

豊丘村国民健康保険加入者の皆様へ

豊丘村長 下平 喜隆

令和8年度豊丘村特定健診受診について

医療機関で受ける個別健診のお勧め

生活習慣病予防のために受診していただく特定健診は、集団健診（ヘルスクリーニング）の他、各医療機関（かかりつけ医等）での個別健診でも受診できます。

個別健診は、かかりつけ医等で特定健診を受診される方が対象となります。

貴殿は3月に実施いたしました健診受診意向調査時点で、医療機関での受診を希望されておりましたので、受診券をお届けします。

下記の説明をよく読み、期間内に必ず受診されるようお願いします。

なお、かかりつけ医で血液検査などを実施しており、検査項目がそろっている場合は、検査結果の提出により健診受診とみなされますので、役場 保健衛生係 まで提出していただきますようお願いいたします。同封の「特定健康診査受診結果の照会」をご参考になさってください。

記

1. 健診期間 令和 8年 5月 1日 ～ 令和 9年 3月 31日

2. 受診方法

① 別紙「特定健診実施機関一覧表」から受診する医療機関を選ぶ

② 医療機関に電話し、特定健診の予約をする

（かかりつけ医の場合は、定期受診の際、同封の受診券を持参して特定健診受診について相談してください。）

③ 受診予約日に、下記の持ち物を持参し、受診する

④ 結果は医療機関から、面接または郵送で通知される

（健診結果によっては村保健師が健康相談に伺います）

3. 持ち物 ・豊丘村国保保険証

・受診券（黄色の紙）

・健診料金	基本健診・心電図検査	3,000 円
	詳細検査(眼底検査)	300 円

詳細健診は、医師の判断により実施。それ以外で、眼底検査希望の場合は受診医療機関の定める料金により全額自己負担となります。

4. 内容 健診項目は別紙「特定健診受診結果の照会」をご参考になさってください。

- ・身長・体重・腹囲測定
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査 肝機能(GOT・GPT・ γ GTP)、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、空腹時血糖またはヘモグロビンA1c、クレアチニン、尿酸
- ・心電図検査
- ・診察

5. その他 * 受診日に豊丘村国民健康保険を脱退され、社会保険に加入されている方は、同封の受診券を利用した受診はできません。

医療保険を異動された場合の特定健診の受診は、新たに加入された社会保険等にお問い合わせください

* 前日から、油物・酒・甘い物、激しい運動を控えてください。

* 午前中に健診を受診する場合は、できるだけ水やお茶以外の飲食物はとらないでください。内服薬(特に糖尿病治療薬)については、事前に主治医へご相談ください。

午後受診する場合は、朝食は軽めにし、受診までは水やお茶以外の飲食物はとらないことをお勧めします。

* 脱水予防のため、水やお茶は十分にお飲みください。また、血圧の薬を処方されている方は飲んでください。

問い合わせ先

豊丘村役場 健康福祉課 保健衛生係

電話 35-9061