



第615号
発行人・豊丘公民館 唐澤克己
編集人・長野県下伊那郡 豊丘公民館
編集委員会 0265-35-9066
印刷所・龍共印刷株式会社

私たちの村
(5月1日現在)
3,407人
3,529人
6,936人
2,026戸
男女
総人口
世帯数

天竜河畔「水辺の楽校」での野草採取

春の「ちそうがいっぱい」 ——5月13日、里山探索＆山菜クッキング

——5月13日、里山探索＆山菜クッキング

五月晴れの五月十三日、第一回親子セミナー「里山探索＆山菜クッキング」が行なわれました。これは、野の植物を学ぶ中で、食用になるものを採取して調理し、それを試食する、という試みです。約三十名が参加し、「天竜川総合学習館・かわらんべ」の堤久先生のご指導で、天竜河畔で野草を採取し、それを公民館に持ち帰って調理し、仕上げには、その野山の珍味を心行くまで味わいました。

自然 + 子どもとの時間 + 食育

小園 平林 真

五月十三日、母の日に里山探索＆山菜クッキングが開催されました。この日はすばらしい晴天で里山探索にはもつてこいの天気でした。もともと山菜好きなこともあり、私と五歳の息子の二人で参加しました。家でも春の季節には「ふき」や「ミツバ」が畑に育つので天ぷらで春の味を楽しむが、このセミナーではクローバーの花「シロツメ草」や「柿の葉」など

五月十三日、母の日に里山探索＆山菜クッキングが開催されました。この日はすばらしい晴天で里山探索にはもつてこいの天気でした。もともと山菜好きなこともあり、私と五歳の息子の二人で参加しました。家でも春の季節には「ふき」や「ミツバ」が畑に育つので天ぷらで春の味を楽しむが、このセミナーではクローバーの花「シロツメ草」や「柿の葉」など

普段通りしてしまったような植物も食べられることを「はじいい」と堤久先生に教えていただきました。他にも「〇〇菜」と付く野草はほとんど食べられるといふことや野草の調理方法を詳しく指導していただきました。河野の川辺で野草採りを楽しみ、福祉センターへ移動し、採つた野菜をおひたしや天ぷらに調理しました。中でも息子が大喜びました。中でも息子が大喜びで食べていたのが「よもぎホットケーキ」でした。よもぎもぎ子は保育園でも行事の一つで作りますが、まさかよもぎとホットケーキが合わざるとこんなにおいしいとは!! 息子も「ケーキみたいだつたと自然の味に

雑草が食べられる!

慈恵園職員 小熊 美佳

私は親子セミナーに初めて参加しました。参加した方の半分は毎年参加しておらず、いろいろ詳しく述べて自分自身勉強になりました。今回参加して驚いたことがあります。山菜を探りに行くと思つたがいくつもありました。ま



山菜が親子の手でおいしいテンプラに

内閣府のアンケート調査によると、自殺を考えた経験のある人は全体で二十三、四%、二十代が最も多く二十八・四%と前回調査から大幅に増えている。これにはさまざまな原因があるが、一つには長引く不況により雇用情勢が厳しく、若者が職に就けない、あるいは賃金が下げられ、最悪は解雇されるという事が起きている事も大きな理由であると思う。

私も小さい頃は家が貧しく、両親は本当に苦労したと思う。両親はひたすら農業をし、私たち子供はそういう姿を見て育つてきた。昔は社会全体が貧しくても、その中で家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。しかし、今の社会は個人を中心として、今まで家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。昔は社会全体が貧しくても、その中で家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。しかし、今の社会は個人を中心として、今まで家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。

段丘

内閣府のアンケート調査によると、自殺を考えた経験のある人は全体で二十三、四%、二十代が最も多く二十八・四%と前回調査から大幅に増えている。これにはさまざまな原因があるが、一つには長引く不況により雇用情勢が厳しく、若者が職に就けない、あるいは賃金が下げられ、最悪は解雇されるという事が起きている事も大きな理由であると思う。

