

このおたずねは、赤ちゃんがお腹の中で順調に成長して安産で出産するため、そしてその後の母子の健康の保持増進のためにご記入いただくものです。
 また、急速な少子化の進行や、家庭・地域の環境が変化している昨今、父母その他保護者の方が、安心して、妊娠・出産・子育て期を過ごせますように、関係機関（医療機関・児童福祉担当等）と連携・情報共有し、切れ目のない支援サービスの提供に役立てていきます。

妊婦氏名 _____

以下について、ご記入をお願いします。

| | |
|------|--|
| 妊婦さん | ①現在の体調はいかがですか。（複数回答可） つわり（軽い・中・重い） ・ 疲れやすい ・ 眠れない ・ その他（ ） |
| | ②妊娠したとわかった時は、どのような気持ちでしたか。 嬉しかった・予想外だったが嬉しかった・驚き戸惑った・困った・何とも思わなかった |
| | ③今までに次の病気にかかったことや、現在治療中の病気はありますか。—はい・いいえ 高血圧・腎臓病・糖尿病・貧血・ぜんそく・こころの病気（うつ病など）・自己免疫疾患（高リン脂質抗体症候群など） |
| | ④歯ぐきの腫れ、歯磨き時の出血など歯周病の症状はありますか。—はい・いいえ |
| | ⑤低出生体重児または早産児でしたか。—はい・いいえ |
| | ⑥タバコを吸っていますか？—はい・いいえ |
| | ⑦妊娠の診断をされてから、お酒を飲んでいますか？—はい・いいえ |
| | ⑧妊婦さんの目標とする体重増加は、妊娠前の体格によって違います。 妊娠前の体重は（ kg）・身長は（ cm） →目標の体重増加は、資料「お腹の中で赤ちゃんを育てていくために」をご参照ください。 |
| ご家族 | ①家族の健康状態 健康 ・ 病気や障がいあり（誰： 、病名 ） |
| | ②親きょうだいに、次の病気の方はいますか。 高血圧 ・ 腎臓病 ・ 糖尿病 （誰： 、病名 ） |
| サポート | ①里帰りをしますか。—はい（里帰り先市町村： ） ・ いいえ ・ 未定 |
| | ②産前産後にサポートしてくれる人はいますか。—はい・いいえ はいの場合：夫（パートナー） ・ 実母 ・ 実父 ・ 義母 ・ 義父 ・ きょうだい ・ 友人 ・ その他（ ） |



その他、困っていること・心配事などはありますか。—はい・いいえ



- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 妊娠中の身体のこと | 2. 家事や育児のこと |
| 3. 出産・育児等にかかる費用や経済面 | 4. 仕事のこと |
| 5. 夫・パートナーとの関係のこと | 6. 上の子のこと・保育園のこと |
| 7. 妊娠を継続するかどうか | 8. 家族の健康・介護・関係について |
| 9. その他 | |