物価高騰対策 第2弾生活応援商品券」を配布しました。

使用期間は、令和5年12月31日まで。
(期限を過ぎると使用できません)

産業振興課 商工林務係 ☎ 35-9056

○ 対象	30歳以上の方（胃がん検診は79歳までの方）
○ 検査内容	・胃がん検診：検診車でのバリウム検査 ・大腸がん検診：便潜血検査（予め採便し、検診日に提出）
○ 検診料金	胃がん検診 1,500円 大腸がん検診 500円
○ 受付時間	午前 7時～8時30分（9時～9時30分）
○ 時間	午前 7時～8時30分（9時～9時30分）

令和5年度 胃・大腸がん検診日程

月	日	曜日	受付時間（厳守）	検診会場	対象 地域
8	1	火	午前 7：00～8：30	林原木門 コミュニティセンター	林原・木門・笹久保・上佐原・下佐原
8	2	水	午前 7：00～8：30	はつらつ	南市場・豊丘団地・林里一・林里二・上村
8	3	木	午前 7：00～8：30	伴野勤労者福祉センター	北入・上市場・古畑・下市場・古瀬・小園・伴野原
8	4	金	午前 7：00～8：30	河野区民会館	滝川・北垣外・筏・市ノ沢・寺垣外・八王子・中部・中部二・中部三・地蔵道
8	5	土	午前 7：00～9：00	保健センター	中芝・中平・柿外土
8	7	月	午前 7：00～8：30	壬生沢福島集落拠点施設	壬生沢・福島・大柏
8	8	火	午前 7：00～8：30	堀越区民会館	堀越・長沢
8	9	水	午前 7：00～9：00	保健センター	北市場一・北市場二・北市場三・城・北村・山田

※大腸がん検診のみ受診されたい場合、できるだけ地区割の会場へお越しください。ご都合で指定日に受診できない方は、他会場をご利用ください。

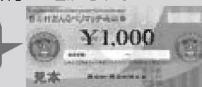
お問い合わせ：役場保健衛生係も受付できますので、受診票と検体料金をお持ち下さい。ただし、検診日前日の平日の業務時間内に、

「豊丘村住宅等リフォーム助成金事業（災害復旧特別対策枠）」

●従来の豊丘村住宅等リフォーム助成金制度に、「災害復旧特別対策枠」が追加されました！

助成金は、どちらの制度も村内の商店で使える

『だんQベリマッチ商品券』で支払います（有効期間6ヶ月）。



・今回の災害復旧特別対策枠は、令和5年6月2日の豪雨災害で被災した住宅又はその敷地、農地などの災害復旧工事が対象になります。

・対象となる業者：リフォーム助成金事業登録業者

・制度の利用を希望される場合は登録業者にご相談ください。役場との書類のやり取りは、登録業者が対応します。

	従来制度	災害復旧特別対策枠
補助率	リフォーム工事費の1／10（10%）	リフォーム工事費の2／10（20%）
補助額	年度内で合計10万円	対象期間内で1回のみ、上限20万円
対象期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日	令和5年6月2日～令和6年3月31日
工事額の決まり	1件10万円以上	なし

※既に従来制度を利用された方でも、「災害復旧特別対策枠」は別枠で利用可能です。



がん患者へのアピアラーンスケア助成事業開始のお知らせ

豊丘村では、令和5年度から、がん患者の方の就労、社会参加等を支援するため、治療に伴う外見の変化を補完するウイッグや乳房補整具等の購入費用の一部助成を行うこととなりました。

アピアラーンスケアとは
医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケアです。

区分	助成対象補整具	助成額	助成回数	
			1回	1回(左房) 1回(右房)
頭髪補整具	ウイッグ、装着用ネット、毛付き帽子			
乳房補整具	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房			
その他	エビテーゼ（指や鼻等、がん治療に伴う手術等により欠損した部位を補完する補整用人工物） ※人工乳房は乳房補整具に含まれます。	各区区分 対象補整具購入費用額の 2分の1 （上限2万円） ※1,000円未満切り捨て	1回	1回

