



photo by Miyashita

わくわくするほど楽しい遊び場 りんごっ子公園 リニューアル

りんごっ子公園は、豊丘北小学校の西側に位置し、これまで長年にわたり地域の子どもの遊び場や、住民の皆さまの憩いの場として親しまれてきました。しかし、開設から30年以上が経過し、遊具の老朽化や安全面への配慮が課題となっていました。こうした状況を受け、地域の皆さんからのご意見やご要望を踏まえ、このたび全面的なリニューアル整備が行われ

ました。令和8年5月1日には開設式典が行われ、当日はあいにくの雨となりましたが、獅子舞や北保育園園児の発表など多くの方々の参加により、新しい公園のスタートを迎えました。今回の整備では、「誰もが安心して利用できる公園づくり」を基本とし、インクルーシブという考え方が取り入れられています。インクルーシブ遊具とは、年齢や障がいの有無に関わらず、すべての子どもたちが一緒に遊ぶことができる遊具のことです。これまで利用しづらさを感じていた子どもたちにも配慮し、さまざまな子どもたちが自然に関わり合いながら遊べる作りとなっています。

新たに設置された遊具は、年齢に応じて楽しめる複合遊具（3〜6歳向け、6〜12歳向け）をはじめ、ふしぎシエルターやロープウェイ、4連ブランコ、むげんラダー、3連低鉄棒など、体を動かしながら多様な遊びができるものとなっています。また、アップルフラワースピナーやぶらさがり遊具など、楽しみながらバランス感覚や体力を育む遊具も取り入れられました。さらに、日除け付き

砂場スタンドや水飲み場、テーブル付きベンチ、ストレッチベンチなども設置され、子どもから高齢の方まで快適に過ごせる環境が整っています。

デザイン面では、公園名にちなんだ「りんご」をイメージした要素が数多く取り入れられ、親しみやすく温かみのある雰囲気となりました。また、近隣にはあまり見られない特色ある遊具も導入し、公園としての魅力向上にもつながっています。

今後は、子どもたちの健やかな成長を支える場として、また地域の皆さまが気軽に集い交流できる場として、より一層親しまれていくことが期待されます。

（矢野智志）



また、社会教育法による『公民館』とは「市町村その他一定区域内の住民のために、實際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もって住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする」社会教育施設となっています。

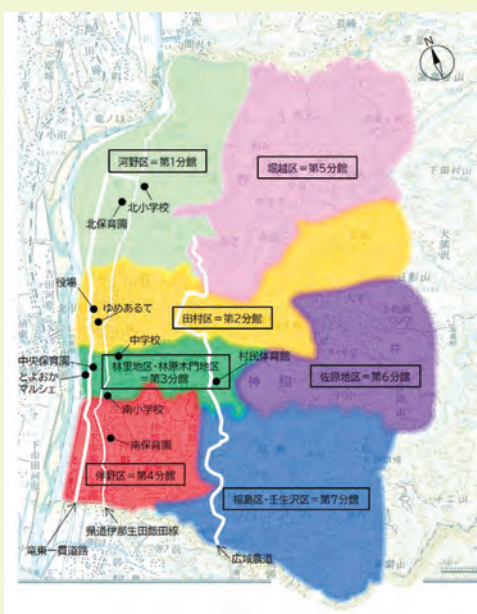
そして村の公民館条例・規則により豊丘村公民館に次の7つの分館を置くことになっています。

第1分館（河野区）
第2分館（田村区）
第3分館（林里地区、林原・木門地区）
第4分館（伴野区）
第5分館（堀越区）
第6分館（佐原地区）
第7分館（福島区、壬生沢区）

また規則には、分館は独自の活動によって目的の達成に寄与する。
・事業遂行のため社会部、図書部、館報編集委員会、体育部などの事業部門を置く
：とあり、これに基づきそれぞれの地区の実状に応じ、違いはありますが、工夫して分館活動をしています。納涼祭や運動会、レク大会や球技大会、学習会などの行事は、分館役員の方が中心となり、地域の皆さんが集まれる場を企画・準備してくれています。

