平成31年度 乳幼児健診日程表

豊丘村

★会 場:豊丘村保健センター1階

★持ち物:母子手帳、赤ちゃんファイル(こどもノート)、おたずね用紙(前日に記入してお持ちください)、筆記用具、スマホなど計算できるもの、歯ブラシ(2歳6か月のみ)

※4~12か月児健診までは日程をお知らせする通知はありませんので、この用紙や広報とよおか等で日程をご確認ください。

※1歳6か月児健診以降は、健診の前月に通知を郵送いたします。

11月生まれ H31年5月29日	多 3歳児健診
5月生まれ	PM1:00~
6月生まれ	H30年6月11日
H 7月生末札	H30年6月11日
19月生末れ	H30年6月11日
19	H31年9月3日
1月生まれ	H31年9月3日
11月生まれ	H31年9月3日
12月生まれ	H31年12月24日
1月生まれ	H31年12月24日
1月生まれ	H31年12月24日
2月生ま札 3月生ま札 H31年9月12日 4月生ま札 H31年5月28日 H31年11月14日 5月生ま札 H31年7月30日 H32年1月21日 6月生ま札 H31年7月30日 H32年1月21日 7月生ま札 H31年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 9月生ま札 H31年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 10月生ま札 H31年4月3日 H31年11月20日 H32年5月未定 11月生ま札 H31年7月24日 H31年11月20日 H32年5月未定 12月生ま札 H31年7月24日 H32年1月17日 H32年7月未定 1月生ま札 H31年7月24日 H32年1月17日 H32年7月未定 1月生ま札 H31年7月24日 H32年1月17日 H32年7月未定 1月生ま札 H31年6月30日 H32年3月17日 H32年7月未定 4月生ま札 H31年6月30日 H32年3月17日 H32年7月未定 5月生ま札 H31年6月30日 H32年1月29日 H32年5月未定 6月生ま札 H31年6月26日 H31年7月31日 H32年7月未定 H32年7月未定 8月生ま札 H31年6月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 H32年7月未定 9月生ま札 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年7月未定 H32年7月未定 10月生ま札 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 H31	<u> </u>
H31年9月12日 H31年5月28日 H31年11月14日 H31年5月28日 H31年11月14日 H31年5月28日 H31年11月14日 H31年7月30日 H32年1月21日 H31年7月30日 H32年1月21日 H31年7月30日 H32年1月21日 H31年7月30日 H32年1月21日 H31年7月30日 H32年3月18日 H31年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 H31年4月3日 H31年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 H31年4月3日 H31年11月20日 H32年5月末定 H31年7月24日 H31年7月24日 H31年11月20日 H32年7月末定 H31年7月24日 H32年1月17日 H32年7月末定 H31年7月24日 H31年10月30日 H32年3月17日 H32年7月末定 H31年1月29日 H32年5月末定 H31年5月24日 H31年6月26日 H31年6月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 H31年4月26日 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 H31年4月26日 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 H31年4月26日 H32年4月末定 H31年4月末定 H31年4月末2 H31年4月末2	
4月生まれ 131年1月14日 5月生まれ 131年1月14日 6月生まれ 131年7月30日 H32年1月21日 7月生まれ 131年7月30日 H32年1月21日 8月生まれ 131年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 10月生まれ 131年4月3日 H31年9月11日 H32年3月18日 11月生まれ 131年4月3日 H31年7月20日 H32年5月未定 11月生まれ 131年7月24日 H31年7月24日 H32年7月末2日 1月生まれ 131年7月24日 H32年7月末2日 H32年7月末2日 1月生まれ 131年1月24日 H32年7月末2日 H32年7月末2日 1月生まれ 131年3月30日 H32年3月17日 H32年7月末2日 4月生まれ 131年4月17日 H31年10月30日 H32年3月17日 4月生まれ 131年4月26日 H31年6月25日 H32年1月29日 H32年5月末定 5月生まれ 131年5月24日 H31年7月31日 H32年7月末定 4月15年まれ 131年6月28日 H31年7月31日 H32年7月末定 4月17日まれ 131年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 4月17日まれ 131年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 4月17日まれ 131年4月26日 H31年7月31日 H32年7月末定 4月17日まれ H31年7月26日 H31年7月31日	
H31年5月28日 H31年11月14日	
H31年7月30日 H32年1月21日 H31年7月30日 H32年1月21日 H31年4月30日 H32年1月21日 H31年4月30日 H32年3月18日 H31年4月31日 H31年4月31日 H31年4月11日 H32年3月18日 H31年4月31日 H31年4月31日 H31年4月11日 H32年3月18日 H31年4月31日 H31年4月11日 H32年3月18日 H31年4月31日 H31年4月11日 H32年5月未定 H31年7月24日 H31年1月20日 H32年5月未定 H31年7月24日 H32年1月17日 H32年7月未定 H31年10月30日 H32年3月17日 H32年7月未定 H31年3月17日 H31年10月30日 H32年3月17日 H31年3月17日 H31年4月17日 H31年10月30日 H32年3月17日 H31年3月17日 H31年4月17日 H31年10月30日 H32年3月17日 H31年4月17日 H31年10月30日 H32年3月17日 H31年5月30日 H32年5月未定 H31年5月30日 H32年1月29日 H32年5月未定 H31年5月30日 H32年1月29日 H32年7月末定 H31年5月24日 H31年7月31日 H32年1月29日 H32年7月末定 H31年5月24日 H31年7月31日 