○申請期間
購入した年度の末日まで
ただし、がん治療や症状の悪化などのやむを得ない事情によりその年度に申請できない場合は、翌年度まで申請可能です。

○申請方法
申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて、役場健康福祉課保健衛生係までご提出ください。
・ 豊丘村内に住所があること
・ わかる書類（免許などの写し）

【お願ひ】
1年度内に複数購入した場合は、1回にまとめて合計額を申請してください。（年度末となる3月に申請する場合は、事前にご相談ください。）

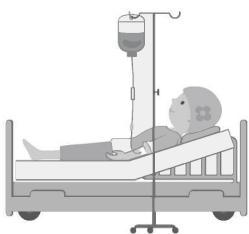
【がん相談支援センター】
県内に12か所あるがん診療連携拠点病院等の「がん相談支援センター」では、どなたでもがんに関する治療内容、仕事との両立や食事などの療養生活全般、治療に伴う不安な気持ちや心配事などの幅広い相談が可能です。ぜひお気軽にお問い合わせください。

い相談が可能です。ぜひお気軽にお問い合わせください。

飯伊・飯田市立病院

電話21-12010

健康福祉課保健衛生係
☎ 35-19061



国民年金保険料に関するお知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビ二エンストア等で納めることができます。そのほかにも、口座振替、クレジットカード、インターネット（Pay-e as-y）等による納付が可能です。また、令和5年2月からスマートフォンアプリを使用した電子決済での納付が可能となっています。ぜひ、ご利用ください。

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金の保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

▼ 飯田年金事務所

☎ 221-3641



税務会計課 窓口係
☎ 35-19059

令和5年度「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました

この度は、深いご理解とご協力を頂き、次のとおり緑の募金運動を実施することができました。皆様のご厚志に心から御礼を申し上げます。

なお集められた募金は「飯伊地区緑の募金委員会」を通じて各市町村の緑化事業の補助、小学校新入児童への花木配布等、緑豊かな郷土づくりや森林の保全運動に活用させて頂きます。

豊丘村募金総額：162,909円

産業振興課 商工林務係 ☎ 35-9056

環境係からのお知らせ

新聞・雑紙収集についてご確認ください。

令和3年10月より、新聞・雑紙収集の出し方が一部変更となっております。出し方を今一度ご確認いただき、分別収集に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



■新聞紙

新聞紙のみ
十字に縛つて出してください。
※折込チラシを混ぜないでください。折込チラシは雑紙へ。



不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、家庭や事業所などから出る廃棄物（一般廃棄物・産業廃棄物）を定められたルールに従つて適正に処理せず、山や川、空き地や道路脇などにみだりに捨てたり埋めたりする行為です。不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反者には罰則が科せられます。

村では、不法投棄防止パトロールや看板の設置などの対策・警察との連携のもと、原因者（投棄者）への対処等を実施していますが、一部の心無い人による不法投棄は後を絶ちません。不法投棄はしないでください。

いともかく、させないよう日頃から所有地の適切な管理をお願いします。また、不法投棄を見たときは、豊丘村役場建設環境課環境係（または飯田警察署）（221-0110）までご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」 (要約)

第十六条（投棄禁止）
何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。
第二十五条（罰則）
第十六条の規定に違反して廃棄物を捨てた者は、五年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

