

# 平成31年度 乳幼児健診日程表

豊丘村

★会 場:豊丘村保健センター1階

★持ち物:母子手帳、赤ちゃんファイル(こどもノート)、おたずね用紙(前日に記入してお持ちください)、筆記用具、  
スマホなど計算できるもの、歯ブラシ(2歳6か月のみ)

※4～12か月児健診までは日程をお知らせする通知はありませんので、この用紙や広報とよおか等で日程をご確認ください。

※1歳6か月児健診以降は、健診の前月に通知を郵送いたします。

健診月齢 受付時間	4か月児健診	7か月児健診	10か月児健診	12か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	2歳6か月児健診	3歳児健診	
	PM1:00～	AM9:00～	PM1:00～	AM9:00～	PM1:00～	AM9:00～	AM9:00～	PM1:00～	
H 28 年	4月生まれ							H30年6月11日	
	5月生まれ							H30年6月11日	
	6月生まれ							H30年6月11日	
	7月生まれ							H31年9月3日	
	8月生まれ							H31年9月3日	
	9月生まれ							H31年9月3日	
	10月生まれ						H31年5月29日	H31年12月24日	
	11月生まれ						H31年5月29日	H31年12月24日	
	12月生まれ						H31年7月19日	H31年12月24日	
	H 29 年	1月生まれ						H31年7月19日	H32年3月24日
		2月生まれ						H31年9月12日	H32年3月24日
		3月生まれ						H31年9月12日	H32年3月24日
4月生まれ						H31年5月28日	H31年11月14日	H32年6月未定	
5月生まれ						H31年5月28日	H31年11月14日	H32年6月未定	
6月生まれ						H31年7月30日	H32年1月21日	H32年6月未定	
7月生まれ						H31年7月30日	H32年1月21日	H32年9月未定	
8月生まれ					H31年4月3日	H31年9月11日	H32年3月18日	H32年9月未定	
9月生まれ					H31年4月3日	H31年9月11日	H32年3月18日	H32年9月未定	
10月生まれ					H31年4月3日	H31年11月20日	H32年5月未定		
11月生まれ					H31年7月24日	H31年11月20日	H32年5月未定		
12月生まれ					H31年7月24日	H32年1月17日	H32年7月未定		
H 30 年	1月生まれ				H31年7月24日	H32年1月17日	H32年7月未定		
	2月生まれ				H31年10月30日	H32年3月17日			
	3月生まれ				H31年10月30日	H32年3月17日			
	4月生まれ			H31年4月17日	H31年10月30日	H32年5月未定			
	5月生まれ			H31年5月30日	H32年1月29日	H32年5月未定			
	6月生まれ		H31年4月26日	H31年6月25日	H32年1月29日	H32年7月未定			
	7月生まれ		H31年5月24日	H31年7月31日	H32年1月29日	H32年7月未定			
	8月生まれ		H31年6月28日	H31年8月23日	H32年4月未定				
	9月生まれ	H31年4月26日	H31年7月26日	H31年9月18日	H32年4月未定				
	10月生まれ	H31年5月24日	H31年8月30日	H31年10月31日	H32年4月未定				
	11月生まれ	H31年6月28日	H31年9月27日	H31年11月26日	H32年7月未定				
	12月生まれ	H31年4月26日	H31年7月26日	H31年10月25日	H31年12月18日	H32年7月未定			
H 31 年	1月生まれ	H31年5月24日	H31年8月30日	H31年11月22日	H32年1月28日	H32年7月未定			
	2月生まれ	H31年6月28日	H31年9月27日	H31年12月20日	H32年2月21日	H32年10月未定			
	3月生まれ	H31年7月26日	H31年10月25日	H32年1月24日	H32年3月19日	H32年10月未定			
	4月生まれ	H31年8月30日	H31年11月22日	H32年2月28日	H32年4月未定	H32年10月未定			
	5月生まれ	H31年9月27日	H31年12月20日	H32年3月13日	H32年5月未定				
	6月生まれ	H31年10月25日	H32年1月24日	H32年4月未定					
	7月生まれ	H31年11月22日	H32年2月28日	H32年5月未定					
	8月生まれ	H31年12月20日	H32年3月13日	H32年6月未定					
	9月生まれ	H32年1月24日	H32年4月未定						
	10月生まれ	H32年2月28日	H32年5月未定						
	11月生まれ	H32年3月13日	H32年6月未定						

