



photo by Miyashita

成人講座

10周年記念講演を終えて

豊丘村成人講座運営委員長
木下 浩一



『豊丘村成人講座』は平成28年に「時事問題セミナー」としてスタートしてから、今年で10周年を迎えることができました。これもひとえに村民の皆様からの温かいご支援の賜物と、心より厚く御礼申し上げます。

この10年間、私たちは時代の変化やコロナ禍という大きな困難を共に乗り越えてまいりました。その節目となる今回、ど

なたを講師にお招きするべきか、委員会でも何度も人選を重ねてまいりました。やはり「コロナ禍」という言葉は特別な意味を持ちます。対面開催に意義を求めていた私たちが、オンラインという苦渋の選択を余儀なくされた数年間は、成人講座の10周年を語る上で切り離せない出来事でした。そこで、この節目の講師にはコロナ禍の日本の医療を最先端で牽引された尾身茂先生にお願いするべきだという、大変高い熱量で意見が一致いたしました。そして今回、ご登壇が実現しましたことは、この上ない喜びでした。

7月10日の講演当日は、「ゆめあるて」大ホールがいっぱいになるほど多くの村民の皆様にご来場いただき、会場は大変な熱気に包まれました。

先生は、初期の横浜港での緊迫した状況や爆発的感染への危惧、組織の枠組みを超えて自らが前に出て発信し続けた当時の強い葛藤と苦悩を率直にお話し下さいました。時には厳しい声に直面しながらも、データに裏付けられ、検討された方針を国民に示すべく誠実に闘い続けられたお姿に、深く感銘を受けました。およそ2時間の講演

の間、先生はずっと立ち続けて熱く語られました。剣道で鍛えられ、御年77歳になられた今も変わらぬ力強さに、ただただ圧倒されました。講演終了後には、尾身先生を囲んで直接お話を聞ける機会に恵まれました。そこではメディア等では拝見できない、先生の気さくでお話好きな一面に触れることができ、思わず胸が熱くなりました。

10周年にふさわしい至高のご講演を皆様とともに



に共有できましたことを、改めて心より感謝申し上げます。この感動を糧とし、次なる10年の未来を見据えながら、新たな歩みを進めてまいりたいと存じます。今後とも「成人講座」に変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



高のご講演を皆様とともに



が影響していたせいか、

7月25日、恒例の第7分館納涼祭が拠点施設前の広場で行われました。当日は真夏の暑さがまだ残る夕方6時半に開会。夕暮れとともに照明の明かりが優しく揺れ、小さな地区は1年で最も輝く特別な舞台へと姿を変えていきました。小さな地区の地域最大の納涼祭には、子供から高齢者まで、そして家族らが次々と集まり、普段静かな里山は笑顔と歓声に包まれました。会場には、香ばしい焼き鳥や焼きそば、焼きイカの香りが立ち込め、香りに誘われた家族らで料理を渡すテントの前に行列ができました。

連日の様に真夏の暑さ

地域の絆、ここにあり

第7分館

また来年、この笑顔に会うために

飲み物は氷でキンキンに冷やされた樽のビール、ジュース、ラムネなどが好評でした。

納涼祭などのイベントは、「地域住民のみんなに喜んでほしい」とその一つ一つの思いが形となり、会場いっぱい笑顔へとつながったと思います。人口の少ない地区だからこそ生まれる温かな絆と助け合いの力は、何ものにも代えがたい地域の宝です。また来年もその次の年もみんなが集いましょう。



●大写真

ジュニア防災学

令和8年7月31日(金)～8月1日(土)

社会教育委員会が主催するジュニア防災学。南小6年6名、北小6年3名・5年3名・2年1名計13名が南小学校で避難所泊を体験。講師の方々をはじめ、中学生や飯田短大生のボランティアが運営を支え、実践的な学びの場となりました。活動の詳細は本紙2面にて。



今回で3年目となる『ジュニア防災学』を村指定避難所豊丘南小学校体育館で開催しました。まずは南海トラフ地震が発生し電気も水も使えないという想定を伝え、3ℓの飲料水を配布し翌日朝までに使った量を確認することになりました。学習会では、役場総務係から防災マップの見方や避難所の確認を、信防エディックスの方からマ