第27回 リニア対策委員会が開催されました

総務課 リニア対策室
☎ 35-9050

■日時

令和5年5月30日（火）

■参加者

委員30名、傍聴者10名（内

報道3名）、長野県2名、

豊丘村6名、JR東海12名（内JV4名）、中部電力PG5名（内JV3名）

・JR東海△ 中部電力PG◆

※内容を要約してお知らせします。

※当日の会議資料については、役場でお渡ししている他、村ホームページにも掲載しています。

・会長あいさつ 辻元会長
・会長元美郎（田村区）副会長
・会長元雅明（河野区）副会長
・事業者関係者あいさつ

■場所

豊丘村保健センター2階

■発言

（1）現在の進捗状況について

【JR東海】

長野県・大島調整課長 J
R東海・杉浦所長

中部電力PG・前沢課長

6. 協議・報告事項

（2）その他

【質疑】

【中部電力PG】

△説明内容△別添資料

【建設環境課 環境係】

（3）その他

【質疑】

【米山委員（堀越区）】

【大澤委員（農業委員会）】

【豊丘変電所・仲村係長】

【下伊那変電所・工事状況】

【工事スケジュール】

【送電線工事・進捗状況・工事スケジュール】

【工事車両通行ルート】

【問合せ先】

【資料7】

【資料13】

【資料33】

【資料37】

【資料39】

【資料41】

【資料43】

【資料45】

【資料47】

【資料49】

【資料51】

【資料53】

【資料55】

【資料57】

【資料59】

【資料61】

【資料63】

【資料65】

【資料67】

【資料69】

【資料71】

【資料73】

【資料75】

【資料77】

【資料79】

【資料81】

【資料83】

【資料85】

【資料87】

【資料89】

【資料91】

【資料93】

【資料95】

【資料97】

【資料99】

【資料101】

【資料103】

【資料105】

【資料107】

【資料109】

【資料111】

【資料113】

【資料115】

【資料117】

【資料119】

【資料121】

【資料123】

【資料125】

【資料127】

【資料129】

【資料131】

【資料133】

【資料135】

【資料137】

【資料139】

【資料141】

【資料143】

【資料145】

【資料147】

【資料149】

【資料151】

【資料153】

【資料155】

【資料157】

【資料159】

【資料161】

【資料163】

【資料165】

【資料167】

【資料169】

【資料171】

【資料173】

【資料175】

【資料177】

【資料179】

【資料181】

【資料183】

【資料185】

【資料187】

【資料189】

【資料191】

【資料193】

【資料195】

【資料197】

【資料199】

【資料201】

【資料203】

【資料205】

【資料207】

【資料209】

【資料211】

【資料213】

【資料215】

【資料217】

【資料219】

【資料221】

【資料223】

【資料225】

【資料227】

【資料229】

【資料231】

【資料233】

【資料235】

【資料237】

【資料239】

【資料241】

【資料243】

【資料245】

【資料247】

【資料249】

【資料251】

【資料253】

【資料255】

【資料257】

【資料259】

【資料261】

【資料263】

【資料265】

【資料267】

【資料269】

【資料271】

【資料273】

【資料275】

【資料277】

【資料279】

【資料281】

【資料283】

【資料285】

【資料287】

【資料289】

【資料291】

【資料293】

【資料295】

【資料297】

【資料299】

【資料301】

【資料303】

【資料305】

【資料307】

【資料309】

【資料311】

【資料313】

【資料315】

【資料317】

【資料319】

【資料321】

【資料323】

【資料325】

【資料327】

【資料329】

【資料331】

【資料333】

【資料335】

【資料337】

【資料339】

【資料341】

【資料343】

【資料345】

【資料347】

【資料349】

【資料351】

【資料353】

【資料355】

【資料357】

【資料359】

【資料361】

【資料363】

【資料365】

【資料367】

【資料369】

【資料371】

【資料373】

【資料375】

【資料377】

【資料379】

【資料381】

【資料383】

【資料385】

【資料387】

【資料389】

【資料391】

【資料393】

【資料395】

【資料397】

【資料399】

【資料401】

【資料403】

【資料405】

こんにちは 農業委員会です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

農作業中の熱中症に注意！

農作業中、自覚症状がないうちに熱中症にかかっている場合があり、県内でも過去3年間で4名の方が亡くなっています。
作業日には「暑さ指数」を確認するほか、熱中症警戒アラートが発表されている日は特に注意しましょう。

農作業中の熱中症対策のポイント

- 蒸し暑い時間帯を外して作業しましょう！
- こまめな休憩・水分補給をしましょう！
- ひとりでの作業はできるだけ避けましょう！
- 暑さを避ける工夫をしましょう！



体調不良の症状があれば、すぐに作業の中断を！

熱中症の代表的な症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・汗が止まらない
- ・こむら返りが起こる（筋が痛い）
- ・手や足がしびれるなど