このように分館活動は、地域コミュニティをつくるうえで大切な役割を果たしています。災害時や地域課題の解決には、日頃のコミュニケーションが大切です。誰一人取り残さない、温かく強固なコミュニティが、地域での安心な暮らしづくりにつながります。ぜひ、地域の行事に積極的にご参加をお願いします。

地域の絆、ここにあり 分館って何だろう？



第1回公民館 学習会・開講式

中川村延寿院住職の講話

5月26日、令和8年度の公民館学習会が開講しました。今年度の会員は70名。全10回の講座が行われます。

公民館のスタッフに感謝し、1年楽しみに受講したい!!

山田 杉江敏子

公民館学習会の開講式・第1回学習会が5月26日に行われました。開講式の祝辞ではシニアクラブの菅沼会長さんより、会議中にヒソヒソ話はしない、トイレは他の人を誘わないで静かに一

新編集委員紹介



遠山理沙

今年度より編集委員を務めさせていただきます、遠山理沙です。

飯田女子短期大学（現在の飯田短期大学）を卒業後、飯田市内の保育園で勤務しておりました。その後ご縁があり慈恵園で働き始め、今年で3年目になります。

保育園と児童養護施設では子どもたちとの関わり方や、生活環境の違いも多く最初は戸惑うこと

うです。

味噌汁も農作業をする人は濃い味で事務職のような人は薄味だったのが今はマルコメの一派。

〇〇丸と言う薬も丸いからではなく、この薬で治してくれるように願った『願』だそうです。

極楽に行くか地獄に行くかは35日に閻魔大王の使いで十王と言う者が決めるそうで、十王は今の辺におるかも知れんので土に戻しても溶けないので業者によって粉骨に

納骨の時、棺の中に絹の物を入れると骨が真っ黒になるので木綿の物を使う、また、火葬にされた骨は陶器の茶碗と同じ



してくるそうです。神様も2度までは許してくれるが3度はない。街道沿いに見かける赤い鳥居は、畑に多量のゴミが捨てられて困り赤い鳥居を建てたところ、ゴミを捨てる人がいなくなった。

4月25日開催 豊丘村の代表が駆け抜ける!



長野県市町村対抗 駅伝競走大会 (全49チーム中27位・村の部4位)

長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会 (全62チーム中27位・村の部6位)



本欄4月号で紹介しました「中手田遺跡」より出土した12点の土器が4月23日付けで正式に県宝に指定されました。今回は写真の坏・盤・蓋について解説します。写真の1・9の器は全て祭祀空間と思われる住

こちら資料館 265

県宝指定の坏・盤・蓋

居の張り出し部分から出土しました。まず、1・2は坏と呼ばれる碗より少し浅い器で、食べ物を盛るのに使われました。2には台(糸尻)がついています。1にはありません。3・5は盤といい、皿や鉢のように平たい器を指します。坏同様、食べ物を盛る器として使われました。6・9は蓋です。いずれも「つまみ」がついています。坏や盤にかぶせて使われたと思われる。実は1の坏と9の蓋は同じ箇所から出土しました。合わせるとピタッと重なることから一つの

セットであることが分かりました。また、9には煤けた黒い汚れがついており、1にも縁に汚れが付着しています。どうもこの器で灯明を点したものとされます。1に油を入れて芯を垂らし、芯抑えとして9の蓋を反して重ねたのではないかと想像できます。



資料館主任 唐澤武彦

Dignity 尊厳

“尊厳ある社会”へ 介護を支える皆さんと考える

Vol. 1



豊丘村社会福祉協議会 指定通所介護事業所 (デイサービスセンター ほほえみ) 上竹 はる奈 さん (前編)