H32年4月未定 H31年4月29日 H32年7月末定 H31年6月28日 H31年8月23日 H32年4月未定 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 H31年4月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 H31年5月24日 H31年8月30日 H31年1月26日 H32年7月末定 H31年5月31日 H32年4月未定 H31年5月24日 H31年8月30日 H31年11月26日 H32年7月末定 H31年5月31日 H32年4月末定 H31年5月24日 H31年8月30日 H31年11月26日 H32年7月末定 H31年5月31日 H32年7月末2 H31年11月31日 H32年7月末2 H32年1月31日 H32年7月末2 H31年11月31日 H32年7月末2 H31年11月31日 H32年7月末2 H32年1月31日 H32年7月末2 H31年11月31日 H32年7月末2 H32年1月31日 H32年7月末2 H31年11月31日 H32年7月末2 H32年1月31日 H3	
7月生まれ	
8月生まれ	
9月生まれ	
10月生まれ	
11月生まれ	
12月生まれ	
1月生まれ 1月ままれ 1月ままれ 1月ままれ 1月まままままままままままままままままままままままままままままままままままま	
2月生まれ 131年10月30日 H32年3月17日 3月生まれ 131年10月30日 H32年3月17日 4月生まれ 131年4月17日 H31年10月30日 H32年5月未定 5月生まれ 131年4月26日 H31年6月25日 H32年1月29日 H32年5月未定 6月生まれ 131年4月26日 H31年6月25日 H32年1月29日 H32年7月未定 7月生まれ 131年5月24日 H31年7月31日 H32年1月29日 H32年7月未定 8月生まれ 131年6月28日 H31年8月23日 H32年4月未定 9月生まれ 131年4月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 10月生まれ 131年4月26日 H31年7月31日 H32年4月未定 10月生まれ H31年5月24日 H31年8月30日 H31年10月31日 H32年4月未定 11月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年11月26日 H32年7月未定	
3月生まれ	4
H4月生まれH31年4月17日H31年10月30日H32年5月未定5月生まれH31年4月26日H31年6月25日H32年1月29日H32年7月未定6月生まれH31年5月24日H31年7月31日H32年1月29日H32年7月未定7月生まれH31年6月28日H31年8月23日H32年4月未定8月生まれH31年4月26日H31年7月26日H31年9月18日H32年4月未定10月生まれH31年5月24日H31年8月30日H31年10月31日H32年4月未定11月生まれH31年6月28日H31年9月27日H31年11月26日H32年7月未定	
H 30 4 7月生まれH31年5月30日 10月生まれH32年1月29日 11月生まれH32年5月未定 11月生まれH31年4月26日 11月生まれH31年6月25日 11月生まれH32年1月29日 11月生まれH32年7月未定10月生まれH31年6月28日 131年6月28日H31年8月23日 131年7月26日 131年7月26日 131年10月31日 131年11月26日 131年11月26日H32年4月未定 1432年4月未定	_
H 30 46月生まれH31年4月26日H31年6月25日H32年1月29日H32年7月未定7月生まれH31年5月24日H31年7月31日H32年1月29日H32年7月未定8月生まれH31年6月28日H31年8月23日H32年4月未定9月生まれH31年4月26日H31年7月26日H31年9月18日H32年4月未定10月生まれH31年5月24日H31年8月30日H31年10月31日H32年4月未定11月生まれH31年6月28日H31年9月27日H31年11月26日H32年7月未定	
30 年 7月生まれ H31年5月24日 H31年7月31日 H32年1月29日 H32年7月未定 8月生まれ H31年6月28日 H31年8月23日 H32年4月未定 9月生まれ H31年4月26日 H31年7月26日 H31年9月18日 H32年4月未定 10月生まれ H31年5月24日 H31年8月30日 H31年10月31日 H32年4月未定 11月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年11月26日 H32年7月未定	
8月生まれH31年6月28日H31年8月23日H32年4月未定9月生まれH31年4月26日H31年7月26日H31年9月18日H32年4月未定10月生まれH31年5月24日H31年8月30日H31年10月31日H32年4月未定11月生まれH31年6月28日H31年9月27日H31年11月26日H32年7月未定	
9月生まれ H31年4月26日 H31年7月26日 H31年9月18日 H32年4月未定 10月生まれ H31年5月24日 H31年8月30日 H31年10月31日 H32年4月未定 11月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年11月26日 H32年7月未定	<u> </u>
10月生まれ H31年5月24日 H31年8月30日 H31年10月31日 H32年4月未定 11月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年11月26日 H32年7月未定	
11月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年11月26日 H32年7月未定	
! :12日生まれ H31年/日26日	_
12万工&44 1101 中 7万20日 1101 中 7万20日 1101 中 10万23日 1101 中 12月 10日 1102 中 7 月不足	<u> </u>
1月生まれ H31年5月24日 H31年8月30日 H31年11月22日 H32年1月28日 H32年7月未定	
2月生まれ H31年6月28日 H31年9月27日 H31年12月20日 H32年2月21日 H32年10月未定	
3月生まれ H31年7月26日 H31年10月25日 H32年1月24日 H32年3月19日 H32年10月未定	
4月生まれ H31年8月30日 H31年11月22日 H32年2月28日 H32年4月未定 H32年10月未定	
H 5月生まれ H31年9月27日 H31年12月20日 H32年3月13日 H32年5月未定	
31 6月生まれ H31年10月25日 H32年1月24日 H32年4月未定	
年 7月生まれ H31年11月22日 H32年2月28日 H32年5月未定	
8月生まれ H31年12月20日 H32年3月13日 H32年6月未定	
9月生まれ H32年1月24日 H32年4月未定	
10月生まれ H32年2月28日 H32年5月未定	
11月生まれ H32年3月13日 H32年6月未定	