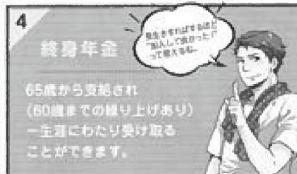
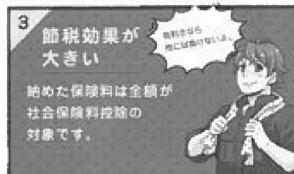
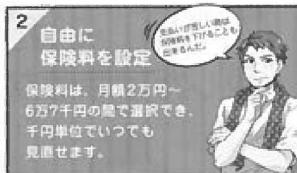
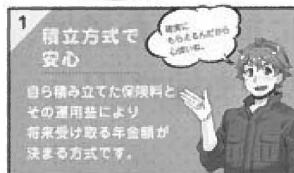
応急処置

- ・涼しい環境へ避難しましょう。
- ・服をゆるめて風通しをよくしましょう。
- ・水をかけたり、扇いで涼しくして体を冷やしましょう。
- ・水分・塩分を補給しましょう。



老後の備えは
農業者年金で安心

4つのメリット



令和4年度 公文書公開請求の運用状況

総務課 総務係 ☎ 35-9050

公文書公開条例第15条の規定に基づき、令和4年度の運用状況を公表します。

1 請求件数及び公開決定等の区別の運用状況

請求件数	公開等の区別別決定件数				不服申立
	公開	一部公開	非公開	不存在	
4件	2	1	1		

2 実施機関別の請求件数

実施機関名	公開	一部公開	非公開
村長	2		
教育委員会			
選挙管理委員会			
監査委員		1	1
農業委員会			
固定資産評価審査委員会			
議会			

3 公開決定等についての審査請求の件数 1件

防災行政情報配信アプリ専用タブレット有償貸与のお知らせ

防災行政情報配信アプリ専用タブレットを、月額550円の通信料をご負担いただける世帯に、各世帯1台限り、有償貸与いたします。また、令和4年3月31日現在75歳以上の高齢者がいる世帯・生活保護受給世帯・村民税非課税世帯・重い障害のある方が世帯主の世帯には無償貸与いたします。ご希望の方は、豊丘村役場総務課広報係へお問い合わせください。

告知端末の音声放送は廃止され、タブレットやスマートフォンに向けた情報配信に変わりました。



★文字・音声・画像で情報をお知らせ

★防災無線の聞き逃しを再確認できる

★区や自治会からの音声放送が聴ける（ページング放送）

★タブレットに触れなくても自動的に音声でお知らせが流れ

★テレビ自主放送のお天気チャンネル・河川監視カメラを視聴可

総務課 広報係 ☎ 35-9052

こんにちは！笑顔きらきら子育て広場です

親子の交流の場所 「ほっとサロン」

毎月第1・2火曜日に慈恵園の一室をお借りして「ほっとサロン」を行っています。

積み木やおままごとなど好きな事をして遊びます。慈恵園の調理師さんが作ってくれる昼食。おがさん達も会話ををして嬉しいです。

「ほっとサロン」のタイムスケジュール
10時～来所 11時10分～絵本・読み聞かせ時間 11時30分～昼食 12時40分～さよなら

*月に1回、絵本の読み聞かせの方が来てくださり、親子での触れ合いを楽しんでいます。

ながよしチャレンジクラス 「親子ふれあいあそび」

保育園で体育指導を行っている酒井浩文先生をお招きして、ふれあいあそびをしました。親と子で体を使つたあそびの紹介や新聞紙を丸めてビニール袋に入れてボールを作り、それを使っていろいろなあそび方の紹介をしていただきました。乳幼児期だからこそ、育てていきたい感覚がある事を知り、参加した親たちは、ふれあつて遊ぶことの大切さを改めて感じていました。

みんな上手！上手！

指導してくださった酒井先生。「この時期は、手や足の力・から下がりやジャンプを意識したあそびをしてくださいね。」と話していました。

小さな友だちは、新聞紙や丸めたボールを手に取って、思い思いに遊んでいました。

季節の絵本・紹介コーナー

絵本：『すいかをどうぞ！』笠野裕一さん
動物によって、すいかの食べ方が違います。
かめは？あらいぐまは？さるは？
さて、どんな食べ方をするのでしょうか。
大人も「なるほど！」と発見がある絵本です。