H32年度の日程は、H32年3月頃に通知いたします。

(健診詳細・お問い合わせ:裏面)

☆乳幼児健診の流れ☆(当日の様子によりますが、2時間30分くらいで終了します。)

- ①受 付 : 母子手帳とおたずね用紙をお渡ください。  
 ②計 測 : 身長、体重、頭囲、胸囲を測ります。  
 ③手遊びと  
 絵本読み聞かせ: 保育士による手遊びや絵本の読み聞かせをします。その時期に合わせたお子さんとの  
 関わり方を見てもらえたらと思います。  
 ④診 察 : (4・10か月) 小児科  
 (1歳6か月) 内科・歯科  
 (3歳) 内科・歯科・視能  
 ⑤集 団 学 習 : その時期のお子さんの身体や脳の成長・発達、どんな状況でどんな関わりが  
 必要なかみんなで一緒に考える機会にしてもらえたらと思います。  
 全ての回で離乳食の試食があります(4か月健診は保護者のみなさんが試食)。  
 その時期の1食の量や形状を見てもらえたらと思います。  
 ⑥個 別 相 談 : 家や保育園等での日々の生活の様子や困っていることをお聞かせください。

☆各健診の内容☆

健 診	内 容
4か月	・診察(小児科医による身体と発達の診察) ・集団学習(健診の測定値からお子さんの成長を考える、来月からの離乳食に向けての準備、 生活リズムを整えていきましょう、免疫を自分で作り始めます) ・BCG(結核)の予防接種の予診票を配布
7か月	・集団学習(消化酵素が増えて消化機能が良くなってきます、筋肉が成長してきてハイハイの準備ができました、 記憶をする脳が育って人見知りが起こります、2回食にしていきましょう)
10か月	・診察(小児科医による身体と発達の診察) ・集団学習(たくさんエネルギーが必要です、道具を使って食べる練習をしましょう、 事故に気を付けて色々な体験をしていきましょう、離乳食が身体をつくっています) ・麻疹風しんと水痘の予防接種の予診票を配布
12か月	・集団学習(離乳食から幼児食に向けて、人間らしく生きる脳がはたらき始めます、卒乳に向けて、 歯磨きはどうしたらいいの) ・仕上げ用歯ブラシを配布
1歳6か月	☆生まれ月3か月分まとめた健診 ・診察(内科医、歯科医による診察) ・集団学習(言葉を話し始めます、トイレトレーニングの準備、幼児食のスタートです)
2歳	☆生まれ月2か月分をまとめた健診 ・集団学習(好き嫌いが出てきました、遊びの体験で体の機能も育ちます、我慢できる子になるためには、 骨や筋肉をつくる食事)
2歳6か月	☆生まれ月2か月分まとめた健診 ・集団学習(奥歯が生えそろっても噛む力は…、遊びの中で自分の気持ちを表現していきましょう、 毎日の体験が指先や脚の筋肉を育てます) ※歯ブラシを持参ください。
3歳	☆生まれ月3か月分をまとめた健診 ・診察(内科医、歯科医、視能訓練士による診察や検査) ・集団学習(脂肪とたんぱく質の消化が大人並みに、見る・聞く力の基礎ができあがりました、 人間らしく生きる脳を育てていきましょう、たくさん動いたり身体をつくるのに必要な食事) ・子供用の歯ブラシの配布 ※尿検査のため、尿を採取して持参ください。

欠席される場合は、保健師まで  
ご連絡ください。



\* お問い合わせ・ご連絡 \*  
 豊丘村役場 健康福祉課  
 保健衛生係 保健師まで  
 TEL: 0265-35-9061