☆乳幼児健診の流れ☆(当日の様子によりますが、2時間30分くらいで終了します。)

①受 付:母子手帳とおたずね用紙をお渡しください。

②計 測:身長、体重、頭囲、胸囲を測ります。

③手遊びと

絵本読み聞かせ:保育士による手遊びや絵本の読み聞かせをします。その時期に合わせたお子さんとの

関わり方を見てもらえたらと思います。

④診 察:(4·10か月) 小児科

(1歳6か月) 内科・歯科

(3歳) 内科·歯科·視能

⑤集 団 学 習 :その時期のお子さんの身体や脳の成長・発達は、どんな状況でどんな関わりが

必要なのかみんなで一緒に考える機会にしてもらえたらと思います。

全ての回で離乳食の試食があります(4か月健診は保護者のみなさんが試食)。

その時期の1食の量や形状を見てもらえたらと思います。

⑥個 別 相 談 :家や保育園等での日々の生活の様子や困っていることをお聞かせください。

☆各健診の内容☆

健 診	内 容
4か月	・診察(小児科医による身体と発達の診察) ・集団学習(健診の測定値からお子さんの成長を考える、来月からの離乳食に向けての準備、 生活リズムを整えていきましょう、免疫を自分で作り始めます) ・BCG(結核)の予防接種の予診票を配布
7か月	・集団学習(消化酵素が増えて消化機能が良くなってきます、筋肉が成長してきてハイハイの準備ができました、 記憶をする脳が育って人見知りが起こります、2回食にしていきましょう)
10か月	・診察(小児科医による身体と発達の診察) ・集団学習(たくさんのエネルギーが必要です、道具を使って食べる練習をしましょう、 事故に気を付けて色々な体験をしていきましょう、離乳食が身体をつくっています) ・麻しん風しんと水痘の予防接種の予診票を配布
12か月	・集団学習(離乳食から幼児食に向けて、人間らしく生きる脳がはたらき始めます、卒乳に向けて、 歯磨きはどうしたらいいの) ・仕上げ用歯ブラシを配布
1歳6か月	☆生まれ月3か月分まとめての健診 ・診察(内科医、歯科医による診察) ・集団学習(言葉を話し始めます、トイレットトレーニングの準備、幼児食のスタートです)
2歳	☆生まれ月2か月分をまとめての健診 ・集団学習(好き嫌いが出てきました、遊びの体験で体の機能も育ちます、我慢できる子になるためには、 骨や筋肉をつくる食事)
2歳6か月	☆生まれ月2か月分まとめての健診・集団学習(奥歯が生えそろっても噛む力は…、遊びの中で自分の気持ちを表現していきましょう、 毎日の体験が指先や脚の筋肉を育てます)※歯ブラシを持参ください。
3歳	 ☆生まれ月3か月分をまとめての健診 ・診察(内科医、歯科医、視能訓練士による診察や検査) ・集団学習(脂肪とたんぱく質の消化が大人並みに、見る・聞く力の基礎ができあがりました、 人間らしく生きる脳を育てていきましょう、たくさん動いたり身体をつくるのに必要な食事) ・子供用の歯ブラシの配布 ※尿検査のため、尿を採取して持参ください。

欠席される場合は、保健師までご連絡ください。



* お問い合わせ・ご連絡* 豊丘村役場 健康福祉課 保健衛生係 保健師まで TEL:0265-35-9061