暑い季節の減塩の取り組みについて

気温や湿度の高い日が増えました。そうなると気になってくるのが、熱中症です。

熱中症が注目されるようになり、こまめな休憩と水分・塩分補給が広く周知されました。しかし、塩分の補給については普段から過剰に摂取されている方が多く、大量の発汗時や長時間の高温環境での労働時でなければ必要ないとの考え方が出てきました。農山村でも年間を通して、高血圧やその合併症である脳血管疾患の予防として、減塩の取り組みを進めています。

暑い季節には、熱中症対策として塩分補給が必要となるのは、汗と共に塩分が分泌されるため、体内の電解質のバランスが崩れたり続けると、体内の塩分の濃度が薄くなってしまうことがあります。実際、汗の中にはどのくらいの塩分が含まれているのでしょうか。

長野県民の実際の摂取量は、右記の表のとおりです。男女共に目標摂取よりも3グラム以上多く摂取しています。このことから、普段どおりの食事が摂取されれば、夏場でもあって普段より多く塩分を取る必要はありません。よく朝食に食べられている食品にも、次のように意外と塩分は入っています。熱中症予防のためには、日頃から朝食はしっかりと減塩の取り組みをどう両立していけばよいのでしょうか。

それは、熱中症対策に塩分摂取が必要になるのはどのような場合でしょうか。

高温多湿の環境下での作業や運動で2リットル近く汗をかくような場合は、失われる塩分もいたため、水分と共に少量の塩分補給が必要です。熱中症対策として用いられる飲料の500ミリリットルあたりの塩分量は、スポーツドリンクで0.5グラム、絶対水波で1.5グラムです。スポーツドリンクは糖分が多く含まれるので、血糖値の上昇にも注意が必要です。

**健康とよおか21
元気が大好き♪**

健康福祉課保健衛生係
☎ 35-9061

汗で失われる塩分は

1日塩分摂取量の目標値
男性：7.5 g 未満 女性：6.5 g 未満
高血圧治療者：6.0 g 未満
(高血圧治療ガイドライン 2019)

長野県民の1日の塩分摂取量
男性：11.3 g
女性：9.8 g (令和元年度県民健康・栄養調査)

食品に含まれる塩分量

- みそ汁 1杯 1.5 g
- 梅干し 1粒 1～2 g
- ウインナー 2本 0.8 g
- 塩鮭 1切れ (70 g) 1.3 g
- 食パン 1枚 (6枚切) 0.7 g

その他の熱中症対策

また、夏バテなどで食欲の低下があり、普段どおりの食事量が摂取していない場合、摂取量分量も落ちていますし、食欲を増進するためにも少し濃い味付けがよいでしょう。

フォト・リポート

6月の出来事



中体連を前に、中学校では壮行会が行われ選手たちの健闘を祈りました。壮行会は6月2日に中学校体育館で行われ、大会に参加する選手たちが、吹奏楽部の演奏と拍手に迎えられ入場しました。

初めてにそれぞれの競技ごとに目標やこれまで努力してきたこと発表し、決意を述べました。

次に吹奏楽部が応援歌を演奏し、生徒たちは応援団長を筆頭に声を出して選手にエールを贈りました。

こうして力強いエールを胸に選手たちは各競技大会へ望みベストを尽しました。

【県大会に進出される選手】

- 男子ソフトテニス 市瀬鷹王さん 野村龍成さん
- 陸上 松村和真さん 木下櫻さん
- 水泳 磯石俊達さん 中込悠斗さん 奥田純平さん
- 織田大原陽さん 堀本結愛さん

豊丘中学校 中体連壮行会 選手たちの健闘を祈る



DXに関する包括連携協定締結 デジタル技術で地域活性化・行政事務効率化



村では、地域のDX等に関する包括連携協定を、総合広告会社ながのアド・ビューロと、システム開発などを手掛ける、電通国際情報サービス（通称ISID）の2社と締結しました。専門知識豊富な2社と連携し、デジタル技術による住民の利便性向上や地域活性化を目指します。