介護の一端を知り・考える契機を目指す新連載。村内施設で介護に携わる皆さんに順次インタビュー、前・後編に分けリポートします。

十数年前、まだ60歳と若かった実父を思いがけず失ったのが現職に就ききっかけ

「何もしてあげられなかった」との悔いを反芻するうち、「誰かの力になれるようなことをしたい」という気持ちが醸成。そのような折、縁あって社協の厨房部門に転職。その後、介護部門を兼務で手伝うなか上司の勧めもあって資格挑戦を決意。介護福祉士の取得を受け数年前から「ほほえみ」の職員に。辰野町生まれ。天龍村出身の夫との結婚を機に村内分譲住宅に転居。「良いとこで引っ越すかと」

全体をまとめるリーダーを始め送迎、入浴介助、事務処理などの各担当は職員が日替わりで

社協において通所介護（デイサー

ビス）を提供する「ほほえみ」。一日平均二十数名の利用者に対し、職員（8名）・パート（13名）のうち8～9名で対応。送迎や入浴、体操などルーティン業務のほか、季節ごとの行事や各種会議などをこなします。

性格的に人と接する仕事が好き、そこに幸せを感じられるのが一番の魅力

日々の介護サービスを通じ特に心にとめているのは、1)“信頼”を得るべく「目を見て分かりやすく話す」、2)“尊重”を込めた「プライバシーへの配慮や言葉遣い」、3)“安全”確保のため「利用者個々の特性に応じたりスクへの備え」一の3点。そこでは、情報やノウハウを共有しつつ負担の平準化も図るチームでの支え合いが基本。併せて、つい手伝いたくなるのを抑え出来るだけ利用者の残存機能を生かした介護を心掛けています。

(池野隆)



図書館だより 6月号

< 移動図書のご案内 >

7月の移動図書

3日(金) 壬生沢福島集落拠点施設

時間 午後8時～9時

< 本の紹介 >

『サム・アルトマン「生成AI」で

世界を手にした起業家の野望』

キーチ・ハイギー(著) 櫻井祐子(訳)

NewsPicks パブリッシング



7月は七夕飾りをするので願い事を書きに来てね!

皆さんは生活や仕事の中でAIを使っていますか?そしてそれは皆さんにどんな影響を及ぼしていますか?

これは自分で思考するAI「生成AI」を開発し、世界のIT業界や社会構造に多大な影響を与えた人物の生い立ち、会社創設などに関わるドラマがまとまった本です。

既出の情報もややある印象ですが、前半部分で彼の両親のこと、共同経営者や友人から見たアルトマンの人となりも書いているのがおもしろかったです。後半は起業から、経営方針をめぐった訴訟の一連が書かれています。入門的に経緯を総ざらいするにはいい本ではないでしょうか。

創始者を通してこのツールを改めて考えてみませんか?

図書館 山口里佐子

今月のほんだな



傷痕のメッセージ

著者: 知念実希人

出版社: 角川文庫

贈りびと

豊丘中学校 3年図書委員長 北澤雄生

主人公である水城千早は医師になるため、病理部で指導医となった元同級生の刀祢紫織

と働いていた。しかし、父である水城稜の容態が急変し死んでしまう。悲しむ千早に弁護士から父の「死亡が確認されたら、すぐに遺体を解剖してほしい」という遺言が伝えられる。千早は迷いながらも解剖を受け入れることに。そして解剖は紫織が行い千早も立ち合うことになった。

解剖が行なわれると父の胃壁から謎の暗号が見つかった。千早は、父が28年前の連続殺人犯「千羽鶴」を追うために警察を辞めたことを知り紫織と共に暗号を読み解こうとする。そんな時、28年前と似た殺人事件が発生した。千早と紫織は刑事の桜井公康と協力しながら「千羽鶴」を追う。

この本は千早達が父が残した暗号を元に「千羽鶴」を追っていく作品です。ストーリー、事件の真相、犯人の正体は誰か?最後まで面白い作品です。ぜひ読んでみてください。

つどう!つながる!仲間たち

公民館登録グループ・体育協会加盟団体

皆さんで楽しく踊りましょう!!

