

この辺りでは、この山菜が採れます



第 627 号
発行人●豊丘村公民館
唐澤克己
編集人●長野県下伊那郡
豊丘村公民館
編集委員会
0265-35-9066
印刷所●龍共印刷株式会社

私たちの村
5月1日現在 ※外国人を含む)

男	3,443人
女	3,547人
総人口	6,990人
世帯数	2,053戸

五月は山菜採りが楽しめる季節です。公民館では五月十二日に、「親子セミナー」「里山探索＆山菜クッキン」を実施しました。参加者は、山菜採りとその調理、そして仕上げには労作の成果を賞味しました。当日のセミナーを指導された「天童川総合学習館・かわらんべ」の堤先生に、山菜採りに関連する魅力を語っていました。村は、まさに山菜の宝庫です。

山菜クッキングに3つの楽しみ



野山の探索と調理に賞味

山菜を楽しむ
天竜川総合学習館
かわらんべ
堤 ク
山菜クッキングは三つの楽しみがあります。一つは野山を歩ける楽しみ、二つ目は調理する楽しみ、三つ目は料理を貽味する楽しみです。
この過程を通して、季節感ある身近な自然を満喫して、生きている実感を得ることができます。
今春に私が味わった山菜は、コゴミ、ツッキ、タケノコ、タマネギ、タマネギ、コシヒカリなど二十種を超えていましたが、これから夏にかけても豊丘村で採取できる山菜結構多いのです。

どがあります。
その中で、東北地方で人気の高いウワバミソウと天ぷらにする等絶品のユキノシタを紹介しましょう。
・ウワバミソウ
蛇草は大蛇が棲みそつた所に多く生えるということで付けられた名前ですが、その通り、山地の水の滴るような崖地や沢沿いに生えています。豊丘村でも間沢川、芦部川、虻川の川沿いやそれに注ぎ込む谷川によく生えています。
晩春から夏にかけて食用されますが、梅雨の頃は草丈も大きくなりやわらかなので、絶好の時期です。採取したものは茎の皮と一緒に葉も取つて、茎だけを食べます。食べ方は茹でたものをお

トロとした舌さわりがよいです。赤根際は包丁の背でたたいたり、すり鉢で擦るとぬめりがでてしまふ。これを温かいご飯にのせて食べると妙な味がします。
・ユキノシタ
山菜でもっとも美味しい天ぶらは?と問われたら私は即座に「ユキノシタ」と答えるでしょう。ユキノシタは湿った林縁や石垣などに植えられています。豊丘村でも所々に生えています。

A young girl with short dark hair, wearing a white apron over a blue patterned dress, is standing at a kitchen counter. She is focused on her task, which involves washing or preparing vegetables in a large metal bowl. The kitchen has wooden cabinets and a window in the background.

す。テーマを決め、頭に浮かんだことを書き始めても、肩に力が入ってしまい、読み返してみると、伝えたいことが伝わらない文章や、読みづらい文章になってしまいます。また、読みやすい文章を書くには構成が必要になります。文章の構成を明確にしないままダラダラ書き始めてしまうと、内容がわからなくなり途中で文章が止まってしまいます。

「あまり文章を書くことが無くて…」と言つてもメールやビジネス文書など、意外に文章を書く機会が多いものです。文章を上手に書くコツは、①文を短く、句読点を打つ②同じ言葉を繰り返さない③主語・述語を近づける④漢字を使い過ぎ

四月より公民館報編集員に齊藤弘昭さんが加わりました。斎藤さんは、三月末まで埼玉県いたまにお住まいでした。豊丘をご自分の出身地と比較照することにより、新鮮目で村を見つめ、客観的村を捉えることが可能だと思います。今後の活躍が待されます。

趣味はダーツ
八王子 齋藤弘昭

な
出
り
の
の
真
口

ります。

こちらに来て、埼玉にいた頃とちがう事が多く、巨惑うばかりの日常な半面発見も多く、充実した日々



なった理由は「皆さんのことをもっと知りたい」という単純なことです。この仕事を通じて、少しでも知ることができたら、と思っています。

練習場所を探すのに苦労しましたが、その場で知り合った人と競技を通じて、すぐ仲良くなれるのもダーツの良い所で助かっています。機会があったら是非やってみていたらいいと思います。

いちばん大事なことは自分にしか書けないことを、誰にでもわかりやすく書くといふことです。文章力の上達にはまず書いてみること。毎日のちょっとした出来事などを、メモや日記に書いてみる。とにかく書くことが文章を上手に書くコツといえそうです。

例をあげますと、フキ、ヨモギ、ワレモコウ、ワラビ、ドクダミ、ナンテンハギ、ギ、ウワバミソウ、キクイモ、クレソン、セリ、ミツバ、ギボウシ、イワタバコ

ひたしや
の物 和え
物に手す。
アクもクセ
もな、シャ
キシャキと

文章を書くとき、何を書きたいのか何を伝えたいかを考えながら書くのは、なか

村議会議員へのアンケート

それぞれの視点で

村や地域に貢献

る暮らしや、触れ合いの場 した。高齢者が人間の尊厳を守 要

井原康明
無所属 林里

私は少子高齢化問題に関する
ことを訴え、活動してきました。
委員会とは別に有志で高齢者問
題研究会を立ち上げ、生き甲斐

大原千賀子
無所属 林原

A black and white portrait of Dr. Linda Lee, a woman with short dark hair and glasses, smiling.