締結式は7日に村長室で開かれ、ながのアド・ビューロ土屋社長、ISIDクロスイノベーション本部武田本部長補佐らが出席し、署名のうち協定が締結されました。

ヘリコプターで薬剤を散布 松くい虫特別防除

松くい虫特別防除が6月19日に行われ、送電線沿いの赤松林を中心にヘリコプターから薬剤を空中散布しました。

ヘリポートとなつたのは堀越天神グラウンドです。

この日は、午前4時半頃から薬剤や水の積み込みが始まり、準備が整うとヘリコプターが飛び立ち散布が始まりました。

散布は平成23年から一旦休止していましたが、被害の拡大が確認されたため平成28年から再開されています。今年も例年通り送電線沿いの合計70ヶ所を散布しました。

豊丘北小学校6年生坂巻君 ソフトテニス全国大会へ

北小学校6年生の坂巻絢哉君が、去年に引き続きソフトテニス全国大会と東日本大会出場を決め、21日役場に村長を訪ね報告をしました。

村長からは、健闘を祈る言葉と激励金が贈られ、坂巻君の大大会場を喜びました。

出場するのは、7月に仙台で行われる、東日本小学生選抜ソフトテニス大会と、8月に神戸で行われる、全日本小学生ソフトテニス選手権大会です。

小学生最後、また2度目の全国大会出場に健闘が期待されています。

とよおかミニバス教室 エースリリーフォーム杯

とよおかミニバスケットボール教室が、6月25日（日）に箕輪町・辰野町で開催され、飯田下伊那と上伊那のミニバスチームが参加するエースリリーフォーム杯に出場しました。

男子は単独で参加し、飯伊新人戦に引き続いて優勝、女子は伊賀良教室と合同で参加し初勝利を挙げることが出来ました。

7月21日、28日には体験会を行うということです。





豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が開催されました

6月18日(日)に役場正面駐車場にて豊丘村消防団ポンプ操法競技大会が行われました。この大会は消防技術の向上を目的に開催されており、計7チームが約1ヶ月に渡る訓練の成果を競い合いました。



小型ポンプ操法順位			
順位	1位	2位	
チーム	第1分団 自動車班	第3分団 A	第1分団 第2軽便
地 区	中部三 小園、壬生沢		堀 越
指揮者	牛村 拓哉	大澤 貴寿	知久 大二郎
1番員	代田 裕也	酒井 一	中村 勉斗
2番員	吉江 崇志	三石 拓真	平 逸人
3番員	武田 駿	筒井 達也	菅沼 裕也

最優秀賞 受賞者	
氏名(チーム)	
指揮者	牛村 拓哉(第1分団 自動車班)
1番員	代田 裕也(第1分団 自動車班)
2番員	三石 拓真(第3分団 A)
3番員	武田 駿(第1分団 自動車班)

※小型ポンプ操法は減点方式により審査され、器具を丁寧に取り扱い、迅速に火点（実際の火を想定した目標）に放水できたチームが上位となります。

■操法大会の日に消防団員の血液検査を行いました。

豊丘村においても、若い世代から高尿酸、高脂血などの血液異常がみられる方が増えています。村では消防団員の方の健康を考え、平成11年度より操法大会当日に血液検査を実施しています。検査の結果、異常がみられた団員には、保健師、栄養士による指導を行い、村としても消防団員の健康管理を支援しています。

長野県飯伊消防競技大会が開催されました

7月2日(日)に飯田市・飯田運動公園にて、長野県飯伊消防技術大会が行われました。豊丘村からは、小型ポンプの部に、村の操法大会で優勝した第1分団自動車班が出場し、14チーム中4位という好成績を収めることができました。



豊丘村消防団 facebook QRコード



豊丘村消防団 Instagram QRコード



豊丘村消防団員 隨時募集中!

