

第38回 豊丘村駅伝大会



第778号
発行人●豊丘村公民館
館長 市澤和宏
編集人●長野県下伊那郡
豊丘村公民館報
編集委員会
0265-35-9066
印刷所●龍共印刷株式会社

私たちの村
(12月1日現在 ※外国人を含む)
男 3,230人
女 3,223人
総人口 6,453人
世帯数 2,264戸

11月23日(日)

公民館主催のゲートボール大会が十月二十二日スポーツ館で開催されました。参加した福島A、福島B、壬生沢、林里の四チームで試合を行ない腕前を競いました。結果、私達福島Bが優勝しました。これもチームワークの勝利だと思えます。



私達は山間地域で農業をやっていますが、現在では、中段地域に農地を借用して水稲、市田柿を作り頑張っています。そんな中

公民館ゲートボール大会 10月22日(水) 元気な80代 寺島2 木下兼明

で、毎週木曜日にはスポーツ館で仲間達とゲートボールの練習をしています。年齢は八〇代の人達が大半ですが、皆さん元

気がマナーを守り、和気あいあいの中で楽しく練習をして親睦を図っています。ゲートボールは団体競技なのでチームのまとまりが勝負を左右します。試合の中で自分の番の時にチャンスが

きます。その時に相手の球を出せば勝ちになりますが、失敗すると、次の人に球を出されてしまい負けてしまいます。相手の動きを見ながら考えて競技をするところが大事で頭の体操になり、認知症の予防にもなるのではないかと思います。私達が生活する中で長く健康でいられることが大事です。



優勝の福島Bチーム

大成功 すべてのチームが完走

豊丘村駅伝大会実行委員長 吉田 裕

第三十八回駅伝大会が行われました。この大会は、とよおかまつりに合わせて、共に村をスポーツで元気にしようと始まりました。過去にはオリンピックメダリストの有森裕子さんに参加していただいたり、県縦断駅伝の選手、大学駅伝の選手も来ていただいたことがあります。最大で四〇チーム以上の参加があった大会ですが、コロナで一旦減ってしまった参加チーム数はなかなか戻りませんでした。南北小学校と中学校のご助力とリニア関連企業様の協力をいただき、何とかチーム数をそろえてぎりぎりのチーム数で開催できました。



女子の部 優勝チーム

には一般のチームが増えることが大切だと、実行委員会で意見がまとまり、村内の企業様に村の活性化のために、参加を依頼し、また、今回は大会へも支援していただけるように、初めてご協賛も依頼しました。村内企業様にはご理解をいただき、一般チーム七チーム参加、そして二社の企業様にご協賛をいただきました。小学生は他の競技大会と重なってしまったため二チーム、中学生十三チー

ム、女子三チーム、全体で計二十五チームの参加をいただきました。当日はインフルエンザの感染で選手変更、棄権などもありましたが、各チームのご助力をいただき、天気にも恵まれすべてのチームが完走し、大成功の大会となりました。来年も村内の多くの皆様に参加していただき、盛大な大会にしたいと思います。

第38回 駅伝大会結果

	優勝	準優勝	第3位
総合の部	Team マツタケ	今日はただゴキブリのように走るだけ	水陸両用 豊中水泳部
小学生の部	AC 豊丘 (混合) POWER	AC 豊丘	
中学生の部	今日はただゴキブリのように走るだけ	水陸両用 豊中水泳部	ENDLESS C
女子の部	豊丘中女子ソフトテニス部B	Flash ハイキュー部	豊丘中女子ソフトテニス部A
一般の部	Team マツタケ	S・D会	チームきこり屋



総合の部 優勝チームの最終ランナー



(原明美)

段丘
早いもので、毎年恒例のゆく年くる年の時期となりました。年々一年が過ぎるのを早く感じるのは、私だけでしょうか？
デジタル化した世の中になり携帯は最初電話だけだったのに、今では、買い物や各種手続き、振込みまで、できてしまします。
偽の情報から詐欺被害にあつてしまったり、ネットでの誹謗中傷の話題は、あまり気持ちの良いものではありません。
そんな中で、私がおすすめしたいのは、読書です。たまには携帯から離れて、本を読むのも良いと思います。育ち盛りの子供にとって本は、知識や、感情を豊かにしてくれる、すばらしいものだと思います。第一歩として図書館に行ってみるのは、いかがでしょうか。みんなが、健康で、新年を迎えられますように。