完成祝賀会

佐原線完全2車線化

林区副区長 片桐茂房



配布されたタオル

村の中央を縦に段丘を貫く村道佐原線が、大型車両もすれ違える完全2車線化となりました。

県道伊那生田飯田線から広域農道までは、平成21年に着工して、総工費11・4億円（国の補助2分の1）で15年掛けて令和5年に完成しました。

また、広域農道から上漆沢ため池までの間は谷と急坂が多く難所でした。佐原地区内ではリニア関連で中部電力の変電所の建設、トンネル掘削工事坂島工区・戸中工区と大型3事業体が重なり、工事関連車両の急増で住民の生活道路の安全確保も心配されました。そこで地元とJR、関係機関と最善策の協議を重ねる中で、谷をトンネル掘削発生土で埋め直線的にするるとともに2車線化する



左側は旧道（木門から佐原に至る峠）

ことで、工事車両の一部の佐原線利用を承諾する話がまとまり、JR東海が令和4年に着手して令和7年春に完成しました。この間、多くの地権者の皆様のご理解とご協力でご重なる所有地を提供していただき、また、地区役員の皆様には用地交渉や各種調整等多大なご尽力をいただき、この事業を完成することができました。深く敬意と感謝を申

ポンプ車の見学等を行いました。夕食後はボーイスカウトの皆さんからロープワークとテントの組立て方を教えていただき、自分のテントを組み立てました。

ジュニア防災学

もしもの時 慌てず安全に!

社会教育委員長 今村貴美子

宿泊は、総合型地域スポーツクラブの方と飯田短大「食と防災サークル」の先生と三人の学生さんに見守っていただきました。翌朝はラジオ体操後、中学生が朝食のカートンドックの作り方を指導しました。最後はラジオの使い方と災害伝言ダイヤルの学習をしました。おりしも熊本地震直後の開催となり、会場にいただれもが切実感を持って臨んでいました。参加した小学生のやる気の姿勢、多くの協力者のご指導、中学生ボランティアの活躍で、今年も実のある学習と体験ができたジュニア防災学でした。

チケット情報

一般	1,000円
高校生以下	500円
全席自由・当日券	+200円

現在販売中

とよおか寄席実行委員 または、公民館で お買い求めください。

令和8年度文化事業 とよおか金馬寄席

9月12日(土) 15時30分

ストレート 松浦さん 三遊亭 萬都さん 三遊亭 金馬師匠



完成後

(「はやしの杜」南)



工事前

し上げます。林区では全世帯に記念タオルをお配りするとともに、関係者が本年6月21日に祝賀会で完成を祝いました。

こちら資料館 267

県宝指定土器の 出土状況

図は今回県宝に指定された土器が住居の張出部周辺のどこに埋まっていたかを示したものです。▼祭祀空間（祈りの場所）と考えられる張出部は、住居の北隅にあつて、東西約2・45m×南北約1mの長方形をして

いて、床面が住居部分の床面より5〜6cm高く盛られていました▼その一段高い張出部からは1〜6の土器が出土しました。張出部の一段低い前面からは7〜12の土器が出土しました▼私の想像ですが、一段高く作られた張出部分は神や仏が鎮座する聖域で、その前面に大甕に水か酒を盛り、壺に花を挿し、遠く離れた地から来た美しい壺を供えて聖域と生活空間を区切ったのではないのでしょうか▼さて、13は張出

部の外側、つまり住居の外にあって祭祀に関係しない物として県宝からは除外されています▼また、これ以外にも住居内からはたくさん土器や石器が発掘されていますが、祭祀に直接関係しない物として県宝には指定されませんでした▼今回の県宝指定はあくまでも当時（奈良時代末）の「祭祀様式を伺うことができる」という点に特化した指定でした。

資料館主任 唐澤武彦

Dignity

尊厳

“尊厳ある社会”へ 介護を支える皆さんと考える

Vol. 3



社会福祉法人 林の杜
介護老人保健施設
はやしの杜
ユニットリーダー
長谷部 陽子 さん
(前編)

