ともに学んで進めよう

豊丘村公民館 SDGs取り組み宣言

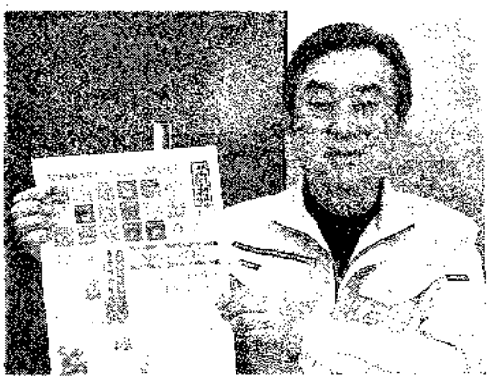
豊丘村公民館（市澤和宏館長）は今年、「SDGs（持続可能な開発目標）」に取り組む宣言をして動き出した。今月20日発行の公民館報から毎号特集コーナーを設ける他、公民館学習会や各種講座などでSDGsの学習を深めながら進める。

SDGsは2015年国連サミットで採択された30年までの国際目標。貧困や飢餓、環境問題、経済成長、ジェンダーなど広範な課題を網羅した17の目標を掲げている。

「人が人間らしく暮らしていくための社会基盤を達成することを目標としており、まさに公民館という目標。これに呼応した公民館を目指して積極的に踏み出したい」と公民館報1月号で取り組みを宣言した。

長野SDGsプロジェクトの協力を得て、学校や関係機関と関わりながら広げていく考え。

市澤館長は「豊丘村の持続可能な発展のために何が必要なのか、地域住民が主体的に考え、対話を通じ、より良い地域づくりを目指していく。公民館をその小さな行動を育む拠点施設としたい」と話した。



SDGsへ取り組みを伝える館報と市澤館長

対象に独自の感染警戒レベルを15日3にした3日後の18日、「4（特別警戒Ⅰ）」に引き上げた。南信地域は新規感染者がなく、一つの指針となる一般病棟に対する病床逼迫率は0・0%（北信は39・7%）だ▼待望のワクチン接種も鼎、健和会病院を皮切りに医療従事者から全市民へ接種が続行されよう。各自治体は前線に立って対策を進める責務を負っている。南信州広域連合では14市町村による共同接種体制を確認。飯田市、北部、南部、西部の4ブロック体制をとる。北部5町村が共同接種体制の協定を結んだ。ワクチンで平常を取り戻してほしいものだ。

2021・3・21

...もち桜のご飯

...人分）

...漬け	20g
...米	1合
	1合
	5cm×10cm
	大さじ1
	少々

❶桜の塩漬けを、15分ほど水につけて塩抜きする。水気をしぼり、飾り付け用の花4本を確保。残りは、硬い部分は細かく切って、花弁はちぎっておく。
❷米をといで水を切ったら炊飯器に入れる。桜の塩水と水とで、2合分の水加減に合わせる。酒と昆布を入れ、30分～1時間おいた後、昆布を取り出して炊飯する。
❸炊けたご飯に❶で切った桜を加えてさっくり混ぜ、塩加減を調整。あれば、桜の型で抜いて花を添えて完成。

ローストビーフ

...人分）

...（赤身）	400g
	小さじ1弱
...ょう	小さじ1/4
...油	大さじ1
...ク（すりおろす）	1片
...ン	50ml
...ゆ	大さじ2
...ーソース	
...き汁	残りを少々
	カップ1/2
	大さじ1
...スターチまたは	
	大さじ1/2
	大さじ1

作り方

❶牛肉の表面に塩・こしょうをすり込み、フォークで数カ所に穴を開ける。袋に入れ、30分ほど置く。
❷サラダ油をひいたフライパンにニンニクを加え火を付ける。香りが出たら、肉を入れてやや強火で2分ほど焼き色を付ける。他の面は少し火を弱めてから同じように焼く。
❸焼き色が付いた肉に赤ワインとしょうゆをかけて一瞬強火に。ふたをしたら弱火にして10～15分焼く。
❹フライパンから下ろして、冷めたら薄切りにする。
❺❸に残りのソースの調味料を加え火にかける。木べらで丁寧にかき混ぜ、トロリとさせる。

...したいところですが、今回はここまで。汁物やデザートが加わる...やかになります。紹介できなかったメニューについて興味のある...メンバーが教えてくれるそうです。詳細、問い合わせは同会の渡辺...・4152・7749）へ。（小池悠菜）

...物 ...さい
...(6)第4277号
...ノタ
...945-1
...7-447

...人の皆さんと、
...ら29歳までの
...さんへ
フレッシャーズ
給与振込キャンペーン2021
キャンペーン期間
令和3年 2月15日(月) 5
対象者
●令和3年度の新社会人
●令和3年6月30日(水)時点で18歳

●高齢化に備えたバリアフリー施工 ●増改築リフォーム工事
地域で58年の信頼
証28,400件の実績
お任