～シリーズ～ 豊丘の自然

No.263

カマキリモドキ

(アミメカゲロウ目 カマキリモドキ科)



先月のカマキリつながりでは今月はカマキリモドキが主役。写真は下條の石毛さんから。そこで、カマキリモドキの全容をスマホ（AI）と図鑑で探ってみた。

・カマキリはカマキリ目、カマキリモドキはアミメカゲロウ目。
・進化した上は遠く離れていくのによく似た形態。収斂進化という。
・でも、石毛さんの発見がなかったならば……

(山田 拓)



北保育園

「ちびっこサーカスのハッピー☆うんどうかい」がテーマ。途中で雨が降ってきましたが、子ども達のハッピーパワーで雨を吹き飛ばしました。一〇分の中断後は雨が上がり、オーブンからフィナーレまで、プログラムの全種目を元気にいっぱい行うことができました。

●南保育園



南保育園



南保育園

「さらさらマッチョ運動会・宝探しに出かけよう」がテーマ。途中で雨が降ってきましたが、園児達の「てるてる坊主あーした天気にしておくれ」のコールで、奇跡的に一〇分で止み、最後には宝探しのフィナーレができました。当日できなかった全学年か

●北保育園



●中央保育園

「カラフルこいのぼりの滝登り運動会」がテーマ。途中で雨が降り、六種目のうち、全学年かけっこことフィナーレは十月末の親子遠足に持ち越しに。遠足では、秋晴れのなか、出発前にかけっこを、目的の地な

保育園・小学校
雨模様のなかがんばった運動会



●北小学校

十月四日は雨天のため、翌五日（日）に順延。十時頃に雨天により中断もありましたが、応援合戦、短距離走、三・四年一輪車ダンス、一・二年ダンス、五・六年組体操まで実施しました。残りの種目は十日（金）に延期。十日は秋晴れのもと、五・六年全員リレー、一・二年ダンス玉入れ、三・四年台風の目などを行いました。変則的な実施でしたが、保護者の皆さまにもご

協力をいただき、子どもたちは二日間とも精一杯競技、応援ができました。

●南小学校

十月四日は雨天のため延期となり、翌五日（日）に開催。学年ごとの短距離走、三年竹引き、全校綱引き、二年ダンスなど、八種目を午前中に実施しました。残りの種目は、七日（火）午前中に延期。応援合戦、大玉送り、五・六年騎馬戦リレー、四年南中ソーラン、六年組体操、校歌ダンスなど十二種目を行いました。雨天のため二日間に分かれたにもかかわらず、保護者の皆さまの応援もあり、児童は集中を切らずに精一杯がんばりました。



タイトルを考え
平面アートを考える
冬場はそれほど多くの撮影できる被写体はなく限られます。そこで誰にでも気軽に狙える素材を紹介いたします。古いガードレールには車が擦って傷付けた跡が数多く残されており、時間をかけて徒歩にて傷跡を探するのも楽しいものです。見つ



no.10



【赤毛のアン】ポルトを目
【ピグラン】錆の模様が動物に見えた時、これは天地逆になっていました。
【初恋】小さな苔がまるで恋した時のワクワク感を思わせるようにガードレールに貼り付き形作っています。
【若い百合】車が接触し二部



に見立て、ペンキの赤を髪の毛をイメージし想像しています。このようにペンキが付着する場所は至る所にあり、楽しい絵柄を見つけることができます。
【シャワールーム】ガードレールには様々な色が塗られています。ベースを水色の中に錆びた模様が浮かんでいます。小さな部分ですが何かに見えてきます。
【ピグラン】錆の模様が動物に見えた時、これは天地逆になっていました。
【初恋】小さな苔がまるで恋した時のワクワク感を思わせるようにガードレールに貼り付き形作っています。
【若い百合】車が接触し二部