介護の一端を知り・考えるきっかけを目指す連載の3回目。長谷部さんインタビューを次号(9月号)と併せ、ご紹介します。

短大在学中に保育士と介護福祉士の両資格を取得、暮らしの土台となる福祉・ボランティアへの関心

保育士に憧れた学生時代、ピアノや遊戯なども学んで資格を得たものの、当時募集が少なくその道は断念。一方、もともと福祉に興味があり、各種ボランティア活動に好んで参加するなか介護福祉士も取得。実習先の施設勤務を皮切りに、ホームヘルパーとしてなど実務経験を重ねていた十数年前、「はやしの杜」の増床を機に転職。相手がお子さんかお年寄りかの違いはあれど、心を通わせ、笑顔になってもらう関わり方を福祉に生かせる点は同じ。お年寄りと喋るのは楽しいし、喜んでもらえると「やって良かったな」と思うことも。飯田市上久堅在住。

入所者を24時間介護、ショートステイ対応も

老健「はやしの杜」は1ユニット10名×10ユニットの定員100名（全室個室）に対し、職員60〜70名で対応。2ユニット1チーム制で、長谷部さんが担当する2ABユニットは利用者20名に対し、正職（6名）・パート（3名）および介護補助合わせて9〜10名を配置。早番・日勤・遅番・夜勤の勤務体制で連携して24時間介護をこなします。

より良いコミュニケーションのあり方が課題

「自分がされたらどうか、言われたらどうかを考えてご利用者にお声がけするよう気を付けています」。そこには亡父の介護体験を通じた学びも反映。一方、ユニットリーダーの立場からは職員に助言しなければならない状況もあり、どう伝えるべきか言葉選びや伝え方を工夫している。対利用者・対職員で異なるコミュニケーションの難しさを実感するとともに、その継続的な向上が課題とい



(池野隆)

図書館だより 8月号

<蔵書点検休館のお知らせ>

図書館は蔵書点検に伴い、次の日程で休館いたします。

9月8日(火)～12日(土)

<シルバーウィーク休館のお知らせ>

図書館は祝日に伴い、次の3日間休館いたします。

9月21日(月)、22日(火)、23日(水)
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

<お楽しみ会のご案内>

図書館では、9月のお楽しみ会を開催いたします。

日時：9月26日(土)10時30分～

場所：ゆめあて 研修室1・2

出演：豊丘村更生保護女性会

(今年は9月に出演します)

内容：歌、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、ハンドベルなどなど、みんなで楽しみましょう♪ 更生保護女性会からのプレゼントもあります。どうぞみなさんお越しください。

<移動図書のご案内>

9月の移動図書

4日(金)壬生沢福島集落拠点施設 時間 午後8時～9時
図書館 田中 絵美里



今月のほんだな



あの子が一番

著者：朝比奈あすか 作／石山さやか 絵

出版社：福音館書店

贈りびと 豊丘南小学校6年

図書副委員長 壬生 空咲陽

わたしは「あの子が一番」という本を紹介します。このお話は、主人公の安東あかりが3年生のときに転校してきた、青山真琴を追いついて落そうとしたら思わぬ結果になってしまうお話です。

このお話のみどころは二つあります。

一つ目は、転校生の「まこちゃん(真琴)」との関係です。あかりはクラスですぐ人気者になったまこちゃんが気に入らなくて悪口を言ったりしました。そのせいでクラスでこりつしてしまいました。ですが、あることをきっかけに、仲を深めていきました。

二つ目は、弟との関係です。あかりは、弟にいじわるをされています。学校でも、家でも悪口を言って泣かせてしまいます。ですがだんだんと素直に接するようになるお話です。

読んだときの感想は、わたしも弟がいて毎日けんかしているものであかりの気持ちにすごく共感しました。ぜひ読んでみてください。

つどう！つながる！仲間たち

公民館登録グループ・体育協会加盟団体

太鼓で楽しく体づくり

豊丘太鼓の会 代表 米山敏喜

和太鼓は伝統芸能という見方がある一方で、両足で踏ん張り上半身を使う演奏スタイルは全身スポーツという見方もできます。スポーツ競技ではパワーポジションが重要ですが、太鼓の演奏では足と体幹の連携が自然と身に付きます。