(女性消防団員も募集中)

あなたの“ちから”を貸してください

お問い合わせは 総務課 総務係 ☎35-9050 まで (どんなことでもお気軽にお問合せください)

7月7日(金)から始まり桃狩りは、今年多くの方をご利用いただいているます。

豊丘村の桃狩りは、桃のもぎ取りと食べ放題のセットになつており、桃のもぎ取りは胡桃沢園で行ないます。園地では桃の収穫方法や美味しい桃の見分け方など、農家さんが直接教えてくれます。

訪れたお客様は、たくさん桃に囲まれながら、自分のお気に入りの桃を見つけ、嬉しそうに写真を撮つたりしながら収穫を楽しんでいます。

収穫後には、道の駅とよおかマルシェの屋根下広場にある食べ放題会場にて桃をお腹丸かじりして食べるとまた

うなでこぼこ道や人里離れた林道をサイクリングし、清流が織りなす天然のウォーター・スライダーを体験。日常を忘れ、心も体もリフレッシュできます。自転車に乗りなれていないくともサイクリングガイドが同行するので、安心して楽しむことができます。

たくさん遊んだ後は、村内のお店で作ってもらった特製ランチボックスに舌鼓。大人から子供まで一緒に

決まりましたら、改めてご報告いたしますので、是非ご期待ください。

桃狩り大人気実施中!

7月7日(金)から始まり桃狩りは8月16日(水)まで開催しておりますので、興味のある方はぜひご利用ください。

ご予約は、ご希望日の3日前までとなります。とよおか旅時間ホームページからお申込ください。

サイクリングガイドプラン

このサイクリングツアープランは、渓流沿いの林道を走りながら森林浴を楽しみ川遊びまでできるわくわくドキドキの冒険プランです。

普段は自転車で走らないよなでこぼこ道や人里離れた林道をサイクリングし、清流が織りなす天然のウォーター・スライダーを体験。日常を忘れ、心も体もリフレッシュできます。自転車に乗りなれていないくともサイクリングガイドが同行するので、安心して楽しむことができます。

とよ旅 タイムス

...
Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会

とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

段と美味しく感じるのでおすすめです。桃狩りは8月16日まで開催しておりますので、興味のある方はぜひご利用ください。

ご予約は、ご希望日の3日前までとなります。とよおか旅時間ホームページからお申込ください。

なつで楽しめる夏休みにおすすめのプランです。詳細およびお申込は、とよおか旅時間ホームページをご覧ください。

そこで、豊丘村観光協会ではピュッフェ形式のレストランをオープンするべく、現在のレストランを一部改修し、タップと企画しています。

新たにレストラン部門を立上げ、豊丘村の美味しい野菜をふんだん使った菜園ビュッフェを今までのレストランの運営を引き継ぐことになりました。

へらしの

情報

県営住宅 統一募集について

令和6年4月1日から
「相続登記の申請が
義務化」されます

保護者相談（予約制）
開催のお知らせ
いいだ若者サポートステーション

「いいだ若者サポートステーション」は働くことに踏み出したい15～49歳の方の「職場定着するまで」をハックアップする支援機関です。

毎月、保護者の方を対象とした相談会を開催しています。

「いいだ若者サポートステーション」は働くことに踏み出したい15～49歳の方の「職場定着するまで」をハックアップする支援機関です。

サマージャンボ 宝くじ発売！

県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」と、「サマージャンボミニ」が、7月4日（火）から発売されます。（各1枚300円）

豊丘村内では、豊丘郵便局で購入できます。



■発売期間
7月4日（火）から
8月4日（金）まで
■抽選日
8月18日（金）
・この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のため使われます。
・宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■受付期間
8月17日（木）～8月30日（水）
※土・日を除く
■受付場所
飯田市追手町2-1641
47
南信消費生活センター1階
長野県住宅供給公社飯田管理センター
■お問い合わせ
0265-48-0460
8月上旬に公表予定
■抽選
令和5年9月初旬予定
■募集内容
お問い合わせ先：0120-985-232
受付時間：月～金曜／9:00～17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みさせていただきます。)