議員になつて二年、いまもつて行政用語、数字になれず、まだ勉強中です。そんな中私が出来てゐることは、毎回の一

片桐秀人
無所屬 福島

片桐秀人
無所属 福島

の三年間で支払っていく仕組みになつており、この三年間で更に新たな不足額が生ずる。このまま移行する、国保と介護の両会計で年間億単位の不足額が生ずると私は見る。これを喰い止めるには、村民全員の健康管理意識の高揚が必要と考える。選舉後議会の有志で「高齢者問題研究会」を立ち上げ、近隣町村に比較して異常に高い介護保険料について研究してきた。結果介護予防段階から見直す必要があり、村に対しきつつかの説明を行ひ、村は昨年を「ステップアップ元年」として取組み始めた。これからはこの取組の進捗状況の検証、問題点の早期出し改善などが必要となる。村民の健康に対する意識は、長い市政課題であり、残る期の重点として取り組みたい。

Q1 「特養」の建設は、今
「林の杜」が地域密着型小
養を建設することとなりま
す。100%実現となります。

八谷澤居 年度特種横ので

私も、
して、建
努力して
この特
みが利用
床の規模
現状から
ます。
しかし
課題が解
ません。

・特養の建設で介護の
決てるわけではあり
ません。

高齢者
児合つを
や施設の
ると甘
層の充実

一人ひとりのニーズに
多様なサービス（在宅
をもつともっと実現
に、介護予防事業の一
域はもうちょっとこうして
求められています。
課題がありますが、中
の事業の一端を担つて
は、高齢化と後継者不
足による問題で、山林火
災や害が追い討ちをか
けて、厳しくなっています。
当村にても遊休地が増
加している中で、JJAが連携
をしていよいよ細かなな
く、地域社会の活性化を

経営を余儀なくされ、中で、条件の悪い奥地で、基盤整備がなされ、段地帯でも遊休農地があります。

わが国では、昨年、自由民主党が政権に復帰し、十二月二十六日に第二次安倍晋三内閣が発足しました。アベノミクスと称される経済政策の下、株価が上がり、円安が進行して、わが国の経済も、一見好況を呈し始めたかに見えます。このような折、村政における状況は、いかがでしようか。任期半ばの村議会議員の方々にアンケートを実施し、村の実情を探つてみました。

質問

講真の方々はこの二年間講演活動を続けてこられました。その中で、公約とは別に、新たに浮かび上がってきた村政に関する課題がありましたら述べてください。

Q1

人口減少、高齢化に対応した
支え合いができる村づくりを基
本とし、子育て支援、医療、介
護、環境等の諸問題にとりくみ

片桐眞理子
公明党 城

安心安全の木へくじをめさしていく事を公約として掲げてあります。二年間の主な提言としては、防災教育、耐震化、がん検診、介護予防対策、自然エネルギーの活用、肺炎球菌ワクチンの助成、成年後見制度の啓発、周知などがあり、まだ充分な状況には至っていない部分もあります。あえて表示すれば五〇%とします。

本に高齢化に対応した政策について、一人の議員の方の呼びかけで、高齢者問題懇談会の提案がありました。議員間で議論を重ねた結果を村に提言する事ができ、介護予防ステップアップノン元年として地域ミニデイサービス等の事業が実施されました。また職員も増員され、今まで行なつてきた事業も拡充される等、よい成果が現れています。今後も高齢化に対する対応策が必要です。

ます。今後も大変追加課題の議員間での議論を深め、提言していく事も大切だと思います。

将来像を語り続けてまいります。
一、各区、自治会の課題解消や
地区計画への支援八〇%。多様
な課題を施策面で数多く取り入
れられる様努力しております。
一、企業誘致や支援、雇用対策
七〇%。村内企業に対する村独
自の優遇策を講じております。横
浜ゴム豊丘進出が、雇用や、村
内消費拡大となる様に努めます。
一、高付加価値農業 マーケッ

より、待望の拡大遊休農地、鳥獣害対策六〇%。六次産業化に積極的に取り組みます。獣害防護柵の効果を期待し、メンテにも配意します。

一、防災インフラの整備と危機管理の強化八〇%。同報無線のデジタル化完了。各区での自主防災組織整備が進んでいることに敬意を表します。

一、介護要望の多様化に対する取り組み七〇%。民間との連携に

より、待望の拡大遊休農地、鳥獣害対策六〇%。六次産業化に積極的に取り組みます。獣害防護柵の効果を期待し、メンテにも配意します。

一、防災インフラの整備と危機管理の強化八〇%。同報無線のデジタル化完了。各区での自主防災組織整備が進んでいることに敬意を表します。

一、介護要望の多様化に対する取り組み七〇%。民間との連携に

干で議会改革検討委員会
ノア策室設置に伴うり
委員会を立ち上げまし
て出来得る支援には、今
頃みを続行します。

原 健治
無所属 林原

いふことに危機感をもつていま
す。そんな中で人口増への取り
組みを掲げ、村外からの人の呼
び込みが不可欠と考え、具体的
な住宅政策を提起してきました。
村の取り組みは、若者で子供が
いるか子供の産まれる夫婦を入
居の条件とした住宅を作り、村
外からの入居者を中心に居住し
てもらっています。平成十八年山
中平地区に九棟、平成十九年山