豊丘太鼓の練習は大人と子どもは毎週木曜日、シニアは隔週火曜日です。

太鼓を叩きながら体を動かすのってほんとうに楽しいですよ。子どもさんのちょっとした習い事やご自身の体づくりに和太鼓を体験してみたいはいかがでしょうか。



楽しく歌って、体に良い

ひまわりの会 代表 市瀬弘子

毎週月曜日の午前中1時間、小石峯暁子先生の指導でボイストレーニングをした後、季節の歌などを歌います。毎回先生の歌のプレゼントもあり、音楽の素晴らしさ楽しさを味わう1時間です。しかも体に良い効果が現われ、私の肺機能が25歳若返ったのには驚きました。誤嚥性肺炎の心配も遠退きました。

楽しいうえに体に良いひまわりの会、会費は月の初回は1000円、その後は1回500円です。会場はセミナーハウスで、会員募集中。御一緒に歌いましょう。



水張田に山影映し農忙し
農繁休業遠き日となる 筒井恵子

米国とイランがにらむホルムズの
危うさ過ぎるはいつの話か 小六 筒井爽太

夫と吾互いに実弟身罷りぬ
無情の極み草萌える季 松尾ヒサコ

朝六時袋を持ちてゴミ拾い
やっとみつけた吸いガラ一つ 福澤貴美恵

その人の不意に現る勝手口
取り留めのない最期の会話 福澤郁文

モクレンの花咲く下に年老いし
愛犬犬伸してまた眠る 毛涯百合子

今治の生成のタオル干す度に
空のキャンパスに吸い込まれゆく 大原真由美

ご先祖の掃苔すれば傍の
馬酔木の花は慎ましき鈴 福澤亀人

段丘俳句会

百日紅嬸仲間の昼食会
めまぐるし気温の変化青田風
草退治かたす卒寿の玉の汗
よいこと七月もあるらし今朝の虹二重 片桐洋子

羽化の蟬窓黙々と這い上がり
白雨来て河岸段丘叩きをり 森田恵子

日盛をこつこつ歩き晩節へ
噴水の鷺像首を伸ばしきり 木下真水

青嵐駅舎ひとりの切符売り
夏夕べ父祖の名探す寄進札 松岡照子

どう食まむ夫の持ち込む大胡瓜
物干竿生まれたてなる蝸牛 宮下純子

夏燕棲ませて古りぬ梁の艶
北原昭子

吉川明子
池田美和
矢島千勢子
林恵美子
細井恵子
丸山時子
九山時子

とよおか短歌会

段丘

夜の明ける前、高森町の
月夜平、大橋の展望台に
車を走らせてみる。黒い
山塊の南アルプス烏帽子
岳辺りから、朝の光が神々
しく射し込んでくる。

伊那盆地は朝日をう
け、大地が緑の色彩に彩
られていく。台城公園あ
たりを蛇行する天竜川の
川面はひととき輝きを増
し、鏡のようにひかり輝
く。豊丘村は山陰にかく
れ未だ暗闇のなかにある。

『太極図』の陰陽の図
形は、誰もが知る勾玉の
ような形の組み合わせで
あるが、陰と陽が常に入
れ替わり、互いに補い合
い助け合う関係でもある。

天竜川を境に東と西に
位置するこの地域は、陰
と陽の関係ともいえる。

谷と山、静と動、暗と明
などのように二つあって
一つの意味でもある。ど
ちらが欠けても成り立た
ず変化しながら共存する
関係でもある。

まもなく竜神大橋も開
通し、高森と豊丘は二つ
で一つの地域性を発揮す
る時代になる。循環する
地域を意識し取り組みた
いものだ。

福澤郁文

文字は、昭和30年7月発行の第1号から、
題字は同年9月発行の第2号から、令和8
年3月発行の第781号まで。



ニホンマムシ
(クサリヘビ科)