■相続登記の申請手続に関するご案内
●相続登記の申請手続に
関するご案内
ページ↓
期日：8月26日（土）
時間：10:00～17:30
●対象：15歳～49歳で就労していないお子さんの保護者の方
●相談料：無料
●会場：飯田市本町1-12
中村ビル2F
●予約・お問い合わせ：
いいた若者サポートステーション（☎0265-49-13150）
〔開所日〕火・木・土
10:00～17:30
●要事前予約



消防職員を募集します

令和5年度消防職員採用試験を次の通り実施します。

- 採用職種：消防職員（高卒程度）
- 採用予定人数：若干名
- 受験資格：平成11年4月2日から平成18年4月1日までの出生者
- 試験日：第1試験 9月17日（日） 第2試験 10月中下旬
- 受験手続：
 - 受験申込書
 - 飯田広域消防本部総務課及び各消防署で受け取る
 - 郵送で請求する場合は、あて先を明記し、140円切手を貼った角形2号封筒を同封して下記提出先まで請求してください。
 - 飯田広域消防本部のホームページからダウンロードする
- 提出先 〒395-8533 長野県飯田市東栄町3345番地 飯田広域消防本部 総務課職員係
- 申込期間 7月21日（金）から8月14日（月）まで

※この試験に関し、ご不明な点は飯田広域消防本部 総務課職員係（0265-23-6000）までお問い合わせください。

「停電!?」と思ったら スマホで情報キャッチ!

中部電力パワーグリッド

お問い合わせ先：0120-985-232
受付時間：月～金曜／9:00～17:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みさせていただきます。)

■マップ
停電発生エリアを細かくマップ表示

■避難
近くの避難所とルートをこ素内

■プッシュ通知
プッシュ通知ですぐにお知らせ

■チャット
チャットで電気設備の相談ができる

■アプリ
無料アプリ「停電情報お知らせサービス」今すぐダウンロード!

■QRコード
iOS版こちら
Android版こちら
QRコードを読み取ると、停電情報を確認できます。

今月の納税

口座引落日	7月27日（木）	令和4年度 「税に関するポスター」入選作品
納入日	7月27日（木）	
納期限	7月31日（月）	

・下水道料 6・7月分
・保育料 7月分
・介護保険料（普通徴収分） 7月分
・後期高齢者医療保険料 7月分
(普通徴収分)
・集合税 2期分
・固定資産税 2期分
今月の村税等夜間収納窓口は
7月31日（月）17:15～19:00です。

豊丘北小学校6年 山本 祐菜さん
この作品は豊丘村青色申告会長賞です。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日 時】毎週月曜日 17:15～19:00
【場 所】役場窓口係（正面玄関から入ってください）
【取扱業務】
○戸籍・住民票・その他諸証明の発行
○印鑑登録 ○マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。
ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】6:30～23:00（土日祝日も可能）

時間外交付について

【交付できるもの】
○住民票 ○所得証明書 ○印鑑登録証明書
※あらじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

保育園 どれみ

No 263

北保育園から



おにいさんだいすき♡



スライムつくったよ☆



どろんこプールきもち~!!



ヘリコプターがつよかつた!



はちみつとろ~ん😊

在籍園児数 令和5年7月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北保育園	29	13	20	12	74
中央保育園	33	26	22	31	112
南保育園	16	10	12	15	53
合計	78	49	54	58	239



【エックスモバイル】
河野のモビリティでやっています!
ドコモ直結の格安スマホ会社です!

- ・店舗で相談、一種に申込み
- ・料金平均 1,500円/月
- ・ドコモ直結で品質もエリアも安心
- ・スマホとの歩み、音楽との歩み

豊丘村役場のモビリティを提供する会社

つなぐや NEX

豊丘村河野3568

[電話：0265-070-2831-6357]



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2023.7

■通巻389号

●人の動き● R 5.7.1 現在(前月比)

人口: 6,569人(±0人)	住民異動届(6月中)
男: 3,278人(-1人)	転入: 9人
女: 3,291人(+1人)	転出: 7人
世帯: 2,229戸(-1戸)	出生: 4人
	死亡: 6人

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係

〒 399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稚 3120 番地

電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065

ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>

電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷株