私も小さい頃は家が貧しく、両親は本当に苦労したと思う。両親はひたすら農業をし、私たち子供はそういう姿を見て育つてきた。昔は社会全体が貧しくても、その中で家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。しかし、今の社会は個人を中心として、今まで家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。昔は社会全体が貧しくても、その中で家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。しかし、今の社会は個人を中心として、今まで家族が全員で仕事をし、また隣所で声を掛け助け合い、そういう意味で地域社会が豊かであった。

新しいお巡りさん 「安心・安全」豊丘村

豊丘村警察官駐在所 深水教之

四月より、豊丘村警察官駐在所に勤務させていただきます。以前、飯田警察署に勤務したことありますが、豊丘村は初めてです。今はまだ右も左もわからない状態で、早く豊丘村の地理や情勢を知り、村内の治安維持にあたりたいと考えております。

豊丘村は平稳で人情のある村と聞いております。道行く皆さんが明るい笑顔で挨拶を交わす活気のある村の次女の四人家族です。

豊丘村は深水教之と申します。前任地は、伊那警察署の西春近警察官駐在所です。出身地は駒ヶ根市です。家族は妻と中学生の長女と小学生の次女の四人家族です。

豊丘村は安心・安全な村づくりをめざして、安心安全な村づくりには、村民の皆さまの協力が不可欠です。子どもや女性、高齢者に優しい、安心して暮らせる村を目標に仕事をしたいと考えておりますので、地域の皆さまのご理解をよろしくお願い申します。

今年は特に、巡回連絡を

重点に活動したいと思っております。巡回連絡とは、

しっかりとお願いいたします。

また、パトロールを強化し

りますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

（久保田和博）

駐在所に勤務させていただきます。豊丘村警察官駐在所 深水教之

四月より、豊丘村警察官駐在所に勤務させていただきます。以前、飯田警察署に勤務したことありますが、豊丘村は初めてです。今はまだ右も左もわからない状態で、早く豊丘村の地理や情勢を知り、村内の治安維持にあたりたいと考えております。

豊丘村は安心・安全な村づくりをめざして、安心安全な村づくりには、村民の皆さまの協力が不可欠です。子どもや女性、高齢者に優しい、安心して暮らせる村を目標に仕事をしたいと考えておりますので、地域の皆さまのご理解をよろしくお願い申します。

今年は特に、巡回連絡を

重点に活動したいと思っております。巡回連絡とは、

しっかりとお願いいたします。

また、パトロールを強化し

りますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

（久保田和博）

だと着任して気付きました。犯罪や交通事故のない、明るい、安心安全な村づくりには、村民の皆さまの協力が不可欠です。子どもや女性、高齢者に優しい、安心して暮らせる村を目標に仕事をしたいと考えておりますので、地域の皆さまのご理解をよろしくお願い申します。

今年は特に、巡回連絡を

重点に活動したいと思っております。巡回連絡とは、

しっかりとお願いいたします。

また、パトロールを強化し

りますので、ご支援をよろしくお願いいたします。

（久保田和博）

内閣府のアンケート調査によると、自殺を考えた経験のある人は全体で二十三、四%、二十代が最も多く二十八・四%と前回調査から大幅に増えている。これにはさまざまな原因があるが、一つには長引く不況により雇用情勢が厳しく、若者が職に就けない、あるいは賃金が下げられ、最悪は解雇されるという事が起きている事も大きな理由であると思う。

（久保田和博）

豊丘村農産物加工組合が、この度第一加工所を開設しました。当組合は、平成十二年に設立以来、地元の農産物を加工し販売することによって、広く地域経済の活性化に貢献しているほか、女性の雇用機会の拡大にも寄与しております。また、こうした功績により、県の下伊那地方事務所主催の「南信州地域づくり大賞」で昨年度大賞(知事賞)を受賞しました。