豊丘パッション体操クラブ

代表 高見栄子

パッション体操クラブは、現在60代～80代の女性で活動しています。毎月第1、3(月)PM1:30～1時間ゆめあるてにて行なっています。ストレッチの後、様々なジャンルの曲に合わせて、楽しく踊っています。振り付けの中には、身体だけでなく、頭の体操にもなる様な楽しい曲も沢山あり、皆年齢を感じさせないステップで動いています。認知症予防にもなりますよ?! 脚の具合の悪い方も椅子に座ってできますので、皆さん一緒に身体を動かしてみませんか!! 会員募集中です。



自作品でおしゃれを

りんどうクラブ

代表 久保田美子

私の若い頃は家で羊を飼っていて、7月に入ると毛を刈ってくださる方が見えて毛刈した毛糸を加工し母がセーターなど編んでくれた温もりは忘れません。高校を卒業して編物を勉強したいと思い「たかね編物教室」に3年間通い資格を取りました。機械編みが中心でしたが毎日の仕事を終えての夜学が大変でした。河野に嫁いでから子供のセーターも編みましたが子供が機械の針をいじるので、カギ針編を自己流に勉強して公民館でりんどうクラブを開いて6年目に入り8名の皆さんと活動しています。11月の文化祭には各自1～2品出展します。年に1～2回の食事会を楽しんでいます。月謝はいりませんのでりんどうクラブに入って自分のものを編んでみませんか。楽しみです。



段丘俳句会

緑さす西空へ伸ぶ飛行雲

片桐洋子

あけぼのの春ラジオからマンドリン

森田恵子

大虎杖戦時を忍ぶ酸ばさよ

木下真水

天竜の暴れを好む舟遊び

松岡照子

天龍川の逆のぼりゆく花遍路

宮下純子

鯉戦段丘の空荒泳ぎ

丸山時子

信濃宮参道を守る青大将

林恵美子

人と会ふことの仕合せ藤の花

矢島千勢子

白シャツの若きら老犬撫でてゆく

池田美和

たんぽぽや古墳に響く鳥の声

吉川明子

「ニュートン」てふ林檎の白重し

細井恵子

雨あがり山を彩る萌葱色

石田美佐子

芽木の空クレーン伸びて鉄啞ふ

北原昭子

とよおか短歌会

歌友の九十八歳百合子さん

筒井恵子

歌会来れずも皆のお手本

筒井恵子

入学式カバンの大きな一年生僕らは

小六筒井爽太

六年やさしくしよう

小六筒井爽太

初鳴きのうぐいすの声何処からか

松尾ヒサコ

春の報せを待ちいづる季

松尾ヒサコ

桜観に病の夫を伴いて

福澤貴美恵

久に腕組み松岡城址

福澤郁文

暗闇の雨に打たれて山桜

福澤郁文

ヘッドライトに白く浮き出る

福澤郁文

丹精な庭に椿が咲き盛る

大原真由美

散っても赤は艶めき失せず

大原真由美

芽吹き初む山ふくらみて濃く淡く

毛涯百合子

色あざやけく笑うが如し

毛涯百合子

午後の茶事黒文字刺すとき

福澤亀人

桜餅皮剥ぐべきか否そのままか

福澤亀人

段丘

今回は「服装指数」の紹介です。ご存じの方もいると思いますが、日本気象協会が発表している、予想気温から服装の目安を示してくれるものです。一日での気温差が10度以上になる日も珍しくなくなってきたので、こういう目安は、ありがたいです。

時代に合わせて、中学生の衣替えも、移行期間を長くとっているようで、良い事だと思っています。

地球温暖化で、春先から暑い日が多く、この先、春と秋がなくなり、二季になるかもと言われています。暑く長い夏を乗り切るために、今から汗をかく訓練をしておく良いそうです。他にも

