

ステージと会場一体で愛唱歌を楽しむ



平成28年3月19日(土) ゆめあるて大ホール

第 662 号  
発行人 ● 豊丘村公民館  
館長 原 国人  
編集人 ● 長野県下伊那郡  
豊丘村公民館報  
編集委員会  
0265-35-9066  
印刷所 ● 龍共印刷株式会社

私たちの村  
(4月1日現在 ※外国人を含む)

男	3,363人
女	3,468人
総人口	6,831人
世帯数	2,124戸

# 第一回公民館まつり

トホームな雰囲気に心和む  
十三グループが出演・展示

第二回公民館まつりが  
月十九日(土)に交流学習センター開かれ、功労者表彰  
に三名、スポーツ表彰に九名が輝きました。恒例のス  
テージ発表に加え、新企画の作品展もあり、活動成果  
が披露されました。

つりが三月十九日、ゆめあ  
るで行されました。朝か  
らの雨と参加グループが少  
なかつたので心配もありま  
したが、どのグループも中  
身の充実した良い発表がで  
きました。

な事を思うだけで上手にはなれません。成功に終わつた事を感謝します。

# 健康は趣味から

見ても奥の深さを感じました。自分達はと言えば演奏しかありません。少しでも上手に演奏をとは思いますが趣味を通して自分達が幾つになつても楽しめるグループでありたいと、そん

去る三月十九日(土)、公民館まつりに初めて参加させていただき、作品の展示とステージ発表を行ないました。

桐自登画伯から五十嵐先生までのつながりや、作品の紹介、さらには代表的な竹と牡丹の描き方を動画で見ていただきました。

少し身近に感じていただけたのではないかと思います。まだまだ多くのグループが有るようなので、是非さまざまな形で紹介していただければと思います。

るいなど、症状が出来るそ  
だ。

命いたしました。どうぞよろしくお願ひします。

# 人と人が つながるために

命いたしました。どうぞよろしくお願ひします。

豊丘の公民館の長い歴史を一時でもつないでいく役割を背負つたことに、身が引き締まる思いです。もとより浅学菲才、そこは、住民の皆様が主役となる公民館の運営に、三ティスクールをはじめ、若手社会人を対象にしたアントレプレナーシップ講座や、時事問題等を取り上げた成人講座、多文化共生のための日本語教室、家庭教育支援などの事業の柱に据えたいと考えています。

公民館長を務めさせていた  
だきました。村民の皆さまには、様々な機会を通じて  
変お世話になりました。心より厚くお礼申し上げます  
この八年間を今思い返してみますと、何故かほんの一  
瞬であったような気がし

めてまいりました。もとより、皆さまのために、どう程度お役に立てたかは全く不明ですが、私自身が公民館活動から大いなる生き意欲を与えていただいたことだけは確かです。重ねて深く感謝申し上げます。

春は、気候以外にも変化の多い季節。ドキドキわくわくの中に、不安も少々。その不安が楽しさに変わるとうに、まずは、「早寝・早起き・朝ごはん」から始めてみよう！

# だ感謝です

A photograph of a woman with dark hair, wearing a patterned top, standing to the left of a large framed landscape painting. The painting depicts a misty, mountainous scene with a prominent tree on the left and a rocky outcrop on the right, all rendered in a soft, monochromatic style.

## 日本南画院展：五十嵐代表の作品「霧氷」

暖かくなったり、寒くなったりが繰り返され、気候の変化が激しい春。病気とまではいかないが、調子が良くない。「夏バテ」ならぬ「春バテ」と言うのだとか。寒暖の差、気圧の変化で自律神経の切り替えがうまくいかなくなり、イライラする・気分の落ち込み・肩こり・手足の冷え・体がだるいなどの症状が出るそうだ。





～シリーズ～ 豊丘の自然  
No.150

## ハクセキレイ (セキレイ科)



鳥類を留鳥、冬鳥、夏鳥旅鳥、漂鳥、迷鳥と分類することがあるが、あくまでも目安でしかない。そんな例をいくつか紹介してみる。

今では、普通に見られるハクセキレイは冬鳥だった。ヒヨドリは漂鳥だった。カルガモも以前は冬鳥だったが、今は一部だろうが留鳥として繁殖している。

今のことろ、飯田・下伊那では確認されていないが、冬鳥のジョウビタキの繁殖が確認されたと聞く。

四月になつても見られる冬鳥コガモ、ツグミ、カシラダカ、マガモ、ツメ、オオバン、シロハラ、ヒドリガモ、マヒワについて今は、今後、注視していかなければならぬいだろ。今、やはりの「地球温暖化」では到底説明できないから。

田下伊  
子の繁殖  
ないが、  
兎の繁殖  
から。拓  
化では、  
今、は  
がなけれ  
ついては  
た。多くの方々や団体に支  
えられて、様々な事業を行  
うことができました。この場  
を借りてお礼申し上げます。  
公民館主事になって、公民  
館で活動する方々や団体の、  
熱心で活力のある姿を直接  
感じることができました。今  
後も活気ある豊丘村公民館  
であることを願っています。



さあ、スタート！表彰台に立つのは…

去る三月十三日(日)、暖かな春の日差しの中、第八回とよおかちびっこマラソンとインターバル速歩体験会が、役場駐車場で開催されました。当日は村内外から、あわせて六十名程お集ま  
バル速歩は、ややきついと感じる速歩きとゆつくり歩きを、三分間交互に繰り返すウォーキング方法です。筋力・持久力の向上や、骨密度の増加、生活習慣病改善等

# じよおかちむつマラソン

# 新年度人事異動で 公民館主事が交代

# 人や地域が 繋がる公民館に

新任主事



四月の異動により公民館  
主事になりました唐澤美幸  
と申します。

が、毎日色々な団体の方が  
公民館施設を利用され、そ  
の活躍に驚かされていま  
す。

出会った人  
すべてに感謝

前任主事  
元島將太



これからも、ますます楽しく、人と人が、更には地域がつながる公民館活動を目指して努力してまいりました。よろしくお願ひいたします。

## 図書館休館日変更のお知らせ

昨年の中学校輝丘議会において「部活の無い水曜日が休館日なのは悲しい。ほかの日に変更できないか。」とのご意見をいただきました。そこで、今年の6月から休館日を下記のとおり変更いたします。なお、5



6月6日から休館日は  
毎週月曜日・祝日・年末年始

感じることができました。今後も活気ある豊丘村公民館であることを願っています。

### 〈豊丘川柳クラブ 豊柳会〉

▼課題	【部】	久保ひろし	選
軸吟：語部の口調なめらか引き込まれ	部外者が出る幕なしの夫婦仲	小澤	策打つも一部の富が笑うだけ
部活の子弁当箱を二つ持ち	原	美風	福沢 勝美
	小澤	美風	凜