豊丘村おしらせカレンダー

ずっと ふるさと、もっと とよおか。

12月

令和８年／２０２６

DECEMBER

日曜日・祝日　夜間の診療

●日曜日・祝日などの休診日には医療機関が交替で診療にあたっていますので、右表により確認してください。

●夜間は「飯田市休日夜間急患診療所」が診療を行っています。受診の際はお問合せください。

飯田市休日夜間急患診療所	飯田市東中央通5−96	☎23−3636
高森消防署	高森町山吹5920−1	☎35−0119
長野県広域災害・救急医療情報システム	インターネット	長野県広域災害　検索
豊丘村ホームページ 休日の急患診療案内	インターネット	豊丘村休日夜間当番医　検索

12月　ごみカレンダー

ごみの区分	収集場所	日　時
ペットボトル	収集庫	5日（土）時間指定なし
		6日（日）時間指定なし
プラ資源（プラスチック製品・容器包装プラスチック）	収集庫	12日（土）時間指定なし
		13日（日）時間指定なし
		26日（土）時間指定なし
		27日（日）時間指定なし
新聞・雑紙（全村）	収集庫	19日（土）時間指定なし
		20日（日）時間指定なし
廃食油・埋立ごみ・ダンボール・びん類	指定ステーション	6日（日）午前7時〜8時
廃家電	中平商店	
粗大ごみ（有料家電・布団類）	役場駐車場	
古着・古布	役場駐車場	
アルミ缶・金物類	収集庫	9日（水）時間指定なし
紙製容器包装	収集庫	16日（水）時間指定なし
有害ごみ 乾電池・蛍光灯 プラ製ライター・かみそり	収集庫	

燃やすごみ収集：毎週　火曜日・木曜日・日曜日（全村）

リサイクルステーション：毎週　日曜日　９：００〜１１：３０

12月 村税・使用料等	口座振替日	納期限	再振替日
	25日（金）	25日（金）	1月12日（火）

12月　村のイベント

内　容	日　時
第23回さんかくセミナー「さんかくカフェ」 参加申し込み：11月24日まで	12月5日（土）午前10時〜
ゆめあるて・図書館大掃除（午前） セミナー棟・村民体育館大掃除（午後）	12月6日（日） （午前）9時〜（午後）1時30分〜
公民館・史学会共催　平和学習 「映画とパネル展で振り返る、あの頃」 映画鑑賞：『この世界の片隅に』	12月12日（土）午後1時30分〜

定例相談　●秘密厳守・相談無料●

行政相談（定例）・くらしの相談

□日　時　12月20日（日）
（受付）　午後１:00〜２:00
電話での相談も受け付けます。
TEL34−3488

□場　所　介護予防拠点施設「はつらつ」

□相談員　行政相談委員（久保田富子）
民生児童委員

行政相談（随時）

□相談員　久保田富子（行政相談委員）
（自宅　TEL35−3143）

□内　容　国の仕事など行政全般に対する苦情や要望など

在宅介護・介護保険制度

□**在宅介護に関する相談**
地域包括支援センター（TEL35−9064）

□**介護保険料及び納入方法に関する相談**
健康福祉課介護保険係（TEL35−9060）

障がい者福祉

□**障がい者の生活・障害者手帳・補装具・各種手当等に関する相談**
健康福祉課福祉係（TEL35−9060）

□**障がいのある方の相談**
飯伊圏域障がい者総合支援センター（TEL24−3182）

児童福祉・子育て

□**児童福祉・子育てに関する相談**
健康福祉課福祉係（TEL35−9060）
子育て支援センター（TEL35−9078）

□**18歳未満の子供に関する相談**
飯田児童相談所（TEL25−8300）

□**心身の発達に障がいや遅れのある就学前のお子さんの相談**
飯田市こども発達センターひまわり（TEL23−6097）

高齢者福祉

□**各地区の民生児童委員**
健康福祉課福祉係（TEL35−9060）

人権問題

●**飯田人権擁護委員協議会**
（TEL22−0014/0570−003−110）

□日　時
火　９:00〜12:00
金　13:00〜16:00

□相談員　飯田人権擁護委員

労働相談

●**南信労政事務所**
【午前８:30〜午後５:15】
（TEL0265−76−6833 伊那市）

遺言相談

□日　時　月〜金
午前9:00〜午後5:00

□場　所　飯田公証役場
（TEL23−6502）

農地相談

□農地に関する相談
農地を借りたい、貸したい等の相談
時間：平日8:30〜17:15
産業振興課　農政係（TEL35−9056）

12月のミニデイサービス



日(曜日)	地　区	時　間	場　所
1日(火)	城	10時30分	城会所
2日(水)	福島	13時30分	福島会所
9日(水)	林原木門	13時30分	林原木門コミュニティセンター
9日(水)	上市場	13時30分	上市場会所
21日(月)	北市場一・南市場	9時30分	ゆめあるて
24日(木)	中芝	13時30分	中芝自治会館
休　み	中平		

豊丘村社会福祉協議会　地域福祉課　☎35－1122

12月のオレンジカフェ(物忘れが心配な方・家族の方)



日(曜日)	カフェ	時　間	場　所	内　容
2日(水)	よりみちカフェ	14時～15時	カフェ&ダイニングen	ゆったりお話・茶話会
13日(日)	かわのカフェ	9時30分～11時30分	宅老所どんつく	ボランティア団体による演芸

健康福祉課　介護保険係　☎35－9064

※参加料　1人100円

12月のケアラーズカフェ(介護者・介護について相談したい方)

17日(木)	ケアラーズカフェ	14時～15時	カフェ&ダイニングen	飲み物とスイーツでリフレッシュ介護者同士の交流

豊丘村社会福祉協議会　地域福祉課　☎35－1122

※持ち物　利用料　1人100円

12月の親子広場・子育て講座



親子のひろば	日(曜日)	時　間	対　象	場　所
なかよしチャレンジクラス	10日(木)	10時00分～11時00分	1歳～3歳のお子さんとその家族の方(村内在住の未就園児)	子育て支援センター
ココベビークラス	23日(水)	10時00分～11時00分	0歳のお子さんとその家族の方妊婦さん(村内在住の未就園児)	
絵本読み聞かせ「ハイジの会」	2日(水)	10時00分～11時00分	どなたでも参加自由	
リフレッシュ広場	15日(火)	10時00分～11時00分	どなたでも参加自由	
ほっとサロン	1日(火)	10時00分～13時00分	村内在住の未就園のお子さんとその家族の方(予約が必要です)	慈恵園
あそびの広場「げんきっこ」	平日(月～金曜日)9時00分～16時00分(土日・祝日・年末年始は休館)		未就園のお子さんと親又はご家族の方	子育て支援センター

教育委員会子ども課　子育て支援係　☎35－9078

＊親子広場や子育て講座など、変更になる場合があります。
＊子育て支援センターの行事などの詳細は子育てサイト「とよおかミテミ」を検索してご覧ください。

12月の健康ごよみ



種　目	日(曜日)	時　間	対　象	場　所
4か月児健診	18日(金)	13時00分	令和8年8月生まれ	保健センター
7か月児健診		9時00分	令和8年5月生まれ	
10か月児健診		13時00分	令和8年2月生まれ	
12か月児健診	22日(火)	9時00分	令和7年12月生まれ	
3歳児健診	24日(木)	13時00分	令和5年10月～12月生まれ	

健康福祉課　保健衛生係　☎35－9061