・のどが乾いたと思う前の水分補給

・室内では、扇風機、エアコンを使う

・身体を冷やすためにネッククーラー・ファン付ベスト等を使う

・早寝早起きで生活リズムを整える

等、自分にあったやり方で対策しましょう。

(原 明美)

文字は、昭和30年7月発行の第1号から、題字は同年9月発行の第2号から、令和8年3月発行の第781号まで。



ヒカゲツツジ (ツツジ科)
ヤマツツジ (ツツジ科)
レンゲツツジ (ツツジ科)

ミツバツツジ・サツキ・モチツツジの6種



ヒカゲツツジ



ヤマツツジ



レンゲツツジ

神社・仏閣・人家の庭や公園に植えられたツツジは春に咲く。しかし、豊丘に咲くツツジは3月から6月にかけて、順々に咲く。飯田下伊那には6種、生育するが、そのうちの3種を紹介する。

4〜5月に咲くヒカゲツツジは名前の通り日陰に、ひっそり咲く。サワテラシの別名あり。ヤマツツジとレンゲツツジは5〜6月にかけて明る

い林内で咲く。子ども達の頃、ヤマツツジの花びらを食べた記憶がある。レンゲツツジは食べなかった。最近知ったのだが、レンゲツツジは有毒成分があると。山田拓

— これまでの歩み

前 職はサラリーマン（コカ・コーラの営業職7年）。自分しかできないであろう、両親が残してくれた土地や農業を継ぐことを選んだ。現在農業法人を経営している。

— 今、情熱を注いでいること (力を入れていることなど)

S YMS（しんきん若手経営者の会）の活動において、中学生向けに農業のキャリア教育などを行っている。地域のスポーツ活動（息子さんのバスケットクラブ）へ大会協賛などのサポートをしている。

— 豊丘村での暮らしと地域活動

地 区の行事、お祭りやお神輿、獅子舞などに参加しており、地域のつながりやコミュニティがとても楽しく、仕事にもつながっていると感じる。

— 豊丘村への想い (この村の好きなところ)

河 岸段丘という地形の中で主に下段が商工業、中段が農業、上段が山の恵みと、非常に自然にも恵まれた魅力ある地域で、また、人も穏やかな方が多いこの土地柄が好き。

あの人 この人



— これからの夢

農 業法人として取り組んでいる、生産、販売を含めた強い組織による経営や仕組み作りを、この地域の農業モデルとして広めていきたい。そして、魅力ある農地を維持して農業を発展ある産業にしていきたい。

(矢野智志)



農業で地域に活力を

はら まさのり
原 昌紀さん（林原）
1982年生まれ 43歳
豊丘村出身
父の農業の跡継ぎとして働き出したのが2015年頃。2022年法人化。農業を始めて11年目を迎え、りんごを主に、さくらんぼ・桃・ぶどうなど果樹栽培に力を入れている。

きらり☆豊丘村のこどもたち

保育園のきらきり笑顔をお届け！

保育園行事での「きらり☆」をキャッチ。

【中央保育園】5月12日（火）春の恒例・たけのこ祭り

【南北保育園】5月25日（月）芸術鑑賞で感動体験

▶中央保育園



▶北保育園



▶南保育園



豊丘村の「これ」知ってる？

豊丘村の街路灯といえば、りんごのモチーフとこぶしの絵が描かれたもの（左）がおなじみですが、村内のある道路にだけ、この「と」をモチーフ（右）にした特別な街路灯が設置されています。その街路灯はどの道路にあるのでしょうか？



【答え】 電東一貫道路

【解説】 電東一貫道路

にだけ、とよおかむらの「と」をモチーフにした街路灯があるのはご存知でしたでしょうか。88本のこの灯りが道路を照らしています。お散歩がてら、ぜひ見つけてみてください！

