

特定健診を受けましょう！

特定健診は生活習慣病の予防を目的として、40～74 歳の方を対象に各医療保険者が実施している健診です。

村で実施しているヘルススクリーニング（集団健診）の他、人間ドック、かかりつけ医での個別健診など様々な形で受診でき、生活を見直すことで糖尿病、心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病の予防・早期発見につながります。

★ 特定健診の検査項目

- 身体計測（身長・体重・腹囲）
- 尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- 血液検査 肝機能検査（GOT・GPT・ γ -GTP）
- 血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）
- 脂質検査（中性脂肪・LDL コレステロール・HDL コレステロール）

★ 健診の受け方