この度の第二加工所オープンが、組合の更なる発展に着実に運んでいくことを心より祈念するものです。

神清おみそ、ジャム、ジュース、餅加工や弁当に加え、平成二十年の震害りんごを利用したコンポートやアツ

ブリパイも人気となりました。「パルム」さんや「およりてファーム」での販売の他、村内外でのイベント参加で販路を拓げ、扱い高も少しずつ伸びてきました。

そんな折、現存の施設では手狭となり、何かしたいと思っておりましたが、この度、村より「たむらんど」内の空き店舗利用の委託を

いただき、開店することとなりました。この第二加工所では、菓子類や惣菜やお弁当を中心に、新しい加工品や商品の開発や研究もし

ていきたいと思っております。「かあちゃんのお店」として、皆様に親しまれ、ご利用していただけるよう頑張りたいと思つております。

審判も彼の真剣な主張を認め、あらためてセーフを宣告しました。ところが、その三墨手がタームを求める審判のこ

とで、一高のランナーが二墨から三墨にすべり込んだのです。学習院の三墨手が、一高のランナーが二墨から三墨にすべり込んだのです。学習院の三墨手が、

先人の思いと大切に

林横手の百体庚申、整備される

林横手の漆沢川畔、旧龍東線の道沿いにある百体庚申が、土台等も含め、きれいに整備されました。今回の整備の背景には、百体庚申の石造文化財としての見事さを高めたとの思いに加えて、道沿いに百体余の庚申塔が数段にわたって置かれているため、通行時の安全確保の必然性があった、とのことです。百体庚申は垂桜の大木の下に位置しているので、桜の開花時の景観は特筆に値します。

それによると、庚申の日にお庚申様を祭る式事を行い、これを七度守れば三戸(さんし)の災い滅除することが出来る。私は庵寺の尼様と相談して、山林の林横手へ百体の庚申

が互いに譲り合い、平和に天帝に謝し、仲間のともらが永く子孫が繁栄することを祈念する」とある。

こうしてこの庚申は、広く近隣諸村から依頼され建立されたもので、全部で百十

個の庚申塔が建立された。私はこの碑面にその訳を書いて、(豊丘村文化財調査報告書)

百体庚申さま

林里 竹村 久男

《百体庚申の由来》

参道中央最上段にある石造庚申像と由来碑は、文政十一年(一八二八年)に大原信富氏が建立したものである。



きちんと整備された百体庚申さま

より) 村の重要な石造群として、豊丘中学校下段漆沢川沿いに、この史跡百体庚申塔があります。この史跡は、林里地区民、近隣住民の方々の手で長く管理されており、例年四月桜の花の咲くころに、注連縄を渡し祭事を務め奉り、また、草木の刈り取り等、年に数回の手入れを行なっています。

委員会のお世話で、地盤改良や碑の新たな据え付けが今年四月に完了し、百体庚申塔が立派に蘇りました。工事をされた方々、地権者の方々、近隣住民の方々のご協力で、綺麗に整備する事ができました。林里地区では先人の思いを大切に、石造群を守つていきたく、気持ちを新たにしています。

協力で、綺麗に整備する事ができました。林里地区では先人の思いを大切に、石造群を守つていきたく、気持ちを新たにしています。

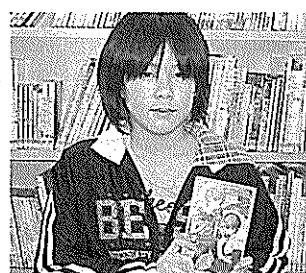
読書の楽しみ

本の何でもできる

毎週図書館に

北小五年

木下涼菜



私が本に興味をもち始めたのは、四年生の終わりごろです。お父さんが、本好きと聞いて、どんな本があるのかと村の図書館に行つたのが始まりでした。たまに借りた本が、とてもおもしろく、「ほかの本も読みたい」と思いました。私はそのせいか、毎週のようにならに借りた本が、とてもおもしろく、「ほかの本も読みたい」と思いました。私は

図書館にかよいつづけました。その中で、一番借りたのは小説です。小説は、「字が多くて読むのがめんどくさい」と思う人がいると思います。たしかに字が多いけれど、その分絵が少なく、

お知らせ 社会教育施設について

左記にお寄せください。

社会教育施設建設委員会

事務局(村教育委員会内)

会議室(三五一九〇六六)