田地区に十棟、平成二十年に六棟、林里地区に三棟、平成二十二年に五棟、中芝地区に五棟、二十三年に林里の中学校上に三棟ができて、三十世帯が居住しています。その内訳は、村外からの入居者が八十七パーセントで九十九人の増となります。この施策によって、一定の評価はできますが、高齢者が多いことから死亡者が二十人、三年度は百四人に対して、出生

な課題としては、本年秋からになるリニア新幹線に関する諸課題にどう対処するかが、今後は大胆な施策が求められます。達成度を表すにはまことにいきたいと思います。

吉川明博
減税日本 小園

（達成度五〇%）
前期二年間の自身の公的活動を記録して、活動記録として定期例会閉会毎に八回約八頁綴りで約四五〇部を支援者を中心に配布して意見をお聞きしてきました。二十四年十二月末時点での活動時間などから算出した検討算の方法は今後の課題とする。

資料ができましたので、多方面に検討に加わっていました。あるべき算定方法を導き出しました。(本誌では記載不可なので、月刊発行の自身の活動報告で、(2)期末手当も年一度支給)手当は収益を上げる企業な
り、給料以外に与えられる特別手当、慰労金であり、議員に与えられる性格のものではなくすべきです。(一〇%)

自身の期末手当は別に座別管理している。議会関係としたは理解されることは難いが、有権者の意見を反映するた活動をしていきます。
期(3)非常勤の委員会の報酬もここで支給されている。業務日数を額にすることです。(一)(二)有権者の意見を反映するための活動をしていきます。

豊丘町の元気の原点は「一人ひとりの健康」と考え、「健康施策」の充実を最重点公約に掲げさせていただきました。

下平豊久
無所屬 南市場

や生きかいでくりの事業には、
実際に現場で行動しながら、豊
丘村に最適な手段や方向性を見
出す努力を続けています。

リニア中央新幹線の具体的なルートがこの秋に発表となりました。もちろんこの事業そのものなり、村民の要望がよりよく議会に反映されるよう改善をしてまいりました。

後半の二年間では、さらに議会の活性化に取組み、活力ある身近な議会とするために努めてまいります。

達成率は六〇%とする。

Act Locally, (地球規模で考
べ、地域で行動する) そんな村
づくりを実行したいですね。

公約達成度：六〇%
理由：公約内の「住民参加の
村づくり」は最重点項目として
取り組みました。中でも住民参
議会改革
達成度 五%未満
二年前の館報アンケートに重
点課題として答え、二年が経ち
た

われます。
なお、中高年の女性の皆さん
を中心とした「健康推進委員」
をはじめ、CATVによる「議会

③ 地元課題としてS.P.F
の対策
の対策
悪臭防止対策

Q2 達成度五%未満とした所でござ
リ二アルトの正式決定
設に伴う問題が発生した時
の諸課題への対応。

 酒井浩文
無所属 大柏

 川野孝子
無所属 中芝

川野孝子

（北境）留着小耕作林業につきましては、委員のひとりとして研究検討を重ね、豊丘村に必要な施策として、実現に向け取り組みをしました。現在はやしの杜で、建設に向け大きく動き始めています。住み慣れた所で安心して一日でも長く暮らすことが出来ると思います。

又、河野地区に宅老所（じいんつく）がオーブンし、介護認定

 松下 亨
無所属

 前沢光昭
日本共産党 河野

今回のアンケートでは%で、うどのくらいかとの事ですが、控えめの数字で言えば一〇%、二〇%くらいでしようか。村側に提起して検討課題のものもあります。しかし、重要課題もあります。私の場合は具体的提起ですので、すぐに実ならなくとも次の年とか数年後に実現のときもあります。二年前のアンケートで最重点を一つと言われて病時保育を掲げ

制度は、来年から実現され
込みです。

Q2 新たな課題としては、リニア
開通で生じて来る問題点だと思います。
リニアはJRが進めるもので、行政の仕事で
いるので、再質問の時
と思っています。

議会でも課題としている
下水や井戸水が枯れる心配
土対策、工事による住民生
の影響などは行政上げて対
取らなければなりません。
リニア開通には反対の方
ますが、行政としては窓口に
はどうしてもしなければな
せん。

Ⅱ 若者の支援策の充実

①雇用の推進

②子育て支援策の充実

③結婚対策の充実

Ⅲ 議会改革

①議会基本条例の制定