久しぶりに上郷の丹保でア
マサギ(2羽)に出会った
(7/9)。記憶では、このシ
リーズでも紹介した気がして
調べてみると、今から21年前



きなかつたのが残念だが、今年
も連休明けには豊丘へ来た。夏
鳥として渡来するのだが、正
確には、今のところ飯田・下伊
那では繁殖がされていないので、
ここでは、旅鳥としておく。

の平成17
年6月号
に。まさ
に久しぶ
りである。
そこには、
紙面の関
係で、五
月の野鳥と
して紹介で

この鳥を見るたびに不思議に
思うことがある。どうやって
水が張られ、田おこしが始
まったのを知るのであるうか。
と、ある。もしかする
と、飯田・下伊那で繁殖
したのかも。前置きが長
くなってしまった。今月
の主役のマムシには申し
訳ない。毒ヘビで、卵胎
生。薬効が高く、焼酎漬
けが有名ぐらいしか紹
介できない。1m先の個
体を写真に収めるのが
やっと!!

山田 拓

—— 豊丘村を選んだきっかけ

妻が豊丘村出身という縁で 2025
年 10 月に引っ越しし、そのタイ
ミングで開業した。

—— 豊丘村での暮らし・活動

豊丘太鼓をやっていて、とても楽し
い。もともと中学は吹奏楽部で
打楽器をやっていて、高校ではバンド
でドラムを担当。「とよおかまつり」の
太鼓演奏を観て、それが始めるきっ
かけになった。今年も太鼓のメンバーと
一緒に祭りやイベントに参加していて、
とても充実している。

—— 豊丘村に住んでみて感じたこと

とにかく住みやすい。現在子育ても
しているが環境も良い。東京と違
い、子どもが多少大きな声を出しても
大目にみえてくれる。
また、豊丘村が思ったほど田舎では
ないと感じている。住宅も数多くあり、
現在の自宅の立地も良いためか便利だ
なと思う。父親の実家が宮崎県の田
舎だが、そこよりも街灯が多いので
安心している。

—— 豊丘村への思い

個人的に「ごみゼロ運
動」が新鮮でとても
好き。村全体で地域をキレ
イにしようという考え方
も好きだし、実際に村

あの人 この人



を散歩していてもゴミが少ないと思う。
また、朝一に行うので仕事にも影響な
いし、朝活感覚でやっている。もともと
移住前にはなかったことなので新鮮。

—— 豊丘村でのこれからの暮らし

豊丘村の美容師として、今後、介護
福祉施設への訪問美容を積極的
に行って、地域貢献するとともにお客
さまと一緒に成長していきたい。お
店のキャッチコピーは「0 歳から 100
歳超えまでどんな方でも担当する
美容室」 (矢野智志)

プロフィール

さいなその げん
才名園 絃さん (柿外土)
1998 年生まれ 28 歳
東京都江戸川区出身

18 歳から 20 歳まで専門学校で美
容師の勉強をはじめ、現在に至る。
豊丘村への移住を機に独立。現在
のヘアサロン「pino (ピノ)」を開
業する。

豊丘村の「これ」知ってる？

今年のお盆はいかがお過ごしでしたか？豊丘
村のご家庭でも多く行われているお盆の風習
のこちら。このお供えは、野菜を何に見立て
ているのでしょうか。



【答え】 きゅうり：馬（精霊馬）
な す：牛（精霊牛）

【解説】 馬には「ご先祖様が少しでも早く帰っ
てられるように」、牛には「お供え物をたく
さん載せて、ゆっくり安全に戻れるように」
という優しい願いが込められています。
そうめんの手綱や荷紐をつけたり、とうもろ
こしのヒゲでしっぽをつけたりと、ご家庭に
よってお供えの仕方は様々です。
地域の豊かな恵みに感謝しながらご先祖様を
偲ぶ、そんな風習をこれからも大切に繋いで
いきたいですね。

きらり☆豊丘村のこどもたち

夏のワクワク大集合！3つの保育園で笑顔はじける

7月9日は各保育園でなつまつり！



へんしんトンネル
とおっていっちゃおう！
きらりん☆うみのせかい！

北保育園



かっぱかっぱらった！
なつまつり！

中央保育園



ともだちたんけんたい！
なかよくなつちやあまつり！！

南保育園