新たな商品開発も考えて

— 第2加工所オープン(農産物加工組合) —

かわらんの お店

農産物加工組合

菅沼 栄美子

加工組合は、多くの皆様のご支援をいただき、稼働以来十年を経過いたしました。豊丘村の農産物を利用し、安心安全にこだわり、附加価値をつけ、豊丘村ならではの商品を作りたいと工夫してまいりました。福

神清おみそ、ジャム、ジュース、餅加工や弁当に加え、平成二十年の震害りんごを利用したコンポートやアツ

ブルパイも人気となりました。「パルム」さんや「およりてファーム」での販売の他、村内外でのイベント参加で販路を拡げ、扱い高も少しずつ伸びてきました。

そんな折、現存の施設では手狭となり、何かしたいと思っておりましたが、この度、村より「たむらんど」内の空き店舗利用の委託を



店内には優しい温かい雰囲気が

出合い、こぼれ話

(36)

毛 涙 章 平

これは明治三十九年の秋、学習院と一高が野球の試合をした時の話です。試合が七回まで進んだとき、一高のランナーが二墨から三墨にすべり込んだのです。学習院の三墨手が、一高のランナーが二墨から三墨にすべり込んだのです。学習院の三墨手が、

るに行つて、いま自分はタッチしたと思ったが、実はランナーに触れていたかったので、セーフにしていただきたい」と要請したのです。

審判も彼の真剣な主張を認め、あらためてセーフ

を宣告しました。

この試合は、結局一高が勝ったのですが、一高の応援団は、味方の勝利を喜ぶ

ていました。

この試合が、百年を経て

なお、さわやかな感じを与えるのはなぜでしょう。

これは、敵の三墨手の正々

手を送つたのでした。

言いあえれば、勝敗はと

もかく、選手がスポーツマ

ンとして一流であつてほし

いのです。

思つて「一番」とは、一

人だけが至り得る座です。

「一高のランナーが二墨

から三墨にすべり込んだ

のです。成績は少々悪くて

も「一流の生徒はいます。

今や先を争つて「一番」を

ただけますよう、よろしく

お願ひいたします。

これは、敵の三墨手の正々

手を送つたのでした。

この事実が、百年を経て

なお、さわやかな感じを与

えるのはなぜでしょう。

これは、敵の三墨手の正々

手を送つ

豊丘村が第2の故郷に

—吉原三中生の農業体験、今年も充実

野山の新緑がまばゆいばかりに美しい豊丘村で、五六六日から八日まで、静岡県の富士市立吉原第三中学の生徒達が、今年も勤労校の体験学習を行いました。生徒達は、それぞれの受け入れ農家に分宿し、果樹の手入れなど、農作業を体験しました。この体験学習に取

り組む生徒達の整然とした姿が大変印象的でした。生徒を引率して来られた学年主任の先生に、感想を寄せいただきました。

生涯の宝に

学年主任 川島けい

今までの三日間、豊丘村で勤労体験学習をさせていただきました。今年の生徒は二十八期生となります。

素晴らしき、人々の温かさについて聞いていて、期待を膨らませていました。一方で、責任の重さも感じて、豊丘の方々の温

誠意の努力によつて「二十八年
続いてゐること、この後
二十九期、三十期へ繋げて
いく責任があることなど。
その重みを感じてか、初

緊張気味でした。けれども、農家の方々の温かさに触れ、少しすつ緊張もほぐれていつたようです。一日目には不^可能な顔で摘花作業をして

【昔の道具を見たよ】 柳下真弥

資料館を見学して(2)

り、人間の形をした土器があり、人間の頭蓋骨があつたり、縄文時代のパノ状炭化物もありました。その中で一番ひくつくのは、古墳から出てきた人骨です。その骨を見ただけで「ゾク」としました。

一階では、明治時代の自動車がありました。今の自動車と何がちがうのかなあと聞いてみると、「車の歴史」の展示でした。

昔の電話が持つた。上
面から見ねるとボンとあた
いた形でした。取扱機が
V字、ハサベの形をした頃
からの物が当たってました。
實業館の先生からば
イヤも丑しきらめくおこし
説明がひいちゃんかやわか
ただ。