【砂丘の満月】埃が付着し砂の色に染まった面をこすり傷が程良くカーブを描いています。ポルトを月に見立ててみました。
【危険の領域】黄色の蛍光反射テープと背景の樹木の色付き始めた景色を、危険



注意の思いを込めてカメラを不安定要素を盛り込み、斜めに傾けて作画しました。山道に設置されたガードレールほど錆があつたり、汚れがあつたり傷があつたりでこの面に描かれた自然の模様を発見することは、時間を忘れて過ごせます。
フォトマスター級 宮下正弘

先日名古屋へ所用で出かけた際、駅のホームのベンチに座って電車を待っていました。隣にすわった若い女性が、スマホを片手に漢字の読み方の勉強をしていた。

この日本語能力試験（JLPT）とは、日本語を母語としない人の日本語能力を認定する試験で、日本国内だけでなく世界中で行わ

れた時の感動と何に見えたのかを探することで、誰にでもできるアートを創ることができます。発見した時の感動をその場でタイトルにし、後で作品タイトルを作成することもできます。撮影のポイントが平面に対してレンズも並行させ形や色を絵を描くように仕上げるのが大切です。作品にタイトルを付けるには何に見えたのかをタイトルに表現するのも良いです。絞りは中間F8程度でなるべくガードレールに近づき撮影します。どの写真がどんなタイトルなのか想像して当ててみてください。

【シャワールーム】ガードレールには様々な色が塗られています。ベースを水色の中に錆びた模様が浮かんでいます。小さな部分ですが何かに見えてきます。
【ピグラン】錆の模様が動物に見えた時、これは天地逆になっていました。
【初恋】小さな苔がまるで恋した時のワクワク感を思わせるようにガードレールに貼り付き形作っています。
【若い百合】車が接触し二部

たぶんか
多文化カフェ 最終回
とよおかサラダボウルの日はちかい?!
小園 大澤 志那子

ました。ひとつひとつ小さく声に出していたので気づきました。気づいたことがもうひとつ、その日は十二月初の日曜日。年に二回ある日本語能力試験の日。その女性は試験を受けに行く直前だったかもしれない。「がんばって！」と声をかけたかったけど、あまりに熱心にやっていたので、心の中だけで応援しました。

この日本語能力試験（JLPT）とは、日本語を母語としない人の日本語能力を認定する試験で、日本国内だけでなく世界中で行わ

れた時の感動と何に見えたのかを探することで、誰にでもできるアートを創ることができます。発見した時の感動をその場でタイトルにし、後で作品タイトルを作成することもできます。撮影のポイントが平面に対してレンズも並行させ形や色を絵を描くように仕上げるのが大切です。作品にタイトルを付けるには何に見えたのかをタイトルに表現するのも良いです。絞りは中間F8程度でなるべくガードレールに近づき撮影します。どの写真がどんなタイトルなのか想像して当ててみてください。

【シャワールーム】ガードレールには様々な色が塗られています。ベースを水色の中に錆びた模様が浮かんでいます。小さな部分ですが何かに見えてきます。
【ピグラン】錆の模様が動物に見えた時、これは天地逆になっていました。
【初恋】小さな苔がまるで恋した時のワクワク感を思わせるようにガードレールに貼り付き形作っています。
【若い百合】車が接触し二部

労働者は二〇二四年十月末で二百三十万人以上というデータがあります。そのうちの一割以上の人が、高い受験料（七千五百円）を払い、申し込み手続きをし、勉強して受験している、と考えたらすごいことです。これまで何度かやさしい日本語について触れました。はさみの法則とか、オノマトペは少なくとも。そんなテクニク的なことも大事ですが、やさしい日本語には正解はありません。というか、正解は相手の数だけあります。つまり、話した

相手が理解できれば、その人にとってそれはやさしい日本語ということになります。そして、コミュニケーションのツールは言葉だけではありません。身振り手振り、表情、今はスマホで写真や動画を見せることもできます。職場の同僚や近所の人であれば、接する機会が多いので、いろんなツールを使って少しずつコミュニケーションをとっていったら、地域で暮らす人々みんなにとって住みやすい地域になっていくのかなあと思います。