

～助産師によるケアを受けながら、一息つきませんか～

産後ケア事業



▽産後ケアについて

産後は、急激なホルモンの変化により、心身ともに負担の大きい時期です。出産を終えて安心や喜びを感じる一方で、育児中心の生活が始まり、慣れない育児に励むあまりご自身の疲労は後回しになりがちです。また、体調や気分が日によって異なり、家族や自分自身すらも怠けているのではないかと考えることがあります。これらは回復に向けた身体の変化や生活の大きな変化など様々な変化をもたらす心身の不調であり、決して自分自身を責める必要はありません。体調や気分が優れない時、不安なことがある時に、助産師のもとでお子さんの世話を任せて休息を取ったり、落ち着いて育児の相談をしてみませんか。

▽対象者

- ・ 村内に住民登録がある産後 1 年未満のお母さんとお子さん
 - ※はぎもと助産院は生後 5 か月未満まで利用可能
- ・ 十分な家事や育児などのサポートが受けられず、次のような状況にあり産後ケアを希望される方
 - 1)産後のからだの回復に不安がある
 - 2)育児に不安がある
 - 3)休養や栄養など生活面で相談を必要とする

▽ケア内容

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1)お母さんの心身のケア | 2)乳房ケア等授乳に関する相談 |
| 3)育児における手技の相談や支援 | 4)お母さんの生活の相談や支援 |
| 5)その他、必要と判断される支援 | 6)お母さんの食事の提供 |

▽利用形式

- ・ 宿泊型 実施機関に宿泊してケアを受けるもの
- ・ 日帰り型 日中に実施機関にてケアを受けて帰宅するもの

☆授乳支援などの短時間のケアは、授乳育児相談助成事業をご利用ください。

▽助成回数

- ・ 宿泊型 連続した場合も複数回の場合も最大6泊7日まで
- ・ 日帰り型 3回まで

▽実施機関と利用料金

以下の自己負担額に加えて、食費等の実施機関にて定める別途加算料金が発生します。詳細は利用施設にお問い合わせください。

【宿泊型】

実施機関 (電話番号)	住所	自己負担額 (1日あたり)
飯田市立病院 (0265-21-1255)	飯田市八幡町 438	課税世帯 3,000 円 非課税世帯 1,500 円
よしみ助産院 (0265-27-2680/ 090-8326-7045)	飯田市立石 710	
はぎもと助産院 (0265-24-6665) 9:00~15:00	飯田市鼎下山 804-1	

【日帰り型】

実施機関 (電話番号)	住所	自己負担額
よしみ助産院 (0265-27-2680/ 090-8326-7045)	飯田市立石 710	課税世帯 2,000 円 非課税世帯 1,500 円
はぎもと助産院 (0265-24-6665) 9:00~15:00	飯田市鼎下山 804-1	

▽利用方法

実施機関へご予約のうえ、別紙の「産後ケア事業利用申請書」を下記へ提出してください。

豊丘村役場 健康福祉課
保健衛生係 (窓口⑤)
TEL : 0265-35-9061