真弥さんも、春休みに実の人と見学に来てくれた内

の一人です。この他にも、林小春さん、吉澤巴菜さん、松下美陽さん、北澤鈴乃さん、菅沼望子さんの五人グループも学習に来てくださいました。

実行委員の進行で校長先生が挨拶ー入村式

投稿2題

近所の方からお誘いがあり、ヨガの体験教室に行つ
小園原 美恵子

住で三十名と、まずは心が高まる中で、今後会員登録を開始します。公民館の様々な活動などを祈ります。

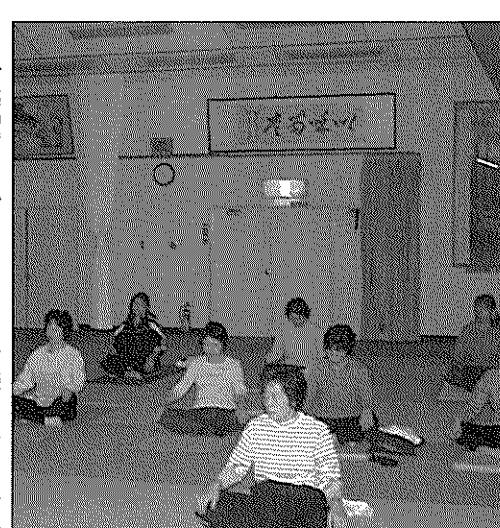
ますが、からたの固さは驚きましたが、少しづつほぐれていって、血行も良くなつていくよな気がしました。からだ軸ができる感じで背筋がびしていくようでした。

回りを見ますと、からたの柔らかいお若い方から頑張つてやつているおばちゃん世代までいらつしり、ヨガの人気の幅広さを感じました。家に帰り階段を登る時足が軽く、首が

るのが感動でした。
それならば、家で思い
しながら、やつてみれば
いわけですが、家ではせ
しない暮らしと、なまけ、
にきいなまれてしまします
ありがたいことに、五月、

り公民館の新しいグループとして、はじめていただけ
るそうです。日々の喧嘩から離れ、リラックスの週一
時間にしようかと思います。それが健康維持につながれば尚ありがたいことです。

足が軽く首が回る



瞑想により神秘の世界に

～シリーズ～
No.103 豊丘の自然

メジロ(メジロ科)



この四月から信毎の建設
標の「鳥とりどり」に、野
鳥写真家の叶内拓哉さんが
文と写真を寄せている。そ
の第一号が「梅にウグイス」と
鳴き声の「ホー、ホケキヨ」
で、あまりにも有名なウグ
イスを紹介しているが、も
しかするとウグイスではなく
メジロだったのではないか。
梅ではなくて桜だつたのでは
書いている。同感である。
たのではなかろうか。

この冬ほど、「メジロが
来ない」との声を聞いた
年はない。ところが、例
年より遅かったのは桜の
開花までで、その後は、
急速に春は進んだ。すで
に、夏日、真夏日も記録
する有様。

桜の開花を待っていた
かのように、どこからと
もなく桜にはメジロ、メ
ジロ、メジロ。

(山田 拓)

とよおか

市町村対抗駅伝大会には、
二月末より、昨年よりも一つでもいい順位を目指して練習をしてきました。今回はケガにより走れなくなってしまった人も多く、一時は出場も危ぶまれることもありましたが、新たにチームに参加してくれたり、ケガや体調不良の中懸命に走つてくれたメンバーなど、それぞれが「一秒でも早く」という思いで力を發揮してくれました。

今回の豊丘村チームには練習中にお互いに声をかけ合い、サポートする姿がいたる所で見られ、「まとまり」を感じました。

また、小学生チームも練習には毎回多くの参加があ

る人も多く、一時は出場も危ぶまれることもありましたが、新たにチームに参加してくれたり、ケガや体調不良の中懸命に走つてくれたメンバーなど、それぞれが「一秒でも早く」という思いで力を發揮してくれました。

今回の豊丘村チームには練習中にもお互いに声をかけ合い、サポートする姿がいたる所で見られ、「まとまり」を感じました。

また、小学生チームも練習には毎回多くの参加があ

皆で力を合わせ

豊丘村チーム監督
中山 真樹



互いに声をかけ合い励まし合って

「一秒でも早く」思いで

4月30日、県市町村対抗駅伝

俳句短歌



ベテランが貴重の選手宣誓を行なう

今年も精銳集い

—4月27日、ナイトソフトボール大会開会式

反省会も楽しみ

壬生沢クラブ 王生真次

四月二十七日に開会式が行われ、今年のナイトソフ
フトボール大会リーグ戦が始まりました。

私達の壬生沢クラブは、

昨年は震災の影響で試合数

が通常の半分になつたのが幸いしたのか、丘リーグで

三位となり、今年は、豊リーグでの試合となります。

豊リーグの中で壬生沢ク

ラブは、ひいき目に見ても、

実力的にダントツの最下位

であることは間違いないの

ではと思われています。

ただ、壬生沢クラブ自身、

六、七年前は、人が集まらず、存続の危機に陥りました

ではと思われています。

外孫が中学校へ入学す妻は赤飯炊いて届ける

お知らせ



川 柳

<豊丘川柳クラブ豊柳会>

▼課題 「席」互選

席立つ日恩師がくれた希望の灯 今村
羅漢寺の暗さを出でて梅白し
身じろがぬ鶯を配して春田めく
オカリナに鶯の声夫と聞く

名前だけ大臣席を汚す人 泉
一席の落語苦勞を忘れさせ 宮島昭三
クラス会首席もビリもおいお前福沢勝美
前だけ大臣席を汚す人 泉久子

磯部セツ子
中山寿子
中原昭子

品定めしかねてこまる気の弱さ 宇井恵美子
絶品は手をかけ待つた母の味 原美風
食品へ不安がつる放射能 安田喜子
この一品彼を射止めた自信作 宮下小町
品行が方正過ぎて無い魅力 桃澤健介

一輪につづく朱の色 藤椿
雛街道氣さくに呼ばれ靴をぬぐ
初めての道産子乗馬四月馬鹿
桔山が茶畠一枚 抱きゐる

庚申へ添ふる坂道花のみち
身じろがぬ鶯を配して春田めく
オカリナに鶯の声夫と聞く

祭獅子桜の遅れ惜しみ舞ふ
羅漢寺の暗さを出でて梅白し
身じろがぬ鶯を配して春田めく
オカリナに鶯の声夫と聞く

小悪魔の性(さが)も古びて小説の世界に潜み日々無難なり

雪やなぎ黄の水仙と競い咲く白き小花のまぶしさ

時ならぬ台風ほどに風強く葺き替え思案のトタン飛び行く

天涯百合子

賀状のみ言つたり來たりの友と会う言葉あふれて時は止まれり

親龜が仲間はずれの税の池

政治家の品格落ち世は乱れ

軸吟：世界中騒がせ花火すぐに落ち

桔山が茶畠一枚 抱きゐる

庚申へ添ふる坂道花のみち

身じろがぬ鶯を配して春田めく
オカリナに鶯の声夫と聞く

八日会

戻るほど咲きたる梅も四寒なる気候に勝てず枝に萎る

散歩道の野辺によもぎの生い茂り遠き日思う民宿の草餅

育て來し三人の孫に励まされ八十路の生活あせらず生きる

河原梨花 梅

戻るほど咲きたる梅も四寒なる気候に勝てず枝に萎る

散歩道の野辺によもぎの生い茂り遠き日思う民宿の草餅

育て來し三人の孫に励まされ八十路の生活あせらず生きる

河原梨花 梅

富永博通

中島一彦

王生千春

北澤秀子

大倉知江

王生千春

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

桜の開花を待つていた
かのように、どこからと
もなく桜にはメジロ、メ
ジロ、メジロ。

河原梨花 梅

富永博通

中島一彦

王生千春

北澤秀子

大倉知江

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

王生千春

北澤秀子

大倉知江

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

王生千春

北澤秀子

大倉知江

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

王生千春

北澤秀子

大倉知江

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

王生千春

北澤秀子

大倉知江

三島里子

木下眞水

田中静

磯部セツ子

中山寿子

中原昭子

王生千春

北澤秀子

大倉知江